

碎玻璃扎进大腿 一男子动脉断裂危及生命

近日,南医大二附院放射科介入导管室成功为一名旋股内动脉断裂大出血的中年男子实施DSA下血管栓塞治疗,挽救了患者的生命。

这名44岁的中年男子在家做饭时,不慎将一块碎裂的玻璃片狠狠刺进了大腿根部。一时间血流如注,几分钟后就因失血过多而陷入昏迷状态。医生紧急实施加压包扎,并为其输血3000多毫升,暂时将泉涌的鲜血止住。次日早晨,患者右大腿肿胀明显,伤口继续出血,局部严重胀痛,血压不稳,遂转入二附院急救。据悉,南医大二附院放射科周良主任医师立即为其实施DSA造影检查,结果发现,患者的右旋股内动

脉断裂,周围形成了一个长达15厘米的巨大血肿,并且血管断裂处,鲜血仍然在不停地往外涌。于是在DSA下为患者进行了血管弹簧圈栓塞治疗,及时堵住了断裂口。周良主任介绍说:如果我们在家中或外出时不慎遭遇血管断裂的情况,一定要切记,如果伤的是动脉,则在压迫止血时,手指或绑带要压在血管破裂的近心端;而如果伤的是静脉,则要压在血管破裂的远心端。并且手指一定要按到血管搏动的地方。只有这样,才能有效地止住出血,以防止因大出血止血不当而丧失抢救机会危及生命。

通讯员 小河 快报记者 金宁

坏死性息肉作怪 一女生鼻腔出血18小时

鼻出血是很多人都会发生的常见问题,但是,今年22岁的女大学生李某右侧鼻腔出血长时间不止,竟然达18个小时。记者昨天从东南大学附属中大医院耳鼻喉科获悉,经过医生积极治疗,小李的鼻腔出血终于被止住了,而且医生意外发现她的鼻出血原因与众不同,竟是鼻腔、上颌窦出血坏死性息肉引起的。

据介绍,该女生平时就常有鼻出血发生。前不久她在没有明确诱因的情况下,又一次出现右鼻腔出血,而且出血量较多,自己采取多种措施处理了很长时间仍效果不佳,且患者伴有头痛症

状。中大医院耳鼻喉科副主任医师冯旭等医生当日紧急施行鼻内镜检查及止血手术,手术中发现患者鼻道内有新生物,经检查为出血坏死性组织,并进行了切除和射频烧灼止血处理,手术后患者恢复顺利,未再发生出血现象。

冯旭副主任医师指出,鼻出血原因很多,除常见的鼻中隔偏曲、干燥性鼻炎外,还要警惕鼻腔局部肿瘤、霉菌感染以及出血坏死性息肉,尤其是出血坏死性息肉一旦出血来势凶猛,治疗不及时可能会引起鼻腔大出血,因此要引起高度重视。通讯员 程守勤 快报记者 金宁

■导医短信

女性产后容易尿失禁?

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

两种方法治疗尿失禁

139xxxx5274问:我妻子自从生完孩子以后,一做跑步、跳跃等剧烈活动就会小便失禁,甚至打喷嚏也不行。请问是怎么回事?

南京市妇幼保健院泌尿科主任潘连军答:女性生完孩子后盆底肌会松弛,膀胱颈部发生不同程度的下垂,在腹压增加的情况下发生漏尿现象,这是女性常见的压力性尿失禁。如果单纯跳跃打喷嚏漏尿属于中度压力性尿失禁,治疗有两种方法,第一种是非手术治疗,主要靠盆底肌肉训练,譬如做提肛动作,每次坚持三至五秒,一天至少做两百次以上,一至两个月后症状能缓解,但无法彻底根治。第二种是手术治疗,TVT吊带微创手术效果比较明显,90%以上患者可彻底治愈。专家门诊时间:周二、五上午,周三下午。

秋季手指脱皮怎么办

138xxxx2157问:我的儿子今年十四周岁,三年前开始每到秋季他的双手手指就开始脱皮,很厉害,严重影响了孩子的正常学习和生活,请教一下有什么好的办法能根治?

江苏省中西医结合医院

皮肤科主任中医师陶迪生答:首先要考虑这是一种剥脱性角质松解,表现为到一定的季节手掌和手指部位开始脱皮,经常脱皮,反复发作,但有的人过了一段时间能够好转。病人生活上应注意减少洗手频率,洗手时尽量避免使用刺激性的肥皂和碱性大的洗手液,洗手后最好用一点护手霜。医院治疗该病主要采用外用滋润皮肤的药物,以及改善角化的药物。此外,指掌角皮症同样有手指脱皮症状,治疗原则与剥脱性角质松解相同。角化性湿疹也可能手指脱皮,除外用药物外,还可用中药泡脚洗。专家门诊时间:周一、三、六上午,周四下午。

治疗ITP首选是激素

138xxxx7969问:我妹患血小板减少性紫癜多年,血小板数极低,现在每天牙齿、痔疮出血,身上大小紫斑无数,天天都靠吃止血药度日,门诊仅对症处理叫服激素,找单方也吃过了无效,有医生说可能还会致颅内出血危险,现在该怎么处理?

南医大二附院血液科主任王建宁答:该病分特发性和继发性,特发性的简称为ITP,继发性的像系统性红斑



狼疮等自身免疫性疾病,如果是继发性的话,要按基础性疾病治疗。如果是特发性的,首选治疗方法是糖皮质激素,应在医生指导下使用,严重者先静脉用药,再改为口服用药,正规激素治疗无效的话,或者激素治疗有效,但减量后病情反跳,或者因为患有消化道溃疡,有激素使用的禁忌症,这种情况下,考虑脾脏切除,70%的患者手术有效。若脾切除无效或几年后又复发,可以选择一些其他的免疫抑制剂。血小板低于10000/立方毫米,出血严重者,可用大剂量的丙种球蛋白治疗,但价格昂贵。专家门诊时间:周二、五上午。

小毛小病,发条短信

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。快报记者 金宁

脑血管病专家短信通
钱士明 江苏省中医药大学脑血管病教授
只需将患者姓名、具体情况及联系电话,编辑短信发至 13851534733,可由知名脑病专家免费咨询。
主办单位:南京易可康脑健康管理中心

15051****99 我母亲今年56岁,由于中风,左手麻木,做了3个月的康复训练,现在小手指却完全没有感觉了,为什么?您好!对于中风后遗症的患者,只是机械被动的康复很难达到好的效果,通过针对补充一些促进神经营养与代谢的药物,修复受损神经,再结合康复,效果会更好。

13913****77 我老伴得帕金森病5年多,看广告吃了不少产品,原来右手抖,最近左手也抖了,怎么办?您好!帕金森是进行性疾病,应早发现,早治疗。中心制定神经强导康健方案,从根本上修复神经的同时指导患者训练其受损再生的大脑神经细胞,对治疗帕金森具有突出效果。

13401****27 我爱人中风出院半年了,右手不能活动,脾气暴躁,心情不好就哭,照顾越来越困难,有什么办法吗?您好!常见的脑病中,中风病人60%有抑郁症,老年痴呆病人30%有抑郁症,帕金森氏病患者60%有抑郁症。应及时进行心理疏导,给予更多家人和社会的关爱。同时也可以增进与其他病人的交流。

13813****51 我母亲最近诊断为老年痴呆,医生说可以考虑脑神经营养方面的治疗,请问行不行?您好!医学界认为,老年斑是一种异常淀粉样蛋白沉积而成,通过针对性补充一些促进脑神经营养与代谢的药物。在此基础上继续进行康复,可达到很好的效果。

脑健康热线:025-84508716
脑健康互助网:www.njkhz.com

保持乐观心态 有助于肿瘤的治疗

核心提示:面对记者,毛晨牧非常的轻松快乐,一点患过病的影子都没有。现年75岁的毛晨牧在2002年4月被确诊为子宫内膜恶性肿瘤。在得知自己患病的那一刻,她半信半疑,怎么也想不到自己会得这种病。可是坚强乐观的毛晨牧很快接受了事实,“害怕是没有用的,眼泪也救不了人”,她用灿烂的微笑对待生活:“人生难免遇到困难,要学会去捕捉快乐,往往快乐就在你身边,看你是否善于发现”。

珍爱生命,战胜自我

毛晨牧现在住在安徽合肥,她的第二故乡。2002年4月,之前一直在深圳居住的毛晨牧和女儿一起去做全身体检,在做B超之后,毛晨牧被查出子宫内有些不正常,之后经进一步检查,确诊为子宫内膜恶性肿瘤。面对这一噩耗,毛晨牧想否定自己的检查结果,因为身体没有任何痛苦的症状,又这么大年纪了,怎么会会在妇科上面出问题呢?但是很快她就转变了自己的想法,她笑着对记者说:“其实这是不幸中的万幸,因为查出来得早,还算早期,如果没有进行这次体检,等到有症状查出时已经是晚期了,那岂不是更加地不幸?”2002年4月22日就进行了次广泛全子宫切除+盆腔淋巴清扫术。手术后毛晨牧开始接受下一步的化疗。

亲人的支持与自我激励相配合

毛晨牧介绍说:“我们家里的老大在那期间成了家里的总指挥,安排好家里每个人的具体工作。”那段时间家人的支持与鼓励,给了毛晨牧很大的支持,很快让她走出疾病带来的阴影,家人也更加充满信心,大家都坚定一个信念:病魔是可以战胜的。

此时,女儿通过朋友介绍,了解了由中科院研发的中药类抗肿瘤制剂中科灵芝孢子油在化疗期间可以增效减毒,而且康复的比例非常高,因此就给母亲买了几个疗程服用。毛晨牧高兴地向记者介绍说:“真的很神奇,我非常顺利地度过了四个疗程的化疗,期间几乎没有别人说的恶心呕吐脱发现象,白细胞也一直维持正常水平。我现在还在坚持服用,每年的定期检查各项指标一切正常。”

除此之外,毛晨牧也非常喜欢参加体育活动,没病之前,跳舞、打拳、舞剑样样都来,她跳芭蕾舞还获了一等奖。手术后,体力差了,但是毛晨牧没有放弃,她努力克服急躁情绪,改变锻炼方法,从走路开始,由少至多,由慢至快。精神好时,就爬一爬山,循序渐进,增强了体质。她还巧妙地安排好一天的活动,除看书、报、电视外,患病后不能做激烈的活动,她就学弹琴以调剂生活,用音乐疗法,不仅提高生存质量,

也给生活增添许多乐趣。

主张“三早”原则

在接受记者采访时,毛晨牧一直强调要坚持“三早”原则,即早发现、早检查、早治疗。毛晨牧回忆说,当初被确诊后,由于某些原因只能回合肥接受治疗,她一分钟都没有耽误,立刻从深圳坐飞机回合肥。毛晨牧到达合肥后,家人早已经为她联系好了医院,之后就进行了手术,从检查到手术前后才一个星期的时间。

经过5年时间与病魔的艰苦奋斗,其间也经历了无数的酸甜苦辣,毛晨牧深深感悟到:只要及时调整个人的心态,对病魔也抱一种实事求是的态度,依托客观条件,坚持科学的态度,肿瘤是一定可以战胜的!

专家点评:子宫内膜癌是常见的妇科肿瘤。现代医学治疗常采用手术加化疗的方案,但很多女性基本上都不能耐受化疗的副作用,像毛晨牧女士就采用了服用中科灵芝孢子油来克服化疗的副作用。中科灵芝孢子油所含的灵芝三萜能在化疗过程中起到增效减毒、镇痛的作用,提高免疫力,进而抑制肿瘤细胞生长,取得了明显的效果,并有效防止了复发和转移。毛晨牧乐观积极的心态、及时治疗、采用科学的方法是她康复的关键,也是值得所有肿瘤病友学习的地方。

中科灵芝专卖
地址:中央路131号
电话:025-83223131

中西医结合 能提高肿瘤治疗效果

现代医学在诊断疾病、消除病灶、争取根治等方面有着积极作用,但也存在着许多不可避免的毒副作用,如造成正常组织的损害,骨髓和免疫功能受抑制,生活质量普遍较差等等。相反,中医药在祛邪抗肿瘤的同时,不伤或少伤正气,特别适合中晚期肿瘤的治疗。传统中药直接抗肿瘤力量虽然稍弱,但随着中药现代化水平的提高,现代中药直接抗肿瘤的力量也成为肿瘤治疗的一大亮点,而且中药扶正培本疗法还可以提高机体抗肿瘤能力及免疫功能,对保证患者的生活质量有较好的效果。临床实践证明,中西医结合治疗肿瘤较之单纯西医疗疗,在提高临床疗效、生活质量及治愈率等方面,均有明显提高。

中西医结合治疗肿瘤的原则:

1、辨病与辨证相结合:西医治疗肿瘤主要是根据病人的病理诊断、临床分期及患者的机体状况,分别选用手术或放疗、化疗等方法。中医治疗肿瘤也有两种思路及方法。一种是以毒攻毒或清热解毒,通常不辨证,称之为辨病论治;另一种,则是根据患者的症状、体征、舌苔、脉象等进行辨证论治。辨证施治也可使病情相对稳定,使肿瘤与机体防御之间处于动态平衡状态。
2、扶正与祛邪相结合:手术及放疗化疗都着眼于消灭肿瘤,所以常会出现明显的毒

副作用、并发症和后遗症。因此在抗肿瘤祛邪的同时必须给予中药扶正。时时注意保护机体自身的抗肿瘤能力,这才是最正确的治疗方案。

3、重视心理治疗:肿瘤病人不可避免地会受到医生、家属及亲友的言行,以及经济条件等因素的影响,以致产生很大心理负担。因此单纯靠手术、放疗及药物治疗是不够的,还必须给予心理治疗,要帮助病人树立强烈的生存欲望和积极配合治疗的心态,才有可能获得较好的治疗效果。

4、注重提高生活质量:肿瘤治疗中消灭肿瘤是手段,保存机体和恢复健康才是治疗的目的。正确的治疗观念应当是既要治瘤,更要治人。在治疗的全过程中应符合以下原则:

(1)以维护病人全身利益为首要条件,切不可因为治疗而加速机体的衰败或死亡;
(2)要从单一的解剖学观点转向生物学观点,既要重视肿瘤的局部治疗,更要重视全身的机能状态。重视肿瘤病人治疗中和治疗后的生活质量,是近年来评定疗效的特定标准。世界卫生组织制定的肿瘤疗效标准中,既有肿瘤形态大小的变化,又有患者生活质量的改变。说明生活质量已成为评定肿瘤疗效的重要内容。
中国药理学是一个伟大的宝库,在肿瘤治疗方面有许

多经验可以借鉴、继承和发扬,而中西医结合治疗肿瘤是我国一种独特的治疗方法,也越来越受到重视,它与西医能取得相互配合、取长补短的作用,从而提高肿瘤的治疗效果,特别是对中晚期肿瘤患者能减轻痛苦,提高生存质量,延长存期。中西医结合治疗肿瘤是一种行之有效的手段,必将为攻克肿瘤造福人类作出积极的贡献。

为了让广大的肿瘤患者们更全面细致的了解中西医结合治疗肿瘤方面的资讯,也让广大的病友能从肿瘤治疗的误区中尽快的走出来,南京癌协健康教育基地特邀国内知名中西医结合肿瘤专家清华大学第二附属医院肿瘤科主任北京中山医院副院长李继芬院长、湖北中医学院肿瘤专家黄志杰教授于11月8-9日来宁为肿瘤患者带来精彩的肿瘤治疗前沿资讯并逐一指导,随行专家还有江苏省肿瘤医院化疗专家郭姝主任,著名肿瘤外科专家阚毓冰主任。这是一场肿瘤患者和家属不可错过的中西医结合治疗肿瘤的权威讲座,望广大肿瘤病友相互转告,莫失良机!

肿瘤患者及家属可凭病历免费报名参加,参会者还有机会获赠中科院研制的抗肿瘤中药制剂中科AT胶囊1瓶。

讲座报名电话:025-86686828。
转自《深圳特区报》