

追回失去的美丽

面部不对称的整形

江苏省中医院整形外科副主任医师刘育凤

最近我们整形外科治疗了不少面部不对称甚至面部畸形的患者,而这些患者以前多数不知道如何求医,更不知道看那个科室,有必要给大家介绍一下。面部五官端正,左右侧对称是美貌的最基本要素,有研究显示如果面部不对称比例达到15%以上,就会产生视觉上面部不对称的印象,也就是在人际交往中会引起他人的注意,表现出不协调不和谐的面容,固然也谈不上美。

那么导致面部不对称的原因有哪些呢?在什么情况下需要整形治疗呢?如果需要整形治疗,有哪些技术可供选择呢?导致面部不对称的原因很多,通常包括下列原因:

一、发育性的面部不对称畸形。在发育期一侧面部出现发育迟缓,直到成人就表现出了面部的不对称,即一侧面部较对侧丰满。分为生理性发育的不对称畸形,该类型往往不会很严重,通常无需整形治疗,有一定的遗传性,而且存在于诸多的正常人群中;一些先天性疾病,如半侧面部短小综合征可以导致严重的一侧面部发育不良,并且伴有耳廓的畸形,在6岁左右就必须开始进行一系列的整形治疗;小儿时面部的外伤,面部血管瘤的同位素治疗,不良的咀嚼习惯,牙齿畸形,均可导致一侧面部的发育障碍,到成人时就表现出面部不对称。

二、外伤性的面部不对称畸形。严重的外伤可能导致面部皮肤皮下脂肪组织的坏死或疤痕,面部骨骼的骨折得不到复位治疗,愈合后就会出现

面部的畸形。随着交通业的发展,该类原因导致的畸形有增加的趋势。

三、面部肿瘤手术切除后的畸形。肿瘤切除的同时如果得不到整形治疗,面部就会出现各种组织的缺损或器官移位而出现面部畸形。

四、不明原因的半侧面部萎缩症。这种疾病的原因不清楚,单侧面部的自然萎缩导致严重的面部畸形。

以上就是面部不对称的原因。然而并不是所有的面部不对称都需要治疗的。也就是说,如果他人视觉不能够发现的不对称可以不进行整形治疗。否则,畸形的严重程度影响到社交生活,就可以通过治疗,最大程度地恢复面部的对称性。

目前随着医学技术的发展,面部畸形的整形手段也得到了极大的丰富,为恢复面部的对称和协调创造了条件。通常包括自体组织移植,如脂肪组织、骨组织的移植,自体组织重建不存在排斥,能和面部组织完全长在一起成为活的组织。另外医用材料可以代替自体的组织,为面部的重建提供了别的选择。材料合成工艺的改进,也为材料的应用安全和效果创造了条件。

科技改变了人们的生活,人们也提出了更高生活质量的要求。以往医学更多的注重疾病的预防和治疗,而现在人们除了需要健康生活的同时,也需要美丽的人生。需要促进发展,面部不对称畸形整形治疗的医学专业人才也应运而生。

联系电话:86603877

网址:www.jsmrzx.com.cn

李小姐最近常常早上流鼻血,为“降火”喝了不少菊花茶,结果“火”没降下去,反而连续腹泻几天。这是怎么回事?

秋燥不等于“上火”

止秋燥引发的鼻血应先润肺

南京市中医院张钟爱主任医师介绍说,秋季所谓的“上火”其实并不完全是“火”,和因食辛辣而引发的“火旺”并不一样。这个季节由于天气干燥,体内水分缺失,所以容易出现燥盛,而燥盛又常常会以“上火”的形式表现出来,因此不少人像李小姐那样把秋燥与“上火”画上等号。中医认为燥为秋邪,耗伤肺阴,所以润肺是秋季不可忽视的一项工作,尤其是婴幼儿——他们属“阳盛”主体,易产生内热。鼻主肺,当气血上升,特别是肺气较热、鼻腔

过于干燥时,人就容易流鼻血。因此,要止秋燥引发的鼻血应先润肺,可选择梨、百合等滋润食物。

润燥但不能太凉

燥不等于“火”,夏季人们“降火”以清热消暑祛湿为主,而秋季则要注重清肺润燥养阴,这个季节养生的总体原则是润燥但不能太凉。所以尽量不要使用菊花等苦寒类药物泻“火”,这类药物对缓和阴虚导致的“虚火”没有帮助,相反阳气不足的人食用过多会伤脾胃阳气,而阴虚者则会因此损津液。

分清温燥凉燥,适时进补

秋燥临床上分为温燥和凉燥

之分,润燥的方式也不尽相同,因此不能擅自服药调理,需在医生的指导下进行。防温燥可选梨、猕猴桃、甘蔗、番茄、萝卜;防凉燥可选柿子、石榴、苹果、银耳、藕、胡萝卜等。传统医学认为,秋季养生讲求一个“收”字,所以此时也是滋补的好季节。但是滋补要适度,特别对燥热者来说,既不能使用性味苦寒的食物,也不宜食用鹿茸、红参等大补之物,尽量避免过于辛辣、油腻的食物。古人认为“晨起食粥,推陈致新、利膈养胃,生津液,令人一日清爽”,因此专家提醒食疗润燥不妨尝试早餐食粥。滋补离不开吃,但秋燥在损肺的同时还易伤胃津,因

此“养好”肠胃也是秋季养生工作的重点。秋季应多食清淡温润类食物,注意胃部保暖,及时增添衣物,夜晚避免腹部着凉,因为“肠胃喜暖恶冷,暖散而冷凝,凝则伤胃”。

相关链接

秋季饮食宜“少辛多酸”,即少食辛辣刺激食品,多吃一些酸味水果和蔬菜,如苹果、石榴、葡萄、芒果、柚子、柠檬、山楂等果品;饮料宜豆浆、牛奶,最好多食粥能够健脾胃,生津液。蛋白质类食品,如鱼肉、牛肉、鸡肉、鸡蛋、鸭蛋及豆制品等。此外,芝麻、核桃、糯米、蜂蜜、梨等都是具有滋润作用的食物。 快报记者 李鑫芳

医线快报

秋季 婴儿腹泻开始“扎堆”

天气转冷,又到小儿腹泻病高发季节。南京市妇幼保健院儿科韩树萍主任介绍,近日的降温,使儿科一下涌进了不少“秋季腹泻”的患儿,大多数患儿起病急,伴有恶心、呕吐咽痛等呼吸道症状起病,并出现了腹泻。由于发病初期表现与上呼吸道感染症状相似,很多家长以为“秋季腹泻”只是普通感冒。

韩主任说,“秋季腹泻”和一般腹泻不同,大约有四到七成的“秋季腹泻”是由轮状病毒感染引起的,小儿受轮状病毒感染后,病毒、病菌及其产生的毒素对消化道产生刺激作用,多见于3周岁以下小儿,特别是18个月以内的婴幼儿更为多发,每年8月中旬至12月是小儿秋季腹泻的多发季节,但在10至11月发病最多。

“秋季腹泻”是传染病,有效预防就很关键,每次给宝宝换尿布后、喂奶前、冲奶前、喂饭前都要洗手,并保持室内良好的空气流通等。韩主任提醒,好的生活习惯很重要,一些不好的习惯也会容易使婴幼儿感染。比如说,有的妈妈怕饭热烫着孩子,喜欢用舌尖舔一舔,这是不好的习惯;还有的妈妈喜欢吮一下奶嘴,尝一尝奶的温度,这也是不好的,成人口腔内的细菌对于宝宝来说,可能就是致病源。

韩主任告诉家长,其实“秋季腹泻”并不可怕,大多数患儿可以在门诊随诊治疗。这段时间,要尽量少带孩子去人群密集的地方,同时不可病急乱投医,更不可随便给孩子喂食抗生素,因为秋泻与一般细菌或病毒引起的腹泻不同,乱用抗生素会适得其反。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

乙肝治疗应走出认知误区

病情反复,耐药困扰,“乙肝治了也等于白治”?这个问题成为不少乙肝患者心中的疑虑。这个问题产生的原因是,很多乙肝患者及其亲友对于乙肝治疗存在误区。乙肝患者应当从三个层面来正确理解乙肝治疗的整体过程,从而科学系统地面对乙肝治疗,走出误区,重新回归健康生活。

首先要明确治疗的目标。各国乙肝治疗指南均明确指出,慢性乙型肝炎治疗的总体目标是:最大限度地抑制或消除乙肝病毒,延缓和阻

止疾病进展,减少和防止肝脏失代偿、肝硬化、肝癌及其他并发症的发生。为达到这样的目标,患者需要进行有效的抗病毒治疗,并且保持长期随访治疗,最大程度地抑制病毒。

然后要明确的是,降病毒能力直接影响着治疗效果。抗病毒治疗的主要检测指标是患者的乙肝病毒(HBV DNA)水平。快速强效地降低乙肝病毒,可以迅速改善症状、早期控制乙肝病情、降低耐药药发生,从而简化治疗。因此,患者

从治疗初始就要选用快速强效降病毒的药物。在目前使用的抗病毒药物中,不管是用于HBeAg阳性还是HBeAg阴性的慢性乙肝患者,恩替卡韦都显示了强效抗病毒作用。例如,治疗24周,恩替卡韦降低HBV DNA水平的效果比阿德福韦强72倍。

还有一点尤其值得注意的是,初治患者使用核苷类药物要考虑耐药。耐药会阻碍慢性乙肝的长期治疗,抵消抗病毒的益处,导致病情反复、疾病进展、恶化等不良后果;具

体的临床表现:病毒反弹、ALT升高、疾病进展、e抗原血清转化率下降,疾病进展为肝硬化、肝癌等严重并发症的风险增加。此外,药物之间的交叉耐药将限制未来的治疗选择,成为抗病毒治疗的绊脚石(比如拉米夫定或者替比夫定耐药之后,可能产生交叉耐药)。由于“耐药、换药、再耐药”的恶性循环,给患者带来沉重的心理负担,严重打击患者的治疗信心,从而造成了患者“慢性乙肝治了也等于白治”的错误观念。

一本“存折”彰显大爱

金陵男科医院“健康存折”免费申领活动延期至11月10日

日前,南京金陵男科医院为了回馈广大患者长期的厚爱与支持,特别拨款60万面向社会发送了300份健康存折,专门针对男性功能障碍疾病进行医疗援助。每位功能障碍患者或家庭困难的患者均可申请获得健康“存折”,每本健康存折内有南京金陵男科医院事先存入的2000元治疗救助金,存存折可在治疗、检查、检验、手术、理疗等方面进行充抵,南京金陵男科医院希望借此活动,使那些饱受生殖系统疾病困扰的弱势群体能够得到切切实实的医疗帮助。

南京金陵男科医院自男性健康日开始发放健康存折以来,因为这一实实在在的优惠,实实在在的让价与民举措的有效实施,短短六天里光是包皮手术就做了近一百例。负责生殖整形的专家黄国忠主任介绍到,医院现在的包皮环切主要采用激光环切和韩式

环扎,激光环切后用生物线缝合,手术只需15分钟左右,具有微创、切口整齐、出血少和恢复快等特点,应广大患者欢迎。其实要求做手术的患者并不仅限于此,但医院出于对患者负责的态度,把每天的手术量严格限定在16例内。

黄国忠主任强调,从卫生角度考虑,包皮环切可预防龟头炎、尿道炎和前列腺炎,对于配偶的健康也有好处,男性由于包皮过长“藏污纳垢”导致的包皮垢,会引起配偶的生殖器官疾病,此外对夫妻的性生活和生育也会产生不良影响。

同时因为这次优惠活动涵盖大部分治疗检查项目的缘故,听说医院在开展这样的惠民活动,很多患者一看到报纸,就迫不及待地打来咨询电话;有的家在附近的得知消息立刻就赶到了医院;还有不少家在外地的患者也闻声而来。虽然初诊病人迅速增多,医生们却丝毫不马虎从事,六天

里,加班加点,热心服务,做到无任何投诉现象。据悉,此次活动发送的健康存折现已所剩无多,却仍有不少热心市民通过热线电话、网络TQ要求办理。根据这一供不应求的现状,为了满足广大患者需求,虽然健康存折的申领活动将于今日结束,南京金陵男科医院本着一切从病人的利益出发的原则,特别决定再次拨款,继续为患者朋友发送“健康存折”,将本次活动持续至11月10日。截至11月10日到南京金陵男科医院就诊的性功能障碍的患者或南京市范围内低保、贫困特困户凭当地居委会证明及本人身份证即可申请办理。无论是个人还是团体,均可拨打申请热线:025-52422222 预约,或者直接来院填写申请表,通过审核后即可前来领取,活动相关事宜可登录www.zhkn.com了解详情。(金心)

手脚冰凉、麻木 秋冬调治有妙方

天气越来越冷,体质虚弱的人常会感到手脚冰凉、麻木,反复感冒,女性朋友尤其多。这是因为,女性乃气血之人,容易导致气血虚亏,全身器官气血不足而失养,从而造成内分泌、雌激素以及各种代谢功能紊乱。这时就会出现中医所讲的各种虚症,一般表现为:气虚(气短心悸、倦怠乏力、动则气促)、血虚(头昏眼花、失眠多梦、面黄色斑、易脱发、月经不凋)、脾虚(贫血、身材走型、手脚冰凉、肠胃不好、便秘或便溏)、肺虚(虚喘咳嗽、反复呼吸系统感染、易感冒)。

这里介绍一个单方,简单有效,用路党参熬制45天成膏滋状,每次两钱(10g),早上配一枚核桃,晚上配两颗红枣,根据不同的年龄阶段和虚症轻重。用一个来月,各种虚症即可以得到根本治疗。这个方子是中医大师梅鹤龄老先生提供的,效果很独特,半个来月气色、精神、睡眠、肠胃功能、皮肤质量就会有明显改善。而且由于其恢复了人体本身的气血津液生成机能,停药后不会反弹,这个方子对于孕妇、男士、小孩也同样有效,10岁以下小孩用量减半。

秋冬时节虚症高发,可以用这个方子调调。在我市山西路宏图三胞对面华江药店、太平南路四川酒家南侧苏鲁药房、新街口大光明广场一楼华悦药房、汉中门邮局南九天药房、大厂新华路260号的经久连锁药房、江宁华意泰富广场的颐年堂药房、东山西路15号的颐年堂药房、溧水同济街实验小学对面健民药房、高淳电力宾馆对面玉寿堂药店、六合人民医院对面大众药房、江浦凤凰大街7-11号的筑康药店都可以买到现成的路党参膏滋。详情可咨询025-51512900进行咨询。即日起买一疗程送1盒。



南京金陵男科医院网站: www.zhkn.com

南京金陵男科医院总院新街口部: 南京市汉中中路129号

025-52422222 联系电话

南京金陵男科医院雨花部: 南京市雨花东路17号

025-52429212 联系电话