



资料图片

男科疾病前沿技术解读五

现代生活方式威胁男性健康

随着社会发展,大城市不孕不育发生率比中小城市要高。记者从南京建国男科医院获悉,在不孕不育人群中,纯粹由于男方原因所致的比例约占25%以上;而单纯女方因素则为45%;男女双方皆有问题的占22%;剩下大约超过8%的则是“原因不明”。男科专家提醒,生活规律、适度减压是孕育宝宝的前提。

门诊播报

男性不育原因有很多

南京建国男科医院丁学刚主任介绍,一些年轻夫妇在为事业拼搏的时候,出于无奈选择“丁克”,却容易由于各种原因导致生育力下降,一旦“丁克”思想改变,想要孩子的时候却很遗憾。而根本原因是,现代快节奏的生活方式与压力过大、污染严重的生活环境,在很大程度上构成了对现代男性生殖健康的极大威胁。

引起男性不育症的原因很多:性功能障碍,包括阳痿、早泄、遗精、不射精等;精液质量异常,包括少精症、无精症、死精症、弱精症、多精症、精量过少及精液不液化等;精索静

脉曲张、生殖泌尿感染等各种疾病。此外,先天性异常、精神心理因素、全身性疾病及不明原因也会引起男性不育。这些疾病很多是由于男性在日常生活中不注意身体保健而导致的。预防男性不育日常需注意:不要穿紧身牛仔裤,不要久骑赛车,不要温度过高洗澡,或蒸桑拿,尽量避免长时间接受电磁辐射,要注意饮食合理搭配,戒烟限酒,饮食要规律,补充适量的锌,加上适量的运动。保持强健的体魄和愉悦的心情是孕育宝宝的前提和保证。

技术亮点

定性排查与介入透治不育

不育是指一对生育年龄

的夫妇有正常性生活,同居一年以上未采取避孕措施而不能怀孕生育。男性不育症指夫妻同居一年以上,未采取任何避孕措施,由于男方原因而导致妻子不受孕者。2008'男科医疗规范年中国性学会及男科学术权威专家共同推出定性排查结合介入透治技术,在治疗时采取夫妻同治原则,女方按宫颈、子宫、输卵管、卵巢、盆腔、内分泌、性激素、免疫因素、全身性因素、排卵的顺序,男方按尿道、前列腺、精囊输精管、附睾、睾丸、性激素、性功能、射精能力、免疫因素、精子质量的顺序逐一排查,就可以找出在哪个部位有异常,找出不育病因,进行针对性治疗。南京

建国男科的该项技术圆了众多不孕不育家庭的梦。

快报记者 金宁

专家名片

丁学刚 副主任医师 南京医学会男科分会委员,江苏省性学会理事,江苏省首家性功能障碍司法鉴定实验室创始人之一。专业从事男科学研究十多年,在工作中研究出一整套心理行为指导,联合药物治疗各种功能障碍、性心理行为障碍方法。在全国首创“夫妻和谐门诊”、“同性恋门诊”具有丰富的诊疗经验。运用现代科学方法对男性不育患者进行定位病因诊断,采用中西医结合方法治疗各种原因引起的不育。



手指拨动,健康拥有!只要有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

13770****75 请问,输卵管堵塞是什么原因导致的?要怎么治?您好,久治不愈的阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、盆腔炎等会引起输卵管炎,导致输卵管堵塞。一旦确诊建议去正规医院进行声学造影,对输卵管进行疏通。

13776****94 我还没生过孩子,请问怎样人流更安全?您好,建议在怀孕42天-70天时,去正规医院选择目前最前沿的“减压可视无痛人流”术。该技术可有效减少人流综合征的发生,大大降低因人流而产生的不孕概率。

13236****22 我有中度宫颈糜烂和CIN1级,不知道应该怎么治?您好,建议尽快去正规医院选择微创手术治疗。目前,八一医院妇产科的“奥洛克宫颈修复系统”较成熟,可在不开刀、不住院、微创无痛、不损伤正常组织的前提下,微创治疗宫颈糜烂及CIN-1级、2级。

13270****79 在来月经前的第三天查的激素六项,孕酮为0.07 低于正常值。我怀孕过两次都自然流产了!这和激素低有关吗?您好,这和激素有很大的关系,孕酮低的情况下很容易自然流产,建议先进行治疗,再计划怀孕。

15051****85 我排卵期下身会出血、疼痛,正常吗?您好,排卵期正常情况下没什么症状,少数人偶有排卵期出血,不用过于紧张。如果症状持续,建议到正规医院进行检查确诊,在医生的指导下用药治疗安全性较高。

“心事”多影响睡眠质量

睡眠质量不好是困扰都市人的几大难题之一,中国心理卫生协会会员、江苏心理学会会员周正猷教授告诉记者,他所接待的咨询者中,有4成人是因为存在不同的睡眠问题而前去求助的。刚参加工作的小李由于工作、生活压力不幸成了这“4成人”中的一员,记者整理了她的求诊经历,希望对有类似困扰的读者能有所帮助。

小李:我入睡很快,不容易被吵醒,基本都是一觉睡到天

亮,但同时我也常常是一梦梦到天亮。夜里上厕所后,我也能很快入睡,并且能迅速进入梦境,但每天起来都腰酸背痛的。我做过体检但查出没有任何病。别人说“日有所思,夜有所梦”,所以每次临睡前我都尽量不让自己想其他的事,但我还是经常做赶不上火车、考试没做完之类的梦,听说这是焦虑的表现。

周正猷:你所面临的睡眠困扰很大程度是在受其心理因

素引导,所以要解决这个问题首先要了解这样一个事实:睡觉做梦是再正常不过的生理现象了,而且每个人都会做梦,只不过有些人没能记住,所以醒来时觉得自己没有做梦。如果白天工作繁忙或者长期处于紧张、兴奋状态,到晚上睡觉时大脑也不会轻易放松下来,梦一个接一个地出现也不足为奇。明白了这一点,你会发现改善睡眠质量的关键在于改善白天的生活,调整白天的心态。所

以通常情况下,我们并不赞成通过服药来缓解多梦的状况。如果你经常做噩梦,那可尝试下催眠疗法,毕竟你不可能通过“下决心好好睡觉”来阻止噩梦的到来,因为梦中的那些信息早已存在于潜意识层面了。至于经常梦到赶不上火车、考试没做完,它表明你工作太认真,对自己要求太严格,所以你必须学会给现实中的自己减压。减压一方面要借助“外力”,如外出旅游,和朋友聊天喝茶,另

一方面也要练好“内功”,如时刻提醒自己不要把压力看得那么重,不要认为自己是世界上最不幸的人。最后需要提醒的是,目前人们对梦的很多解析基本都还停留在臆测、臆断阶段,至于梦境会反映身体上一些不适,预言某段时间的凶吉都还没有确凿的科学依据,因此不要太关注这些东西,否则你就会带着巨大的负担与梦相处,而不是把它当作一种简单的生理现象。快报记者 李鑫芳

第九次全国 / THE NINTH MEN'S HEALTH FESTIVAL

男性健康免费普查

男科前沿技术规范应用 · 治疗补贴

主办 / 中国性学会
基金补贴 / 白求恩基金会

执行机构 / 南京建国男科医院
普查日期 / 10月1日-11月30日

中国性学会

委托书

南京建国男科医院:

为贯彻落实2008'中国男性医疗规范年,贯彻国际男科会议精神,了解全国男性生殖健康现状,推广各类男性疾病最新诊疗方案,特委托贵院负责江苏站的“男性生殖健康免费普查”工作。

希望贵院认真按照文件要求,严格执行检测标准,提升男性健康意识,为全面改善我国男性生殖健康现状作出中国性学会(江苏)唯一男科科研基地应有的贡献。

中国性学会
2008年9月1日

男科前沿技术临床应用补贴项目

(由白求恩基金管理委员会提供补贴)

项目	补贴金额	项目	补贴金额
一、手术项目		二、治疗项目:	
阳痿三件套植入手术	2000元	HA腔内场效消融	880元/次
韩式延长术	1000元	靶向强透通导技术治疗前列腺疾病	200元/次
阴茎敏感神经降低技术治疗早泄	500元	VR无极光聚焦场	120元/次
针式显微动脉技术治疗精索静脉曲张	300元	CRS渗透技术治疗泌尿系统感染	100元/次
光波离子技术治疗包皮、包茎	120元	智能波治疗	80元/次
动脉血管激活技术治疗性功能障碍	50元/次		

(更多补贴项目详见院内公告)

免费普查项目

前列腺指检 前列腺液镜检 阴茎血流检测

精子质量分析 霉菌涂片检查 性心理健康测试
(不可不检测)

血液常规检查 尿常规检测 尿流量检测

阴茎敏感神经检测 (更多普查项目详见院内公告)

中国性学会专家委员会提示有以下症状者应积极参与本次普查:

* 尿频、尿急、尿痛 * 尿过灼热、尿滴白 * 尿等待、尿不尽、尿分叉 * 阴茎肿大、疼痛 * 腰酸、小腹疼痛、失眠

* 下疳、阴囊疼痛 * 尿道口流脓 * 尿道口红肿、分泌物增多 * 房事过快(阳痿、早泄) * 包皮过长、包茎

* 会阴、阴囊潮湿 * 尿道有酸痒感 * 会阴、外阴瘙痒 * 性功能减退 * 有不洁性接触史

普查热线 / 025 5223 8888 普查地址 / 南京市长乐路238号(武定门旁) 门诊时间 / 8:00-21:00 无假日医院 网址 / www.jg91.com www.man91.com