和宝贝一起
寻找“身边”的秋天

资料图片

父母课堂

“我是柚子，我在秋天的水果中可是个大个头！我的营养价值可高了，有丰富的蛋白质、维生素和微量元素，大家都叫我‘天然水果罐头’”；“我是柿子，我穿了一身红衣服，非常漂亮。我身上也有很多营养，有胡萝卜素、维生素C、矿物元素等……”日前，在第三幼儿园的晨会上，一场由大班小朋友表演的“水果宝宝”令大家收获颇丰。

“通过这样的主题活动，能够让孩子们深切地感受到：美丽的秋天来了，秋天是个果蔬飘香的季节。”第三幼儿园的周慧萍园长告诉记者，“在我们的课程中，秋天的主题活动形式很多。老师会引导孩子们一起寻找秋天——秋天在校园里面，是满地的落叶，是发黄的小草；秋天在小朋友们的身上，大家穿上长衣长裤和薄薄的毛衣……秋天的颜色是金黄色的，秋天的水果是营养丰富的，秋天的昆虫是非常有趣的，如中班的《爬呀爬》，会让孩子通过实物、图片、标本等认识秋天的种种昆虫。到大班的孩子，则要认识秋天的气候特征，让孩子学会自我保护，学会增减衣物，多吃水果，多喝水等，通过学习自然界的特性，掌握更多的生活知识。”

周园长还建议家长，多带孩子到大自然中感受秋天的变化，多和孩子进行亲子沟通。“在我们的亲子活动中，会组织家长和孩子去爬紫金山，一起拾落叶，然后粘贴树叶做一幅关于秋天的美丽图画。还会组织秋季水果品尝会，让老师、家长和孩子一起扮演成各种水果，进行角色游戏，如在《水果蹲》中，大家戴上表示不同水果的头饰，听口令做蹲的动作，孩子们既认识了秋季水果，又锻炼了敏捷的反应能力。这些活动都可以延伸到家庭游戏当中。”

[小贴士]

树叶、种子、水果 秋天里的好玩伴

金色的秋天，形状各异的树叶随处可见，只要稍稍动点心思，就能发掘很多玩法。如比赛拾落叶，看看谁捡得多，引导孩子观察树叶，比一比、说一说这些树叶的形状、颜色和大小有什么不同，树叶像什么？借此可以激发孩子观察、想象和表达的兴趣。把树叶按颜色、大小、形状等“排排队”，让孩子指一指、数一数，指出红色的树叶在哪里，圆形的树叶是哪些，借此练习点数、排序、分类等知识。

此外，在收获的秋天，形状各异的种子也是孩子们游戏的好材料，带孩子认识如绿豆、花生豆、玉米粒、核桃、松子等种子，给种子分类；把不同的种子装入空的饮料瓶中，上下晃动，会发出不同的声音；家长还可以和孩子进行夹坚果比赛，锻炼孩子的手部肌肉动作的灵活性和控制力，培养孩子的竞争意识等。 快报记者 袁永红

让孩子在游戏中快乐成长

省一幼“第八届亲子共成长游戏节”快乐上演

“妈妈，我要和米奇合影……”日前，江苏省省级机关第一幼儿园的门口人头攒动，憨态可掬的“米奇”吸引了家长和小朋友们驻足。原来，由省一幼与湖南路地区家庭教育中心联合举办的“第八届亲子共成长游戏节”正在这里上演。

记者在现场看到，这边孩子们正兴致勃勃地和家长比赛拼图，那边家长则和孩子们一起玩着“抢椅子”的游戏，音乐声一停，家长就要迅速地抱起孩子去抢椅子，现场欢笑声此起彼伏……据悉，游戏节现场提供了20多种游戏项目，每个游戏项目还提供了适合各个年龄段幼儿参加的不同材料，如《侦察兵的眼睛》、《颜色变变变》、《福娃拼图》、《三只小猪棋》、《做花瓶》、《可爱的手指偶》、《拼拼剪剪》、《充气弹跳床》、《捏面人秀》等，都让孩子们陶醉不已。每项游戏过后，小朋友可以得到一个精美的小贴花，拿到12枚小贴花的小朋友还可以去指定的地点参加摸奖兑奖活动，游戏节设立了健康、活泼、智慧、聪明、勤劳、爱心、文明、礼貌、诚实、善良娃娃共10名幸运好娃娃。除了孩子，现场每位家长也都在有趣的游戏环节中和孩子一起动手动脑，从繁忙的工作中解脱出来，更增强了与孩子的亲子沟通。

“让孩子在游戏中快乐成长，让父母在体验中感受亲情。”谈及此次活动的意义，省一幼的王燕兰园长表示：“游戏节在幼儿与幼儿、幼儿与家长、幼儿园与社会之间搭建了一座交流与沟通的桥梁，用孩子喜爱的游戏方式，让孩子和家长在亲子游戏中分享与孩子游戏的乐趣，促进幼儿健康发展，使家长更加关注亲子游戏对幼儿成长的价值所在。同时也让江苏省省级机关第一幼儿园游戏特色教学更好发挥作用，让优质资源对社会开放，与社会共享。”

快报记者 袁永红

小朋友在玩“平衡小桥”

■你问我答

宝宝晚上迟迟不肯睡，怎么办？

问：我宝宝两岁，每天都要到很晚（十点多）才肯睡觉。我们白天工作已经很累，常常是他还不想睡，我们已经要睡了。我们该怎么办呢？

金宝贝早教中心答：合理的就寝时间既能让宝宝获得充足睡眠，又能让宝宝与父母有足够的高品质的亲子时间。对于迟迟不肯睡觉的宝宝，不妨试试以下的小方法：1.把午觉时间往前移，让宝宝晚上早点感觉到累；2.有固定的睡前活动——刷牙、泡热水澡、按摩、唱摇篮曲等。让宝宝知道这些活动之后就该睡觉了。3.装睡，躺在宝宝身边装睡，宝宝最后就会慢慢放松，跟着你一起睡着。这可能要花上一段时间，但最后宝宝就慢慢会形成好习惯。

父母是孩子最好的“兴趣班”

我的育儿经

妈妈：吴女士，36岁
女儿：甜甜，8岁
育儿关键词：营造氛围、培养兴趣

“孩子有一项兴趣爱好，对他的成长很有帮助。尤其是对我们甜甜来说，通过上兴趣班认识了很多小伙伴，这对现在只有一个孩子的家庭来说，是非常好的一件事，而且对培养孩子乐观开朗的性格、增强孩子的自信心都很有好处。”吴女士对孩子的教育颇有心得。

“我们工作忙，女儿小时候就丢给爷爷奶奶带，也没什么小伙伴，一直到上幼儿园，她都要比班上的其他孩子更害羞，不爱说话。我开始也没太在意，后来孩子到了小学，我看到孩子总是不能很好地融入班级活动，我才意识到问题比较严重，于是看了很多书，也请教了许多老师，最后想出一个办法：给孩子报兴趣班。”可哪个班适合孩子呢？这让吴女士很头疼。

寻找兴趣班的过程持续了大半年，吴女士还从中得出一个结论：父母才是孩子最好的“兴趣班”。“我和她爸可是费尽心思，我们要让孩子自己提出来要学某项本领，要上某类兴趣班，而不能让孩子觉得是我们要求她这么做的。我和她爸是因为有着共同的爱好——画画，才走到一起的，所以一开始那段时间，只要有时间，我们就重新拿起画笔，两个人一起画画，有时出去写生，为完成一幅画我们总是会讨论……虽然我们一直没有要求甜甜也来试试，但看到我和她爸如此快乐的样子，她也禁不住好奇起来，主动要求画画。”等看到她确实喜欢上画画后，我又跟她商量：“爸爸妈妈没有时间教你，我们去找专门的老师教你，好不好？”如此一来，她很容易就接受了，并慢慢地体会到其中的乐趣，爱上画画了。“在后来的兴趣班上，她认识了很多一起画画的小伙伴，我于是经常鼓励她邀请同学到家里来玩。”

快报记者 袁永红

特别提醒：如果您在育儿的过程中有什么烦恼，或是您有什么好的育儿心得，欢迎您致电84783604一起来聊聊。

学大免费帮孩子分析期中试卷——

让孩子了解不足所在

近日，不少学校进行了期中考试，学大教育的老师提醒学生们，期中过后，不要过分计较分数，而要仔细分析分数得失原因，提高自身的应试技巧。

学大的葛校长说，期中考试后最重要的是要仔细分析自己的失分原因，看看是由于马虎大意还是知识点的掌握有欠缺，再有针对性地去弥补。而对于初三高三的考生来说，平时学习基础较好的，可以根据期中考试所体现的问题，有针对性地学习一些考试、解题技巧等，或针对自己的答题速度、答题正确率等做一些训练，积累一些解题方法。如做单选题时可采取排除法，做简答题时哪怕不会也不能空着，要把自己知道的相关知识答上，就会有得分点。平时学习基础差一点的考生，要在期中考试后分析好试卷，先抓牢基础，对知识点查缺补漏的同时，还要注意解题技巧。

为了回馈广大学生和家长，学大教育推出免费期中考试试卷的分析活动，帮孩子找到失分点和基础薄弱的章节，总结改进学习方法，根据每个孩子的个性特点和学习情况制定最适合他们的学习计划，详细讲解考试的考点、重点、难点，让孩子不再惧怕大型考试，树立他们的信心。

详情请拨打免费咨询热线：400-7100-909，详情请致电南京各学习中心：南大校区(83328366)、城东校区(84486822)、城西校区(86520166) 网址:www21edu.com