

外婆是糖尿病,妈妈是糖尿病,如今15岁的孩子也被查出糖尿病——

# 一家三代为啥都得糖尿病?

前几天,15岁的阿梅(化名)确诊为糖尿病,成了家庭中第三个糖尿病患者,她的妈妈、外婆都是糖尿病患者。“女儿这么小,怎么就会得上糖尿病呢!”她的妈妈非常惊讶,更是非常不理解。

## 她这么小,怎么会有糖尿病呢?

阿梅来自苏北某县城,今年上初三,正当青春年少,身体也一直很好。在半年前的一天,阿梅感到口渴,特别想喝水。奇怪的是,从那时起,这样的感觉越来越明显,她每天都要喝几大杯水,尤其酷爱喝碳酸饮料。

开始时,家人并没有在意,小孩子喜欢喝饮料不是正常的吗?但事情并不是这么简单,最近,阿梅的妈妈发现,孩子明显瘦了,下巴尖尖的,一称体重竟然发现,在半年时间内,阿梅一下子轻了10多斤。

这可吓坏了家人。阿梅是不是得了糖尿病?阿梅妈妈是糖尿病患者,她对糖尿病非常

敏感,她开始怀疑孩子是不是也患上了糖尿病,于是在家给女儿监测了空腹血糖,血糖指数达到了17,远远高于正常值。

紧张的妈妈立即带女儿到中大医院就诊,最终确诊阿梅是糖尿病。“她这么小,怎么会得上糖尿病呢?”妈妈非常惊讶,更是不理解,还埋怨起命运的不公来,原来,她们家已经有两个糖尿病患者了,除了阿梅的妈妈外,阿梅的七旬外婆患糖尿病已经几十年,但不同的是,外婆是40多岁才查出糖尿病的,妈妈是30岁的时候查出糖尿病的,现在阿梅才十几岁就查出了糖尿病,怎能让她不心痛?

## 一家三代为啥都得糖尿病?

是什么原因让这个家庭连续出现糖尿病患者?阿梅和妈妈都想不通。接诊阿梅的专家是中大医院内分泌科的金晖副主任医师,她开始详细检查并询问阿梅的家庭病史。

最大的可能是基因遗传问题。在诊断阿梅的疾病时,专家发现,阿梅的糖尿病比较特殊,既像I型糖尿病,又像II型糖尿病。如果是I型糖尿病,那就和遗传基因关系比较大;如果是II型糖尿病,那

就和后天的饮食习惯等关系比较大。阿梅的糖尿病类型非常少见,专家表示将对她们家庭的基因进行进一步的检测来明确诊断。

不过,专家还推测,这个家庭祖孙三代都是糖尿病患者,除了和它们的基因有一定关联外,还和这个家族多年不良的饮食习惯和生活方式有很大关系。原来,阿梅和家人平时都不爱运动,身体较肥胖,饮食多为高脂、油腻的,尤其是阿梅特别爱喝碳酸饮料,几乎每天都要喝,还特别爱吃油炸食品。这些都是诱发糖尿病的危险因素。

## 夫妻糖尿病、家族糖尿病越来越多

阿梅祖孙三代都是糖尿病患者,像她这样的糖尿病家族少见吗?“以前常碰到母女两代是糖尿病的,祖孙三代都患糖尿病的并不多见。不过,我们这里接诊到的糖尿病家族,这几年越来越多了。”金晖说,在五年前,一年也碰不到几个糖尿病家族,但最近几年,每个月都能碰到一两个糖尿病家族。

在这些家族性糖尿病患者中,有的是夫妻同患糖尿病,一名女子先患了糖尿病,没多久,她的丈夫也查出患了糖尿病;最多的是一个家族中有5

个糖尿病患者。这和饮食习惯的不合理有着直接的关系,很多糖尿病家族成员有着共同的饮食嗜好,大多比较肥胖,喜欢吃甜食、油腻的。因此,一旦家族中有人查出糖尿病,家中其他人要提高警惕,必要时去医院检查。

“其实,像阿梅这样的家庭,既然已经有家人是糖尿病了,子女就可能患病,平时就需要特别注意。如果在半年前阿梅出现症状的时候,就朝着糖尿病方面怀疑,注意生活方式和饮食习惯的改善,阿梅的症状就可能不会像现在这样重。”金晖说。

## 新闻链接

糖尿病有I型和II型之分,I型糖尿病多发生在青少年,病人必须每天注射胰岛素;II型糖尿病多发生在成年,特别是老年人,起病缓慢,症状轻,不易觉察。II型糖尿病可靠药物治疗和控制饮食来达到调节血糖的目的,但I型糖尿病却要难治得多,病人一生中每天都要注射胰岛素来治疗。II型糖尿病占到整个糖尿病人群的95%,但在青少年儿童患者中,I型糖尿病却占到了95%以上。

通讯员 崔玉艳  
快报记者 张星

## 一只肾萎缩 另一只肾长肿瘤

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)人只有一个肾脏会怎样?健康一般不会受影响,而如果仅剩的一个肾脏也长了肿瘤呢?60岁的张先生就遇到这个大麻烦,用他的话说:“屋漏偏遇连阴雨”。所幸的是,医生设法为他保存了一只肾,不至于让他依靠透析生活。

今年60来岁的老张,五年前一次体检时,医生告诉他左肾萎缩,功能不全,也就是他日常生活只能依靠一个肾。就在发现左肾功能不全之后大约一年,医生发现老张右肾上长了一个直径约2厘米的肿瘤,并建议他立即手术切除。根据当地医院的手术方案,他的右肾要部分或全部切除,而他左肾又功能不全,手术之后他只能依靠血透来生活。这样的结果让老张选择了保守治疗,前三年,肿瘤没有发生什么变化,可是第四年,肿瘤几乎变大了一倍。“不能再等了,尽快手术。”医生建议。

近日,鼓楼医院泌尿外科专家为老张做了手术,在腹腔镜及B超引导下,将探针穿刺入肿瘤组织,通过调节针尖温度来杀死肿瘤细胞,而又不伤到正常肾组织,术后第二天他就能下床活动,各项检查显示右肾功能正常。不过,医生叮嘱他一定要定期检查,以便随时发现病情变化。

## 肺癌也能像慢性病一样控制

11月为国际肺癌关注月。昨天,在卫生部疾病预防控制局、中国抗癌协会主办的“对话希望——关注中国肺癌治疗”主题发布会上,中国抗癌协会科普工作部部长支修益教授说,我国每年约有60万人死于肺癌,肺癌已经成为累计危险性最高的癌症。对此,中国医学科学院肿瘤医院副院长、肿瘤内科主任石远凯表示,在不久的将来,随着医学的进步,创新靶向药物的出现,晚期肺癌有望变成一种慢性病,肺癌患者可以像糖尿病患者一样,在医生指导下,通过科学用药有效地控制病情、带癌生存。

## 周六有肺癌讲座

11月8日上午8:30-12:00,中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会携手上海罗氏制药有限公司举办国际肺癌关注月义诊活动,肺癌治疗领域著名专家将开设讲座并接受现场咨询。活动地点:南京古南都饭店3楼江南春厅(南京广州路208号)。

通讯员 金孜



## 水果皮里也有大营养

日常生活中,人们在吃瓜果时都习惯将瓜果的皮丢弃,却不知瓜果皮是防治疾病的“良药”。

**冬瓜皮** 有消暑、健脾、利湿之功效。用冬瓜皮煎汤洗脚既治脚气,又治脚臭,一举两得。

**黄瓜皮** 黄瓜的一身绿衣含有绿原酸和咖啡酸,能起到抗菌消炎和刺激白细胞吞噬的作用。黄瓜带皮食用对经常咽喉肿痛者是一剂良药。

**苹果皮** 有收敛作用,取鲜苹果皮30克煎汤或泡茶饮用,可治胃酸过多、痰多。

**梨皮** 用梨皮30克煎汤服,有清心润肺、止咳化痰之功效;将梨皮捣烂如泥,外敷患处可治疔疽肿痛。

**柚皮** 用一个柚皮,剥去内瓤,打碎,加适量蜂蜜和饴糖蒸烂,加少量热黄酒内服,早晚各1次,每次1匙,可治老年的咳嗽和气喘。

搜狐健康

## 近视眼:11岁是个坎 脂肪肝:熬出来的

蒋宇利是国际注册营养师江苏区首席导师,同时也是省人民医院的主任药师,在他的眼里,营养不良视力差,脂肪肝是熬出来的,糖尿病是坐出来的,他告诉记者,生活中,人们过于强调常见的致病原因,常常忽略另外的一些重要致病因素。

### 蔬菜吃得少孩子容易近视

一提到近视发病率的增高,家长马上就联想到学习紧张、用眼时间过长、学习环境中的照明不良等。而蒋宇利告诉记者,他发现很多孩子眼睛变差是在11-12岁,这恰好就是孩子的青春发育期。现在的孩子看似营养过剩,其实营养缺乏现象相当普遍,比如曾经有调查发现,城市学生近视率远远高于农村学生,与叶黄素摄入量低有很大关系。农村孩子每天

吃从地里直接采来的绿色蔬菜,叶黄素摄入量十分充分。而城市孩子通常吃高蛋白、高营养食物,新鲜绿色蔬菜不足,叶黄素摄入量相应要比农村孩子少得多。这就是造成城乡儿童视力巨大差异的主要原因,因为人类视网膜中叶黄素浓度越高视觉敏感度越强。

另外,日本学者调查显示多吃硬食视力好,所以家长平时应鼓励孩子吃些硬食品。

### 熬夜的人多补充维生素

蒋宇利告诉记者,一些常见病其实还有着另外鲜为人知的原因,比如脂肪肝,很多人都把祸首归于酒精、饮食以及营养脂肪过剩,其实脂肪肝是“熬”出来的,尤其是喜欢熬夜的人,小心你的肝了。蒋宇利说,很多人都关注脂肪堆积因素,但是没有料到,肝脏在晚上

11点至凌晨3点活动能力最强,这也是肝脏最佳的排毒时期,而夜猫子活动不规律,肝脏功能得不到休息,会引起肝脏血流相对不足,已受损的肝细胞难以修复并加剧恶化。长此以往,势必造成肝脏负荷过重,导致脂肪肝的产生。

对于喜欢熬夜的人,必须及时补充高蛋白、高纤维素食,尤其应补充维生素B族、维生素A、维生素C、维生素K及叶酸等。另外还需要调整饮食结构,不吃或少吃动物性脂肪、甜食。多吃青菜、水果和富含纤维素的食物,以及高蛋白质的瘦肉、河鱼、豆制品等。

另外,蒋宇利还提醒,很多慢性疾病,包括糖尿病、肥胖等,多是“坐”出来的,也就是缺乏锻炼,一旦成了病,就麻烦了。

通讯员 吴倪娜  
快报记者 刘峻

**现代快报 便民网**

24小时服务电话: 96060

**新推服务: 鲜花速递**

**家电维修**

- 彩电: 21英寸以下(含21英寸) 50元, 25-29英寸国产 60元, 进口 90元, 34英寸 140元, 背投 260元
- 无霜冰箱、冰柜: 30-330元
- 空调维修: 70元起; 移机: 90元起; 充氟: 80元起; 清洗: 30元起; 空调以旧换新
- 中央商用空调: 价格面议。
- VCD、DVD: 20-50元
- 音响: 55元起
- 洗衣机: 30元起
- 电、燃气、太阳能热水器: 修 20元; 热水器以旧换新
- 微波炉、消毒柜: 维修 30元
- 电饭煲维修: 15元

**特色服务**

- 鲜花速递
- 婚庆礼仪
- 简装、家庭装修
- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
- 开、换、修锁 20元起
- 搬家、货运 150元起
- 名师家教、托管
- 丁渤验房、家装监理
- 法律服务
- 钟点工、保姆、月嫂
- 白蚁灭杀
- 办公家具拆装维修
- 驾校培训 价格优惠

**十分钟回复**

- 约定时间上门
- 现场回访反馈
- 凭回执单保修

**家政服务**

- 家庭保洁: 1.5元/平米(建筑面积), 不足60平米按60平米计
- 厂房清洁: 价格面议
- 高空外墙清洗: 价格面议
- 管道疏通: 马桶 28元起, 次管道 30元, 主管道 40元起
- 水工、电工: 30元起
- 水钻打孔: 30元起
- 饮水机: 维修 15元
- 灶具: 维修 15-28元, 清洗 20元
- 油烟机: 清洗 30元起, 维修 20元
- 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

**办公设备**

- 台式电脑硬件维修: 70元起
- 台式电脑系统安装: 40元起
- 笔记本硬件维修: 150元起
- 笔记本系统安装: 70元起
- 显示器维修: 55元起
- 传真机维修: 60元起
- 激光打印机维修: 85元
- 一体机维修
- 现场硒鼓加粉
- 复印机维修

**真诚服务 绝不含糊**

**快报便民网重要提醒**

快报便民网自2000年2月19日开办以来,一直坚持真诚为读者服务,并以全程监督奠定了良好的服务基础。在长期的便民服务中,快报便民网坚持以严格的全程监督对网员单位进行管理,严格保证服务质量,确保读者利益不受损失,得到了大众的认可和一致好评。

为进一步扩大快报便民网的影响,回报读者的厚爱,规范服务行业市场,打击“街头游击队”蒙骗客户的不道德行为。快报便民网将始终坚持“快速、优质、价廉、规范”的原则服务于广大读者。

**为了保障您的权益,快报便民网特此提醒读者:预约快报便民网服务,请务必拨打快报惟一24小时服务热线96060预约登记,我们将在第一时间为您提供优质服务。**

有快报监督,家有难事找快报便民网让您更放心!  
服务范围:南京市、江宁、浦口、六合(大厂、雄州)

投诉监督电话: 96060