

眼下过敏性鼻炎高发

专家:家庭装修污染也成重要诱因



资料图片

秋冬交替时节也是过敏性鼻炎的高发季节。解放军八一医院耳鼻喉科副主任医师梁伟平介绍说,据统计,该病的人群患病(全球)率约为10%—40%,且呈逐年增高的趋势,而从全球来看,中国的发病率又相对较高,约为30%,同时患病者也在逐年增多。

过敏性鼻炎诱发哮喘

哮喘和过敏性鼻炎其实是一个气道的两种疾病,两者之间关系密切。梁伟平提醒市民,要控制哮喘,很重要的一点就是对过敏性鼻炎的识别和治疗。有数据统计,哮喘病人中同时伴有过敏性鼻炎的大约有78%,而在有过敏性鼻炎的患者中伴有支气管哮喘的约有38%。虽然目前其相互诱发的机制尚不明确,但有一点可以肯定:如果过敏性鼻炎患者积极治疗鼻炎症状,对其哮喘的控制与治疗有明显的辅助作

用,反之亦然。梁伟平介绍说,从门诊情况来看,过敏性鼻炎和哮喘同时发生的现象在儿童中更为常见,因此应对儿童的过敏性鼻炎更加重视,在发病早期就采取正确、及时的治疗,以避免哮喘的发生。

装修也成重要诱因

过敏性鼻炎的致病原因多种多样,以吸入性和食入性为主。吸入性过敏原主要包括室外的尘埃、尘螨、动物皮毛等,多引起常年性发作,植物花粉多则引起季节性发作;食入性过敏原主要包括鱼虾、鸡蛋、牛奶等。此外,还有一种过敏原来自接触物,如化妆品、油漆、酒精等。目前空气污染已被证实与过敏性鼻炎有明显关系。二氧化硫和花粉是主要的室外污染源,而甲醛则是室内主要污染源,虽然甲醛、汽车废气中的芳香汀颗粒等不是过敏原,但如今它们已成为诱发季节性

过敏性鼻炎的重要因素。

过敏性鼻炎无法根治

对目前一些表示能根治过敏性鼻炎的宣传,梁伟平表示担忧:“这个病不能根治,患者在求医时一定要不要被夸大宣传的治疗效果所迷惑。目前较流行的低温等离子射频消融治疗有一定治疗作用,但患者一定要在正规医院进行规范治疗。”过敏性鼻炎可通过药物治疗(激素、抗组胺药、减充血药等)、免疫治疗来控制,手术不作为首先治疗。事实上,避免暴露于过敏原是最有效的治疗方法,患者可通过血清学化验、皮肤点刺刺激试验等来辅助诊断。需要提醒的是,对于季节性过敏性鼻炎应提前2—3周用药,季节过后不能立即停药,应继续用药2周左右。减充血剂连续使用不能超过1周,以避免引起药物性鼻炎。 快报记者 李鑫芳

医线快报

漏尿两年,原是输尿管开错口



资料图片

家住淮南的小女孩珍珍,从两岁那年穿上蒙裆裤开始,一直就有漏尿的现象,短裤整天潮潮的,而且有很浓的异味。父母带着她辗转了当地数家医院查治不果,都被告知:孩子是左肾发育不良伴异位,漏尿现象估计是尿失禁,过两年长大一点就会好了。

南医大二附院小儿外科赖晓峰主任判断珍珍漏尿可能另有原因,他为珍珍做了左肾肾盂静脉造影检查,结果发现珍珍的左肾不显影,没有功能;而导致珍珍漏尿两年的真正原因却是左输尿管开口到了阴道的

上端后壁,因此小便不停地从阴道漏出。恰巧珍珍的左肾发育不良,仅有1.5×1.0cm,还不到一个蚕豆大小。每天通过左肾的尿量很小,仅仅是少量漏尿,故而没有引起家长和医生的足够重视。

专家认为,必须为患儿切除左侧畸形无功能的肾脏,因为这种肾脏很容易导致癌变,在身体里无疑是一个定时炸弹。据悉,实施了腹腔镜下左肾切除术和异位输尿管结扎术不到一周,珍珍就恢复了健康。

通讯员 小河 快报记者 金宁

生完孩子
干重活

一女患上严重“月子病”

生完宝宝才18天,因为月子里不注意休息,产妇王某不得不住进医院。“来医院就诊时,已经能看到子宫外露了,情况还是挺重的。”南京市妇幼保健院产后康复中心吴江平主任说,“我们提倡产后早期下床活动,指的是轻微的床边活动及产后保健操等,并不是过早地进行体力劳动”。

据了解,王某的宝宝出生后,由于家里人手不够,给宝宝喂奶、洗澡、包括平时一些洗衣

做饭都是她一个人打理,不可避免做久蹲、久站或频繁地大幅度弯腰的动作,开始也只是觉得有些累并没有发现身体有什么异常,但这几天在清洗身体时突然发现,通过肉眼居然能看到自己的子宫外翻了。

专家认为,育龄妇女要做好月经期、孕期、产褥期和哺乳期的劳动保护,避免参加过重的体力劳动,特别是在产后,至少要有42天的休息时间,最好长到60天,千万不可

过早地参加重体力劳动或蹲着干活,以免使腹压增加,否则容易发生子宫脱垂。子宫脱垂发病初始子宫只是在腹压大或站立过久时脱垂,休息后即可缩回,但病情发展后就会终日脱出在阴道口外不能送回,子宫脱垂的妇女常有下腹、阴道和会阴部下坠感,并常觉腰酸。由于子宫颈长期脱在外面,受到摩擦后就会肥大、发炎、溃烂、出血。如合并有膀胱或直肠膨出,还会发生

尿频、尿急或排尿、排便困难,甚至引起输尿管积水、肾盂积水,反复发生尿路感染,给病人带来极大的痛苦,影响日常生活和工作。

吴主任同时提醒,产褥期既不能长期卧床,也不能从事过重的体力劳动。产后也不能总是躺着不动,适当地活动或做产后操是颇有好处的。这样有助于恢复肌肉张力,防止发生子宫脱垂。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

婚前未婚检 生出梅毒儿

近日,南京市第二医院收治了一名出生仅五天的梅毒患儿。据了解,该患儿的父母为流动人口,无正规职业,经济较为困难,故婚前未做婚检。妻子怀孕后,也未建小卡、大卡,未进行产前检查。胎儿未满足月,仅孕28周就早产,且伴新生儿肺炎。在外院治疗时,发现梅毒抗体阳性,遂转南京市第二医院感染病科进行梅毒治疗。

该院魏洪霞副主任医师介绍,梅毒早在上世纪五十年代已基本绝迹,但近十余年来发

病率不断上升。一二期的梅毒治疗效果是肯定的,但如果发展到三期可导致中枢神经系统的病变。尤其是妊娠妇女如感染梅毒,不及时治疗,会导致胎儿畸形、早产及新生儿梅毒,对下一代身心健康造成严重危害。魏洪霞副主任医师提醒广大市民,婚前检查是非常有必要的,尤其是有不洁性生活史的人更应检查,做到早发现、早治疗,尽可能避免性病对下一代的危害。

通讯员 嵇旭东 张立 快报记者 金宁

房颤的危害不能低估

心房颤动简称房颤,即心房不协调的乱颤,许多心脏病都可以引起房颤,比如冠心病、风心病、心肌炎以及心衰等,病人主要表现为心慌、头晕、气短等。房颤是一种常见的心律失常,房颤患者的心脏内容易形成血栓,而房颤又容易使血栓脱落,

脱落的血栓随血管运行到脑部,容易引起脑梗塞。所以,房颤患者患脑梗塞大约是心律正常人的4~7倍,心脏病患者如果出现房颤,病死率会比未出现房颤的患者高出2~3倍。可见,房颤已经严重威胁到人们的生活质量及生命健康。

心肌细胞代谢紊乱是导致房颤发生的直接原因,而心脏离子通道运行正常,心肌细胞代谢才能正常。所以说,调整心肌细胞所有的离子通道正常运行,是恢复心肌细胞正常代谢,有效预防治疗房颤的关键。

离子通道有很多种,

但一般的西药抗心律失常药物只能影响其中一种或几种离子通道,无法同时调整所有的离子通道。具有整合调节优势的参松养心胶囊可以同时调整,中国医学科学院阜外心血管病医院的专家研究发现,参松养心胶囊对心肌细胞

钠、钾、钙等多种离子通道均有明显的调节作用。首都医科大学北京朝阳医院心脏中心的众多专家在对参松养心胶囊研究后也得出结论,参松养心胶囊通过影响多个心肌细胞离子通道,明显抑制阵发性房颤的发生和持续,缓解心慌、头晕、气短等症状。

他相信自己能创造奇迹

健康地活着就是幸福

2002年,47岁的郑贤正正值新公司成立不久的打拼期,繁忙的公事与强烈的事业心使他忽视了自己的身体状况。同年10月份,因为咳嗽长时间不见好转,痰中带血丝,到北大医院做胸透检查,几天后,确诊为中型肺部肿瘤中期。随后,在单位的领导和同事以及亲朋好友的鼓励与支持下,坚强自信的郑贤正决定接受治疗。

出院后,由于郑贤正和家人缺乏治疗肿瘤康复期这方面的知识,不懂得巩固治疗,同时强烈的事业心使得郑贤正在出院后立刻投身到岗位上,忽视了康复期的休息与调养,2004年1月份的复查结果显示,右中下肺有小结节影,新的转移灶到腰骨,多处出现了小转移

现象。当时看到了诊断结果,也觉得恐慌,有时心情不好也会想,为什么我的运气那么差呢?但是静下心来想想,既然是改变不了的事实,何不既来之,则安之呢。”朴实的言语却透露出郑贤正面对病魔乐观的心态。

在与医生商量过后,郑贤正听取医生建议,再次住院进行治疗。第二次住院才让我真正体会到,能健康活着是件多么幸福的事情,自己年轻的时候没太在意身体,一心一意想要打拼事业,等到事业有了,岁数也大了,才发觉身体的毛病也严重了。”郑贤正深有感触地对记者说。

战胜肿瘤有两个方法

郑贤正在与记者分享其抗肿瘤经历与体会时说,我战胜

肿瘤有两个方法,一是乐观,二是营养。”回忆当时住院的日子,郑贤正深有体会地说:当时看着旁边的病人一个个都离开了,心里很慌,总是担心自己活不到第二天,整夜整夜地失眠,那种感觉相当的压抑,就像和死亡只有一墙之隔。”当时,郑贤正的儿女知道后,经过多番打听,寻找了一盘抗肿瘤CD,用音乐辅助治疗。CD中有催眠音乐,睡不着的时候听听,可以使人感觉轻松,也使我克服了心慌、失眠等现象。”除此之外,经医院的病友介绍,郑贤正接触了肿瘤防治健康教育基地,并参加了各种“科学抗肿瘤专题讲座”与全国知名肿瘤专家为肿瘤患者提供的义诊。

通过这样的讲座,使学习到抗肿瘤、防肿瘤的知识,也给我们肿瘤患者提供了一个互相关

心、互相鼓励的渠道。有了相关的肿瘤知识,对于这个病也就没那么恐惧了。”

当记者提起化疗期间的调养,郑贤正告诉记者:由于第一次化疗的副作用真的很折磨人,2004年住院接受第二次化疗时,我尝试用中国科学院研发的中药类抗肿瘤产品——中科灵芝孢子油来配合治疗,以它作为辅助治疗,服用一段时间后,化疗的副作用减少了,呕吐、恶心、头晕、白血球下降等情况有了大大改善,而且饭也吃得下。出院后的这几年来,我都一直坚持服用中科灵芝抗肿瘤产品,感冒也少了。”

面对死亡率较高的肺部肿瘤,与病魔抗战的五年中,郑贤正曾多次出现肿瘤转移、复发的现象,先后经历了十几个疗程的化疗。但他仍然凭着顽强

的意志和乐观的心态,微笑着面对人生:不平常的经历造就了一个不同寻常的我,我始终相信自己是创造奇迹的人。”灿烂的笑容与自信的语言表达了他对生命不变的期待和对幸福最好的诠释。

专家点评:郑贤正是利用群体抗肿瘤走向康复的很好例子,自从他参加肿瘤防治健康教育基地的活动以来,个人心态有很大的转变,积极和病友交流,经常参加集体活动,对他的康复起到了重要作用。在面对具有强烈副作用的化疗时,选择服用中科灵芝孢子油,改善了化疗副作用大这一问题,使他在化疗期间提高了免疫力,减轻了毒副作用,增强了体质。科学的治疗方法,良好的心态是郑贤正康复的关键。

转自《深圳特区报》

灵芝组方可减轻化疗副反应

化疗是肿瘤临床治疗的基本手段,临床应用十分广泛。但由于缺乏选择性和针对性,杀灭肿瘤细胞的同时也会杀死人体正常细胞,会出现恶心呕吐、脱发、白细胞下降、肝功能受损等副反应。

临床发现,在化疗期间配合使用中科灵芝孢子油组方,毒副作用明显减轻。不少中晚期肿瘤患者化疗时副反应严重,白细胞很低,治疗被停止,在服用组方后,白细胞恢复正常,顺利完成了化疗。

专家建议患者在化疗期间可先用孢子油组方,等症状得到控制后改用孢子粉组方。统计资料显示,80%的肿瘤患者在化疗时服用孢子油组方。

中科灵芝专卖

电话:83223131

地址:中央路131号