

早高峰老人同挤公交,不少年轻人觉得让座很为难

上班族:好想坐在车上眯会儿

“高峰时段的车子又闷又挤,部分老人上车,是不是要让座?如果不让,老人伤了怎么办,再说那么多人看着你,挺尴尬的,如果让,那自己‘受罪’,上班本来就累,想打个盹都不行。”近日不少上班族大倒苦水,高峰时段遭遇老年人同挤公交,是一种无形压力。记者发现,虽然上班族有点想法,但其中大多数人都会给老人让座。

【记者体验】 老人上来 年轻人大多让座

上班族大倒苦水,记者特意赶早体验公交,的确有些路线一路上人满为患。老人高峰期上车,给原本拥挤的车厢更添难题。

7点30分左右,正值上班高峰期。记者从46路公交车内桥站上车,车上人一直挤到车门口。记者好不容易挤上车,找了个拉手,想挪脚都没地方挪。

一句,随后车内就响起“请给老弱病残,孕妇,抱小孩的乘客让个座!”

老人上了车,一名年轻女士左右看看,见无人让座,就把座位让了出来。“谢谢啊!”老太太踉跄两下,好不容易坐了上去。“老头子你到里面找去。”听老太太这么一说,旁边一名男青年有些不好意思,起身把座位让了出来。到达长乐路车站,又陆续上来两名老人,老太太拉着同伴挤着人群往车后挪动。“看看后面还有座位啊?”一看两位老人,一名年轻人主动让座,其他人纹丝不动。“来来,跟我坐。”老太太招呼着同伴跟她坐。

同样,记者从104路公交车文化名园底站上车往解放南路方向,一路上也陆续有老人挤上公交车。车到路字铺站,上来几个背着公文包的上班族和一群老人。老人们挨个吃力爬上车,上班族们赶紧闪出一条道来,老人们扒开人群寻找座位。一老太太挪到一名坐着的小伙子旁边。小伙子起初脸朝着窗外,一听“请给老弱病残,孕妇,抱小孩的乘客让个座!”提示,才有些不情愿地站起来。“您坐吧。”“老胡,我找到座位啦。”老太太表情很满足。上来的老人不是人人都有座位,看上去健硕点的,就一路站着。

【上班族】 如果老人避开高峰就好了 年轻人给老人让座是应该

的,但记者采访发现,在上午7点到9点的上班高峰期,不少上班族本来就很累,很容易找个座位歇息,还要给老人让座,多少有点想法。

住在江宁的何小姐说,她从底站出发,每次上车都有座位,但几乎每次没坐上几站,座位就就让了,“我晚上经常上夜班,早上还得上班,睡眠不足,上车找个位置坐下歇息,还能打个盹,上班更有精神。如果有老人上车,不让座心里过不去,让了说实话不情愿,很为难。”何小姐说通常让了一次,就只能一路站到站了,累上加累。

“有时,老人上了车,司机就会按让座提醒,这个声音跟敲打自己一样,一种无形的压力,最后还是让了。”上班族胡先生说,多数老人坐公交车是随便转转,或者去买菜、晨练,“如果老人能避开高峰时段,就好了。”

【老人】 其实,我们也有难处

对于上班族想法,老人也觉得为难。“我们都尽量避开上班高峰期的。”家住夫子庙一带的徐大妈说,他和老伴尽量做到不和年轻人挤公交,但是他们也有为难之处。“老人身上毛病多,要是看病挂号就得趁早,否则9点多再去排队就是老长,身体也吃不消,这么一来难免要早上挤公交了。”

徐大妈说,老人普遍都节俭,多数老人的工资都不是很高,有时候会约上一些朋友一

起赶早去抢购超市便宜的蔬菜、鸡蛋,也是为了能省些钱。

而76岁的周大爷告诉记者,他中午要接孙子孙女放学,还要供应午饭。“9点以后出门买菜,回到家就快11点,再接孩子、做饭来不及。而下午3点以前都在睡午觉,出去一圈回来,也会有赶上晚高峰。”周大爷坦言,他尽量早点或晚点出门,但有时也难免要碰上高峰,拿着老人卡坐公交,早上出门不敢刷,老觉得自己这会出门给年轻人添了麻烦,其实处境也很尴尬。

【公交司机】 左右为难

记者询问了部分路线的公交车司机,大家均有同样感受:老人卡发放后,坐公交的老人是过去的一倍多。104路驾驶员谷师傅告诉记者,部分老人能避开高峰时段,但也有相当一部分老人会挤在高峰期坐公交。“以我的路线来看,尤其是在解放南路、路字铺、夫子庙、河定桥的欧尚超市上车的老人最多,有时一批五六个七八个成群结队,和年轻人一道挤。这么一来加重了公交的拥挤,对老人自身也不安全。”谷师傅说,车上有老人,他们开车也格外小心,尤其是上下车,要耽搁一些时间让老人行走,这么一来就有一些上班族会埋怨。

46路司机张师傅则感慨地说,要是赶上超市大减价、初一、十五要烧香,往往从底站就

是一车老人。张师傅还发现一个现象,老人卡免费,不少老人会来回坐车看风景,打发时间。

就让座问题,司机普遍感到左右为难。提倡老人使用老人卡避开高峰期,但是刷卡技术化没到这一步,有些老人照顾不误,他们就要不停劝说。“我总会跟个别老人打招呼,希望尽量避开两个时间段,但为避免与老人发生冲突,我们都会让他们上车。”不过,张师傅也担心如果一味遵守规定,在言行上多少会让老人“不痛快”。也有司机坚持按规定办,他们为难地表示,高峰时段万一出现老人被挤伤,责任还得他们担。

【民政部门】 上班族和老人应互相体谅

民政部门的相关人员认为,办老人卡的时候,建议老人不要赶在高峰期出行,主要是考虑到不为公交带来更多负担,同时也为了老人安全着想,但是老人也有他们的难处和苦衷,一来多年来生活习惯改不了,二来看病挂号也要趁早。但同时社会竞争激烈,中青年人压力大,上下班途中很是疲惫,这点老人也该体谅。

因此上班族老人更应互相体谅,老人若没有重要的事要办,应尽量避免高峰期坐公交,而上班族对老人也要有耐心,毕竟人总有老的一天,尽量帮助有需要的老人。

快报记者 赵丹丹

■相关链接

网络出现 “不让座小组”

“世界上最恐怖的三个字,不是‘我爱你’,而是‘爱心卡’!”记者在豆瓣网上发现有网友成立了“坐公交不让座小组”,此小组创建于今年6月24日,目前成员已达几十人。

该小组在网页上这样写道:坚决不让穿高跟鞋的“老人”,坚决不让追着上车的“老人”,坚决不让抢着坐下的“老人”,坚决不让出去晨练的“老人”,不是没爱心,不是不让座,只是不随便让。

“我们不是某些媒体所说的没有道德,我们不见得就比那些让了座的缺乏良知!我们也让座,老人、小孩、孕妇,哪怕比我们更辛苦的同龄人,都是我们的让座对象! BUT——我们只是在让座之前比别人多考虑了一下,这次让座,有必要么?”

各地网友在组内各抒己见,来讲述自己的看法以及遭遇的让座尴尬。一位深圳的网友“用心流浪”发帖表示坚决不在上班高峰期期间让座,帖子内容如下:工作忙,生活压力大,身累,心累,莫过于我们这些上班族。晚上睡觉晚,早上上班路上之困只有我们自己知道。“老,当尊,但老,并非可以不为别人着想。老,当爱,但老,并非可以将别人的尊爱当做理所当然。”

怕怕怕 子宫肌瘤有十怕

面色苍白、头晕心悸、身体疲惫、头发干枯脱落……

这是贫血的强烈信号,贫血,几乎一半以上的女性曾经遭遇过。当出现月经紊乱、经血量多、经期延长等现象,从而导致贫血时,你应该警觉,这可能是子宫肌瘤在作祟。

月经量大 贫血占四成

从事子宫肌瘤研究十余年的南京81医院妇产科中心强有凤主任坦言,在她接触过的数以千计的子宫肌瘤患者当中,由于月经量大时间长,导致贫血的占四成以上,严重的只有靠输血来维持身体的基本需求,部分患者拖到最后不得不切除子宫。

据强主任介绍,子宫肌瘤最常见的临床现象主要是子宫出血,其导致出血的原因有以下几个方面:

1. 肌瘤患者常由于雌激素过高而合并子宫内膜增殖及息肉,致月经时量多。
2. 肌瘤所致子宫体积增大,内膜面积增加,出血量过多和出血过久。
3. 粘膜下肌瘤,粘膜表面经常糜烂,坏死,导致慢性子宫内膜炎而引起淋漓不断出血。
4. 壁间肌瘤,影响子宫收缩及压迫血管作用,或粘膜下肌瘤内膜剥脱而本身无法收缩,均致出血量多及持续时间延长。
5. 肌瘤可合并盆腔充血,使血流旺盛而量多。
6. 更年期月经不調。

备受折磨 肌瘤有十怕

南京81医院子宫肌瘤治疗专家强有凤主任说,子宫肌瘤在早期可能不会严重影响生活质量,但它就像装在身体里的一颗定时“炸弹”,随时威胁着患者的正常生活,甚至生命,让患者生活在担惊受怕备受折磨中。归结起来,有十怕,一怕切子宫,二怕复发,三怕恶性病变,四怕并发症,五怕不孕与流产,六怕大出血,七怕性生活,八怕贫血症,九怕选错方法,十怕开腹,引发盆腔、肠粘连等并发症,特别是腹部的永久性疤痕更让患者记忆深刻。

奥洛克治肌瘤 不用再怕了

奥洛克是目前治疗子宫肌瘤重要的选择方法,南京81医院在全省率先引进的奥洛克超导多弹头微创介入治疗,全程由计算机监控,在B超动态监测和引导下,对病变部位进行精确定位,超导探头准确、定点介入到肌瘤中心,释放巨能瞬间毁损肌瘤病灶,使增生的肌瘤凝固、变性、坏死,被正常组织吸收或排出体外,较大的肌瘤可分期多次灭杀。超导多弹头治疗子宫肌瘤快速精准,一次性解决,让肌瘤患者不再担惊受怕的日子。奥洛克摧毁子宫肌瘤的优势:保全子宫不影响生育,痛苦少,创伤小,恢复快,并发症低,效果明显,费用低。

专家推荐



强有凤:81医院妇产科副主任医师,中华医学会会员,江苏省女性健康关爱中心资深专家,从事妇产科临床及保健工作30余年,熟练掌握妇产科常见病、多发病的防治,擅长子宫肌瘤、宫颈癌、卵巢肿瘤等疾病诊治,熟练掌握奥洛克超导多弹头消融系统子宫肌瘤、奥洛克宫颈修复系统治疗宫颈糜烂等先进微创手术。

关爱女性

主办:江苏省女性健康关爱中心 协办:江苏省妇女联合会 内容:(节假日专家照常坐诊),常年免费早早孕检测 咨询电话:025—80864475、80864476 网站:www.81fck.com 在线QQ:100948181



雨中观演

昨天,身着同一颜色雨衣的四名女子正站在人群后的长凳上观看一场演出。当日,经历了数天闷热的南京城终于下了一场雨,气温也随之下降不少。 快报记者 决波 摄

老政协委员支招中山东路拥堵 开个门让车子“转”起来



“中山东路的拥堵,的确该好好关注!”昨天,快报就中山东路军区总医院门口的拥堵节点进行报道后,引起市民关注。南京第九届、第十届政协委员马凤庆专门致电快报,跟记者进行了详谈,并提出了自己的建议。此外,不少热心市民也通过热线、邮箱等方式发表了看法。

形成环状交通流

“我专门到中山东路军区总医院门口看了几次,说到底,是规划设计问题!”南京第九届、第十届政协委员马凤庆认为,缓解当前的拥堵,最关键的措施是让进出军区总医院的大量车流形成环状交通方式,减少拥堵节点。

马凤庆介绍说,由东向西方向的车辆,可以在军区总医院中山东路门直接进入医院,而

驶出医院的车辆,也可以直接沿着由东向西方向车道行驶。但由西向东的车辆,则可以选择在解放路路口掉头然后右转驶入医院大门,也可以选择从解放路路口驶入黄埔路,从黄埔路上的医院大门进入,然后再从中山东路门驶出,这样就形成了环状车流。马凤庆告诉记者,在医院的东侧,钟山宾馆的格局其实跟医院完全一样。钟山宾馆除了在中山东路有大门外,还在黄埔路上开辟了偏门,这样,进出车辆便能形成环状,就不会造成拥堵。

建设斜角式进出通道

除了形成环状车流的建议外,马凤庆还提出,在医院中山东路门车辆进口处,快慢车道中间隔离护栏的缺口应该与进口形成一条斜线,而不是现在的直线。马凤庆说,前几年,他发现鼓楼广场中山东路右转驶往北京东路慢车道的个直角,很多自行车行至此处时都

不得不减速甚至停车,便形成了拥堵节点。为此,他向交管部门提出了改为斜角的建议,很快被采纳,如今,这一路口是个弧线,很少堵。

马凤庆观察了军区总医院门口的这个直角缺口,他发现很多机动车在此拐入医院时,因为是直角,造成停车拐弯时间过长,一旦有其他车辆争抢,拥堵更为严重。因此,马凤庆提议将军区总医院门口的直角缺口改为斜角拐角,并设置弧线车道,禁止车辆争抢造成的不必要拥堵。

快报记者 田雪亭

还有哪些路经常堵?

南京还有哪些路段经常拥堵?欢迎读者致电快报热线96060或者发送电子邮件至twxueting@yahoo.com.cn提供线索,记者将出击体验并与专家和主管部门沟通,尽可能采取措施改变、缓解拥堵局面,同时也欢迎读者对南京交通状况发表看法和建议。