

明天,一起来品茶

明天下午2点~4点半,快报欢乐社区行将走进江苏正大茶城(应天大街128号,华润苏果超市对面)。茶城为大家准备了10道名茶,供大家免费品尝,喜欢喝茶的朋友,一起来吧!

本次活动,我们邀请了茶城高级茶艺师、评茶师,给市民

讲解茶道、茶艺、茶文化!茶城还准备了茶叶、茶具、茶杯等丰厚礼品,只要你能答对一个小问题,就有机会赢取奖品啦!

中共江苏省委研究室、现代快报、江苏都市网联合推出的“民意直通车”,也将走进活动现场,倾听民声。你的看法和建议,将在第一时间送达省委、

省政府有关部门及相关领导!

此外,快报名医团、大律师团、快报便民网也将在现场,为大家端上一盘“便民大餐”。

交通小贴士:您可以乘坐61、92、133、14、39、63、86、109、303、113、126路公交车,到黄山路站下。

快报记者 钟晓敏

嬉戏

昨天,南京白鹭洲花鸟市场上的小鸟们在阳光下嬉戏。当日,南京城结束了前天的雾霾雨天,并露出了久违的太阳,鸟儿们也趁着好天气,出来透透气。

快报记者 施向辉 摄



这是一个专门为您设置的平台,一人有难题,大家来出力!当然,如果你有什么牢骚话,有什么生活小窍门,不妨也来跟我们聊聊。

失物招领

秦淮区的邱女士:我捡到一张成人的公交IC卡,卡号996160734740,公交IC卡公司的人说让我把卡给他,其他的事不要管了。我没有给他,希望能通过快报帮帮团找到失主,如有需要可与手机13912979344联系。



停气通知

11月1日13:00至17:00下列地区停气:张王庙、郭家山、郭家山农林厅等一片。 港华

美食坊

秋天多喝南瓜汁

工作压力大、过度劳累、营养不良造成的贫血让白领们面容失色。有一招可以帮你改善贫血,增加营养,那就是多吃南瓜。南瓜除了含有蛋白质、胡萝卜素、维生素等必需氨基酸外,南瓜中还有“钴”、“锌”和“铁”元素,都是补血的好原料。(吕丽)

美人计

教你告别底妆干纹

在干燥季节或环境里,干干的皮肤在打了粉底之后更明显看见细纹和脱皮,显得整个脸粗糙又老气。这种时候怎么办?别担心,有很简单的好办法哦!第一步,把平时用的粉底液取比平时少一点的量,倒在手心。然后取粉底液1/3量的亮光粉,与粉底液调和。最后再按平时涂粉底液的方法把它涂在脸上就可以了。(江苏都市网)

历史上的今天

1957年10月31日,美籍华裔物理学家李政道、杨振宁荣获本年度的诺贝尔物理学奖。李政道和杨振宁都是中国科学院首批外籍院士,他们二人合作,于1956年共同提出弱相互作用中宇称不守恒原理,而获得诺贝尔物理学奖。(新华社)

菜价

四季豆好贵 要三块钱一斤

四季豆烧肉是南京人爱吃的一道家常菜,不过目前价格较高,一般都要卖到2.5~2.8元/斤,最高的要

卖到3元/斤。还有,现在很多人不会正确的烹调方法,不是烧黄了就没烧熟,黄了不好吃,没烧熟会引起中毒。教你一招,先将四季豆放在油锅里炸一下,那就不会发黄了,然后等肉烧得差不多时再将四季豆焯入其中,端上桌时,红绿相间的四季豆烧肉既好看又美味。 快报记者 夏天

10月30日,时令蔬菜及禽蛋肉价格一览表(单位:元/斤)

品名	农贸市场	安怀村	金宝天印山	科巷	进香河	山西路
菜秧	1.2	0.6-0.8	1	1.5-2.5	1.4	
空心菜	0.8	0.5-0.8	0.8-2	1-1.3	1.5	
西红柿	1.2-1.5	0.8-1.2	0.9-1.4	1-1.8	1.8	
薄皮青椒	2	2	1.8-2	2.5-3.5	2.2	
芦蒿	2.5	2.5	1.4	3-4.5	2.5	
鲫鱼	4.5-5.5	4.5-5.5	5-5.5	5-6.5	5.5	
花鲢	5.5	3-3.5	5.5	5-6.5	5.5	
鸡蛋	3.7	3.7	3.5	3.9	3.6	
后腿肉	10-11	9.5-10	10-11	10-11	11	
母鸡	16	12-13	16	13-18	13-18	
河虾	20-30	20-50	20-30	23-30	23	
螃蟹(3两公2两母)	30	20-30	30	30-35	30	

出行

六合大桥 昨恢复交通

经过19个月的改造,拆除重建后的328国道六合大桥昨天恢复交通。今后,从六合开车到扬州又可以选择这条最短路线了。六合大桥改造被列为

省内干线公路最大的危桥改造项目,老桥全部拆除,重新建设一座新桥。重建后的新桥由原来的双向四车道扩建为六车道,通行能力也比老桥提高了一倍以上。为了新桥日后的安全,这次重建特别将新桥的净空高度和跨径都大大增加,还专门设计了防撞的桥墩。 通讯员 王宁宪 快报记者 毛丽萍

健康

输“旧血” 降低免疫力

美国新泽西州卡姆登库珀大学医院的研究人员日前发现,如果患者输入保存时

间超过29天的血液,住院期间被感染的可能是输入新鲜血液患者的两倍。而29天远没有超过美国规定的保存期限42天。研究人员说,造成感染的原因并非血液在被捐献时就被污染,而是血液的功能随着保存时间的延长而下降。(新华社)

招聘

这个双休 有四场招聘会

本周六上午,南京人才市场在长江路101号文化艺术中心三楼举办大型综合性人才招聘会。本周日上午,江

苏省劳动和社会保障厅职业介绍中心在鼓楼街5号举办毕业生专场招聘会,提供就业岗位近千个。江苏省人才市场在广州路213号举办第十届江苏省大型营销类人才交流会。南京人才市场在北京东路63号举办2008年第十三场南京中高级人才精品交流会。 快报记者 项风华

小窍门

吃大蒜后 快速去臭味

牛奶:吃大蒜后的口气难闻,喝一杯牛奶,大蒜臭味

即可消除。柠檬:在一杯沸水里,加入一些薄荷,同时加上一些新鲜柠檬汁饮用,大蒜臭味即除。茶叶:对进食大蒜、羊肉等食物后口气难闻,用茶叶1小撮,分次置于口中,慢慢嚼,待唾液化解茶叶后徐徐咽下,疗效颇佳。

上花轿国际婚纱摄影

SHANG HUA JIAO WEDDING PHOTO

用专业与精致服务感动您
世界为您推荐好上花轿国际婚纱摄影

上花轿国际婚纱摄影 12周年庆典

感谢有你·分享幸福

台湾顶尖摄影大师长期驻点服务
台湾知名彩妆造型大师简子菱老师领衔时尚造型团队
多牌、品牌、精品、极品,汇集国际精品打造结婚消费新时尚
高级定制礼服筒子菱婚纱全新上市/高级定制礼服苏菲雅婚纱全新上市

快乐12年	咨询有礼一又店咨询结婚照
传递爱心	即送卡哇伊娃娃1个
美丽12年	预约有礼一预约2980元以上结婚包套
永结同心	赠送台湾名师设计量身订做全新白纱1件
幸福12年	预约有礼一预约结婚包套
传递爱心	赠送200CM酒店式海报1张(含支架),气派非凡
美满12年	预约有礼一预约结婚包套
领导之心	赠送八大好礼(依套系而定)
传递12年	预约有礼一预约公主信结婚包套
滋润之心	赠送全新科技3D电影动画MV或全新白纱一件

周年特惠套系 完美结婚包套 公主信结婚包套

2180元 2980元 3980元

诚聘影楼精英人才: 摄影师/化妆师/婚纱咨询小姐/摄影助理/礼服专柜小姐/电脑美工,有实力就有待遇,欢迎婚纱摄影界人才前来洽谈。电话:83226065

<http://b1058445.xici.net> 南京上花轿 新娘完美世界

玄武门·总店 地址:中央路82号 咨询热线:83376289
公主馆·贵族婚纱 地址:新街口洪武路281号 咨询热线:84574899
巴黎·时尚店 地址:卡子门大街2号 咨询热线:52647059
VIP·婚纱会馆 地址:山西路宏图大厦11楼 咨询热线:83206990