

健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

防病如防敌 用药如用兵

从“刺五加”事件想到用药安全



近日,卫生部和国家食品药品监督管理局联合发出紧急通知,要求暂停销售、使用标示为黑龙江省完达山制药厂生产的刺五加注射液。据了解,有两个批号的刺五加注射液使患者出现严重不良反应。由刺五加注射液事件,我们再次想到了安全用药这个话题。因此邀请南京鼓楼医院药剂科刁雨辉主任药师,请她结合用药门诊情况,为广大读者安全用药提个醒。

同种感冒药竟吃 N 遍

“消费者在进行自我医疗时,常会出现重复用药的问题”,刁主任告诉记者,这是由于对药品名称的认识不准确造成的,使得重复用药现象屡见不鲜。专家认为,作为消费者,大多对化学名、通用名看不懂,记不住,更多的是认同商品名。最常见的如解热镇痛药对乙酰氨基酚为通用名,其商品名有百服宁、泰诺以及必理通等,如果你感冒了,这种药吃不好再换一种药,极有可能造成同种感冒药吃了 N 遍,即超量服用对乙酰氨基酚。

实际上,生活中常见的药物性肝炎多因患者自己重复用药、频繁更换药品、擅自联合用药造成的。以感冒药为例,多数感冒药都含有解热镇痛的化学成分对乙酰氨基酚,如同时服用多种感冒药或是中西药物混

合使用,总剂量会在不知不觉中超量,造成肝脏受损,引起肝组织发炎。

老病没治好新病又缠身

老年人患有多种疾病,像高血压、糖尿病、尿毒症等多种疾病,是医学上定义的必须长期服药的疾病。许多老年人每天一大把药,早中晚三顿一次都少不了,结果往往老病还没治好,新病又缠上身了,这与一些药物产生的不良反应有一定关系。

“万络曾是一种被广泛使用的止痛药,在研究表明该药可能引发心脏病后,制造商默克公司于2004年对其进行了召回”。刁主任认为,万络退市事件应该为医生和患者敲响安全用药的警钟。她还对记者说,抗生素中的克拉霉素是治疗幽门螺旋杆菌感染的常规用药,但它对患有心律失常、心动过速等病的人禁用。如果一个心

脏病人来看胃病,不小心用了克拉霉素,可造成程度不同的不良反应。因此,建议身患多病的人在看病时,适当了解自己的病史,主动告诉医生自己正在服用什么药、曾经服用过哪些药以及自己对哪类药物有过敏史等信息。

吃中药不能自行开方

“滥用中药现象也值得关注”,刁主任对记者说,她发现很多人分不清中成药的特性,经常发生风热感冒吃正柴胡,风寒感冒吃小柴胡的事情。还有六味地黄丸的问题不得不说,该药的保健作用早已妇孺皆知,但不能看别人吃你也吃。药学专家指出,六味地黄丸由熟地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、丹皮共6味药组成。传统上应用于各种肾阴不足、虚火上炎引起的头晕目眩、腰膝酸软、耳鸣等症。如果不是肾阴虚的

患者,擅自用药可能越补越虚。

对慢性病患者自配、自抓中药的现象,专家表示忧虑,一些“久病成医”的患者喜欢自己去药店配中药,其实中药的药理十分深奥,没有对此进行过深入研究学习的人,根本配不出好药方,因此建议慢性病人应该重视请中医专家辨证论治。 快报记者 金宁

资料链接

药源性危害越来越突出

随着科技的发展和药物的广泛使用,药源性危害越来越突出。有统计资料显示,我国病人的用药安全情况很糟,不合理用药者约占病人的11%至26%。2008年上半年(截至6月30日),共收到药品不良反应/事件报告表165028例,其中新的、严重的不良反应报告11179例,占总体报告数量的13.5%。



第九次全国 / THE NINTH MEN'S HEALTH FESTIVAL

男性健康免费普查

男科前沿技术规范应用 · 治疗补贴

主办 / 中国性学会
基金补贴 / 白求恩基金会

执行机构 / 南京建国男科医院
普查日期 / 10月1日-11月30日

自2000年开始,我国已成功进行了8次全国范围内的男性健康普查。经过8年的男性健康知识普及,我国男性健康意识已得到全面提高,我国的男性健康水平与发达国家之间的差距也逐步缩小。事实证明,男性健康普查对我国男性健康事业的发展作出了极其重要的贡献。

适逢2008年是“男科医疗规范年”的主题活动年,为贯彻落实规范年系列工作精神,中国性学会决定在全国范围内开展“第九次男性健康免费普查”,旨在进一步了解全国男性健康状况,推广各类男性疾病最新的规范诊疗方案,规范(男科诊疗临床标准)行业行为。

此决定得到白求恩基金会的大力支持,为推动男性健康普查工作的顺利开展,白求恩基金会将提供部分基金,作为男科前沿技术临床应用专项补贴基金,不遗余力的推动和谐社会的发展。

南京建国男科医院作为全国“十佳”男科医院,南京市消费者协会评定的“诚信单位”、中国名家协会理事单位、中国性学会(江苏)唯一男科科研基地、南京市第十九届运动会指定医院,是中国性学会在全国范围内筛选的十二家最具技术资质的专业男科医院之一,已成功承办了第6、7、8次普查工作。此次承担(江苏站)的普查工作,将力争成为全省乃至全国男性疾病科学检测及规范治疗的示范单位。

男科前沿技术临床应用补贴项目 (由白求恩基金管理委员会提供补贴)

项目	补贴金额	项目	补贴金额
一、手术项目		二、治疗项目:	
阳痿三件套植入手术	2000元	HA腔内场效消融	880元/次
韩式延长术	1000元	靶向强透透导导治疗前列腺疾病	200元/次
阴茎敏感神经降低技术治疗早泄	500元	MR无极光聚集场	120元/次
针式显微透脉技术治疗精索静脉曲张	300元	CRS潜透透技术治疗泌尿系统感染	100元/次
光波离子技术治疗包皮、包茎	120元	智能波治疗	80元/次
动脉血管激活技术治疗性功能障碍	50元/次		

(更多补贴项目详见院内公告)

中国性学会专家委员会提示有以下症状者应积极参与本次普查:

- *尿频、尿急、尿痛 *尿道灼热、尿滴白 *尿等待、尿不尽、尿分叉 *阴茎肿大、疼痛 *腰酸、小腹疼痛、失眠
- *下腹、膀胱疼痛 *尿道口流脓 *尿道口红肿、分泌物增多 *房事过快(早泄、早泄) *包皮过长、包茎
- *会阴、阴囊潮湿 *尿道有微痒感 *会阴、外阴瘙痒 *性功能减退 *有不洁性接触史

中国性学会

委托书

南京建国男科医院:

为贯彻落实2008“中国男科医疗规范年”,暨国际男科会议精神,了解全国男性生殖健康现状,推广各类男性疾病最新诊疗方案,特委托贵院负责江苏站的“男性生殖健康免费普查”工作。

希望贵院认真按照文件要求,严格执行检测标准,提升男性健康意识,为全国改善我国男性生殖健康现状作出中国性学会(江苏)唯一男科科研基地应有的贡献。



免费普查项目

- 前列腺指检 前列腺液镜检 阴茎血流检测
- 精子质量分析 霉菌涂片检查 性心理健康测试 (脱衣不脱裤)
- 血液常规检查 尿常规检测 尿流量检测
- 阴茎敏感神经检测 (更多普查项目详见院内公告)