

中国工程院院士来宁谈食品安全——

“陈三点”让你把心放进肚里

“奶粉事件”震动全国,面对不断曝光的食品安全事件,人们不得不思考一个问题:究竟吃什么才是安全和健康的?

昨天,江苏省第二届青年科学家年会“公共卫生安全:机遇与挑战”分论坛在南京医科大学举行。中国工程院院士、中国疾病预防控制中心营养与食品安全所研究员陈君石表示,人们要求食品安全“零风险”并不现实,但消费者可以通过自我保护措施,有效降低食品安全风险。

三聚氰胺不会有限量标准

陈君石认为,老百姓现在“谈吃色变”,其实大可不必,我国食品卫生安全总体状况是好的。15年前,我国总的食品合格率只有50%~60%,而现在已经达到90%左右。

记者问陈君石:“您现在还喝牛奶吗?”陈君石笑着反问道:“喝啊,为什么不喝呢?我天天坚持喝一杯牛奶。”

对此,陈君石也给出了理由:“目前,政府对所有生产奶制品企业的监管力度进一步加大。在这次事件以后,我国市场上的奶制品会比以前更安全。”

针对某些媒体关于三聚氰胺将出台国家限量标准的报道,陈君石院士说,目前只是出台了临时标准,可以肯定地说,三聚氰胺不会有永久性的国家限量标准,因为它不属于食品中批准使用的添加剂。陈君石透露,“奶粉事件”发生后,《食品安全法》今年有望出台。

食源性污染 95%漏报

食品卫生监督机构在发布不合格食品信息时,常常用到

菌落总数超标、大肠菌群超标、检出致病菌这样的词语。陈君石告诉记者,这些都是属于微生物引起的食源性疾病,而目前,致病微生物引起的“食物中毒”是中国食品安全的头号问题。陈君石院士举例说,1988年,上海人食用了带有甲肝病毒的不洁毛蚶,导致30万人中毒,至今仍保持着世界纪录。中国被报道的食源性污染只是冰山一角,都属于比较重大的毒性事件,事实上超过95%的食源性污染事件可能都被漏报了。

推崇有机食品是误区

现在老百姓吃东西,都推崇回归自然,尤其是有机食品和绿色食品。陈君石表示,这完全是误解。有机食品是为少数人服务的,价格是普通食品的

8~10倍,即便是发达国家,人们也很少购买有机食品。

事实上,在食品安全性上,不存在有机食品(绿色食品)无公害食品(普通食品)这样的优劣之分。因为作为食物,所有的食品安全性都依照一个标准,那就是食物的卫生标准。

陈君石认为,人们要求食品安全“零风险”并不现实,他提出了自己的“陈三点”,教消费者自我保护:食物多样化,稀释可能遇到的食品安全风险;尽量选择有品牌的食品,最好到大型超市购买;学习一些食品安全方面的常识。“譬如消费者担心蔬菜上的农药残留超标,用洗涤剂长时间浸泡,结果是用一种化学物质处理另一种化学物质。最好的办法应该用流水冲洗,用手轻搓,这样就可以了。” 快报记者 安莹

别再臭美了
露脐装可能会让你不孕

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)生不了孩子,很多夫妇会选择“试管婴儿”这条路。昨天,在首届中西医结合人类辅助生殖技术论坛上,江苏省中医院生殖医学科专家表示,不孕的女性大多子宫“贫瘠”,要想实行“试管婴儿”手术,应该先进行6个月的调理,让子宫“肥沃”起来再说。

据了解,现在约有10%~20%的女性有不孕症。专家提醒大家,喜欢穿露脐装和爱过“夜猫子”生活的年轻女性一定要注意,这样的生活方式可能会影响到你的生育。

35岁的钱女士来自盐城,有一个非常爱她的丈夫。可是结婚10多年了,钱女士却迟迟没有孩子。当地医院检查的结果让她痛苦万分:她的子宫内膜异位,怀孕的几率几乎为零。从5年前开始,钱女士和丈夫开始尝试试管婴儿,但一连做了7次,都没有成功。一年半前,钱女士抱着最后的希望来到江苏省中医院。经过检查后,医生发现钱女士的子宫已经非常脆弱,月经紊乱,已

经没有肥沃的“土壤”孕育孩子。医院生殖医学科主任谈勇决定,在试管婴儿手术之前,对钱女士进行中医调理,调整经期的节律。经过6个月的调理,钱女士的月经紊乱状况得到改善。这时候,谈勇决定为钱女士进行第8次试管婴儿手术的尝试,这次手术非常成功,钱女士成功怀上了孩子。

江苏省中医院著名中医妇科专家夏桂成教授说,由于工作压力大、环境以及生活方式的改变,现在不孕症发病率越来越高,约为10%~20%。夏教授说,现在的女孩子大多要风度不要温度,天气转凉也穿着露脐装,而肚脐是人体最薄弱的部位,风寒极易入侵,部分女性可能会因此造成月经失调、痛经等妇科病症,不利于怀孕。

另外夏桂成还指出,现在未婚女性大多是“夜猫子”,睡觉时间都是凌晨一两点,不仅严重破坏身体生物钟正常运作,还影响了女性的生殖自然节律。经常熬夜的话,很可能影响到雌性激素的分泌水平,从而影响生育。

新奇电动车
边骑边充太阳能

快报讯(记者 郑春平)汽车越来越讲究节能环保,电动车也不落后哦!昨天在南京国展中心开幕的第26届中国江苏国际自行车电动车交易会上,一系列打着节能环保牌的电动车看得人眼花缭乱。电动自行车最不方便的,就是电池太重,在昨天的展会上,江苏新世纪推出的太阳能电动自行车让人眼前一亮,这种电动车的后座是块太阳能蓄电池板,能够边行驶边充电。如果天公不作美,阳光不够充足的话也不必担心,电动车的电路将自动切换到配备的锂电池,照样跑得欢!

第二种新鲜玩意儿是氢能电动自行车。这种车的后座上有两个不锈钢的“红酒瓶”,其实它们是储气包,里面装的是氢气。行驶过程中,氢气与氧气通过交换膜,在催化剂的作用下产生电和水。可别小看了这一方式产生的电能,充一次氢气,可以行驶七八十公里呢。

唯一遗憾的是,目前各种新能源电动车的成本及价格都比较高。例如,太阳能电动车光一个电池就要2000多元,整车4000多元;再如氢能电动自行车,其实用的催化剂“铂”的价格甚至比黄金还要贵,每辆车国内零售价格2万元左右,有消费者开玩笑说,“都够买辆QQ了。”

“两费”退付
下月开始

快报讯(记者 陈英 通讯员 张静)记者昨天从工商部门获悉,从2008年11月1日起,对已预收国库的“两费”进行退付。

按要求,对于符合退付条件的个体工商户和市场经营户,需携带营业执照副本、本人身份证(代领的还需提供代理人身份证),提交原收费票据、本人身份证复印件(代领的还需提供代理人身份证复印件)向经营地工商所申请退付,符合条件者填制《2008年预收“两费”退付单》,由经营地工商所审核无误后7日内予以退付。

我当
志愿者

昨天,南京大学、南京师范大学等学校的志愿者正式宣誓上岗,他们将在11月3日至6日举办的第四届世界城市论坛上为来自世界各地的政府、非政府组织代表和专家学者提供志愿服务。

快报记者 洪波 摄

专家聚首南京热议新医改方案——

医改方案看不懂是正常的

医改方案公布后,引起社会舆论的广泛关注,有人称赞,有人批评,而大多数人则表示“看不懂”。昨天在南京召开的两场卫生会议上,医改方案自然成为了热议的焦点,专家们对医改方案提出了许多具体的意见和建议。

制订方案时争吵很激烈

昨天,第五届中国(小汤山)医疗卫生产业发展论坛在南京举行,参加这次论坛的,有不少是医疗卫生领域赫赫有名的医改专家,如全国卫生产业企业管理协会会长孙隆椿、国务院社会发展研究部部长葛延风、中国卫生经济学会副会长王保真、北京大学政府管理学院教授顾昕等,他们有的参与过医改方案的讨论,有的参与了早期医改方案的撰写。

昨天上午,江苏省第25届妇幼保健院联谊会在江苏妇幼保健中心举行。卫生部妇幼与社区卫生司副司长张斌的出现,立即引起了大家的关注,因为他是医改方案制订者之一。据他透露:“制订

方案有时争吵很激烈,特别是公立医院的具体改革,目前还没看清楚到底往哪改。”

张斌说:“我都不清楚已经改了第几次了,每一个字每一句话都十分慎重。最后意见稿出来后,所有改过的稿子、资料加起来足有1米多高。”

“由于牵涉面比较广,有时候为了一句话,各有关部门往往能争论上一天。”他透露说,有时都能吵起来,拍桌子拂袖而去的事情也发生过,往往出现谈不下去的尴尬场景。

“看不懂是正常的”

医改征求意见稿里还留下了模糊的地方。第七套医改方案撰写人、北京大学政府管理学院教授顾昕说:“这份意见稿里虽然也有诸多亮点,但是好像各派的意见都有,有时上下两句是不同的改革思路。”

表述模糊的地方,其中一个就是医保的付费机制,在方案中并没有表述清楚,现行的付费机制是按项目付费,往往是市民拿出一个账单,由医保

审查,这就容易“诱导”过度消费,有的人会挑贵一点的药购买。

针对有人提出医改方案“晦涩难懂”的问题,张斌坦承地说:“看不懂是正常的,医改涉及的方面很多,财政问题我也不是很擅长,当然也不可能一点都看不懂,应该说绝大多数人能看懂部分内容。”

公立医院最难啃

“这个新的方案在解决基层问题上,是迈了很大一步。现在可能难啃的骨头就是公立医院。”中国卫生经济学会副会长王保真说。

“30年里,我们还未建成一个较为完善、较为满意的公立医院办院模式。”张斌说,现在改革,应该说难上加难,到目前,还没有看清楚到底往哪改。全国医疗机构中大约有95%属于公立医院,这已经形成一个利益部门,与世界上所有国家都没有相似之处。

通讯员丁森 张群
快报记者 刘峻 张星

企业招聘学生 政府发放补贴

快报讯(记者 黄艳)昨天早上7点,100多家用人单位的招聘人员在市区坐上大巴,前往江宁的江苏经贸职业技术学院。这场由江苏经贸职业技术学院与南京市白下区劳动和社会保障局联办的招聘会,是学校为2009届毕业生准备的系列招聘会的第一场。与往年不同,这场招聘会提前了近一个月,校方坦言,这跟全球金融危机有关,而为了鼓励用人单位接纳毕业生。白下区劳动和社会保障局还推出了正式录用一名毕业生的全新举措。

2008届毕业生的就业率超过94%,其中协议就业率超过90%,江苏经贸职业技术学院招生就业办处长周坚强拿出这组数字时,充满自豪。可面对2009届毕业生在就业指导课上的提问,他感觉压力比往年更大。学生们非常关注全球金融危机的进展,他们已经感觉到,可能有些企业会少招人甚至不招人。白下区劳动和社会保障局有关人士表示,这次来学校招

聘的单位都是精选的,政府部门和学校为企业免费服务,企业招毕业生政府还给补贴,就是希望能帮学生找到适合自己、有发展空间的“实岗”。而校方则把招聘会提前了近一个月举办,并且把往年一次的招聘会分成四次,分别与各区的劳动部门合办,11月1日、11月8日、11月15日还有三场。校方表示,为了让一贯很高的就业率保持下去,并且提高就业质量,今年花了更多的心思。

显然,不管是政府职能部门还是高校抑或企业,已经嗅到了金融危机对就业可能带来的影响,未雨绸缪,提前“救市”。

文秘、业务员、财务、评估员、美工、内勤……记者在现场看到,大多数企业开出的底薪都是1500元,高于去年水平。

“我们的现场技术支持是2000元底薪,如果干得好,3000元一个月没问题。”一家IT公司副总告诉记者,现在给学生们开的薪酬只是起点,以后会更高,如果当上设计人员,月薪5000元以上没问题。

下月有几场大型招聘会

快报讯(记者 项凤华)昨天上午,江苏省省级见习基地就业见习供需见面交流会在13个省辖市同时举办,这意味着江苏省第三届高校毕业生就业服务百日行动正式拉开大幕。

昨天上午,记者在南京人才大厦看到,南京市5家省级见习基地提供的300个就业见习岗位,吸引了近千名毕业生进场。江苏省人才流动服务中心民营经济指导服务部部长夏荣娟告诉记者,当天没有赶来的江苏籍全日制普通高校毕业生,可通过江苏人事人才公共服务网查询有剩余计划的见习岗位,自己与单位直接联系。

获得见习资格的人员将在11月20日前到见习基地报到,见习时间为3个月。见习期间,发放见习人员每人每月500元生活补贴,并为每人购买人身意外伤害保险。

此外记者还了解到,百日行动期间,比较大型的招聘会有:11月15日,省人事厅、省卫生厅将在南京国际展览中心共同举办“江苏省2009届医药卫生类毕业生人才交流大会”;11月20日~21日,举办“江苏省暨南京市2009届高校毕业生公益性供需洽谈会”,用人单位和高校毕业生均免费进场。