

手掌脱皮有遗传因素

和多数人因秋冬季天气干燥手掌易脱皮不一样,张先生和他的父亲一到夏季手掌就开始脱皮,用了多种“秘方”治疗也不见效果,进入深秋,天气转凉,情况反而有所好转。这是怎么回事?解放军第八一医院皮肤科副主任医师刘兴无介绍说,脱皮只是一种症状,许多疾病都可表现为表皮剥脱,张先生可能患有角质剥脱症。此病受一定遗传因素的影响,而非微生物、真菌、细菌等感染,所以不具传染性。同时它也存在一定的季节性,一般一两个月就会自愈,所以患者不必有太大的心理负担,如感不适可让医生开些外用药物缓解症状。需要注意的是,皮肤会因表皮损伤而降低对刺激的耐受性,所以患有此病的人要尽量避免接触有刺激性的洗涤剂,不要随意撕扯快要脱落的皮,可在医生的指导下用一些润肤的药物。

对其他人而言,秋季常面临的皮肤问题主要是由气候干

燥而引发的皴裂、脱皮以及瘙痒等,因感染而引发的皮肤病反倒相对减少了。秋季皮肤护理的重点在于润肤——角质层和皮脂膜可以防止皮肤水分的丢失,而在秋冬季由于皮脂腺、汗腺分泌的皮脂及汗液减少,皮脂膜也会明显减少。因此刘兴无提醒读者,秋季洗澡不应过勤,尤其是婴幼儿和老年人。洗澡时不要过多使用沐浴露、香皂等,平时可多吃一些胡萝卜、海鱼,如果血脂不高还可考虑吃一些动物肝脏,这些食物都可以促进角质上皮的正常代谢。

“我脸上容易长痘痘,搽了润肤油之类的会堵塞毛孔!”针对这类人群,刘兴无建议,出门时最好搽一些润肤品以保护皮肤,如感觉油腻可在回到室内后用温水洗脸,最好不要使用洗面奶,“这样洗1分钟左右同样能促进皮肤代谢,和做喷雾的效果是一样的。”

快报记者 李鑫芳

女性吃太少容易得四种病

现代女性常常为了保持苗条的形体,吃得越来越少,吃得多固然会增加脂肪带来烦恼,但吃得太少也会造成很多困扰。

脱发 对身体过瘦的人来说,体内脂肪和蛋白质均供应不足,因此头发频繁脱落,失去光泽。如果过分节食,头发缺乏充足的营养补给,其中包括缺少铁的摄入,便会枯黄无光,最后导致大量脱发。

骨质疏松 体瘦的女性髋骨骨折发生率比标准体重的同龄女性高一倍以上,这是因为身材过瘦的女性体内雌激素水平不足,影响钙与骨结合,无法

维持正常的骨密度,因此容易出现骨质疏松,发生骨折。

胃下垂 以饥饿法减肥的女性常常感觉食欲不振、胀气、腹胀,这都有可能为胃下垂的征兆。胃下垂明显者常见腹部不适、饱胀、重坠感,在餐后站立或劳累时症状加重。胃下垂严重时还伴有肝、肾、结肠等内脏下垂的现象。

子宫脱垂 没有足够的保护,子宫容易从正常位置沿阴道下降,宫颈下垂,甚至脱出于阴道口外,形成子宫脱垂。严重的还可能导致宫颈口感染,甚至宫颈炎。 综合

关注度高 妇科防病意识却不强

“我是10月24日来的,在这里虽然只有一个多星期,但仅子宫肌瘤方面的手术我已和同事做了十几例了。”来自北京二炮总医院的何君副主任医师告诉记者,因气候适宜,术后容易恢复,选择在秋季做妇科手术的患者增多,为缓解这一阶段的就诊压力,她被邀请作为八一医院妇科的“外援”,“现在人们对妇科疾病关注度越来越高,就诊的人也越来越多,但这并不代表防治意识就增强了,不少人还是会等到病情进一步发展后才去重视,而且对一些疾病的认识还存在误区。”

肥胖易增大子宫肌瘤患病风险

子宫肌瘤发病的确切原因尚不明,不过根据大量临床观察和实验结果证明它是一种依赖于雌激素生长的肿瘤。何君提醒说,滥用保健品、激素类药物,常吃高脂类食品虽然与患病之间不存在必然联系,但却会增大患病风险,“此外,肥胖易导致内分泌不平衡,雌激素偏高,因此它也易增大患病风险。”



资料图片

妇科炎症应被重视

“我在南京的这段时间接诊到的宫外孕患者不是很多,这和北方时的情况不一样,但是也没有显著的差异。”何君介绍道,宫外孕虽然没有明显的季节差,但到了秋冬季发病的情况会相对多一些,这和天气变冷刺激毛细血管收缩等因素有关。也正因为如此,临床上北方女性生殖道局部炎症、变形或者阻塞等有关,在有衣原体感染的妇女中,宫外孕的发生率比较高,而近几年的研究也表明,宫颈癌的发病与人乳头状瘤病毒(HPV)感染关系密切,“因此要增强妇科病的防治意识,妇科炎症的

治疗就应该被重视起来,不要认为囊肿、肌瘤才值得关注,慢性持续性炎症病变会带来更大的潜在威胁。”

“筛病”时代基本过去

过去由于门诊医生少,工作量大,不少医生会把主要精力放在急重症患者身上,也就是宫颈癌患者会比阴道炎患者获得更多的关注。而这种“筛病”治疗也常常会影响患者对疾病的重视程度。不过随着医疗条件的改善,这种情况越来越少,医生会尽量保证与每个患者有足够的交流时间,同时在治疗中他们会考虑更多因素,注重前期病因的查治以及后继治疗的跟踪。而随着这种“治疗习惯”的形成,何君表示女性防治妇科病的意识会逐渐增强。

快报记者 李鑫芳

妇科微创技术,子宫肌瘤的“终结者”

引言:在绝大多数女性朋友的印象中,做手术是一个很大的创伤,常给病人带来沉重的心理负担。如今,随着妇科内窥镜的发明和应用,使得一些手术如子宫内膜异位、子宫肌瘤、宫外孕、卵巢囊肿、子宫脱垂甚至是一些子宫切除等高难度手术“不开腹”就可以施行。为此,笔者专门到“华世佳宝妇产医院”进行走访,为广大女性朋友揭开微创技术的“神秘面纱”。

华世佳宝妇产医院微创门诊拥有一流的腹腔镜专家,其专家团队全部由来自知名三甲医院的专家组成,平均年龄48岁,人均安全手术上万例,90%以上的妇科手术均可通过微创手术完成。该院微创门诊拥有最高级的电子腹腔镜、三晶片宫腔

镜和手动腹腔镜等设备;先进的血液回收机,可把术中的出血经处理后重新输入体内;另外,腔内彩超探头,可协助医生手术,避免有肌瘤被遗漏。华世佳宝妇产医院用最精密的仪器、最精湛的技术,还每一位就诊者以最珍贵的健康。

※不开刀除囊肿,术后3天出院

来自合肥的小文年仅27,她去年在体检时发现左侧卵巢上长了一个囊肿。刚刚结婚不久的她,听医生说要手术治疗,非常担心开腹后会以后的生活及生育留下不良影响。后来她来到华世佳宝妇产医院,听接诊副主任医师孙荣生说通过“腹腔镜手术”不必在腹部开刀,且手术过程也非常简单。经过反复的咨询和对比后,小文最终决定在该院接受治疗。说起手术的过程,她露出满意的笑容。她告诉笔者,她觉得非常的神奇,术后小腹上竟然只留下3个0.3~1厘米不到的小口,用创可贴一贴,连缝合、拆线全都省了。

切除肿瘤,只留下三个创可贴就可以遮住的伤口,医生是怎样

办到的呢?笔者为此找到小文的主刀专家孙主任。据孙主任介绍,其实,小文只不过是无数个妇科微创手术的受益者之一,这样的“微创手术”已经逐步替代常规妇科疾病的治疗,如卵巢肿瘤、子宫内异位、宫外孕、子宫肌瘤剔除等这样的手术,每天可以在腹腔镜下完成很多例。与传统手术相比,腹腔镜微创手术切口小,只需在腹部上打3个小孔(即锁孔技术),主刀医生通过观察电视屏,在“直视”下进行卵巢肿瘤剔除术,术后不必缝合皮肤,对人体脏器干扰轻,恢复快,并发症少,患者可以进行“全程无痛苦治疗”,当晚或第二天上午即可下床活动,正常饮食,而且术后基本不留疤痕。

※“双镜合璧”攻克不孕医学难题

随着都市生活节奏的加快和女性所背负的工作、生活压力等原因,女性输卵管堵塞的发生率越来越高,由此而产生的“不孕不育”患者也日益增多。对于一些普通的输卵管通液无法解决的问题,宫、腹腔镜联合手术成了圆女性朋友母亲梦的“尖端武器”。

在华世佳宝的众多成功病例中,刚刚怀孕40天的王女士来自扬州,日前她专程来到华世佳宝妇产医院感谢主治医生孙主任。结婚十多年的她,盼星星盼月亮也没把孩子盼到。听说华世佳宝妇产医院有北京、上海等地专家坐诊,最终怀着最后一线希望来到该院进行检查,经主诊医师孙主任诊断,她患了“输卵管

堵塞”。经过宫、腹腔镜联合手术治疗后,终于让她又有了做妈妈的“希望”。孙主任告诉笔者,在导致女性不孕的诸多因素中,有很多情况需要借助妇科手术才能真正有效解决,比如:“多囊卵巢综合症”导致的排卵障碍;“输卵管炎症”引起的输卵管阻塞;妨碍精子卵子相遇或受精卵运送的“盆腔粘连”、“子宫内异位症”;影响受精卵着床导致不孕的“宫腔粘连”、“子宫内息肉”、“子宫粘膜下肌瘤”等。

笔者还了解到,在过去,要想“打通”输卵管,必须采用开刀剖腹的手术方式进行,不仅创伤大、痛苦多、疤痕大,费用也高,且术后再通成功率并不高。而随着显微医学

技术的迅速发展,采用宫腹腔镜联合技术已经成为华世佳宝妇产医院治疗输卵管因素不孕症的常规治疗手段。它显示出比传统手术方法无与伦比的优点,如切口小,将原来10-20厘米的手术切口缩小到1厘米以内进行,手术时间短,创伤小,恢复快,长则三五天,短则数小时即可出院等等。

以最小的创伤,达到最佳的治疗效果”,这是医学之父希波克拉底2400多年以前提出的治疗理念。结束了这趟在华世佳宝妇产医院里进行的体验之旅后,笔者深深感受到:21世纪妇科“微创技术”的运用,为妇科疾病治疗开辟了一个全新的时代。

(唐为民)

【技术导航】

腹腔镜、宫腔镜微创技术兼有诊断和治疗作用——可以让医师在进行诊断的同时,在镜下处理所遇到的妇科疾病,从而大大减少了手术风险性。腹腔镜技术的诞生代替了大部分剖腹探查手术,如盆腔粘连性包块、宫外孕、卵巢破裂等均可通过腹腔镜确诊,同时进行镜下手术治疗。

□患者术后恢复

快——腹腔镜手术在盆、腹腔内进行,内环境受到的干扰很小,患者受到的创伤远远小于开腹手术,术后很快恢复健康。

□患者住院时间短——无论多复杂的腹腔镜手术都不需要很长的住院时间,平均住院时间短于开腹手术。而且患者短时间内即可恢复工作。

□腹部美容效果好,盆腔粘连少——腹腔镜手术

仅在脐孔以下腹部进行0.3至1厘米的穿刺,没有经腹手术的长长疤痕。更重要的是腹腔镜手术对盆腔干扰少,没有纱布和手对组织的接触,很少缝线。术中充分冲洗盆腔,因此腹腔镜手术后患者盆腔粘连远远少于经腹手术。

□患者开支小——因手术为微创性,术后恢复快。术后用药明显减少,医疗费用自然也大大下降。

男科
专家信箱
特约解答:南京建国男科医院
咨询热线:025-52238888
网上咨询:www.jg91.com

镇江读者问:

我患有慢性前列腺炎有3年了,治疗过一段时间,但没有效果,后放弃了治疗。慢性前列腺炎能治好吗,会影响生育吗?

南京建国男科医院副主任医师孙承祺:

当前列腺发生炎症时,会使精子活力降低,精子存活率降低,畸形率增加,会影响生育。临床上有许多因慢性前列腺炎从而导致不育的患者实例。慢性前列腺炎完全可以治愈,关键是要科学规范,一定要进行细菌检测以及药物敏感度测试,针对细菌选择药物,配合男科前沿技术“靶向强透传导技术”治疗前列腺炎,药物直达病灶,临床疗效显著。

栖霞区读者问:

我和老婆的性生活出现了问题,常常一分钟不到,这样有好几年了,吃了好多补药,也不见效果。整天也没精神,不知道该怎么治疗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

根据你的描述,你可能是患有早泄。临床上早泄分为心理性和器质性的,要区分类型进行心理、物理和手术治疗,建议你立即到专科医院进行检查,确定病因,如若为敏感神经型的早泄,目前采用前沿技术“阴茎神经敏感降低术”进行治疗,手术后,可明显提高患者的性生活质量。

六合读者问:

龟头上最近莫名的出现白色的污垢,还散发出腥臭味,不知道是怎么回事?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜:

阴茎在萎软状态下龟头是否完全露出?根据您的描述多见于包皮龟头炎,多由于包皮过长,清洁不够,包皮垢堆积,刺激局部的包皮和粘膜发生炎症。目前采用前沿技术“光波离子技术”环切包皮,手术时间短,保障外观美观,恢复快,不影响工作学习。

【专家名医坊】



孙荣生 副主任医师、副教授。毕业于第二军医大学,曾在三级甲等医院从事妇产科临床、教学科研工作30余年,经验丰富、技术精湛。擅长妇产科疑难病症、内分泌失调(月经不调、痛经、闭经等)的诊治和宫腹腔镜手术。撰写专著及发表论文10余篇。90年代开始开展宫、腹腔镜手术,在宫、腹腔镜治疗不孕不育、子宫肌瘤、卵巢囊肿等各种疑难杂症方面有着丰富的临床经验,达到万例手术无差错,深得患者的好评。

更多咨询:

www.hswoman.com
看诊时间:8:00-21:00
(节假日不休)
健康热线 025-86577666