

如何让宝宝爱上阅读?

家长可从指导者逐渐向陪伴者过渡



[妈妈的烦恼]

该怎么教小宝宝阅读?

林女士的宝宝刚满5个月,为了让宝宝尽早接触阅读,林女士一有时间就拿着一些图画书,告诉宝宝这是汽车,那是飞机……可是,宝宝似乎不太领情,头总是扭来扭去,好像不感兴趣。林女士很是烦恼,难道这样做不对?宝宝这么小,到底要如何教他阅读呢?

在孩子的成长过程中,好书的陪伴可以使孩子的童年闪耀灿烂的光辉。作为家长,有责任引导孩子爱上阅读,给孩子一个快乐的阅读起点。那么,当我们和孩子一块拿起书的时候,到底应该怎么做呢?对此,白下区妇幼保健所的儿保专家陈秀梅介绍了许多方法,值得家长们借鉴。

[专家的建议]

关键词:引导者
富有感情地大声朗读给孩子听

幼儿期的孩子因为阅读能力有限,阅读时需要家长陪伴,而家长富有感情地大声朗读给孩子听,是提高孩子阅读水平的一个非常有效的方法。从孩子出生那一刻起,家长总是会情不自禁地

和他聊天,朗读也是一种与孩子聊天的特殊方式,是一种更富条理性、组织性的方式,在长期养成的朗读习惯中,孩子会慢慢地注意到语言中所蕴涵的逻辑性与语法结构,特别是那些有韵律感、配上简单明快的插图,最适合孩子倾听和观赏。

需要注意的是,家长要选择舒服的朗读地点。同时可以尝试不同的朗读姿势,如把孩子抱在怀里与妈妈亲密接触;或边做动作边朗读,在动静结合的氛围中,孩子对阅读会越来越感兴趣。由于孩子注意力集中的时间很短,所以要以他的意愿为导向,不要强迫他,最初的朗读时间最好控制在5分钟以内,慢慢延长。

当家长和孩子一起读书时,可以用手指着文字,让孩子习惯这种从左到右、从上到下的阅读方式;当遇到一些特别的词语时,用手指着这个字或词,解释它的意思,许多见过的字或词反复训练,能加深孩子的印象,让孩子逐渐认更多的字或词。另外,如果孩子喜欢重复读一个故事,千万不要觉得太过简单和枯燥,这种重复阅读恰恰能增强孩子读书的自信心。

关键词:陪伴者
帮助孩子逐步地完成独立阅读

随着孩子年龄的增长,家长

有必要逐渐将阅读的责任转交给孩子,家长仅仅充当一个陪伴者的角色,并通过一些具体可行的方法帮助孩子完成独立阅读。

当孩子拿到了一本新书的时候,如果他一开始并不愿意大声地朗读,不要勉强他,因为他可能是有点害羞怕出丑,或是不认识其中的一些生字。这个时候,家长不妨和孩子一起先预习一下书本,通过浏览里面的图片,引导孩子通过自己的生活经验和思考来猜测故事内容,从而能大体讲述出故事的主要情节,这样他就有了打开书本阅读的自信和勇气。而真的碰到那些不认识的生字时,可以通过暂时忽略和跳过的办法,以免打击孩子的积极性和阅读动力。此外,家长和孩子一起聊书也是一个

很好的办法,和孩子一起讲书里说的故事,能够促进他的词汇积累、理解能力和会话能力……这些方法都有助于孩子逐渐走向独立阅读,进而从阅读中体会无穷的乐趣。

特别提醒:如果在育儿的过程中有什么烦恼,或是您有什么好的育儿心得,欢迎您致电84783604一起来聊聊。

快报记者 袁永红



资料图片

中国婴幼儿的“发育商”大幅提升

专家观点:孩子的基因无法改变,但优秀是可以选择的

与多年前相比,中国0—3岁孩子的发育水平如何?接受过专业早期教育的婴幼儿在哪些方面有明显优势?日前,中国最权威的学术机构中科院心理研究所发布的《中国城市0—6岁儿童身心发展阶段性测评系统》研究成果表明,与5年前相比,我国儿童在大运动、精细动作、认知、情绪和社会性发展上的综合分数——“发育商”比同龄儿童的平均心智发展水平提高了

10.29分。该研究成果同时表明,在3岁之内,系统早期教育经历越丰富的儿童在大运动、精细动作、认知、语言交流和社会性5个方面均优于未接受系统早期教育的儿童。

中科院心理所景晓娟博士说,“发育商(DQ),也可理解为“发育商”)是用来衡量婴幼儿心智发展水平的核心指标之一,通过评估婴幼儿在重要的发展里程碑上的成就来测量。自

2003年以来,中科院心理研究所在全国48个城市开展启动了“中国城市0—6岁儿童身心发展阶段性测评系统”研究项目,从生理、心理和社会性3个方面构建中国城市0—6岁儿童发展的测评标准。景晓娟博士表示:“虽然孩子的基因无法改变,但优秀是可以选择的。”

据介绍,作为0—3岁早期教育的代表机构东方爱婴,10年来共为40多万名婴幼儿开展了

早期教育,使年轻的妈妈们获得了帮助。目前,东方爱婴遍布全国150多个城市,早教机构总量已达300家。然而,一个值得关注的现象是,一方面,中国早期教育如雨后春笋茁壮成长;另一方面,少部分持传统育儿观念的人认为,对0—3岁孩子的早期教育没有必要。专家评价说,中科院的这一成果颠覆了少数人的传统早教观念,为早教的必要性找到了科学依据。

宗合

■你问我答

锻炼宝宝平衡感的小游戏 快来试试!

问:我亲戚家的一个孩子走路经常摔跤,她妈妈说小时候没有培养好孩子的平衡感。我的宝宝刚4个月,请问该如何锻炼他的平衡感呢?

金宝贝早教中心:可以通过玩游戏的方式来培养宝宝的平衡协调性。对于0—6个月的宝宝,可以玩玩“坐飞机”。具体玩法为:让宝宝腹部朝下,用一个胳膊牢牢托着宝宝的胸、腹部,另一只手托住宝宝的头部,然后轻轻地来回摇晃宝宝,并哼唱有节

奏的歌曲。让宝宝享受微风轻轻吹拂过头发,就像坐飞机一样,宝宝在抬起头部、颈部和肩膀,锻炼上半身力量的同时,也深刻地体验了平衡的感觉。而且在游戏中,家长可以通过变化宝宝身体高度的方式锻炼其空间感的认知能力,不过要注意将高度控制在安全范围内,一般勿超过大人胸部的高度。此外,针对不同年龄段的宝宝还有其他一些游戏,如“球上平衡”、“转转乐”、“走独木桥”等。

培养孩子的未来竞争力 国际思维专家来宁谈思维游戏

“参与思维游戏,对提升孩子的逻辑能力、系统分析能力、情商指数以及培养孩子的未来竞争力都有着显著的促进作用,且能极大地激发孩子的学习动力和热情。”日前,以色列MINDLAB集团的儿童思维发展研究专家斯诺米、美国教育专家布杰斯以及MINDLAB中国区培训总监陈梅芳来到南京,为所有报名参加第四届国际思维奥林匹克锦标赛南京地区选拔赛的孩子及其家长进行了精彩的演讲和赛前培训。

以色列连续三届获得了国际思维奥林匹克锦标赛的冠军,来自以色列的思维潜能开发专家斯诺米在儿童思维发展科学领域更是有着很深的造诣。斯诺米表示,思维游戏强调反思和总结,加强思维在推理、预测过程中的运用,能够促使孩子不断完善和发展思维过程。同时,思维游戏传授了多种思维技能,如问题解决策略、研究过程、沟通技能等,提供了处理合作与竞争、赢与输、成功与失败等各种处境,提高孩子有效管理和控制情绪的能力,培养孩子自信心、决心以及坚忍不拔

的精神,提高孩子的情商指数。

斯诺米还现场指导家长和孩子如何将学习到的思维策略在生活和学习中加以实际运用。如“黑白大战”所蕴含的“候鸟原则”,告诉孩子们一群鸟飞比一只鸟飞要省力,让孩子对和谐结构有深入的了解;“狼和羊”则让孩子们如何帮助羊利用团队的力量抓住狼,培养孩子的团队合作能力;“围追阻截”、“八面埋伏”等要求孩子们利用有限的资源进行合理的分配、计划,从而实现找到实现目标的最佳途径……据悉,作为本次国际思维奥林匹克锦标赛南京地区选拔赛独家承办单位的金海豚教育培训中心已经引进了70多种思维游戏。

据悉,本周六起,第四届国际思维奥林匹克锦标赛南京地区选拔赛全面展开,将选拔出有潜力的种子选手参加明年在意大利威尼斯举行的1/8淘汰赛,同时各级别的冠军选手将有机会获得金海豚“思维弈战”价值1440元的课程培训;而所有参加比赛的小选手,都将获得奥林匹克思维选拔赛参赛证书一份。

快报记者 袁永红

进入游戏行业 获高新工作

江苏万和、唯晶科技(南京)联手培养次世代新型游戏设计人才

什么是次世代游戏?
“次世代”源于日本。在今天,这个词主要用在游戏产业上,指性能超越现代主流的游戏或主机。目前,多指:索尼的PS3及PSP,游戏:微软的XBOX360、任天堂的WII,及正在开发即将上市的下一代网络游戏。次世代游戏的流行为中国游戏市场带来了新的巨大商机。

次世代游戏人才需求迫在眉睫!
现在中国自主研发的“次世代”游戏还屈指可数,中国游戏产业要跨越式的发展,培养中国自己的尖端“次世代”游戏开发人才显得迫在眉睫。

凡18—35周岁,高中及同等学历以上,懂基本的计算机操作,并对游戏动漫设计、游戏程序开发感兴趣的爱好者均可报名,经一年时间的强化训练和专业的职业素养培养,经就业部老师的推荐至唯晶科技、征途网络、手游部落、第九城市、掌中米格、游戏米果、乐天堂、灵禅科技、大娃娃网络、游戏蜗牛等数百家游戏企业就业。

超值优惠活动
现在报名参加游戏动漫设计与开发企业定制培训班,一次性交费即可享受1000元优惠,还可获赠价值500元“学习套餐”。(活动截止时间:2008年12月31日)

游戏动漫技法演示活动
一手绘屏亲身体验讲座
主讲:游戏动漫制作解析
主讲:资深游戏动画美术专家
时间:11月1日(周六)下午两点
*座位有限,仅有20个名额,请电话预约。
*仅限在宁30家体验教学输出

与著名高校合作,培养“学历+技能”型人才,毕业可获国家认可大学文凭和技能证书!

万和 游戏动漫教育
因专业而精彩
南京市软件人才培养基地

咨询电话:83242999 地址:中山北路26号新展国际大厦24层(地铁鼓楼4A出口) 免费在线咨询:www.wanhe.net

下班后, 山木见!

山木培训 庆大厂十村分校开业! 所有课程5折起

日语 英语 韩语
粤语 电脑 会计
考证 礼仪 设计

新街口:84725561 马台街:83351151 珠江路:83156215 迈皋桥:85551358 招聘专兼职老师
江宁:52192536 随园大厦:83201498 金山大厦:83202316 大厂十村:57799245 电话:84725579 国内其他城市请登录www.smpx.cn