



出行

公交157路 临时缩线行驶

记者从南京市客管处获悉,因西门桥改造施工,自11月15日首班车起,公交157路缩线行驶,临时取消丁圩、西门街、楼圩等站点,终点站设在西门。线路其他营运标准不变。 鲍铭东

鸽主,快来领回你的赛鸽

昨天下午,家住安徽凤阳的许先生(化姓)在单位附近捡到一只受伤的南京籍赛鸽,他希望通过本报尽快找到鸽主。

许先生说,昨天中午,他看到这只灰色带花纹的鸽子落在马路边,静静待着一动不动。走近一看,发现跟平常的鸽子不大一样,“个儿要大许

多,也不怕人。”仔细观察,发现它右边翅膀受伤了,无法张翅。鸽子的两只脚上分别有绿色和黄色的小环,绿色的脚环上有“CHN2847x”字样,黄色脚环注有“南京大赛”字样。“从编号上看,它应该是南京人饲养的。”于是,他便把小鸽子带回家里,给它找了一只鸟笼栖身,还准备了水和

掰碎的馒头粒儿喂它。许先生本打算等小鸽子养好伤后再放飞。岂料连续两天,它对眼前的食物视而不见,只是偶尔喝点水,耷拉着脑袋,无精打采待在笼子的角落里。“老不吃东西,真急人啊。”许先生先后在南京信鸽协会等论坛发布信息,但一直无人认领。“毕竟我不是专业人士,真怕

把它的伤耽误了。” 有朋友想要走这只鸽子,被许先生一口拒绝。“主人肯定非常急,希望能早点帮它找到家。”

希望鸽主或知情者速与我们联系,尽早领回这个无家可归的小家伙。热线电话:96060 见习记者 沈晓伟

快报帮帮团 这是一个专门为您设置的平台,一人有难题,大家来出力!当然,如果你有什么牢骚话,有什么生活小窍门,不妨也来跟我们聊聊。

山西南村浴室的修脚小伙,你在哪?

鼓楼区的几位老人来信说:我们几位老年人原在鼓楼区山西南村浴室洗澡并修脚,但这家浴室突然关门了,这可急坏了我们常年修脚的老年人,不知道这修脚的小伙到哪儿上班了,这小伙的技术很好,胆大心细,修得不痛,我们年纪大了,大脚趾头长得有点畸形,不修会痛得无法走路,我们都是住在大方巷、五条巷、山西南村附近的人,就想通过快报帮帮团来找到这位小伙子,知道他住在哪个浴室修脚。如果有知情的人可直接与老人家联系,电话:83322312.也可以与快报帮帮团联系,电话96060,我们将尽快把信息反馈给这些老人。

义诊

周五 有糖尿病义诊

11月14日上午,南京市玄武湖公园湖边草坪广场(玄武湖大门内右拐300米处)将有糖尿病义诊。另外,中大医院面向南京市公开招募参与“环湖行”现场活动的糖尿病患者,有意者请拨打电话83285150预约登记。 程守勤 胡鸿宝



蜜蜂? 苍蝇?

昨天,白下区一家写字楼里上班的鲁先生抓到了一只怪虫,乍看酷似苍蝇,细看跟蜜蜂的身体又有点相像,简直就是一个苍蝇和蜜蜂的结合体。

见习记者 王敬群 文 快报记者 赵杰 摄



健康

冬季每天 吃几颗栗子可补肾

又到了栗子上市的季节,中医认为栗子性味甘温,具有养胃健脾、补肾强筋的功效,尤其适用于因肾虚所致的腰膝酸软、小便频多及脾肾虚寒的人。不过,栗子虽养人,但吃多了不消化,一般而言,每天食用栗子的量以5-10枚为宜。《生命时报》

清晨起床 别急着开窗换气

早晨起来拉开窗子换换气,看起来很惬意,但是对城市中居住的人来说,这种做法并不可取。一些车流量较大的街道,夜间城市底层大气比白天稳定,不利于

污染物的扩散,早晨6点左右,污染物浓度依然很高。所以,对于生活在街道旁边的居民来说,最好等到沉积在地面的污浊空气升空后再开窗换气。比如上班前的8点左右,这时候气温较高,空气质量也较好,是开窗换气的好时机。 健康大视野

水电气

停气通知

11月14日21:00至次日08:00下列地区停气:怡景花园、牌楼巷、上海路9号、五台山庄、万源大厦、石鼓路等一片。11月14日13:00至17:00下列地区停气:王府大街63号-71号周围用户等一片;江东南路196号(2幢、3幢、4幢)、汇贤居、银城街银城花江东北路297号、滨江大道1号等一片。 港华



菜价

霜后青菜 好吃不贵

霜打过的青菜变得甜丝丝的,特好吃,而市场上

的价格并不高。记者了解到,目前多数农贸市场的青菜都在1元/斤以下,最便宜的0.5元/斤。农贸市场的相关人士表示,南京市场的青菜除了地产的之外,山东、安徽等地青菜也在源源不断地运往南京,预计便宜青菜可以吃到12月底。 夏天

11月12日部分时令蔬菜、水产价格一览表(单位:元/斤)

Table with 5 columns: 品种, 安怀村, 金宝天印山, 科巷, 漫香河, 山西路. Rows include 青菜, 菠菜, 萝卜, 大白菜, 茼蒿, 鲫鱼, 鸡蛋, 后腿肉, 母鸡, 河虾, 螃蟹.

美食坊

忙碌男人的 保健食谱

白领男性工作繁忙,应酬又多,最容易“透支”的就是健康,长此以往,各种各样的疾病就会悄然袭来。为此专家特别推荐了适合白领男性的自我保健菜单。 材料:鲜芦笋240克,

鲜冬菇160克。调味料:素上汤1杯,盐、糖各半茶匙,姜汁、油各1茶匙,胡椒粉、麻油各少许。 做法:1.鲜冬菇去蒂泡发,洗净,用煮滚的调味料焗熟(约需1分钟)。2.鲜芦笋削去根端老梗,放入油、盐,在滚水中焯1分钟,捞出置冷水中浸片刻,再放入煮滚的调味料中焗两分钟,使入味。两者混合即可。

历史上的今天

1927年11月13日,中国湖北省黄安(今红安)、麻城3万余名农民自卫军和义勇军在党的“八七”会议精神指引下和中共湖北省委领导下,攻打黄安县城,打响了鄂豫皖地区武装反抗国民党右派的第一枪,正式成立了黄安农民政府,组建了工农革命军鄂东军,史称“黄麻起义”。 新华社

加拿大移民 伊恩出国



著名大律师: PATRIK WALDER



前移民部亚洲主任: GILLES NADEAU



皇家会计师: MARIE CHOUWARD

大型移民讲座

魁北克投资移民创始人,移民法制定与起草者 Mr.Raynald Joubarne 著名大律师 Mr.Patrik Walder

南京: 时间:2008年11月23日下午 14:00 地址:南京中山东路319号维景国际大酒店二楼

苏州: 时间:2008年11月22日下午 14:00 地址:苏州干将东路818号玄妙索菲特大酒店二楼(周厅)

我们承诺:在你移民未成功之前,不收定金,不收申请费,不收服务费,免收材料翻译费。什么时候付费,当您全家面试获得通过及全家登陆加拿大,给您的几十项安家服务都完成后再付款。我们做出的信誉保证,一定兑现,希望社会和舆论监督。 留学:一年预科+四年本科=120万人民币(只能读二三流大学) 全家移民的全部费用只需70万-75万人民币(进一流大学)。

专做加拿大投资移民,强大豪华阵容,使您全家移民一次成功,少走弯路。

地址:南京市新街口金鹰国际商城写字楼21层C2、C3座 www.1971yien.com 苏州公司:0512-62920089 13814893158 苏州市工业园区苏华路1号世纪金融大厦16楼1612室 电话:025-84798831 84798553 晚间:13951088598 南通公司:0513-80109206 13913826668 南通工农路111号华辰大厦北路2402室

枫侨出国

子女留学不如全家移民:子女留学花费110万起,全家移民仅需70-80万! ◆ 公安厅权威认证资质 ◆ 加籍大律师面试辅导 ◆ 投资移民无拒签个案 ◆ 联邦移民95%免面试 成功源自于专业和经验的 受理有拒签史及疑难个案 加拿大投资移民 政策趋好,一步到位,无后顾之忧; 办理速度快,无英语和学历要求; 全家身份、福利和子女免费教育; 特色企业家移民: 低门槛、低成本; 全家移民封顶人民币15万元; 快速技术移民: 最快仅需1年;大专以上学历; 至少1年工作经验; 咨询热线:025-84846010 84846020 84846476 [24小时热线:13382786153] 地址:南京市太平南路1号新世纪广场A座11层1109室 网址:www.51visas.com

周末大型嵌入式讲座

主题:1.嵌入式职业需求及职业规划 2.构建嵌入式Linux系统(内核裁剪、驱动和应用程序设计) 时间:08.11.22 上午9点~12点 下午1点~4点 报告人:中兴通讯专家 嵌入式金牌讲师 咨询地址:市青少年宫网络科技中心机房 咨询QQ:416126982(李老师) 咨询电话:025-83961542 13913004799(李老师) 网站:http://www.embed-training.com 名额有限,敬请预约! 真实项目打造全新的嵌入式培训模式-学的轻松,速成高手,无忧高薪就业