

# 年过半百,强烈挫败感让我想轻生

讲述人:郑诚(化名)男 50岁 退休工人 鼓楼区



我有两个牢笼,一个是社会环境,一个是自我内心。从人生的黄金阶段起,我被一场怪病夺去了我憧憬的幸福。幸运也罢,不幸也罢,生病后二十多年就这么过去了。

我的三个妹妹一个比一个出色,面对母亲,作为长子的我竟然感到惭愧,似乎自己总是被家庭排斥在外。也许别人感觉不明显,但这对我却是无时无刻的折磨。50岁这年,一年内我两次起了自杀的念头。

## 母亲一直不喜欢我的妻子

我患有癫痫症,这病还是二十五年前一场脑出血留给我的。

那时我还年轻,正在谈恋爱,准备步入婚姻的殿堂。突然有一天,班上得好好的,我晕倒了,被工友送到了医院。检查结果是脑出血。脑出血这病在现在听来很平常,可是那时就不行了,大医院的医生束手无策。

我的家人当时急得没法,最后听说军区总医院新进口了一台CT,把我送到那里,医生也没彻底搞清楚出血点在哪里,就做了开颅手术,手术保住了我的命,这条命能捡回来不容易,我要感谢我的家人,感谢医院,也要感谢我的未婚妻。

那段时间,未婚妻照顾我几个月,一直不离不弃。手术后我就留下了癫痫后遗症。有时会突然发病,就是人家常说的羊角风。可是未婚妻没有一点嫌弃,在我出院后,她勇敢地和我结婚了。

这段感情并没有得到家人的认可,尤其是母亲。母亲的出身很苦,他们上一辈的出身都苦,我父亲是贫苦出身,后来参军打了几年仗,建国后留在南京,做了中层干部。母亲从小是童养媳,后来嫁给了父亲,辛辛苦苦把我们四个子女抚养长大,我是老大,下面还有三个妹妹。

从小,我受到严格的传统教育,但也不乏温情。应该说,在我的家庭里面,还是有一些家长式的,偏偏我的母亲不喜欢她的这个儿媳妇,反正是不投缘,可能是我媳妇说话太直吧。

但我没有选择啊,她对我那么好,她是唯一对我不离不弃的爱人,我这辈子最大的幸福就是得到她。

## 优秀的妹妹们损伤了我的尊严

母亲对我还是不错的,说实话至今我也找不到理由来怨恨她,我怨恨我自己,怨恨那场病,它夺去了我许多东西。

和同龄人一样,我高中毕业后进厂工作。年轻时我也是个文学青年,那时不给自由阅读,我们都是到华东水利学院图书馆,翻墙进去偷书看。以后到南图偷书看,看书是从外国

文学开始的,那时流行的手抄本也看过,我是从国外文学继而到国内文学,那时很有理想和抱负。

我还考过大学,那个时代,我的分数够上南师大了,可是最后政审时没有过关,因为父母是干部的缘故。记得招生负责人当时对我说:“还是把这个机会留给有志于教育战线的人吧。”我就这样与机会擦肩而过。

后来我又自学法律,10门课已经通过了七八门,本来父亲准备给我搞一个以工代干的名额的,最后泡汤了。那次,我一把火烧掉了所有的法律书。如果当时我没有放弃,或许我以后还能做律师,可是我无法设想这个情况。

我拼命地学习,虽然进了厂,那时我找不到人教。我的父亲是个干部,也是个好人,但是他去世得早。我自学了空调技术,这成了我至今的饭碗,我得病以后,就靠这门技术吃饭,现在还是有很多人找我,够我基本的生活了。

我的三个妹妹,如今一个在加拿大的航空服务业,她的丈夫如今在江苏做一家企业老总,是政府聘请来的;一个妹妹是电信的,还有个妹妹的丈夫是搞石油的。和她们比起来,我是最吃不开的,只有简陋的住房,没有稳定的工作,当然也没有实力像她们一样去孝敬母亲。

这是实情,我经常到母亲那近200个平方米的房子去,母亲拿了一堆东西叫我带走,说“这是妹妹们送的,也用不完,你拿去”。这是关心吧,没错,可是我却失去了长子的尊严。

父亲的房子是拆迁分配的,母亲有次对我说,这个房子当初是花三十万买下来的,大妹妹出了十五万,这套房子以后得留给她,我当时也同意了。可是后来我问妹妹,妹妹告诉我,没有这回事。我是长子啊,这不是钱的问题,我在母亲心目中是什么形象呢?我感到害怕,一种彻骨的寒冷。

## 我决定摆脱烦躁好好活下去

癫痫会发作,偶尔发作肯定很吓人,可能这就是别人对我的印象。放在父母身上,大概

会恨铁不成钢吧,我因此会想到自杀。

第一次是今年六七月份,在玄武湖边,我一个人在湖边闲逛,那天心情特别烦闷,我拿出自己身上带着的抗癫痫药物,吃了一大把,另外还有两板子安眠药,吃完之后我就躺在了湖边,默默等死。

这个药量足够大了,要知道光安眠药就是两板子,常人两颗就超量了。我觉得自己几乎要死了,可是被人发现了,被送到医院,医院以为是癫痫发作,可是就是这样,还是把我救过来了。

“死”过一次之后,我的心情稍稍得到了一丝解脱,自己开始重新定位自己,活着不容易,还有很多值得珍惜的地方,我的妻子,我的孩子……

然而,9月份,我再一次烦躁不安,我觉得我还是想解脱。我吃了大量的药物,考虑到上一次被救的经历,我担心自己抗药性太强,吃了药又裹着被子蹲到厨房,把门窗关紧,然后打开燃气灶,结果蹲了一夜,我还是没有死。是不是老天爷不敢让我去,还是我只是幸运?我说不清楚。

我站在朋友面前,可以谈古论今,不会让人觉得我有任何异常,可是知根知底的对我就是有看法,说我是精神病。我的确希望别人对我说“你行”,但是如果最亲近的人都不这样说,我还有什么指望呢?

其实讲起来,我人也不笨,挺能干的,真的,要是给我机会,我什么都能捣鼓出来。家里的家具,都是我自己打的。我还能设计一些小玩意,很实用的。这一次,幸亏朋友帮助,我又一次挺过来了,日子还得继续,我希望能够好好活下去。

快报记者 孙玉春

## 征集“南京人的情感故事”

如果你有难以忘怀的情感经历,无论是亲情、友情还是爱情,我们都将聆听你的倾诉。可以投稿也可提供线索。热线:13675161739(周一至周五中午12点以后)

信箱:kbminsheng@126.com;论坛:www.js.cn·论坛·都市杂谈·都市情感

江苏锦江华特国际旅行社  
上海锦江国际旅游股份有限公司 成员企业|南京站

**圣诞派对**  
南京启程

**冬韵英伦七日 8888元/人**

★送 英式圣诞餐 ★送 圣诞礼物 ★送 北京住宿  
★南京出发 南京采集指纹 ★伦敦/剑桥/牛津/温莎玩转大不列颠

发团日期:12月22日(签证、税金、保险另计)

**东京2天 你做主 东京箱根4日3晚 4980元/人**

★南京出发,日本半自由行 ★美食/温泉/购物东京完全攻略 ★发团日期:12月18日(税金另计)

欢迎光临我们的网上旅游超市 [www.hitravels.com](http://www.hitravels.com)  
起飞热线:025-83372012 83378496

江苏都市网 [www.js.cn](http://www.js.cn) 伊缘 [eyuan.js.cn](http://eyuan.js.cn)

**这个周末你“闪约”了吗?**

闪约八分钟交友活动:

- 绝对安全 —— 不用担心别人图谋不轨,不必担心相亲之后死缠乱打的人物,你的资料绝对保密,不会有任何安全隐患!
- 节省时间 —— 8分钟的感觉很重要,足以让互相有感觉的双方找到对方,增加机会,节省时间!
- 经济划算 —— 为爱花费再多不算什么,但是理性消费也未尝不好,花费降级,约会升级。
- 加入会员 —— 注册成为伊缘频道(eyuan.js.cn)会员,参加本期活动更有9折优惠。

报名地址:南京市洪武北路55号置地广场9楼(需提前预约,请带好身份证及复印件)  
报名热线:84783681 咨询QQ:954888467 MSN:jsyiyuan@126.com

本活动最终解释权归江苏都市网所有

**招商热线**  
025-84783681  
13512502190