

### 当众讲话训练 助你消除紧张

陌生人人面前紧张、异性朋友面前紧张、老师领导面前紧张、面试紧张、站在众人面前紧张,因为紧张,完全不能清晰、有条理地表达自己的想法。常常茶壶里煮饺子——有货倒不出来,结果很多好的机

会都会让会的人占了先。南师大研究生易小姐,面试紧张,屡战屡败。“在第二试讲后,我遇到了面试,当时也遇到金学长在面试,看到学长精彩的表现,我就在想,要是能早点学当众讲话训练就好了。一周后,易小姐接到通知,大学录用她了。”

**快乐生活 快乐工作**  
**南京卡耐基学校**  
网址:www.njknj.com.cn

工作后易小姐多次打电话表示,她还想继续学习其他课程。

为什么卡耐基的当众讲话训练能有效消除紧张心理?卡耐基周四周六的免费体验课程为您揭秘。预约电话:025—84210358、84210359

### 个性化辅导 让孩子不再厌学

近期,很多家长来电咨询中小学生学习个性化辅导的问题。为此,笔者走访了南京学尔思个性化家教中心,负责人赵老师介绍,个性化辅导是以学生为主体,根据学生的特点,采用“一线教师1对1定向辅导与教师管理型陪读”相结合的课外辅导方式,同时辅之以心理老师的干预,最大限度激发学生的斗志和学习热情,学习管理师全程跟踪管理,监督指导,确保辅导效果。

不好。个性化辅导从根本上解决孩子厌学、错学、学习方法不当,最大限度地发挥学生的主观能动性,由被动学习到主动提出问题,使学生乐学、善学、好学,提高孩子的学习能力。

学尔思教育自主研发的适合于中国孩子的全新、有效的个性化教育模式,在充分整合了个性化教育理念之后,为每个学生量身定制出整套的教育服务解决方案,并为每个学生都配置一个专门的教育团队,包括心理教育、成长教育、能力教育、知识教育等各个方面,实施“1对1”的个性化辅导。学尔思个性化教育辅导在南京推出以来,已创造了无数学生成才的奇迹。

咨询电话:86960079

### 激情西班牙语 二外好选择

中国加入WTO后,中国与西班牙、南美洲等国经贸往来日益频繁,西班牙语已成为使用最广泛的国际贸易往来语种之一。与之形成强烈对比的是,国内懂西语会西语的人才十分稀缺,人才缺口还非常大。

专家团队和人性化的客户服务。免费的补、换课和课时保留服务让时间并不宽裕的学员免去了缺课的顾虑,保证了每一位学员的学习完整性。据悉,10月26日16:00欧风小语种开班。

欧风小语种培训中心隶属于朗阁教育集团旗下,专业从事法语、德语、西班牙语、意大利语等欧洲小语种的培训。其西班牙语中心秉持了欧风一贯的多媒体小班教学风格、专业素质的西语

零基础西语开班将于11月10日开课。2009年寒假班已开始招生,欢迎来电咨询(83246575、83246573)网址:www.opfun.org,地址:山西路8号金山大厦B楼28层,论坛版:http://b880717.xici.net

# 后奥运时代 职业培训火爆

随着奥运的结束和职场“金九银十”的到来,才市逐渐升温,奥运期间放缓的招聘及跳槽重新成为人们关注的焦点。无论是大学生所面临的就业压力,还是白领希望通过跳槽获得职业生涯的提升,都催生了后奥运时代职业培训市场的火爆。

## 后奥运时代大学生选择充电

在9月下旬,高校毕业生就业服务月的各项活动在全国拉开帷幕。与以往不同的是,2008年的就业服务不仅体现在多场招聘会的举行,更有多场就业讲座召开,对求职大学生进行职业生涯规划、求职等多方面的指导。职业教育天生具备的“就业属性”也使其成为广大求职者认可的关键砝码之一。尽管奥运期间很多人放缓了报名培训的脚步,而在奥运会结束后报名人数激增,北大青鸟八月份的招生人数与其他月份相比上升了15%左右,九月份到目前仍然保持了八月底的增长态势。

面对严峻的就业压力,大学生选择职业培训进行“曲线救国”的现象屡见不鲜。以IT培训来说,目前国内与计算机专业相关的大学毕业生接近100万,由于缺乏专业技能和项目经验,超过半数的学生毕业后被IT企业拒之门外。所以相当多

的IT相关专业在校生选择参加职业IT培训来获取大学课程之外的更多实际操作经验,以增加就业竞争力。在IT职业培训机构北大青鸟参加培训的学员中,有55%以上是大专以上学历,而这个数字还在不断上升。

对此,北大青鸟IT教育有关负责人表示,用人单位重视学习成绩以外的其他能力,相应的职业技能以及培训经历就显得尤为重要。有的放矢地选择职业培训项目,将有助于打造自己的独特竞争力,在就业中更有优势。

## 职场人士纷纷酝酿跳槽

奥运期间,跳槽及招聘节奏普遍放缓,一段真空时期令职场人士能够冷静思索未来的发展,有关人士分析指出,近年来,职场人士跳槽呈现两极化趋势,一方面是成熟职场人士跳槽越来越理性,另一方面则是年轻职场人由于冲动而缩短了跳槽周期。但是,总体上职业人跳槽的理性化趋势依然是职场的

发展方向,因此职场人在跳槽时通常除了考虑自己的个人得失以外,也会考虑整体的经济情况和行业发展。因此,还是有不少职场人在奥运前选择观望,希望可以确定行业后奥运发展趋势后再重新考虑。

而在规划自身职业发展的过程中,白领们对职业培训的重视程度凸显,很多有准备的白领们在跳槽前,早已进入了学生和白领的双重角色,借职业培训作自己事业晋升的跳板:在十一期间,小语种培训、IT培训再度成为白领的青睐对象。对于尚未参加过职业培训的白领来说,各类职业资格认证考试培训是最具吸引力的,超过四成白领计划参与此类培训;其次是IT类培训,也超过了两成;然后是办公软件培训和外语类培训。

对此,有专家建议,职场人士要对自身职业发展有良好的规划,既要耐得住寂寞,踏实在合适的职业领域长期积累,也要在关键时刻敢于决定。张曦 整理

# 快乐学习 突破“一根筋”式解题

康康今年上三年级,可是他数学应用题“一根筋”到如果老师教了除法遇到所有应用题都用除法解。康康的父母带着他去了学大教育,因为他们听说学大教育的个性化一对一辅导能针对每个孩子不同的学习情况、个性特点,有针对性地制定出一套行之有效的教学辅导方案和心理辅导策略,帮助孩子提高成绩,树立自信。

学大有20多年丰富教

学经验的丁老师给他们讲了一个故事:“兔子、乌龟、鸟从甲地到乙地,如果非要他们都跑着去,那么兔子肯定是赢家;小鸟失去了兴趣,不肯去了;乌龟虽然坚持到了乙地,却成了一个自卑的乌龟。但是如果告诉小鸟其实他有翅膀可以飞;帮乌龟找到小河让他游得更快,不是皆大欢喜地让大家找到学习的快乐么?”

丁老师为康康量身定做

的快乐数学计划,一开始,康康坐不住,丁老师就在适当的时候说:“走,我们出去玩会儿……”渐渐地,康康能坐住了,对数学也开始有了兴趣了……

免费咨询热线:400-7100-909,学大南京各学习中心:南大校区(83328366)、城西校区(86520166)、城东校区(84486822) 网址:www.21edu.com

### 近期招聘会预告

10月23日(周四)  
江苏省劳动和社会保障厅职业介绍中心于8:30-11:30在鼓楼街5号举办就业援助专场活动。  
南京市职业介绍服务中心于8:30-11:30在水西门大街61号举办超市、商贸、营销、物流、客服、装饰、医药类专场招聘会。

10月24日(周五)  
南京人才市场于8:30-14:00在北京东路63号举办营销、财务、文秘、行政管理、外贸、物流类专场人才招聘会。

10月25日(周六)  
江苏省人才市场在广州路213号将举办大型综合性人才暨毕业生交流会。  
南京人才市场于8:30-14:00在南京文化艺术中心/南京人才大厦联动举办大型综合性人才招聘会。

10月26日(周日)  
江苏省劳动和社会保障厅职业介绍中心于8:30-11:30在鼓楼街5号举办综合性人才专场招聘会。

南京人才市场于8:30-14:00在奥体大街科技大厦68号举办南京河西人才市场2008年第二场“新城之星”中高级人才专场招聘会。

由博仁招聘组织策划的“第10届江苏省IT、机械、电子、汽车及制造业人才专场招聘会”在广州路213号举办。

南京博仁招聘将在广州路213号举办“第26届江苏省建筑装饰装潢、地产类人才专场招聘会”。

大连市重点企业高级人才暨华东地区重点高校毕业生专场招聘会于8:30-11:30在北京东路63号举办,14:00-16:30在东南大学(四牌楼2号)举办。

10月28日(周二)  
江苏省人才市场在广州路213号举办管理、营销、财务、文秘、外贸、外语、计算机硬件、信息产业、电子、电气、机械制造业相关专业专场交流会。

**北大青鸟 APTECH (南京协同) 全面升级,更上一层楼!**  
环境更上一层楼! 师资更上一层楼! 实验设备更上一层楼! 教学质量更上一层楼! 就业更上一层楼!

**乔迁之喜** 9到10楼 **中国IT教育领导品牌**

自2003年开始,协同集团将中国IT教育领导品牌——北大青鸟APTECH引入南京市场,通过先进的经营管理方法、优质的专业化服务、系统规范的培训,南京协同授权培训中心已成功培养了5000名IT精英,成就了众多学子的白领梦想。

协同中心发展目标定位在培养专业化、职业化高端人才,始终以“一流管理、一流教学、一流就业”为经营宗旨。  
**在高就业率基础上追求高质量就业!**

姓名	学历	工作单位	岗位
李彬	大专	上海机遇	软件工程师
赵伟	大专	中兴软创	软件工程师
严尾一	高中	宏图高科	网络工程师
朱国秋	中专	长城宽带	网络工程师
葛红军	本科	东恒科技	软件工程师
孙鹏飞	本科	北大方正	网络工程师

职业方向:网络安全工程师、网络管理工程师、网络架构师、系统工程师、系统集成工程师……  
咨询电话:025-84731858,84731868  
www.xtbenef.com  
莲花桥校区:珠江路222号长发数码大厦10楼(珠江路与洪武北路交叉口处)

职业方向:软件开发工程师、软件测试工程师、软件分析工程师、软件设计工程师……  
咨询电话:025-84455877,84455499  
www.xtaccp.com  
解放路校区:解放路101号6楼(解放路与瑞金路交叉口处)

**找不到好工作,怎么办?**  
**大学毕业生+“充电”=高薪就业**

韩帅:大学毕业后,曾在一家公司从事销售,按照业务量多少拿提成,工资不高,也不稳定。有段时间也在拼命学习,想借助学业提高文凭,改变现状,但是也没有太大的提升。突然觉得自己该“充电”了,于是选择学习游戏专业,毕业后,被推荐到知名游戏企业从事游戏开发,月薪竟升至5000元。对此,他感慨颇多:“现在我才明白,学历和薪水之间并没有必然联系。千辛万苦混张文凭,还不如老老实实学习一技之长,这才真正提高生活品质”

为响应政府做好大学生就业安置工作的精神,汇益智联合百家战略合作伙伴,推出“大学生定向就业工程”,面向江苏地区招收200名动漫游戏人才。

热线电话:025-85420528/85420529  
在线咨询:www.gamfe.com/nj(游戏) www.gamfe.com/nja(动漫)  
地址:南京市玄武区板仓街9号江苏文化产业园区B区

**面对金融危机 如何把握留学机遇**  
**专题留学讲座周六开讲**  
(“好年华留学”十周年精心策划)

<p><b>美国</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★当今金融风暴对赴美留学的利与弊</li> <li>★08年我申请全美名校成功经验分享</li> <li>★明年美国顶级大学专业及奖学金申请有何变化</li> </ul>	<p><b>英国</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★澳/加/英/新留学费用/就业大比拼</li> <li>★加拿大学生签证经验分享(08年我公司57名学生100%获签全接触)</li> <li>★墨尔本大学、帝国理工、多伦多大学等TOP5名校申请成功的案例浅析</li> </ul>
<p><b>欧洲</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★欧洲七国免留学优势面面观(德、意、法、瑞、丹、芬、奥)</li> </ul>	<p><b>出国金融</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★金融危机中如何规避汇率风险</li> <li>★如何办理美国/澳/新留学贷款</li> </ul>
<p><b>日韩</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★日韩名校热门专业及签证政策分析</li> </ul>	<p><b>好消息</b></p> <p>现场免费派送大型留学百科全书《美国留学红宝书》(300页)</p>

12名资深留学专家和中行金融理财专家主讲  
时间:2008年10月25日(周六)下午:14:00-16:30  
地点:南京市洪武路29号中国银行城中支行二楼报告厅(原红泥大酒店旁,工人影戏对面)  
欢迎广大学生及家长参加,免费入场 预约热线:025-68890300

世界百强名校,美加两国知名大学集体来华,零距离接触,使您获得更直接、更可靠的留学信息

**CACEF China-America&Canada Education Fair 2008**  
**美国、加拿大名校展**

特邀 时间:2008年10月26日 13:30-17:30  
地点:南京市山西路9号(近中山北路口) 索菲特银河大酒店8楼水晶厅(五星级)

美国驻上海总领事馆签证处官员 专业解析 讲座时间 14:00-14:45  
**2009年留学签证要点**

部分参展院校:  
McGill University 圣玛丽斯大学  
University of Alberta 阿尔伯塔大学  
Dalhousie University 戴尔豪斯大学  
Washington University in St. Louis 圣路易华盛顿大学  
Towson University 托文森大学  
Rochester Institute of Technology 罗切斯特理工学院  
Florida Air Academy 佛罗里达私立学校

美国357所大学 申请技巧讲座 (讲座时间:16:00-18:30) 10年留学经验  
免费索取入场券:www.CACEF.org www.liuxueABC.com  
联系电话:021-53829919, 53832283, 63858819  
主办:美国美亚教育集团 中美加教育交流会 协办:上海上师出国美加英中心