



提醒

15日招聘会移至南京人才大厦

快报讯(记者 陈英)南京市人才服务中心昨天发出通知,因有重要活动,南京文化艺术中心场地11月15日不能使用,所以15日综合性人才招聘会移至南京人才大厦举办(北京东路63号),11月22日(周六)起恢复在艺术中心举办的招聘活动。

月底前要办好《社会保障卡》

快报讯(记者 项风华)昨天,南京市劳动保障部门通过快报提醒广大参保单位和参保者,应尽快在本月底前办理《社会保障卡》。12月1日起,劳动保障触摸屏的查询系统,将由“手工查询”变成“刷卡查询”,不再提供手工输入卡号等进行查询。社保卡由用人单位统一申办,并及时发放给申领人。由个人申办的,凭个人有效证件等到申办受理机构领取。

IC卡营业点临时调整

记者从南京公用IC卡公司获悉,因中山路81号华夏银行营业部装修改造,华夏银行营业部充值点从11月9日起停止营业。需要办理IC卡、充值的市民就近前往地铁站点办理。快报记者 鲍东

汉口路西延隧道最快年底开工

东起汉口西路,西至河西龙园西路

快报讯(记者 孙洁)地铁四号线不和纬三路过江通道一起过江,汉口路西延方案下月公示,3~5年内南京所有背街小巷全部整治完毕……昨天下午,世界城市论坛“南京基础设施建设情况”发布会上,南京市建委透露了目前南京最重要的几大城建工程的进展情况,其中被称为“主城最敏感工程”的汉口路西延已获立项批准,拆迁等前期工程年底前展开。

据了解,汉口路西延也就是汉口路在汉口西路地下,新建一条隧道穿过秦淮河直达河西龙园西路,以缓解北京西路拥堵的问题。以前要跨越秦淮河一般都用桥,而这次将用隧道。“这是为了保护城市的文化遗产和景观,今后遇到明城墙也将争取用隧道。”规划人员说,南京已成为全国隧道最多的城市。记者了解到,这条隧道将

是罕见的“复式隧道”,分上下两层,一层是从东往西,一层是从西往东。“因为汉口路太窄,如果要建成平层隧道,那占地空间就要多一倍,上面的建筑全要拆,建成复式的能省地方。”有关人士告诉记者,这样一来,上下两条隧道就有四个出入口,东端进出口在汉口西路和宁海路交会点附近,西端进出口则在龙园西路附近,东西端的出入口都会错开分布,分散交通压力。

南京市建委副主任邹建平表示,方案及环评报告下月将在南京城建规划展览馆公示,听取市民意见。据知情人士透露:目前建设方正在和河海大学沟通,商议隧道下穿的具体方位。“快的话今年年底前就会动工,即使那边没谈好,年底前也会开始其他地面工程,比如拆迁,上海路东片将有一片需要拆迁,但具体户数范围还在调研。”

美食坊

吃螃蟹喝两种酒最好

螃蟹是大寒食物,胃肠虚寒的人腹痛腹泻。如果能配着喝点酒,则可以减轻或消除吃螃蟹后的不适感。但在酒的选择上也是很有讲究的,一中一西两种酒配着螃蟹吃最好。

在中国,自古以来便认为黄酒和螃蟹同吃是绝妙的搭配。实际上,这种习惯并不是没有科学根据的,黄酒有活血暖胃的功效,历来被认为是食蟹时去除寒气的最佳选择。另外,海鲜的绝配常常是白葡萄酒,因为白葡萄酒比红葡萄酒有更强大的杀菌作用,这个道理用在大闸蟹身上自然也行得通。 新华网

健康

孕期饮食“九个一”

准妈妈吃得又好又多,就能使肚子里的宝宝健康吗?健康专家认为孕期营养“过犹不及”,科学的0岁前营养规划,将使宝宝终

身受益,饮食推荐摄入“九个一”。每天饮食包括1杯至2杯奶制品(约500毫升);1份粮食(250克至300克),粗细粮搭配;1斤蔬菜;1个到2个水果;100克豆制品;100克肉类;1个鸡蛋;一定量的调味品油(20克至25克)、盐6克、不用或少用糖;一定的饮水量(2000毫升)。 新华社



新款警摩亮相

昨天,南京市交管部门使用新引进的一批本田750型警用摩托车为第四届城市论坛的嘉宾车队开道,吸引了众多市民的目光。快报记者 田雪亭 唐伟超 文/摄

菜价

菠菜难存放 价格降到1元/斤

菠菜是市民餐桌上的主打品种之一,由于多为露天栽培,自然生长,所以上

市以来价格一直偏高。而从昨天起,最高的3元/斤已经降到2.5元/斤,最低的只有1元/斤。降价的主要原因是,近来菠菜上市量过于集中,加上气温一直偏高,浇过水的菠菜如果卖不掉,摆到第二天就会烂掉,所以不少摊主改变销售策略,纷纷低价“跑量”。 快报记者 夏天

11月5日部分时令蔬菜、水产及肉禽蛋价格一览表

(单位:元/斤)

Table with 5 columns: 品种, 安怀村, 金宝天印山, 科巷, 进香河, 山西路. Rows include 青菜, 菠菜, 萝卜, 大白菜, 茼蒿, 鲫鱼, 鸡蛋, 后腿肉, 母鸡, 河虾, 螃蟹.

快报帮帮团 logo and text: 这是一个专门为您设置的平台,一人有难题,大家来出力!

求助

白下区的汤先生:我有一块东方表,戴在手上起雾,去了很多私人修表店,还去了中央商场、新百的修表点,对方都表示东方表不修理,想知道哪里可以维修?联系电话:13851865415

原声

栖霞区的张先生:我住在仙林新村,这里每天晚上都有人在烧烤、炸臭豆腐,我向城管市容等有关部门反映过,但一年过去了,都没有效果。

历史上的今天

1893年11月6日,俄罗斯著名作曲家柴科夫斯基逝世,享年53岁。柴科夫斯基是古典芭蕾舞曲最伟大的大师。其音乐作品旋律优美,刻画内心感情细腻深刻,代表作有舞剧《天鹅湖》《睡美人》《胡桃夹子》、歌剧《黑桃皇后》、幻想曲《罗密欧与朱丽叶》、交响曲《曼弗雷德》和《大调小提琴协奏曲》《降D小调第一钢琴协奏曲》等。(新华社)

城建

奥体 CBD “新第一高楼”开建

河西奥体 CBD 的第一高楼纪录再次被刷新。昨天上午,新鸿基项目正式奠基,主塔楼高度预计在250米以上。此前,河西 CBD 的高度纪录一直由218米的金奥大厦和238米的新地中心两个项目先后保持。快报记者 孙洁

北大青鸟 APTECH 南京新街口校区 全国十佳校区 IT精英的摇篮 学软件测试新技能 一辈子好职业 因为紧缺,所以走俏! 因为走俏,所以值钱! 本月企业定制班热招中... 100%推荐就业 学软件测试,首选北大青鸟南京(新街口)校区的九大理由

红山排档街公告 结合全市文明创建,深化长效管理,红山排档街按高标准建设,充分满足卫生、环保、消防、市容等各项政府管理规定,统一协助办理工商营业执照、卫生许可证等手续,入驻商房无后顾之忧,是目前南京唯一的符合城市文明建设要求和市民休闲需求的夜市文化街区! 门槛低,入行易,1.5万元轻松做老板。 另有琳琅满目小吃摊位月租800元。 街区内种类齐全分三大区域: 1.特色美食专区:网聚本市人气商家。 2.烧烤小吃专区:汇集全市烧烤小吃名店。 3.海鲜专区:大规模海鲜超市,高、中、低档海鲜平价供应。 现诚邀特色平价海鲜及知名餐饮经营户加盟! 热线:15851811118 13813381188 红山排档街管委会 2008年11月3日