

男科疾病前沿技术解读七

# 男性生殖健康从小抓起

近年来,生殖健康的重要性正受到越来越多的关注,男性健康已成为社会问题。但大多数人认为男性生殖健康仅仅是一个成人话题,当孩子会走路以后,年轻的母亲往往将注意力更多地放在孩子的成长与发育较明显的方面,而忽视了孩子的生殖健康。



资料图片

## 门诊播报 儿童生殖健康被忽视

据南京建国男科医院副主任医师宋永胜介绍,在包皮的正常发育过程中,很多新生儿有包茎,童年期有包皮过长,一般在4岁左右阴茎头和包皮之间的粘连自行消失,包皮可以上翻露出阴茎头,随着身体的发育,阴茎头可自行逐渐露出,到青春期可全部外露。可是,一些男性到了成年后发生生殖器官有问题。殊不知,有些问题在儿童时期已露端倪,只不过被父母忽略而延误了治疗时机。

包茎与包皮过长尽管是先天性长成,但危害很大,会阻碍男性青春期生殖器正常发育,易造成生殖器短小,导致许多青少年因此产生抑郁、自卑等不良心理疾病。宋主任说,有报道称,约有85%—95%的阴茎癌患者有包茎或包皮过长病史,不过很多男性认为这是小问题,部分人拖到结婚之后才做治疗。

特别是夏季人体腺体分泌旺盛正好给细菌提供丰富的营养,细菌家庭也就繁衍兴旺。它们主要引起龟头包皮炎,表现为局部红肿、丘疹、溃疡等,部分病人因细菌顺尿道向人体纵深发展,可侵犯前列腺、精囊、附睾、睾丸等男性生殖系。尤其患包茎的病人,大量的分泌物不能排出,淤积可形成包皮垢,儿童包茎常在包皮表面见到凹凸的“肿块”,这些“肿块”就是包皮垢。专家认为,如果成年后日常不注意阴部卫生,由于包皮问题引发的感染还会导致婚后妻子妇科病反复感染久治不愈,并造成夫妻生活不和谐,降低生活质量。严重的还可造成包皮嵌顿,若不及时治疗,日久会造成生殖器病变。

## 技术亮点 光波离子技术治疗包皮、包茎

2008男科医疗规范年中国性学会及男科学术权威专家共同推出的光波离子技术是

专门针对包皮过长、包茎等男性疾病的治疗。该技术采用微创手术治疗,运用二氧化碳激光束进行整形手术。与以往普通传统包皮手术相比,在缝合方法上,采用了连续缝合或间断褥式缝合,这样可以使创口愈合得更为美观;在缝线的选择上采用了最先进的可吸收线,使伤口的缝线反应特别轻微,缝合得极为精细;同时使手术切口对缝线的反应小,愈合快;更具有不损伤正常组织,恢复快,出血少,无痛苦、无需住院,不必休息就可以正常上班的特点。目前该技术已在南京建国男科医院成功运用。

快报记者 金宁

## 专家名片

宋永胜 副主任医师,原解放军四五四医院泌尿外科主任,从事泌尿外科工作三十余年,有丰富的临床经验与诊疗水平,在军内外医学杂志发表论文数十篇。擅长泌尿外科各类手术,技术娴熟,深受患者信赖。

## 冬季短裙族 当心秀出妇科病

冬季穿超短裙走在大街上绝对是一道靓丽的风景线。专家提醒,这样美丽“冻”人的穿法却受到妇科疾病威胁。

女人的生殖系统最怕冷,冬天比较耗损阳气,最需要注意养护生命活力。下半身着凉直接导致女性宫寒,除了手脚冰凉、痛经外,还会造成性欲淡薄。宫寒造成的淤血,导致白带增多,阴道内卫生环境下降,从而引发盆腔炎、子宫内膜异位症等。此外,中医常说“暖宫孕子”,只要子宫、盆腔气血通了,炎症消除自然就会怀孕了。所以健康、“怀孕”的小肚子都是暖暖、软软的。冷女人血行不畅,面部就会长斑,同时,体内的能量不能润泽皮肤,皮肤就缺乏生气。因此,专家建议冬季女性最好吃一些“防燥不腻”的平补之品,如大枣山药粥、糯米八宝粥等,食用具有健脾脾胃作用的莲子、山药、扁豆、红枣等补品。同时注意养护阴部,多喝莲子粥、枸杞粥、牛奶粥以及八宝粥等,要适当补食牛、羊、狗肉,以补阳滋阴、温补气血、增强体质抵抗力,更起到润泽脏腑、养颜护肤的效果,尤其是对身体素质较差的女性。 一文

## 类风湿性关节炎的冬季保健

阴冷的天气会给类风湿性关节炎患者带来不少痛苦,冬季保健工作已被不少患者提上日程。我国类风湿性关节炎在成人中的发病率也比较高,女性患者要多于男性。目前该病有年轻化发展趋势,且已成为造成我国人群丧失劳动力和致残的主要疾病之一,因此做好防治工作十分重要。在介绍类风湿性关节炎的冬季保健前,我们先简单了解一下这种疾病。

### 警惕与其他疾病相混淆

类风湿性关节炎不同于一般的关节炎,江苏省中西医结合医院主任医师姚源璋介绍说,它是一种慢性全身性自身免疫性疾病,早期患者可出现关节红肿等征状,而晚期关节则可出现不同程度的畸形。该病发病机理非常复杂,是遗传、环境、感染等多种因素共同作用的结果,虽然它不属于遗传性疾病,但有家族史的人患病风险会更大。因为发病时常伴有关节疼痛,所以它极易与风湿性关节炎、骨质增生等相混淆。如果要区别这些症状相似的疾病,可牢记这一点:类风湿性关节炎好发于手、腕、足等小关节,反复发作,且呈对称分布,有些人早上起床会发现手握不拢,也就是出现所谓的晨僵。当发现自己有这些症状后,应及时去医院检查以便确认是否患病。

### 早期诊断是防治的重要手段

根据病情的进展情况,类风湿性关节炎可以有四期的划分:出现症状,但没有关节的损害;关节有一定损害,

但生活未受大影响;肢体的部分功能受限;出现严重畸形,不能胜任日常生活。姚源璋提醒说,除了致畸外,该病还可能影响心血管、肺、肠胃、肾脏等器官。由于发病机理复杂,人们还未找到有效的预防方法和根治方法。患病后如果就诊不及时,等到关节出现变形后才开始治疗,一般都不会有很理想的疗效。因此,早发现早干预是防治的重要手段。

### 健康饮食和保暖都很重要

类风湿性关节炎的保健主要包括健康饮食、防寒保暖及适当锻炼三方面。饮食方面需要特别注意两点:一是大部分患者没有明显的饮食禁忌,与其过分强调忌口,还不如在平时就养成健康的饮食习惯——对患者来说确保每天能摄入足够的热量非常重要,因此可选择一些易消化的、高蛋白食物,但同时也要注意控制脂肪的摄入。二是适当地补充营养,这对体质虚弱的患者战胜病魔有积极作用,但不是所有人都需要补充营养,因此要在营养关上好把过一个度,避免矫枉过正。此外,患者还应尽量避免辛辣、油腻或冰冷食品,烹调以清淡为原则。防寒保暖主要是指注意天气变化,及时增添衣物,尽量避免处在寒冷潮湿的环境中,不要穿湿鞋、湿袜。由于感染也是诱发类风湿性关节炎的因素之一,因此在冬季适当锻炼提高抵抗力也非常重要,平时应加强对感冒、扁桃体炎等疾病的预防,对于那些有家族史的人来说更应该做到这些。 快报记者 李鑫芳

# 第九次全国 / THE NINTH MEN'S HEALTH FESTIVAL

# 男性健康免费普查

## 男科前沿技术规范应用 · 治疗补贴

主办 / 中国性学会

基金补贴 / 白求恩基金会

执行机构 / 南京建国男科医院

普查日期 / 10月1日-11月30日

自2000年开始,我国已成功进行了8次全国范围内的男性健康普查。经过8年的男性健康知识普及,我国男性健康意识已得到全面提高,我国的男性健康水平与发达国家之间的差距也逐步缩小。事实证明,男性健康普查对我国男性健康事业的发展作出了极其重要的贡献。

适逢2008年是“男科医疗规范年”的主题活动年,为贯彻落实规范年系列工作精神,中国性学会决定在全国范围内开展“第九次男性健康免费普查”,旨在进一步了解全国男性健康状况,推广各类男性疾病最新的规范诊疗方案,规范《男科诊疗临床标准》行业行为。

此决定得到白求恩基金会的大力支持,为推动男性健康普查工作的顺利开展,白求恩基金会将提供部分基金,作为男科前沿技术临床应用专项补贴基金,不遗余力的推动和谐社会的发展。

南京建国男科医院作为全国“十佳”男科医院、南京市消费者协会评定的“诚信单位”、中国名医协会理事单位、中国性学会(江苏)唯一男科科研基地、南京市第十九届运动会指定医院,是中国性学会在全国范围内筛选的十二家最具技术资质的专业男科医院之一,已成功承办了第6、7、8次普查工作,此次承担《江苏站》的普查工作,将力争成为全省乃至全国男性疾病科学检测及规范治疗的示范单位。

### 男科前沿技术临床应用补贴项目

(由白求恩基金管理委员会提供补贴)

项目	补贴金额	项目	补贴金额
<b>一、手术项目</b>		<b>二、治疗项目:</b>	
阳痿三件套植入手术	2000元	HA腔内场效消融	880元/次
韩式延长术	1000元	靶向强透通导技术治疗前列腺疾病	200元/次
阴茎敏感神经降低技术治疗早泄	500元	VR无极光聚焦场	120元/次
针式显微动脉技术治疗精索静脉曲张	300元	CRS渗透技术治疗泌尿系统感染	100元/次
光波离子技术治疗包皮、包茎	120元	智能波治疗	80元/次
动脉血管激活技术治疗性功能障碍	50元/次		

(更多补贴项目详见院内公告)

**中国性学会**

**委托书**

**南京建国男科医院:**

为贯彻落实2008“中国男性医疗规范年”,贯彻国际男科会议精神,了解全国男性生殖健康现状,推广各类男性疾病最新诊疗方案,特委托贵院负责江苏站的“男性生殖健康免费普查”工作。

希望贵院认真按照文件要求,严格执行检测标准,提升男性健康意识,为全面改善我国男性生殖健康状况作出中国性学会(江苏)唯一男科科研基地应有的贡献。

**免费普查项目**

前列腺指检    前列腺液镜检    阴茎血流检测  
 精子质量分析    霉菌涂片检查    性心理健康测试  
(视不同证患者)  
 血液常规检查    尿常规检测    尿流量检测  
 阴茎敏感神经检测    (更多普查项目详见院内公告)

中国性学会专家委员会提示有以下症状者应积极参与本次普查:

\* 尿频、尿急、尿痛    \* 尿过灼热、尿滴白    \* 尿等待、尿不尽、尿分叉    \* 阴茎肿大、疼痛    \* 腰酸、小腹疼痛、失眠

\* 下肢、腰骶疼痛    \* 尿道口流脓    \* 尿道口红肿、分泌物增多    \* 房事过快(阳痿、早泄)    \* 包皮过长、包茎

\* 会阴、阴囊潮湿    \* 尿道有酸痒感    \* 会阴、外阴瘙痒    \* 性功能减退    \* 有不洁性接触史

普查热线 / 025 5223 8888    普查地址 / 南京市长乐路238号(武定门旁)    门诊时间 / 8:00-21:00 无假日医院    网址 / www.jg91.com    www.man91.com