

### 唯真针灸减肥 不做梨形妈妈

怀胎十月终于生下宝宝,妈妈的心情多么轻松愉悦,可接踵而来的问题令人郁闷,尤其是站在镜子前面对自己变形的身材!因为产后虚弱、哺乳等种种原因,此后两三年、甚至更长的时间里,身材的走样渐成事实,苹果形、梨形身材在妈妈们世界中比比皆是。

对于变了身材的妈妈来说,安全有效、治标治本的针灸减肥无疑是上上之选。在专业从事针灸减肥的南京唯真中医诊所,前来减肥的女性中有近40%都是产后肥胖或产后减肥不当不得不加入肥胖一族的人,而通过针灸减肥,她们终于重新找回了原来的自己,其中最厉害的一位一个月就减下了24斤。唯真专业人员介绍,针灸减肥机理有三点:超重的女性过氧化脂质一般高于正常值,而通过刺激减肥要穴,能使过氧化脂质含量下降,加速脂肪的新陈代谢;内分泌紊乱也是造成身材变形的元凶之一,另外,异常旺盛的食欲也是肥胖的罪魁祸首,而针灸能够对神经系统进行调节,抑制胃酸过分泌,自然而然不会有饥饿感,更重要的是调理了因怀孕和分娩造成的生理紊乱,逐步让体内大环境恢复正常机能,变得比以前更苗条、更健康。

针灸减肥治标治本,重在调理的特点,适合人群非常广,尤其是单纯性肥胖的儿童、成人以及产后肥胖等。此外,针灸减肥还有一个最大的特点,那就是专业的医学性,针灸师和护理人员都是具有中医背景的专业人士。因此,选择一家有资质的专业的针灸减肥机构是健康减肥的开始。

## 金夫人婚纱影楼“接招” 金牌情侣即将圆梦



上周二,快报时尚周刊刊登了《谁来为金牌情侣圆梦》的消息,南京残奥会马拉松选手祁顺和山东短跑名将吴春苗这对残奥金牌情侣有个心愿:拍一套很美的婚纱照。快报特别向社会征集“圆梦者”——为祁顺、吴春苗免费拍摄婚纱照。消息一出,

在南京引起了不小的震动。当天下午,金夫人婚纱影楼就打进快报热线,要求为金牌情侣全免费拍摄婚纱照。在快报及江苏都市网婚庆频道的“牵线搭桥”下,双方见面商定于本周四拍摄。后天,祁顺、吴春苗就将踏上圆梦之旅!

作为南京资深影楼之一,金夫人也曾为盲人夫妻拍摄过婚纱照。此次为祁顺、吴春苗免费提供的是价值8000元的婚纱套系,服装、化妆、摄影都是一流的!考虑到两人残奥金牌情侣的特殊身份,金夫人为他们量身定制了“高贵大方”的风格。而为了照顾行动不是很方便的金牌情侣,金夫人的方总特别将拍摄

地点选在相隔不远的1912休闲街区和总统府。为盲人夫妻拍摄婚纱照,化妆、后期制作相当重要,因此,除了主化妆师、摄影师,金夫人还将增派化妆助理、摄影助理。后天,将有十几个工作人员全力为祁顺、吴春苗两人服务,这也是金夫人出动阵容规模较大的一次拍摄。

听说是金夫人为自己拍婚纱照,祁顺不停点头:“我早就从朋友那边听说‘金夫人’了,朋友们都说不错,我很放心将婚纱照交给他们来拍!”后天早晨,这对金牌情侣的圆梦之旅就将启程。快报时尚周刊与江苏都市网婚庆频道将全程跟踪报道,敬请期待! 快报记者 史丽君

### 这些“秘方”,要当心

美容秘方就好像是八卦新闻,让人欲罢不能,当有明星宣称她用痔疮膏对付肿胀的眼睛,有人传授喝咖啡能减肥的绝招时,自然就会有人前赴后继去实践。今天,我们邀请到朝晖美容院的资深美容师和皮肤专家,为我们辨清真伪!你有什么样的美容秘方还拿不准,或者有令人烦恼的皮肤问题,都可以写信发送至 xdk0606@163.com。 快报记者 史丽君

王小姐问:我的皮肤特别容易敏感,身边的朋友说,我这样的皮肤只适合用婴儿护肤品。用婴儿产品,真能让我的肌肤像Baby一样水嫩?

朝晖美容院美容顾问 LULU:皮肤敏感是由于肤质偏薄,红血丝明显,而单纯补水的婴儿护肤品,会在表面上减缓对皮肤的“厚重”压力,但不能修护缺少营养的皮肤基底。想根治皮肤敏

感问题,光用婴儿产品肯定不行,要从激活细胞再生入手,可以使用水状的鱼籽类精华,先让基底层肌肤再生,再配合营养类产品补充皮肤水分和养分,如此循环往复。

张女士问:最近睡眠不是很好,发现眼袋问题很严重,同事说用黄瓜片、冷茶袋和痔疮膏敷上,能缓解眼袋问题,这个方法可行么?



皮肤科医生 Peter Vignjevic:这些小花招其实一点用也没有!要彻底解决眼袋问题,就只能通过外科手术来移除多余的皮肤和脂肪。朝晖美容院美容顾问 LULU 则认为,黄瓜片、冷茶袋和痔疮膏治标不治本,它们都有收缩功能,可能敷完当时效果很好,但过不了多长时间,就又“打回原形”了。

### 金秋十月,“补”出女人丰盈曲线

健美的胸部,窈窕的曲线,是每个女人的梦想!营养师专家认为:“要健胸,首先要注意营养的补充。”而秋冬无疑是丰胸的最好季节。如果再加专业美胸机构一林花的帮助,那就事半功倍了!

专业品牌一林花是医学界专家推荐的非药物、非手术、自然美胸塑形系统。运用微电脑技术丰胸,通过生理配合物理运动原理,采用人体工程学的独特罩杯,深层疏通乳房内的血管,促使大量氧气和养分及各种荷尔蒙分泌,并借助血液循环输送到乳房各个部位,促进乳房组织的真正生长,让乳房自然坚挺、圆润、上提有弹性。

其中,丰胸护理产品和磁穴疗法、电动按摩技术的结合,通过磁场的振动作用疏通人体经络,增强机体细胞活力,促使腺体细胞活动,改善胸部松弛、萎缩状况。而水晶开穴美胸手法,结合了音乐的舒缓作用、水晶磁场的神奇功效以及精油的特殊疗效,再借助仪器提升胸部,解决乳房下垂外扩等问题。

在一林花临床实验中,使用者完成连续10周的疗程后,乳房下垂、乳房外扩、一大一小等问题一扫而光,迷人的乳沟、完美的乳房,都将使您成为瞩目的焦点。一林花的帮忙能让女性更具魅力,让您用丰盈的曲线,描绘金秋亮丽风景线!

### 奥运志愿者到奇致团购激光美肤

近日,4名2008北京奥运会志愿者悄然来到奇致整形美容医院,请激光美肤专家罗东辉博士为她们提供肌肤修复方案。据了解,此次“团购”发起人韩雪是奥运会开幕式的引导,身材高挑面容娇俏的她,在奥运会期间竭力做好志愿者工作的同时,肌肤也受到了烈阳的侵蚀损伤,因此约好了其他三位“奥运朋友”一起来咨询罗东辉博士。罗博士在精准检测、科学诊断后,为她们设计了个性化的肌肤提升修复方案。

其实,爱美者到奇致团购美丽,并非是什么稀罕事。因为罗东辉博士长期为国内外高端女性管理肌肤,临床实践经验丰富,技艺精湛。今年8月,美国女孩玛丽亚到奇致成功接受激光祛痤疮;9月,江西的谭女

士飞抵南京,到奇致接受全面部年轻化治疗,而此前她每年都去广州美容;十一黄金周,南京各区的爱美LADY纷纷赶往奇致,做整形美容,其中不乏在宁的外国女士;10月2日,5名不同职业背景的女性组成上海“太太团”,开着宝马来到奇致,请罗东辉博士为自己设计针对性的除皱抗衰老方案。在上海某银行任职的孙怡告诉记者,自己是罗博士的忠实粉丝,五年来,从上海到苏州再到南京,一直追随罗博士。院方透露,5年来,奇致已成功为国内外逾万人士提供高端美容服务:帮助她们雕塑精致五官、完美曲线,同时祛除真雀斑、黄褐斑等色斑顽症,解决严重痤疮及疤痕、根治红血丝等血管性难题,摆脱胎记、疤痕、皱纹困扰等。

热烈庆祝唯真荣获“最诚信中医减肥机构”

# 唯真

第四代针灸减肥 专业的中医针灸减肥诊所

贺新店开业 到山西路店有惊喜

紧肤疗法 针灸瘦脸 针灸减肥

血压正常了,脂肪肝好了,男士将军肚没了

减肥不只是女人的专利

劲爆 体验价 260元/10次

十九年来 我们只做减肥 专心,才更专业

营业时间:10:30-20:00(每周六休息) 招聘针灸医生4名(女性)

唯真承诺 不管减肥多少,皮肤不会松弛!

新街口店: 86856617 地址:南京市石鼓路42号建华大厦1407(天津路路口)

山西路店: 83205831 地址:山西路利和大厦2楼3楼(苏宁电器旁)每周三休息

龙江店: 86213076 地址:龙江中街大润发1号门11楼(金润发斜对面)

### 南京全美医疗美容

诊疗科目: 美容外科

刘庆德主任主诊 江苏省医疗美容主诊医师 资深知名眼鼻专家

咨询热线: 13905172027 13770647327 (苏)医广【2008】第03-03-016号

025-84731766 中山路81号华夏大厦2401室(新街口华联路口华夏银行北行)上二楼(节假日不休息)

025-84731755

### 专业安全祛斑

工薪消费,永不反弹合同,无效不取一分钱,永远让你年轻十岁,收费透明合理,只做一个疗程。

本产品由中草药提炼而成,内调外用,安全可靠,孕妇都可用。专利产品有奇效功效,卫收特字(2007)第0630号 中华人民共和国专利号200710054837.4

祛斑范围:雀斑,黄褐斑,蝴蝶斑,老年斑,痤疮,青春痘,粉刺。祛斑同时还有祛黄祛皱,收缩眼袋,消黑眼圈等功效。

地址: 延龄巷建工医院二楼 电话: 81528096 加盟热线: 13951088970

### 生发世家—岳灵 斑秃全秃 脂溢性脱发

生发世家—岳灵 湘西苗药 疗效才是硬道理

全免费给顾客生眉 不收取任何费用

更多详情请登陆: www.yl-hair.com 点击鼠标播放

中央电视台上榜品牌 疗效铸就口碑

- ★ 自成一体理论,独到的临床见解。
- ★ 苗医世家苗药秘笈,系统化理疗,纯天然药用植物。
- ★ 生发十天疗程标准,一疗程生新发。黑发一个月疗程标准,一周生黑发。
- ★ 免费先试,无效付款,消除患者上当受骗顾虑。

千年苗医 万年苗药

直营一店: 白下路店(白下路12号) 电话 025-86646908 万里商场对面, 蒙牛路16、33、35、38、41、100到三元巷站下, 地铁张府园站下

直营二店: 中央路店(中央路17号) 电话 025-83206908 南京八百伴往南100米, 乘坐地铁1、15、25、28、30、33、35到玄武湖公园站下

### 雀斑大王—今日秀

彻底包治只需 1600元 (包括三个月内服及外用产品) 您不需要再花钱了

- ★ 5天祛除雀斑签约15年不反弹
- ★ 4天特效美白祛黑祛黄祛皱
- ★ 包治脓肿型粉刺暗疮
- ★ 祛黄褐斑、色素斑、片状真皮斑、老年斑

凡治疗的顾客可去我公司度假山庄游玩: 免费看藏獒、钓鱼、吃农家菜

每天前十名顾客公司将再赠送价值680元的祛皱产品一套

地址: 新街口丰富路203号创业者中心202室 雀斑大王专线: 13951018444 84202744 84218744

专家提示: 祛斑不内调肯定反弹