

生活报道  
Reports

如果你最近做梦有点多,或者总是重复困于一个梦境中,你的心理健康可能出了问题。上海第一家梦析中心的临床研究表明,压力过重是使人频繁做梦的主要原因,特别是白领、私营企业家以及学生族,最容易患上这类“梦疾”。

## 梦回考场:提示晋升压力

在职场上已经打拼几年的白领,明明已经远离课堂,不用再为考试发愁,却常常梦见回到学校,重新坐到考场上

## 要健康 记得问候你的梦

考试,而且在梦里屡次答出白卷。这是白领“梦疾”患者最常遇见的梦。

考试隐喻的是在职场上面临进一步的跨越。这说明,你有可能正在或即将面临一次职业生涯的变动,对此不敢确信,或者信心不足的人,就容易梦到考试不及格的情况。

## 跋山涉水:事业困难重重

梦到旅途中遇见一座大山或者一条大河,暗示的是事业上遭遇的阻力。职场顺利的人遭遇这种梦境,最终结果是

爬上山顶,登高举目,前方是开阔美景,但如果事业不顺,工作不稳定,困难重重,梦中的情形就会总是在爬山,直到身心疲惫还是到不了山顶,几乎20%~30%的白领“梦疾”患者都不约而同地提到,有过梦见爬楼梯、高山的经历。这样的梦就提醒了自己,找出压力的来源。否则,就会因为噩梦导致的负面情绪而诱发抑郁,影响健康。

## 凶杀抢劫:处于压力边缘

压力越大,梦境的夸张程

度就越大。凶杀、抢劫,或者一些神鬼异象出现在梦中时,患者就需要提高警惕了,这意味着你的压力已经到了临界边缘了。

一位女企业家梦里经常看到已经去世的邻居老太太,面目狰狞,当她想呼救时,却发现自己被困在封闭的玻璃屋里,丝毫发不出声音。医生为她分析梦境时,发现当时她正接了一笔很大的业务,但是和手下沟通时出了点问题,生意最后告吹,任她百般解释也没有用,心中的郁闷就转化为梦中的呓语。

身体密码  
Health Code

## 能量饮料悠着点喝

美国科研人员指出,有的能量饮料的咖啡因含量甚至相当于14罐苏打汽水的咖啡因含量,可能会对消费者的健康带来危害。

研究者称,根据相关病例,能量饮料引起的不良反应包括恶心、呕吐、血压升高、战栗、眩晕以

及视觉麻木等。而消费者可能会将能量饮料与酒精饮料混合饮用,这样即使喝得酩酊大醉,他们还会觉得自己很清醒并能开车。

因此有科学家呼吁,应在能量饮料标签上准确标明其咖啡因含量和最高含量警告标志。

## 自恋者更可能当领导



美国俄亥俄大学的一项研究表明:自恋者很有可能当上领导,成为政治家或政客。心理

学家称,自恋者喜欢权力,以自我为中心。

一项实验表明:权力欲较强的人更愿意、也相信自己能领导他人,事实上他们也的确常被周围的人视为领导者。

但这并不表示自恋者就能成为好领导。自恋者总是自高自大,漠视他人,在团体协作中,往往表现不如其他人。

性情解码  
Decoding Disposition

没听说过“性商”?好好补一补课吧!性商(Sex Quotient)简称SQ,由智商、情商、财商衍生而来。由于长期以来人们对性的讳莫如深,以及性商本身考量标准的复杂性,性商一直没有真正为众人所了解。

## 你的“性商”合格吗?

## 性商的评判标准

所谓性商,就是“性健康水准”,包括人的性健康水平、性生理能力、性心理调适及性互动能力等多个方面的内容。它不仅是医学层面上的,也不是单纯指性需要,而是以生理为基础,包括心理、文化、社会、环境等四个方面的综合判定指标。因此难以用一组具体的指标又或一个性商数值来衡量性商水准的高低。

具体而言,它既包括自身性能力,也包括帮助配偶达到性愉悦的能力,以及在生活环境中遇到相关问题时,运用一定的手段,保持健康心态、进行自我调整的能力。

## 性事不和谐双方有责任

根据中国性学会一份关于国人性商的网上测试统计结果,44%的女性性商较高,25%的男性性商较高。这部分人不但可以顺利完成性爱,还有着良好的心理感受能力和强烈的性快感体验。

调查结果表明,男性在性生理方面存在的问题主要是由于他们接受了纷繁复杂的不良信息,对其生理和心理都会造成不良影响。再加上不少男性对女性性生理了解较少,因此在“帮助配偶获得性愉悦”方面得分很低。女性则是性观念比较保守,对性的主动程度低。专家认为,性事不和

谐,双方都应从自身寻找问题,否则妻子埋怨丈夫性能力低,丈夫责怪妻子性冷淡,长期以来对婚姻稳定带来危害。

## 性商可以提高

首先是要养成良好的生活习惯,注意营养饮食,加强体育锻炼,保持性生活卫生等,尽可能杜绝各种疾病的侵袭。人的各项机能是一个整体,身体哪个部分出了问题,都会影响人的性欲指数和性能力。

其次是通过多种途径增加性知识,科学地认识性。对性健康无知,则会导致对性疾病持有回避心态。和谐的性爱正是维持夫妻之间亲密情感的最微妙、最不可缺少的东西。

福彩各玩法  
群星闪耀

进入2008年江苏彩市如火如荼,旺人又旺财。双色球500万大奖井喷、3D返奖持续高涨、“15选5”四连号应运而生、七乐彩百万大奖连续降落、东方6+1奖池爆棚,惊喜和意外总给人一种应接不暇之感。

双色球奖池惊人  
亿元加奖值得期待

好消息一个接一个!“双色球”井喷已成惯性。从今年年初开始,双色球一等奖井喷现象一轮接着一轮,2008010期一等奖26注,创今年之最,2008003期一等奖18注、2008089期一等奖16注,近一段时间来,在持续超过亿元大关超奖池的强大激励下,双色球销量保持了强劲势头,双色球头奖500万元、二等奖1400万元眷顾江苏大地。截至10月14日,江苏彩民今年已中得30注双色球一等奖,450注二等奖。全国双色球的形势也一片大好,双色球今年已经造

就了32位千万元富翁,上市5年多来共产生了92个千万巨奖。在500万、千万大奖的轮番轰炸下,双色球的奖池资金还是持续上涨,目前达到1.38亿元,足以满足26注500万大奖的足彩。

从15日开始,双色球进行的1.52亿元回馈彩民活动将连续加奖38期,每期加奖400万元,由当期所有一等奖按注数平分。若当期一等奖未中出,则当期加奖奖金滚入下期,与下期加奖奖金合并后按注数平分给下期一等奖,依此类推。若派奖活动最后一期一等奖未中出,则派奖活动时间顺延,直至把加奖奖金派完为止(活动顺延时,不再另行增加加奖奖金)。按照活动规则,如果当期一等奖只中出1注,一等奖奖金将达到900万元,也就是说2元也能中900万;如果当期一等奖没有中出,下期只中1注一等奖,那么一等奖奖金将超过900万元。

七乐彩、“东方6+1”  
两朵“金花”绽放

七乐彩第2008114期百万元一等奖花落无锡后,第2008119期全国共产生一等奖2注,单注奖金为182万元,分别被上海和苏州的彩民获得。据检索,中奖彩票出自苏州相城黄埭镇青龙街1号彩票亭32051130投注站,是一张采用胆拖投注的彩票,胆码5个号码,拖码7个,共计中出一等奖1注、三等奖10注、四等奖10注,合计中奖奖金185.06万元。截至2008120期,江苏七乐彩共产生一等奖20注,其中1注是500万元,百万元以上的8注,50万元以上14注,同时还产生二等奖139注,三等奖2576注,固定奖114万注。

今年3月15日,“东方6+1”成为区域玩法的一匹黑马冲出重围。这是我国首个数字加生肖的彩票游戏,引入了生肖概念,大大增强了趣味性。理论中奖面达8.67%,是目

前所有电脑彩票游戏中中奖概率最高的。独特的游戏设置,使东方“6+1”成为彩市现有电脑票玩法的一只“潜力股”,势头强劲。截至目前已经中出一等奖14注,其中4注800万、1注700万、2注600万、7注500万,江苏中得1注800万和2注500万元的一等奖,分别被常州、南京、南通彩民获得。

## 小玩法中奖乐逍遥

纵观今年的3D市场,“风平浪静”一词虽并不足以完全概括,却也还算是较为贴切。全国销量稳在4500万元以上,在出现“追号”时,销量会蹿高一些,最高达到6800多万元。我省3D一直处于产销两旺的良好势头,第2008273期、2008280期江苏返奖高达62.59%和102.27%。截至第2008280期江苏中出单选18.64万注,组选奖47.67万注,平均返奖率达到59.39%。

华东联销“15选5”的“四连号”近期连续2期出现,

使得特别奖奖池再度掏空,但一等奖的单注奖金却居高不下,第2008274期一等奖单注奖金达到6819元,第2008276期一等奖单注奖金为5488元。乘着这股中奖热潮,江苏广大福彩爱好者在金秋时节,定会斩获更多的福彩大奖,收获更多的惊喜和希望。

## 【双色球寻人启事】

双色球第2008111期苏州吴江一彩民中得57万元的二等奖1注,此中奖彩票的购买时间为2008年9月19日19:24分,中奖彩票出自吴江墟镇芦莘路福彩专卖亭32051066投注站,是一张手选的2注号码,双色球兑奖有效期为30天,请中奖者速到省福彩中心办理兑奖手续。请近期于该站点购买双色球的彩民注意,看一下自己的彩票或告知周围的人,是否有人还没有注意到这份千载难逢的幸运?它的兑奖截止日是10月21日。

## 彩市公告牌

## 上周“刮刮乐”中奖情况

| 中奖城市 | 玩法品种  | 中奖金额    |
|------|-------|---------|
| 南京   | 扶危济困  | 100000元 |
| 苏州   | 扶危济困  | 100000元 |
| 南京   | 同舟共济  | 90000元  |
| 无锡   | 同舟共济  | 90000元  |
| 南通   | 金花    | 60000元  |
| 南京   | 勇士闯关5 | 50000元  |
| 苏州   | 勇士闯关5 | 50000元  |
| 淮安   | 勇士闯关5 | 50000元  |
| 南京   | 发奖金   | 30000元  |
| 无锡   | 发奖金   | 30000元  |
| 常州   | 发奖金   | 30000元  |
| 苏州   | 发奖金   | 30000元  |
| 苏州   | 发奖金   | 30000元  |
| 苏州   | 发奖金   | 30000元  |
| 苏州   | 发奖金   | 30000元  |
| 苏州   | 发奖金   | 30000元  |
| 苏州   | 发奖金   | 30000元  |
| 南通   | 发奖金   | 30000元  |
| 镇江   | 发奖金   | 30000元  |
| 常州   | 富贵有余2 | 30000元  |
| 苏州   | 富贵有余2 | 30000元  |
| 苏州   | 富贵有余2 | 30000元  |
| 南通   | 富贵有余2 | 30000元  |

经民政部与财政部会商决定,从2008年7月1日至2010年12月31日,通过发行300亿至400亿元福利彩票网点即开票(“刮刮乐”)和“中福在线”即开票,为汶川大地震灾区募集“福彩赈灾公益金”。无锡的大奖得主常先生就是冲着这个目的,看到广场上的横幅就不由自主地买上了几张赈灾彩票“刮刮乐”同舟共济。其实常先生之前从没有买过彩票,10月7日下午(重阳节),常先生陪同父母在广场上散步时,两位老人一致让常先生试试运气,常先生掏出100元拿了10张同舟共济,当刮开出现了爱心的标志时,常先生以为没什么奖金,顺手就给老父亲看看,老父亲仔细看了一下游戏规则说“这张竟是9万元的大奖”,常先生还以为父亲开玩笑,当即拿给销售员帮忙看看,确认中奖后,常先生当即表示把这笔奖金全部给两位老人,也算是重阳节意外得来的“礼物”。

2008年第41周(10月6日至10月12日),江苏福彩“刮刮乐”共计兑出大小奖等101.81万注,返还奖金712万元。

## 彩市快讯

## 跟着感觉走 幸运中得百万大奖

七乐彩第2008114期全国唯一1注一等奖花落江苏无锡,单注奖金高达174.8万元。十一黄金周刚过,大奖得主黄先生独自来到了省福彩中心兑奖大厅。

黄先生,山东人,刚步入不惑之年,目前在无锡江阴做生意,生意做得可谓红红火火。十年前由于好奇心而开始购买彩票,之后就变为喜欢购买彩票,近几年特别钟情于中

盘玩法七乐彩,黄先生对目前市面上的几种玩法简单概括为“大盘玩法中奖太难,小盘玩法又不刺激,中盘玩法可以自由掌控一些”。自去年七乐彩走上全国联销之路后,黄先生根据自己的经济状况,一般每期都是进行复式投注,正常是9个号码,适当的时候投入金额也相对多一些,有时是12个号码的复式票。由于黄先生投入相对较

多,中奖喜讯也是不断,经常中得几十元的小奖,每次就差那么一个数字,大奖总是跟黄先生擦肩而过。

对于这次号码的由来,黄先生就是根据前面连续3期选择的12个号码的复式票,由于这3期选择的号码黄先生投入的精力比较多,但没有中得任何奖项。9月28日,黄先生干脆什么号码也没有研究,完全凭着感觉随便写

了12个数字,总感觉12个号码的复式票金额较大,黄先生从中选出了3个数字作为胆码,其他9个号码作为拖码,就是凭感觉选的号码使黄先生轻松摘得一等奖1注、三等奖20注、五等奖60注、七等奖40注,合计中奖奖金176.6万元。当天黄先生收到手机订制的开奖短信时,立即把中奖喜讯告诉家人,他们是一个也不相信,也

不愿意陪同来领奖。

七乐彩的一等奖中奖概率为203万分之一,这与其他游戏相比要简单得多,一般500万大奖的中奖概率在1000万分之一。全国联销以来,共产生了10注500万元的一等奖,除山东4注之外,江苏排列第二占3注,分别被南京、苏州、镇江3位彩民获得。

晓岚