

家有宝宝爱打人怎么办?

专家观点:建议“冷处理”,玩角色游戏培养宝宝同理心



父母的烦恼

宝宝喜欢打人、咬人怎么办?

“宝宝20个月,从1岁左右开始一高兴就会咬人。碰到小朋友时,她会先过去表示友好,随后玩得高兴时,会打人。还记得宝宝6个月左右出牙时,第一次咬到奶奶,奶奶没有及时制止。现在我该怎么办?”日前,周女士向本版打来求助电话。

遇此烦恼的妈妈还不止一个,张女士也表示:“两岁的儿子喜欢打人,和小朋友玩玩具起争执时,就会动手打人。”

妈妈们很烦恼,这么小的孩子就有了攻击性,这可如何是好?

解读原因

缺乏交往技巧,不会表达意愿

“打人是两岁左右宝宝的常见行为,必须先找找宝宝打人的原因,然后才能‘对症下药’。”

其次,孩子缺乏与小朋友交往的技巧,缺乏识别情绪和表达情绪的技巧。他不会正确表达自己的意愿,要求说不清楚,别人没有照做,情绪不好,就打人。此外,宝宝在第一次打人时,父母没有及时严肃地制止,致使宝宝认为这样的解决方式是有效的,容易形成习惯。

专家支招

在游戏中,提高宝宝的同理心

对此,鲍牙兔情商训练师周老师提醒家长,孩子一有打人的行为一定要重视,避免形成习惯。建议家长鼓励宝宝说出打人的原因。也许他说不清楚,家长也要帮助他表达清楚,然后帮他分析。

同时,当宝宝打人时,父母千万不能也用打的方式来惩罚他,最好“冷处理”——把正在哭闹的宝宝晾在一边,告诉他父母很爱他,但必须等他哭完后再和他说话。有的宝宝由于能力不足,做不好一件事的时候,如拼图拼不上、踢球踢不准等,就会因为着急而发脾气打人,这时可以帮助他做好这些事情。

此外,还可以让宝宝体验打人的后果和影响。平时父母可以多和宝宝做角色游戏,父母扮演宝宝抢别人玩具或者扮演被宝宝打的人,学着宝宝的行为方式和语气让宝宝体验到打人对别人和自己的影响,提高宝宝的同理心。

响,提高宝宝的同理心。

延伸阅读

宝宝情商越高,成长烦恼越少

“对于这样的打人问题,在我们新推出的布丁早期情商领先计划中,会设置一些宝宝经常出现打人情况的场景,老师会教给宝宝怎么用语言、手势等表达意愿,同时也教给家长如何引导宝宝。除了解决宝宝具有攻击性行为的成长烦恼,布丁早期情商领先计划还致力于9-36个月的宝宝的情商启蒙,通过系统家庭亲子互动,帮助每个父母辨识自己孩子的气质类型,并在此基础上帮助宝宝发展自我认识、自我控制和社会交往的技巧,从而提高宝宝的自信心、好奇心、适应力、情绪管理、规则感、持久力、与他人接触、沟通和合作等多项能力,从而解决宝宝打人、爱哭、粘人、没有耐心等种种成长烦恼。”

快报记者 袁永红

特别提醒

如果您在育儿过程中有什么心得,愿与大家分享,或是您有什么育儿烦恼,欢迎来电聊: 84783604 电子邮箱: kbrj@kuaibao.net

你问我答

培养妈妈和宝宝和谐的睡眠周期

问:宝宝两个月,夜里每两个小时就醒一次,然后就哭,等我奔到他身边安抚他时,他已经在大哭了,我只好安抚他睡觉,然后又要让自己再度入睡,如此一番折腾下来,第二天宝宝看起来并没有倦意,可是我却累坏了。怎么办?

金宝贝早教中心答:宝宝的睡眠周期比较短,大约每个小时都会从深眠阶段渐渐进入浅眠阶段,而这个时候是宝宝最容易醒的时候。你不妨试试下列步骤,让你和宝宝在夜间的步调变得和谐:在宝宝半夜第一次醒来时,把他抱到床上跟你一起睡,并喂母乳让他睡着。他下次醒来时,先试试拍拍他,把手放在他头或背上,过了一个星期左右,你就会注意到,你们的睡眠周期已经渐渐变得同步了。最后,宝宝因为有你在身边,就不会在每次睡眠周期变动时都醒来了。

小小游戏玩出大大世界

思维奥林匹克锦标赛南京地区选拔赛圆满落幕

日前,第四届国际思维奥林匹克锦标赛南京地区选拔赛正式开赛。200多位报名参赛的小选手按年龄分为4组,经过为期两天的激烈角逐,最终各个年龄组的赛事都决出了前四强,为了嘉奖孩子们的优异表现,大赛还特别设立了数个单项奖。

比赛礼仪很重要

比赛开始前,小选手们都遵守国际大赛的比赛礼仪,互相握手。大赛包括“智力闯关”“双人对弈”“家庭对决”三个项目,在第一轮家庭组的比赛结束后,一些年龄稍小的孩子成绩不是太理想,老师纷纷安慰说:“不要在意哦,老师相信你,下次一定会更棒的!”

相互配合解难题

本次大赛设立了家庭组的环节,要求的不仅是家长与孩子的密切配合,也要求选手和选手之间做好相互配合,如在“四色俄罗斯”项目中,很多人一开始非常不解:“明明是竞争对手,又

怎么能够相互配合呢?”

原来,在“四色俄罗斯”中,空间是一种非常有限的资源,如何利用好有限的资源,是每位选手都需要考虑的问题。小选手们在巩固自己区域的同时,也需要尽量减少浪费大家共有的区域资源。比赛中,常常能看到这样的情况:四人共赢的局面,棋盘上几乎没有太多空缺的地方,所有人的棋子基本都在棋盘上了;而四人共负的局面,因为大家互不相让,棋盘中浪费了很多共有的资源。

“这就是大赛非常强调的团队合作能力,同时,通过这些还能提高孩子举一反三的能力,教孩子将棋盘中学到的技巧转换运用到现实生活中去。”

快报记者 袁永红

小贴士

- 获奖名单(三项全能前四名)
- A组(4-5周岁):王翰音、汪楷琪、刘浩天、吴清晏
- B组(5-6周岁):田博禹、景唐靖熙、符子慕、仇明哲
- C组(6-7周岁):丁天行、张凌霄、曹诺承、虞凯臣
- D组(7-8周岁):傅文昊、李尚宁、吕浩天、邵志冲

去学大教育开家长会

期中考试过后的学生家长已然成为了每个学校的惯例,来学大开家长会,您听过没?是的,您没有听错,来学大教育开期中考试的家长会。

学大教育的葛校长表示,期中考试之后最重要的是要仔细分析自己的失分原因,看看是由于马虎大意还是知识点的掌握有欠缺,再有针对性地去弥补。而对于初三高三的考生来说,平时学习基础较好的,可以根据期中考试所体现的问题,有针对性地学习一些考试、解题技巧等。平时学习基础差

一点的考生,要在期中考试之后分析好试卷,先抓牢基础,对知识点查缺补漏的同时,还要注意解题技巧。

来学大教育开小初高各年级期中考试的家长会,免费帮您的孩子做试卷分析、查漏补缺、总结改进学习方法、根据每个孩子的个性特点和学习情况制定最适合他们的学习计划,冲刺期末。

详情请拨打免费咨询热线:400-7100-909,学大教育南京各学习中心:南大校区(83328366)、城东校区(84486822)、城西校区(86520166) 网址:www.21edu.com

鲍牙兔儿童情商乐园 布丁EQ

0-3岁宝宝情商领先计划

火爆招募中……

现在预约,即有精美成长礼包赠送。

宝宝的成长困惑:

- ★ 爱发脾气,有攻击性行为,爱哭闹,依赖性强;
- ★ 很难适应新环境,退缩;
- ★ 不合群,自私,不愿与人分享,不愿与同伴相处;
- ★ 害羞,不爱表现自己,胆小,不乐意参与新事物;
- ★ 分离焦虑严重,离开母亲会哭得非常“粘人”;
- ★ 不遵守规则,没有耐心,不服从教导。

课程特点:

- “交互式开放型”课程结构;
- 以发展宝宝的情商特质为目标;
- 识别并充分尊重宝宝天生特质。

年龄:

- 9M-12M 神奇新世界
- 13M-18M 小小探索者
- 19M-24M 独立小兵团
- 25M-30M 社交万人迷
- 31M-36M 当家小霸王

宝宝妈妈都受益:

- 1、极大程度地提高宝宝的自信心、适应力、规则感、情绪管理和社会交往能力;
- 2、父母能够辨识宝宝的天然特质,并且在保护其天性的基础上,帮助宝宝更好适应和融入社会;
- 3、能够形成良好的亲子教养模式,使得3岁以后的父母育儿,更为容易。

龙江园地址:江东北路301号滨江广场01幢6楼B座(龙江金润发西)

少年宫园地址:山西路青少年宫少儿活动部(广场北天文馆鲍牙兔儿童情商乐园)

咨询热线:(025) 84527926

Http://www.pnng.com

学大教育 21edu.com 个性化课外辅导

小学初中高中全课程课外辅导

免费学习托管时间:9:00--21:00

免费咨询热线:400-7100-909

家长会到学大开! 惊喜! 我的分数我做主!

个性化一对一

高考中考小升初全程跟踪辅导

本期主题:家长会

小初高各年级期中考试

试卷分析	查漏补缺
改进方法	冲刺期末

今年家长会哪里开?学大教育等你来!

电话预约,更多收获等着你!

敬请登录【学大教育】官方网站:www.21edu.com

南大校区 025-83328366

城东校区 025-84486822

城西校区 025-86520166