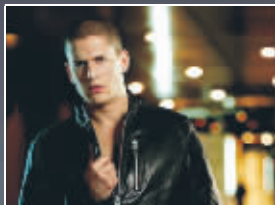


前沿秀场

最近收到很多男性读者的来信,抱怨我们《时尚周刊》总是教女孩子如何扮靓,对于另外的“半边天”却置之不理。“我们男人也需要时尚啊!”在经过“反省”后,我们本周的“前沿秀场”栏目,来详细介绍一些2008秋冬时尚男装的观点,教你做一个秋冬型男。

学米帅 做一个秋冬型男



经典装扮
黑色休闲西装+牛仔褲

时尚解析:西装配牛仔裤是很多男星喜欢的打扮,但是能真正穿出时尚感觉的并不多,米帅属于其中一个。作为普通人,只要不是太胖,都可以尝试这种永不过时的搭配,会让你显得帅气十足。

居家装扮
花纹套头毛衣+休闲褲

时尚解析:和所有人一样,米帅会根据不同的场合,挑选不同的着装风格,比如休息的时候,喜欢比较简洁的服装,穿起来很轻松。米帅是个地道宅男,生活中,他会穿着宽松的T恤和短裤去星巴克;喜欢窝在家里,就着牛奶,在20分钟内干掉一整袋加量奥利奥。秋冬季节,这身搭配会让宅男们更加舒适,没有拘束,随心所欲。如果周末在家或度假时,你可以选择如此轻

松的头头。
休闲装扮
质地上乘皮夹克+牛仔褲

时尚解析:男人的秋冬衣柜中绝对不能缺少一件质地上乘的皮夹克,款式无需过于花哨,否则容易过时。皮夹克有很好的保暖作用,并且没有羽绒服的“增肥”效果,会让冬天里的你,显得清爽和干练。

商务装扮
一套修身西服

时尚解析:西服是每个男人的必修课,但能将西服穿出明星气质的却不多见。米勒身上的这套ME&CITY西服,用流畅的线条勾勒出利落练达的身形,烘托出匆忙都市中从容淡定的身影,上乘的材质则道出一番低调和内敛的优雅质感,将现代人在快捷的都市生活中追求品质、蕴



含时尚、凸现风格的都会印象,展现得淋漓尽致。

快报记者 史丽君



玛花营养专家教你正确减肥

过完十一长假,临近深秋,是否发现食欲大增?或者自己又因为贪吃而增肥了呢?其实这个时节脂肪的形成主要由于摄入过多而消耗过少导致的。让秋季瘦身在不知不觉中曼妙进行!因为专家告诉我们秋冬更适宜瘦身,因为人在寒冷的气候条件下新陈代谢提高,所消耗的热量也比较多,因此能消耗更多的脂肪。

瘦身饮食小贴士

减肥人士要记得在手边放一包无糖口香糖。因为嚼无糖口香糖可以有效地阻止你将高热量的食物放入嘴中。当你想吃东西时,就呷一小口滚烫的低热量饮料,像卡路里低于100的绿茶、无糖热可可、脱脂拿铁或卡布其诺咖啡等,可以有效阻止多余卡路里的摄入,因为要喝完

这杯滚烫的饮料可要花费不少时间呢。此外,私人客户的经验及研究发现,如果食物又烫又辣的话,你会吃得比较少。而且,你会自动地吃得比较慢,并且会喝大量水。减肥时不妨试试在食物中加些红辣椒和热调味料。

玛花一对一悉心照料你

简单易行的瘦身小贴士你是否觉得受益匪浅呢?如果搭配一对一专属课程,细致准确地帮你分析肥胖问题,让你永不复胖,是否更加吸引你呢?如今,全球越来越多的女性

都受益于玛花纤体的专业瘦身,在玛花纤体一对一的悉心照料下,她们真正实现了自己的窈窕体态,为女性带来健康迷人曲线,成为女性信赖的纤体专家,让我们一起来感同身受吧!10月玛花纤体举行了“二人同行,一人免费”的活动,本周四开始,玛花纤体水游城店将带来为期一周的纤体路演活动,快来参与取得免费身体测试的机会,此外每天都有特殊优惠和礼品等着你!(详情请咨询:82233798 水游城店;84763480德基店)



管好脂肪管好“S”形

所谓“体雕”,顾名思义就是形体雕塑,专业一点可以解释为脂肪管理,比如把腰部多余的脂肪转移到胸部或臀部,塑造出“S”形的曲线,而不是一味减掉。

体验者小赵来到瘦狐体雕山西路店。瘦狐的体雕师先用一块刮痧板在小赵耳后、腋下等部位的淋巴结上轻轻刮了几下,“打通淋巴结有助于更快更好地代

替体内毒素。”一番经络疏通的手法后,体雕师拿出一根牛角做的脂肪引流棒,从小赵的腰侧向腹部做向上提拉的动作,引流棒的一端按照腹部肌肉的走向快速不停地按摩。“这主要是为了让囤积在腰部的脂肪流向需要的地方,多余的就通过淋巴结排掉。”

随后,体雕师在小赵腹部抹上了一种吸脂膏,它的“靶向技术”能在短时间内

精确找到多余的脂肪,并加速脂肪代谢。体雕师只轻轻抹了不到半分钟,小赵的腹部就开始有透明的颗粒状态液体渗出,“这些就是脂肪分解后形成的甘油。和其他代谢方式相比,体外排油更加快捷、安全。”据介绍,瘦狐还特别引进了韩国“气浪碎脂排毒仪”不仅能做红外线溶脂,更能根据人体的呼吸和脉搏,通过气浪式的调理加速毒素的排出。

纤腰、修肚、平小腹
享受“懒人”减肥计划报名了!

甩掉秋膘 劲瘦到底!

8种女人秀狐女

- 1、单纯性肥胖型女性;
- 2、产后肥胖型女性;
- 3、循环性肥胖型女性;
- 4、局部肥胖型女性;
- 5、内分泌失调型肥胖女性;
- 6、不想节食减肥、不想运动减肥的各种肥胖女性;
- 7、使用各种减肥方法效果不理想的肥胖女性;
- 8、担心服用药物减肥或服用保健食品减肥毒副作用大的肥胖女性。

我们自救了!!!

瘦狐SLPA减肥史上的一次革命

新街口店: 66628708 66628709 山西路店: 66613838 66613839
地址: 新街口金鹰国际27层A4座 地址: 金山大厦B楼21层C座(苏宁电器楼上)

龙江店: 86269037 86269038 江宁店: 52191107 51192503
地址: 草场门大街中青大厦A座601室(金润发斜对面) 地址: 上元大街与金箔路五星电器后面招商街24号

生发世家—岳灵 斑秃全秃 脂溢性脱发

湘西苗药 疗效才是硬道理 全免费给顾客生眉 不收取任何费用

更多详情请登陆: www.yl-hair.com 点击视频播放

中央电视台上榜品牌 疗效铸就口碑

- ☆ 自成一体理论, 独到的临床见解。
- ☆ 苗医世家苗药秘笈, 系统化治疗, 纯天然药月植物。
- ☆ 生发十天疗程标准, 一疗程生新发, 黑发一个月疗程标准, 一周生黑发。
- ☆ 免费先试, 见效付款, 消除顾客上当受骗顾虑。

千年苗医 万年苗药

直营一店: 白下路店(白下路12号) 电话 025-86646908
直营二店: 中央路店(中央路17号) 电话 025-83206908

万华商场对面, 乘坐地铁16、33、35、38、41、100到三元巷站下, 地铁张府园站下
南京八百伴往南100米, 乘坐地铁1、15、25、28、30、33、35到玄武湖公园站下

祛痘不留痕

——痘痘要治 痘印要除 整体调理是关键

整体调理与除痘同步解决

一次偶然的机会, 笔者结识了黄金药草调理馆的朱老师, 对于其疗效的神奇, 早听朋友说起, 诸如痘痘, 痘印、敏感、粉刺、红血丝等, 都有很好的效果。通过详细了解了朱老师的整体自然疗法, 才知道, 原来皮肤问题并不是那么简单——

脸是身体的一面镜子, 一个气血失调, 五脏和谐的人一定是面色红润, 神清气爽。如果脸部出现问题, 大都与身体内脏的阴阳失调有关, 若要彻底消除各种问题皮肤, 必须从根本上解决问题的成因, 标本兼治。许多人面部经常出现各种问题, 是因为压力过大, 生活不规律, 免疫机能下降等因素引起的, 有的还是五脏器官的功能下降, 内分泌系统的失调而引起, 这是繁忙的都市人的普遍现象, 亚健康的一种面部反映。只要通过对体内脏器的功能增强了, 皮肤和身体上的问题自然解决了。那么许多顾客采取的多重治疗方法无效, 缘由只做了表面文章, 根本没有内外结合调理, 所以问题是不能彻底解决的。

从身体开始, 不吃药也能调出好肌肤

朱老师的整个调理过程采用了中国民间的自然调理方法, 并结合了西方的自然疗法, 全部是运用纯天然植物萃取调配, 不吃药通过身体外用达到内调的效果。不仅从身体的生理层面调理, 而且更加注重心灵和精神层面的改变, 从而因

了肌肤, 又锻炼了身体; 调理的过程更是舒适、放松、享受!

一次见效, 多次治愈, 签约保证

位于新街口的黄金药草调理馆温馨典雅, 朱老师介绍说, 黄金药草研究团队或真正利用网络的优势为全世界的朋友提供精准的专业服务, 所以整体调理所能解决的远不止面部问题: 身体各器官衰弱造成的亚健康均能通过整体调理得到全面改善。

一次见效, 多次治愈, 签约保证。

1元美容调理

寻找有严重痘痘、痘印、敏感、粉刺、毛孔粗大、红血丝、皮肤嫩、小丘疹、眼皮、易红等问题皮肤者, 凡符合条件的, 凭此广告可到黄金药草调理馆只需花1元钱可获得面部问题皮肤调理1次, 不再加收任何费用。

◆服务项目: 美容调理, 感冒, 全身酸痛, 痛经, 四肢乏力, 肩颈疼痛, 偏头痛, 失眠, 便秘, 骨蒸关节痛等等。

黄金药草 GoldenHerb

咨询热线: 025-84703891 专家热线: 13814072818
地址: 天安国际大厦1709室(大洋百货后)