

# 怪老汉一喝热水就浑身不舒服

## 每天半夜起来喝自来水,更怪的是他把撞墙当锻炼

### 一怪:不爱喝热水

59岁的田盛江是个很奇怪的人,他有一个沿袭了四十多年的奇特习惯,就是喝自来水,喝上一点温水或者开水就会觉得浑身不舒服。昨天有位老中医为田盛江诊断,结果是老田的身体十分健康。他神秘地笑言:“我有健身秘诀。”不过让人瞠目结舌的是,老田的锻炼方法居然是撞墙!



### 二怪:撞墙当健身



漫画 俞晓翔

### 一怪:40多年来不爱喝热水

1966年,年轻的田盛江在南京化工厂的食堂当厨师,整天绕着锅打转。

食堂环境十分闷热,挥舞铲勺、大汗淋漓的田盛江动不动就会觉得口渴,可热水瓶里面都是开水,根本无法解决燃眉之急。

年轻气盛的田盛江干脆把水龙头一开,嘴往龙头下一凑,“咕咚咕咚”喝起自来水,同事担心他喝了自来水会拉肚子,可几天过去了,田盛江一点不良反应都没有。“久而久之就成了习惯,我只要口一

渴就想喝自来水。”

家里人都知道田盛江的这个“怪癖”,也就见怪不怪了。不过第一次瞧见老田这等喜好的入往往就会大呼意外。

据说田盛江带着女儿第一次见亲家。出于礼貌,亲家给老田端上一杯热茶。老田的女儿见状,悄悄将那杯热茶移到旁边,自己拿着另外一个空杯子到水龙头下接了一杯自来水放到父亲跟前。亲家和媒人都愣住了:“你怎么让你爸爸喝生水?”老田的女儿笑着说:“我老爸就爱这个。”

老田说,之所以他喜欢喝自来水,是因为自来水一年四季都是凉的,而且水龙头一开就能喝

到,方便快捷。“我这个人就是贪凉,这么多年来,无论什么季节都喜欢喝冷水,还喜欢洗冷水澡。”

这么多年来,老田也有在“被逼无奈”的情况下喝过温水或者开水,“喝完之后浑身上下就不舒服。”说完老田还皱了皱眉。

虽然老田眼下已经快到花甲之龄,可他到现在每天夜里面都要起一次床,目的就是接一杯自来水喝喝。

### 二怪:锻炼方式竟然是撞墙

老田爱喝自来水的声名传到了老中医王宁生的耳中,王大夫也非常好奇。昨天一大早,王

宁生约老田到医院检查身体,老田到达医院时竟然一副夏天的打扮——短衣短裤。“我刚从公园锻炼完。”老田笑着说。

原来老田除了爱喝自来水外,还特别爱好健身,不过,他的健身方法更是奇特,竟然是撞墙!老田一聊起自己的健身秘诀,劲头就上来了,主动要求在医院的走廊中现场表演。

只见他背对着墙壁,握紧右拳,运了运气,将右手臂平举,只听“咚”的一声,老田将右臂硬生生地往墙面撞了过去,还连撞几下,越撞,使的劲儿越大,而且墙面明显在摇晃。

老田倒是脸不红气不喘,一边撞还一边介绍:“这就是

力量型训练。”围观的人看得都愣了神。

更让大伙瞠目结舌的是,“撞”完双臂后,老田接着还把自己的背部往墙上撞,这力道更大,他身后的墙面明显颤抖起来,记者感觉连脚下的地板也跟着墙面一起摇晃。“这能锻炼心肺的力量。”剧烈的撞击丝毫没有影响老田说话的状态。

“你每天都在家这么撞墙吗?”记者问。“那家里的墙哪舍得这么撞啊?”老田一瞪眼说,“我都到公园里去。”

### 医生建议

#### 以后最好喝温水

随后王宁生大夫以中医的方法为老田进行了诊断,结果让人很是吃惊,“他非常健康。”不过王大夫也表示,虽然老田身体没有什么大问题,但是舌苔偏白,舌质暗淡,表明体内有寒气。

“年轻时身子骨硬朗,喝冷水不碍事,现在年纪大了,免疫力也会随之降低。我建议我以后也适当喝点温水,并用温水洗浴。”王大夫对老田说。

普通人喝了自来水可能会拉肚子,而老田喝了这么多年,却没有不良反应,这又是怎么回事呢?王大夫解释,人体的肠胃有一定的适应性,老田的肠胃已经适应了自来水的的环境,因此不会有不良的反应。而他这种生活习性普通人不可以轻易效仿。

(顾先生报料奖 100元)

快报记者 解璐

### 连线医院

## 沙发上躺一夜 竟致关节半脱位

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)沙发上睡了一觉,第二天就去医院看病了,检查结果让小伙子吃了一惊,脖子关节竟然半脱位。

王子林(化名)在沙发上躺着看电视,看着看着竟不知不觉睡着了,没想到第二天醒来后,他的脖子只能朝左边斜扭着,完全不能转动,还感觉头晕、恶心。“睡落枕啦?”他心想,可休息了大半天一点也没好转,这才匆匆赶往医院,检查结果把小王吓了一大跳,原来是寰枢关节半脱位,需做牵引和上颈托治疗。

“近段时间最多的一天竟然碰到了五位这样的病人,其中大部分是年轻人。”南京鼓楼医院镇痛科副主任医师姚学俊提醒,喜欢斜躺在沙发上、床上看书、看电视是发生寰枢关节半脱位的高危姿势,因此如果有上述不良习惯,突然发生颈部僵硬不能转动,甚至不能起床,伴有头晕恶心,应及时到医院诊治。

### 健康新知

## 行动迟缓 始于40岁

美国一项最新研究表明,40岁开始人们会随着年龄的增长而变得行动迟缓。研究人员做了一个简单的测试——10秒内看看不同年龄的人敲击食指的速度有多快。结果显示,敲击速度和髓磷脂的健康程度都是在39岁时达到巅峰。然后,这两者都随着年龄的增加开始走下坡路。这项研究表明,到了中年,即使健康的人,负责运动神经原控制的脑区的绝缘性(由包裹着神经纤维的一层特殊的薄薄的脂肪产生)会开始下降。 新华社

## 手上细菌 女性比男性多

一项最新科学研究结果显示,女性手上的细菌多于男性,而且人类手上的细菌种类比原来认为的要多。研究人员对造成女性手上细菌种类比男性多的原因正在进一步研究,认为可能与皮肤酸性程度有关,通常男性的皮肤酸性比女性强。另外,专家认为,女性手上细菌种类多,可能是因为男性与女性汗腺和皮脂腺活动存在差异,是否使用润肤和化妆品、皮肤粗糙程度以及激素水平等有关。 新华社

## 两岁男孩轻轻一碰 就成“熊猫眼”

### 不料这竟是死亡逼近信号

熊猫可爱无比,但是如果人长着一对淤青的熊猫眼,麻烦可就来了。浩浩(化名)就是这样一名奇怪的孩子,只要有人轻轻一碰他的眼睛,他立即就成了“熊猫眼”。让家人睡不安稳的是,平常他还特别容易流鼻血。南京市儿童医院经过详细诊断,才发现问题的严重性,如果不及时治疗,浩浩甚至极容易猝死。

浩浩家住苏北农村,王老太太就这么一个宝贝孙子,对浩浩是倍加呵护。今年9月,老太太哄孩子睡觉时发现,小孙子流鼻血了,老人急忙用冷毛巾放在小孙子的鼻子上,一般孩子流鼻血这样敷一下很快就会止住,但是浩浩鼻子里仍然断断续续出血,虽然过了十几分钟,血总算止住了,但也吓了家人一跳。自此之后,浩浩的鼻子就特别脆弱,经常会莫名其妙流鼻血,而且一流就难止住。

王老太太想,孙子还不到两岁,正是长身体的时候,老是流血怎么得了。于是,她骑上自行车,带着小孙子去县医院。

到了医院,王老太太将孩子抱下自行车时吓了一跳,孩子的眼睛突然变成了“熊猫眼”,“刚开始,我还以为是赶路的时候把孩子的眼睛刮伤了。”王老太太说,事后,她想了起来,在家里,流鼻血之后,孩子也曾经有过一次“熊猫眼”,当时谁也没有注意,以为孩子碰到哪了,过了一阵又消失了,也没有放在心上。经过当地医院的检查,发现孩子的

血小板极低,建议孩子到南京大医院做个检查。

“孩子被送过来以后,检查结果出来,我们吃了一惊,孩子不知不觉中死神擦肩而过。”南京市儿童医院急诊科主任江涛说,这个小宝宝得了一种名为急性特发性血小板减少症,这种病最大的特点就是皮肤、黏膜广泛出血。

江主任说,人体血小板以每单位6万个为警戒线,低于每单位4万个血小板,人体凝血功能就会很差,如果人体低于每单位2万个血小板,就会出现没有任何征兆突然流血的恐怖症状。而这个小孩的血小板每单位只有1.2万个,如果头部受到外力的作用,就很容易出现颅内出血,并且,这种出血如不能及时控制,孩子将在很短的时间内就会死亡。

通讯员 刘丹 庞芳 快报记者 刘峻

## 拥有超量精子别自喜,这也会不育

### 中医专家用跌打损伤药来治疗“多精子症”

大家都知道,没有精子不可能生育,精子过少也难以生育,但很多人却不知道,精子太多也会引起不育。35岁的阿强(化名)就是这样的“多精子症”病人,但在明确之前,他还一度为自己的精子多而沾沾自喜。

结婚五年了,阿强的妻子一直没有怀孕。求子心切的阿强,一直以为妻子有问题。婚后两年,他就频频带着妻子到医院去检查治疗,但多家医院的检查结果却显示,妻子没有问题。难道生不出孩子的问题在他身上?阿强懵了。将近一年的时间里,他再也不提要到医院检查,也不提生孩子的事情了。

但流言蜚语不断围绕着他。阿强明显感到,亲戚朋友经常在背后指指戳戳,说他“不行”,不能“造精子”。是不是自己真的没有精子?反复考虑了几天,他决定到医院做个检查。在老家的

一个医院,阿强做了精液检查,检查结果让他振奋不已。他不但能“造精子”,而且精子数量比正常人要好几倍,他的每毫升精液中,精子数量达到了2.5亿个,而正常人的每毫升精液中,精子数量为4千万到6千万个。

起初,检查结果让他兴奋不已,自己竟然拥有超量的精子,他再也不用在人前抬不起头来了,别人也不会再说他不能“造精子”了。但医生随后就告诉他,精子太多也会引起不育,这让他又跌入了情绪低谷。不久后,他就赶到南京求医。

接诊阿强的是国际中医男科学会副主席、江苏省中医院男科专家曾庆琪教授,他说,医学上将精子数量过多的现象叫做“多精子症”。一般认为,每毫升精液中精子的数量超过2亿个就属于“多精子症”,阿强就是典型的“多精子症”病人。

为什么精子多了也生不出孩子呢?曾庆琪说,精子数量太多不利于精子的运动,大量的

精子挤在一起,就很难向前游动,也就无法到达输卵管与卵子结合了。而且,精子数量太多,会由于“僧多粥少”,导致能量供给不足,精子很难维持活力,继续向前游动。而且,精子的数量太多了,质量就不好了,就好比一棵果树,如果结的果子太多,果子就会营养不足。

令人意想不到的,曾庆琪教授在给阿强治疗“多精子症”时,使用的药物竟然是治疗跌打损伤的药物——中华跌打丸和大活络丹。阿强一脸惊讶,“我是来看不育症的,怎么给我开了跌打损伤的药了?”

曾庆琪解释,阿强的舌苔有瘀斑,说明他体内平衡被打破,才导致精子增多。根据他本人的体质状况,再配合其他中药,使用中华跌打丸、大活络丹这些活血化瘀的药物,就能改善阿强的体质状况,恢复体内平衡,抑制精子的过度生长,把他体内的精子密度降到正常人的水平。 快报记者 张星

## 查胃病 再也不怕

“纳米”胃肠彩超查胃病(无痛苦 不插管)仅收120元。 并免费检查:肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、子宫附件、前列腺、甲状腺。

活动时间:11月30日止

南京消防医院引进美国A-POGEE3100全数字化三维立体胃肠彩色超声诊断系统,应用现代纳米科技,三维立体成像技术,针对胃肠及免费10个器官组织做出精确的分析,为胃肠疾病患者临床提供准确的诊断。

体外检查“不插管、无痛苦”

准确查胃病

以往人们诊断胃肠疾病只能靠插管做胃镜镜检查,正是很多人害怕做胃镜的痛苦,而延误了早期的诊断和治疗,另外像

心脏病人、老年人,就不能做胃镜检查,而这台大型的胃肠彩超适合各类人群的健康检查,能分清胃壁的五层结构,并能准确地查出胃肠道疾病。如:急性胃炎、胃溃疡、萎缩性胃炎、十二指肠球炎、球部溃疡及小米粒大小的肿瘤,同时它的特别之处就是还能检查全身各脏疾病,而且这些小米粒大小的肿瘤都是在彩色大屏幕上放大了几百倍以后观测的,所以不会错过胃肠病变早期诊断的最佳时机。

地址:南京市北京西路1号,鼓楼公园大门往南30米南京消防支队院内(南京消防医院)

乘车路线:1、11、16、20、24、25、28、31、33、34、35、38、100、151路,鼓楼,鼓楼到鼓楼站下,地铁到鼓楼站下2号出口直行即到。

活动期间查胃肠仅收120元,还可同时免费检查肝、胆、脾、胰、双肾、膀胱、子宫、附件、前列腺、甲状腺等10个器官,大大减轻了广大患者的经济负担。望广大患者莫失良机!

活动期间由全国著名的胃肠病专家组亲临本院,为保证诊疗质量每天限诊50名患者。

来诊请提前 预约电话:025-85290508 市医保定点单位 节假日不休(注:来诊请空腹)

### 南京机关医院肛肠治疗中心

## 痔疮肛瘘

肛肠专家会诊11月3日~11月30日 治疗费优惠50% 外痔治疗费100元

★南京机关医院耗巨资率先引进新一代高科技大型肛肠射频治疗系统,专业诊治内痔、外痔、混合痔、脱肛、肛裂、肛瘘、肛周瘙痒、脓肿、大便带血、滴血等肛肠疾病,全电脑监控,患者可亲眼看到痔核脱落过程,不开刀、不住院,随治随走,快速解除你的痛苦,治疗后可正常排便,不影响工作与生活,(并发质量跟踪卡)。

专家热线:025-84664115

地址:南京龙蟠中路46号院内南京机关医院 市区乘南金线、40、58、59、93、68、313路,九华山下车华山路酒店对面(节假日不休)。