

追回失去的美丽

什么是真正的“韩式鼻整形”

鼻为颜面之屋脊,其形状对塑造个人的形象极为重要,如果你试着在你的画像上把鼻子的长度和宽度稍稍改变一点点,五官便会有很大的变化。从这一点来讲,鼻子决定了一个人的长相,所以隆鼻要特别慎重。

昨天我接诊了一位从合肥来的患者,她的鼻尖通红且呈透明状,几乎要穿透表皮层,左侧鼻孔不时流出淡黄色液体。据患者叙述:“半年前曾在合肥一家整形医院花费4万元实施了所谓韩式隆鼻术,后因鼻尖、鼻翼形状不理想2月前又实施了修整术,术后2周开始流淡黄色液体至今……”经检查发现其只是接受了传统意义上的鼻假体隆鼻术,因鼻尖太高造成鼻尖皮肤变薄发红,如不及时取出将有穿破的危险。这是我今年接诊的第23例因隆鼻方式不当造成的鼻整形失败案例。

传统的隆鼻法,一般是将假体将鼻子“撑”得又高又挺。无论谁、什么条件都是“一高了之”,但是因为假体改变了鼻尖复合体的结构和位置,有时即便早期效果良好,后期观察鼻子本身的形态总会感觉不自然,究其原因,是因为没有改变患者原有的鼻形缺陷;而单纯依靠假体来增加鼻尖本身体积以改变鼻尖形状的手术,因为不能照顾到鼻尖复合体与其周围组织的动力学改变,甚至可能出现鼻尖的皮肤因与植入材料摩擦导致穿破的悲剧……

从严格意义上说隆鼻术和韩式鼻整形是有本质区别的,对于实施韩式鼻整形的医生技术要求更高。首先必须充分了解鼻部的解剖结构及特点,了解各种解剖类型对手术效果的影响;其次对各种手术技术要非常熟悉。如:鼻中隔技术、鼻尖技术,各种植入物的恰当选择等等。另外还需了解鼻自身结构比例及其与面部的比例关系的美学理论。咨询电话:86603877, 网址:www.jsmrzx.com.cn

江苏省中医院整形美容外科主任、黄金龙教授

月异的今天,各种新技术新名词不断涌现,很多顾客容易被形形色色的新名词给弄糊涂。有些患者听从一些不正规的整形医疗美容机构导医的吹嘘,以为放置韩国产鼻假体就是韩式鼻整形术,其实大错特错。

我曾多次和韩国鼻整形权威郑东学教授同台切磋隆鼻术的技巧,我认为韩式鼻整形术是一种针对鼻子的整体美容设计,是对鼻子进行的重塑术。它不单纯是对鼻背的高度有所改善,还对鼻尖进行严格修整,包括鼻翼缩小、鼻孔改型、鼻软骨重新塑形等,在解决鼻尖容易外突的问题上,韩式隆鼻通常要做鼻中隔软骨的延长,鼻尖三点的重新塑造,在受术者的鼻尖加上其自身的软骨组织等进行填充,使得生物相容性效果达到最佳,使鼻子看起来更完美、更协调,又没有一点人工雕琢的痕迹,而且很安全,避免了用假体造成的鼻尖皮肤变薄发红、发亮、发红,甚至穿破的危险。

江苏省中医院整形美容外科主任、黄金龙教授

江苏省中医院整形美容外科主任、黄金龙教授

导医短信

为什么我经常耳鸣?

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

胆囊手术后为何不适

159xxx6686问:我妻子今年39岁,2004年因胆囊结石做了微创胆囊切除术,术后一直有隐痛感,经检查有胆管壁钙化症状,2005年秋患浅表性胃炎并伴有胆汁返流现象,现仍然不能正常食用辛辣、辛辣食物,做稍重一些的事,会感觉腹部有痛感。请问是怎么回事?有什么方法治疗吗?

南京市第二医院消化科主任王立蓉答:胆囊相当于一

个储存胆汁的储水池,人吃了食物后,胆囊挤出胆汁到肠道,对油性食物进行消化。手术后胆囊切除了,靠胆总管代偿储存胆汁,由于胆汁量少,吃得多了就消化不良,出现上述种种不适。建议你妻子少食多餐,饮食以清淡为主。另外,考虑到有浅表性胃炎的患者可能有消化道症状,建议做HP感染检查,如果有幽门螺旋杆菌感染的话,要进一步正规治疗。

专家门诊时间:周一全天。

耳鸣的原因十分复杂

138xxx4105问:患耳鸣多年,近日加剧,左耳为甚听力下降。看耳鼻喉科,做过CT和多项检查,无病变,吃甲钴胺片和二十五味珊瑚丸,效果不大。我应该怎么办?

江苏省中医院耳鼻喉科主任陈小宁答:耳鸣分

为耳源性疾病和非耳源性耳鸣,耳源性耳鸣与耳部疾病有关,往往伴有听力下降。非耳源性疾病除了有耳鸣外,常伴有高血压病、糖尿病等疾病。耳鸣常常出现在疾病的其他症状之前。引起耳鸣的原因很复杂,有的耳鸣是客观存在的,即客观性耳鸣;有的耳鸣是主观上感觉到的,称为主观性耳鸣。如果营养神经和扩血管治疗仍不能缓解耳鸣的话,建议你到中医院辨证治疗。

专家门诊时间:周二、三下午,周六上午。

小毛病,发条短信

江苏移动用户发短信内容到10620170881,江苏联通用户发短信内容到10620170271,江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。 快报记者 金宁

医线快报

一孕妇患重症水痘获救

一孕妇因患重症水痘,生命垂危,近日经南京市第二医院感染病科精心救治,于昨日康复出院。

据了解,该患者34岁,怀孕8个月,因“发热皮肤水疱疹5天”入院。“5天前躯干部呈皮肤水疱疹伴低热,体温37.5℃,未引起重视,因处于孕晚期未服用任何药物。后皮疹逐渐增多且患者出现高热,热峰达

39.9℃,家人才将其急送南京市第二医院求治。”入院时患者全身水疱疹密集,部分破溃伴感染,高热,病情十分严重。经该院感染病科医护人员近半月的积极抢救与精心护理,患者终于转危为安,且胎儿正常。

该院姚文虎主任医师介绍说:对于妊娠期感染水痘的患者,用药一定要注意安全,否则会对胎儿产生影响,容易

导致胎儿畸形;若孕妇临产时感染水痘易发生新生儿水痘,一旦发生新生儿水痘,往往病情较重,且治疗难度大。由于水痘病毒通过呼吸道传播,专家建议怀孕的妇女少去人口密集的地方,注意减少与水痘和带状疱疹人员的接触,防止孕期感染水痘。

通讯员 嵇旭东 张立 快报记者 金宁



盐城读者问:我今年25岁,前阶段身体不适应去医院检查,医生说我是患有前列腺炎,这么年轻也会患前列腺炎吗?

南京建国男科医院副主任医师孙承祺:前列腺炎多发于青壮年时期,并非像很多人想得那样是老年病。青壮年时期正是男性性功能旺盛期,在性兴奋的刺激下易导致前列腺的反复充血,诱发炎症。其次,青壮年时期是前列腺分泌最旺盛的时期,为细菌的生长提供了良好的条件。如果不注意个人卫生,此时容易引发感染,病原体就可进入前列腺,形成炎症。建议你尽快到专科医院接受规范治疗,拖延不愈会引起性功能障碍,严重的导致不育。

马鞍山读者问:

我刚结婚半年,性生活总是很快射精,也吃了不少药,但是都起不到作用,这种情况该怎么办?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:根据你的描述,你应该是患有早泄。早泄患者的阴茎背神经兴奋性比正常人高,以致在性生活时射精潜伏期与射精反射弧较短,射精刺激阈值低,在性生活时容易诱发过早射精。目前采用前沿技术“阴茎敏感神经降低术”治疗早泄,手术后,可提高性生活质量,其疗效受到众多患者肯定。

玄武区读者问:

我结婚2年来未孕,前阶段我在当地医院检查出患有精索静脉曲张,这对生育有影响吗?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜:精索静脉曲张是男性常见的泌尿疾病,是导致男性不育的主因。主要是因血液的郁积使得睾丸温度上升,而影响睾丸产生精子的能力。目前采用男科前沿技术“针式显微通脉技术”治疗精索静脉曲张,手术高效微创无痛苦,时间短、恢复快。

告别开腹 妇科手术只需“创可贴”

——81医院妇产科主任史佃云谈奥洛克宫腹腔镜系统

近年来,随着就医观念的改变,人们不仅仅是为治病而求医,更多的人在求医时都会考虑身心的康复,如手术中的疼痛、术后的疤痕等问题。确实,没有人愿意在自己的腹部划一条长长的伤口,但在病魔面前,却又不得不选择开刀。随着医学科技的进步,以宫、腹腔镜为代表的微创技术在妇科领域的运用,使妇科疾病的诊治进入“钥匙孔”时代。

81医院是我省较早将宫、腹腔镜技术运用于妇科领域的医院之一,近日更引进了奥洛克宫腹腔镜系统,科主任史佃云不仅擅长妇科癌症手术、阴式手术,腹腔镜手术更是技术精湛,对妇产科疑难杂症的诊断及处理有极高的造诣。因此,笔者走近了81医院妇产科主任史佃云,请她为广大女性朋友解读宫、腹腔镜在妇科领域的成功运用。

宫、腹腔镜 让妇科手术告别开腹

问:史主任您好!能否给我们介绍一下什么是宫、腹腔镜技术吗?

答:腹腔镜是子宫腔内检查和治疗的内窥镜,用于子宫异常出血、宫内异物、子宫粘膜下肌瘤及宫腔息肉等疾病的诊断及治疗。

腹腔镜也是内窥镜的一种,是在密闭的盆、腹腔内进行的手术。在妇科领域可用于不孕症、宫外孕、卵巢囊肿、子宫肌瘤、子宫腺肌症、慢性盆腔炎痛甚至宫颈癌及子宫内膜癌的诊治。摄像系统良好的冷光源照明下,通过连接到盆、腹腔内的腹腔镜,将盆、腹腔内的脏器摄于监视屏幕上,手术医师在显示屏监视、引导下,于腹腔镜外操纵手术器械,对病变组织进行探查、电凝、

止血、组织分离与切开、缝合等操作。

问:宫、腹腔镜技术的问世无疑给广大女性患者带来了福音,除了创伤小、不开刀、痛苦小、术后恢复快外,它还有哪些优点和特点?

答:该技术具有诊断和治疗的双重作用,在密闭的宫腔、腹腔内,医生可以直视监视屏幕进行诊断和手术操作,从而大大减少了手术风险性。彰显五大优势:1、多角度“视察”,避免误诊和漏诊;2、痛苦小、恢复快,手术后1天即可下床活动,大多数患者术后只要3-4天即可出院;3、出血少;4、腹部美容效果好,腹腔镜手术仅需0.5-1cm的小孔3-4个,特别符合女性的美容需要;5、盆腔粘连少。

“钥匙孔”术 妇科疾病诊治首选

问:宫、腹腔镜系统在妇科领域能诊断与治疗哪些疾病?

答:腹腔镜主要适用于:异常子宫出血、子宫粘膜下肌瘤或子宫内息肉的诊断及治疗,为迷失的宫内节育器定位或取出,评估子宫输卵管造影的异常图像及B超的异常宫腔回声或占位性病变,诊断宫腔粘连并试行分离,检查多次习惯性流产或妊娠失败的宫颈管或宫内原因及原因不明的不孕症的宫内原因,早期诊断子宫内膜癌等。

腹腔镜主要用于诊治宫外孕、子宫穿孔、慢性盆腔痛、不孕症、盆腔粘连、子宫内膜异位症、卵巢良性畸胎瘤、良性卵巢囊肿、子宫

肌瘤、子宫腺肌瘤、输卵管再通甚至宫颈癌、子宫内黏膜等妇科疾病的诊断与治疗。

问:腹腔镜因为不需要开腹,只通过肚子上打眼便可进行,因此被形象地称为“钥匙孔”手术,但小小的“钥匙孔”里真能彻底治好病吗?

答:腹腔镜微创术不需开腹,切口仅0.5-1cm左右大小,犹如钥匙孔般,故有“钥匙孔”之称。但部分病人对腹腔镜了解不多,存在些许顾虑,认为“钥匙孔”手术不如开腹手术更直观、更可靠,其实不然。腹腔镜手术是通过改进手术操作方法及手术器械,使手术操作更方便、更可靠。腹腔镜手术视野

更清晰,手术操作更细致,出现并发症的可能性更小。有人曾说过21世纪是微创手术时代,一个不会微创手术的医生是无立足之地的。

问:大的盆腔肿物,如子宫肌瘤、卵巢囊肿等,怎么可能从小口中取出呢?

答:对于这样的问题让很多人感到不可思议,如此大的肿物怎么可能从腹壁小口中取出呢?如果是良性卵巢囊肿,可以先吸出囊内液体使肿物缩小,放入标本袋中从腹壁小口中取出。如果是较大的实质性肿物,如子宫肌瘤等,可以先用专用器械将肿物切割成条状,然后从腹壁小切口取出。全切除的较大的子宫也可以从阴道残端中取出。



专家介绍

史佃云:八一医院妇产科主任,中华医学会会员,江苏省女性健康关爱中心副主任,南京医学会妇产专业委员会委员,计划生育专业委员会委员,南京军区妇产优生专业委员会委员。从事妇产科临床工作近30年,专业理论扎实,临床经验丰富。擅长围产医学和妇科手术,尤其对各种妇科肿瘤手术及药物治疗、阴式手术、奥洛克超微宫腹腔镜系统微创手术,各类难产的处理等方面具有深厚的造诣和丰富的经验,在市级以上妇产科学术期刊上发表论文近30篇。

科室链接



位于南京市区的八一医院妇产科,是该三级甲等医院的重点科室,拥有阿洛卡四维彩超、奥洛克宫颈修复系统治疗宫颈糜烂、奥洛克导航微电极系统不开刀治疗卵巢囊肿、奥洛克超导多弹头系统治疗子宫肌瘤、奥洛克超微宫腹腔镜系统、减压可视无痛人流等国内外先进设备,并在江苏省三级甲等医院中率先成立妇产科微创中心。依托雄厚的专家和技术设备实力,该科突破传统创新推出的“360°全维诊疗”对各类妇科肿瘤都可明确诊断和科学治疗。

关爱女性

主办:江苏省女性健康关爱中心 协办:江苏省妇女联合会 内容:(节假日专家照常坐诊),常年免费早孕检测 咨询电话:025-80864475、80864476 网站:www.81fck.com 在线QQ:100948181