

便宜的人造肉也常常用来制作汉堡

2



[日]安部司 著 李波 译
天津教育出版社友情推荐

内容简介

好看的颜色、可口的味道,商场和超市里的很多美食,居然都是添加剂做出来的。

《食品真相大揭秘》告诉你根本想象不到的食品加工背后的真相。作者在书中最大限度地利用了自己的经验,带领普通消费者深入食品加工的“背后”,让你了解根本想象不到的真相,并教你怎样选择真正的好东西!

上期回顾

30年前,我从化学专业毕业后,进入一家添加剂公司,开始从事推销工作。我先到一些食品店里去帮工、学习。了解了食品的生产后,我开始想点子推销我的添加剂。我的添加剂非常受欢迎,我亲眼看到,化学添加剂把即将腐烂的食物变成珍馐美味,从而让老板大赚。

热点关注

人送绰号“食品添加剂之神”

不知从什么时候开始,我被人叫做“添加剂活词典”、“食品添加剂之神”,当地的食物加工业者、手艺人常说“有事找安部”,有问题都来找我商量。找我的电话一直响个不停。而只要是有关添加剂的事,无论什么我都能马上回答出来,暂且充当起了“添加剂顾问”。

有一个制造商,因为这样一件事哭丧着脸来到我这里。“我购进了大批便宜的藕和牛蒡,但外表全是黑的,有什么办法吗?”像这种情况,只要使用添加剂,一切都将迎刃而解。“将其漂白,真空包装后出售就可以了。”

听了我的建议之后,他买了一批漂白剂。我告诉了他使用方法、真空袋子的灭菌法以及哪些添加剂可以防止变色。不久之后的一天半夜,我已经睡下了,那个制造商突然来电话。“出了什么事?”我问。他惊慌失措地说:“那些藕出大事了,你马上过来!”

“怎么了?难道漂白失败了?”“不,漂白漂得很好。但是,真空包装后刚开始出售,藕就开始从边上腐烂了,对方超市要求索赔,大事不妙了!”“怎么,原来是这样啊,那我不必去了。”听他说完,我一下子放心了,打了个哈欠回答他:“那是因为你加热处理的方法不当。”

给这种真空袋子加热杀菌,最起码要30分钟,让温度达到90℃为止。但由于处理方法不当,产生了不均匀的热斑,温度还没达到90℃就发货了。其中那些完全达到要求的就没有腐烂。

我建议他严格控制加热消毒的过程,那之后超市再也没有向他索赔过,而且他的商品销路好像也不错。剩下的藕没有被丢弃,他为此非常感激我。

食品添加剂真是“魔法粉末”。“食品能够长期储存。”“外表美观。”“味道鲜美。”“成本下降。”

这些都是食品添加剂的功劳。不需要烦琐的流程和精湛的技术,就能够很简单地做出质量不错的产品。这是食品添加剂的好的一面。

但是有利必有弊。使用方便的东西,就必须同时承担背后不好的一面。那不好的一面就是食品添加剂的毒性对人体的危害,还有更加恐怖的是,添加剂会破坏我们的饮食文化。关于这一点后文会说到,但当时我的脑海里一点也没有这种意识。也就是说,我根本就没有想过添加剂还有不好的一面。说得更清楚一些,我也不是不知道添加剂的毒性。我那时已经记住了1500种以上(基本上是全部)添加剂的性质和使用标准。如果考我的话,我能够很详细地回答出来,得满分。

但那只不过是纸上谈兵,我没有把它们当作现实问题考虑。不仅如此,我还认为添加剂是世上不可缺少的东西,把自己当成制造商和手艺人解除烦恼的“救世主”,甚至还自负地认为自己为食品产业的发展做出了贡献。直到那么一天,发生了一件可以说是我人生转折点的事。

改变我人生的“肉丸事件”

那天是我女儿的三岁生日。

当时我就像拼命三郎那样工作,很少在家里吃饭,半夜回家也是常有的事。所以女儿过生日我必须补偿一下,那天很早就结束工作回家了。餐桌上摆满了妻子准备的饭菜。其中,有一个盘子装着肉丸,上面插着可爱的米老鼠牙签。我随手拿起一个扔进嘴里,顿时僵住了。那不是别的,正是我开发的肉丸。

只要是纯的添加剂,即便是混在食品里,哪怕有100多种,我也可以用舌头一一分辨出来。可以说,我是“添加剂品尝师”(只是,和品酒师不同,应该没有人想要做这种工作吧)。甚至在外吃快餐的时候,我也会一点点评。“这个火腿磷酸盐太重了点。”“为什么一定要这样使用甘氨酸呢?”

那个肉丸就是我调配的化学调味料、黏着剂、乳化剂的味道。我急忙问道:“这是怎么回事?买来的吗?××生产的吗?袋子给我看看。”妻子若无其事地回答我“是啊,××生产的啊”,说着便拿出袋子给我看。没错,的确是我自己开发的商品,只是因为上面插着米老鼠牙签,又浇上了妻子做的汤汁,所以竟疏忽得没有一下子看出来。

“这种肉丸很便宜,孩子又喜欢,所以经常买。一端出这个来,孩子们就会抢。”

我抬头一看,女儿、儿子都正在津津有味地吃着那种肉丸。“等、等、等等!”我慌忙用两只手捂住了盛着肉丸的盘子。身为父亲的我做出这种慌张的举动,家里人都愣住了。

那种肉丸作为超市的特卖商品,是一个制造商委托我们开发的。那个制造商采购了大量便宜的碎肉。碎肉就是从牛

骨头上剔下来的几乎不能称之为肉的那部分,一般用来制作宠物饲料。这些肉碎既不能做成肉馅,又没有什么味道,可确实是牛肉,而且很便宜。于是他来找我商量,看看用这些肉碎能做什么。这些肉黏糊糊的,水分多,又没味道,根本不能吃。怎样才能把它变成能够吃的东西呢?

黏糊糊的废肉和添加剂制成肉丸

首先,加进一些不能下蛋的鸡的肉馅,以增加分量。养殖的鸡有蛋鸡、有肉鸡。肉鸡主要是吃肉的,而蛋鸡主要是吃它下的蛋的。蛋鸡和肉鸡的肉差别就很大,价格也不一样。而且这里用的是已经不能再下蛋的鸡的肉,价格就更便宜了。接着加进一种叫做组织状大豆蛋白的东西,以便制作出柔软的感觉。这种大豆蛋白也叫做“人造肉”,现在还被用于制作便宜的汉堡。这样,总算有了一定的基础。但是,仅仅这样还是没有什么味道,于是我便使用了大量的牛肉浓汁、化学调味料等来增加味道。同时为了使口感嫩滑,还浇入了猪油、加工淀粉等。

另外,还加进了黏着剂、乳化剂等。由于是使用机器进行大批量生产,所以作业起来也容易了许多。为了使颜色好看,我还使用了着色剂;为了延长保质期,使用了防腐剂、pH调整剂;为了防止退色,使用了抗氧化剂。这样,肉丸就基本上做好了。最后,再往里混入调味汁和调味番茄酱就大功告成了。但是如果使用市售的调味汁和调味番茄酱,价格较贵就不合算了。因此为了控制价格,就要使用添加剂来做出“具有那种

我看到桃花和老梁在小区附近的餐厅把盏言欢

5



灭灯退魅 著
广西师范大学出版社友情推荐

内容简介

北漂一族老灭因经商失败而穷困潦倒,其女友燕姿与之分道扬镳。为节省开支,老灭只好决定将自己租来的两居室租出一间。几经挑剔后,“貌如桃李,心似蛇蝎”的辣妹桃花从天而降,成为老灭的合租人。随着合租生涯的展开,两个人经常在生活中发生摩擦碰撞,甚至导致某种火花的生产……

上期回顾

我终于应聘来到一家杂志上班。有天上上班时间,我接到了桃花的电话,她醉得一塌糊涂。我把她弄回家,从她的言行,我判断她失恋了。过了几天,我的大学同学老梁来看我,正好桃花也在。花花公子老梁看上了桃花,桃花似乎对他也有兴趣。

都市情感

我万万想不到的是,老梁那兔崽子还真他妈的有一套,他果然不到一个星期就让桃花上钩了。

应该是在老梁来串门后的第三天吧,嗯,就在那天傍晚时分,我在小区附近的那家餐厅看到了老梁和桃花。这对狗男女正在把盏言欢。

老梁那因酒色过度而有点臃肿的后背靠着窗玻璃,我看不到他的表情,但能看到他在侃大山。桃花面对着窗玻璃,托腮聆听,很如沐春风的样子。我正瞧得如痴如醉,桃花往窗外瞥了一眼,我慌忙掉过头去,但眼角的余光还是感觉到她似笑非笑了一下。

我一边低头往家里走,一边在心里痛骂这两个王八蛋。辣块妈妈,你们吃饭、睡觉我统统没意见,可是你们又何必这么高调,非得把地点选在我回家必经的路上?虽然食盐市价确实要比白糖便宜,可是你们为什么要往别人伤口上撒?

然而,你有什么狗屁的伤口?我在心里又这样讥讽自己,安慰自己。可是这一切都是徒劳,回到家里,吃着那些跟往常一样的食物,嘴里却是寡然无味。事实上,我根本没有心思吃东西,满脑子都是桃花和老梁在餐厅里有说有笑的场景。

大约九点左右,门孔里响起钥匙转动声,桃花回来了。我不愿自己这副失魂落魄的样子被她看到,慌忙向自己的卧室走去。正要推门进去,只听一声断喝:灭狗屎!我无奈回头。我知道我的眼神一定很冷,可是桃花很擅长选择性失明,她只是指着到处都是烟头和烟灰的茶几说:客厅里不能吸烟,我都说多少次了,你总是不听;唉,

在我面前,老梁愣是3个钟头憋着没抽烟,你要有人家一半好就是抽了上上签了。

我忽然笑了笑,说:憋3个钟头不抽烟你就顺眼了,也太容易满足了吧?如果我能3个钟头憋着不去撒尿,你岂不是要感激涕零了。桃花先是瞪我一眼,但很快就呵呵地乐:长时间憋尿可不好,容易尿路感染,而且还会得肾炎。你年纪轻轻的,媳妇也没娶一个进门,不是很划不来?

我冷冷地说:难得你如此体贴下情,草民真是五内俱焚,以后如果有机会子孙满堂,我一定会让他们牢记您的大恩大德。不过,我什么时候娶媳妇、怎么娶媳妇、娶什么样的媳妇,跟你一毛钱关系都没有。而且,有的人喜欢熬排骨汤,有的人喜欢煮方便面,每个人的追求不一样。

桃花笑眯眯地看着我,眼里有着猫耍耗子的狡黠。显然,这是一种居高临下胜利者的姿态。我蓦然顿悟,这个时候我说得多,就越证明我的愚蠢,越昭示了我在计较什么。因此,最明智的办法,就是闭嘴。

接下来几天,我努力不再去想桃花和老梁之间的破事,只是拼命地工作。可是在那样半死不活的环境里,你再拼命,也就是那样。有些时候,你一拳砸出去,最可怕的不是砸在刀尖上,而是砸进空气里。

那几天,我都是在外边吃晚饭。人没有心情的时候,吃什么都是一个味儿。有一次我本来想去吃韩国烧烤的,后来改主意了,拐进一条幽静的小巷,在巷尾面摊上要了一碗炸酱面。旁边电线杆上被摊主拴了一盏瓦数很低的电灯,昏黄的光芒勉为其难地照着地面。在这卑微的光线里,我在独自吃

面。吃得十分缓慢,就像一只蚂蚁在吞噬一个面包屑。

当我终于吃完面条回到楼上时,桃花正蜷在客厅的沙发上,慢条斯理地修剪指甲。她大约刚洗完头,洗发水的香味飘满了房子。见我回来,桃花很快地抬起了头,又很快地低下了头,继续忙活。她一只脚蹬着拖鞋放在地板上,一只脚放在墨绿色的沙发上。在这墨绿的背景下,她的脚显得异常的洁白和小巧。

我承认这是一双非常好看脚,可是这跟我有啥狗屁关系?如果一定要说关系,我现在倒是想过去对着它狠狠地踩上一脚。想到这儿,我突然发现自己原来也挺无耻的,脸上似乎也就有点发热了。没想到的是,我这稍纵即逝的异常被桃花那双贼眼睛捕捉到了,她马上叫了起来:喂,狗屎,你的脸好像有点红哦,是不是在外面做了什么见不得人的事了?

我没理她,目光从她的脚丫爬到她手里的指甲刀上,然后跳到她的脸上,很忧郁地说:你不是跟我约法三章,在客厅里不许剪指甲的吗?你犯规了知不知道?

本以为这下子桃花应该无话可说了,应该像做错事的孩子那样害羞了,可是她却笑嘻嘻地说:你这人,挺会抓人小辫子,要在文革那阵子,你就是一个脱颖而出的红卫兵;幸好你是文斗不是武斗,否则我现在是不是得坐喷气式飞机了?

我没再理她,走进卧室打开电脑,准备玩两盘游戏。电脑还没来得及进入桌面,只听拖鞋声从客厅响到隔壁,又从隔壁响到我这边来。转身看去,桃花手里捧着一株很奇异的绿色植物,似草非草,最让人纳闷的

是,它居然植根在一块五彩斑斓的大贝壳上。

我正搞不清楚桃花在搞什么名堂,只见她把这玩意儿放在我的床头柜上,然后拍拍手不无得意地说:不知道它叫什么了吧,孤陋寡闻了吧。唉,大人不计小人过,我让你长点知识吧。这叫空气凤梨,不需要土壤,只要一点点水分和空气,它就可以生存,甚至开花,因此又叫空气花。

我有些吃惊地说:可是这跟我有什么关系?你不会跟唐僧一样,想教育我爱护花草草吧?桃花看我一眼,叹了口气说:我没那么伟大,也不想承担对你启蒙教育的责任,其实我这是为了自个儿,因为空气花能净化空气,不让你床底下的臭袜子的味儿到处乱跑。说完这话,她又走开了。

其实我和桃花,根本谈不上什么旧恶,她无非跟老梁出去吃了一次饭罢了,也许我太光棍眼里不含沙子了吧;何况她又送我一株可以净化空气的室内植物,颇有主动修好的意思。因此接下来几天,我都在盘算怎么还她的人情。

那是一个周六的早上,我穿着白色运动短裤和蓝色背心沿小区附近跑了三个来回,满身臭汗地往小区内走,准备上楼冲个凉。经过小区那片绿化地时,看到桃花正坐在那条长椅上。她戴着墨镜,头上是白色的棒球帽子,上身穿灰色的运动衫,拉链没有拉上,敞着怀,露出里面草绿色的T恤,下面是海蓝色的牛仔裤。她的腿搁在旁边低矮的镂空铁栏上,斜着身子,左手撑在椅子上。

她看到我过来,嗨了一声,脸上似笑非笑。我的心里不禁微微一动,她的神情和坐姿是

那样的懒洋洋,仿佛地中海移动的风带,不经意间流露出一种狂野和不羁,把你猝不及防地泼入云霄。

我看着她,正若有所思,桃花却坐正了身子,干咳两声,肃然地说:干吗这么水汪汪地盯着我看,想勾引良家妇女吗,非礼勿视懂不懂?我撩起背心擦去渗进眼里的汗水,也一本正经地说:没人想勾引你,我刚才跑着跑着脚抽筋,突然停了下来,因此脑部有点缺氧,眼神有点失灵,没及时刹车,不好意思了。哦,古人除了非礼勿视,还放了一个屁叫席不正不坐,难道你忘了?

桃花突然叫了起来:你这狗屎,为什么总是跟我顶嘴?你就不能绅士一点,眯起狗眼儿让我欺负欺负?再说了,我长得不好看吗,勾引我很可耻吗?我喜出望外地说:我,真的可以勾引你吗?桃花却昂起头,冷冷地说:不可以,刚才逗你玩的。

我如释重负地说:也好,我这人也怕麻烦,有这工夫还不如去勾引小卖店那个胖老板呢。桃花却不依了,跑过来把脚踩在我白色的鞋面上,有点狰狞地说:我说不可以就不可以了?这就畏难而退了?革命前辈说得好,有困难要上,没有困难创造困难也要上。瞧瞧你,也太没出息了吧。

我冷笑着说:你跑过来当然不是为了说这些话,你只是想踩我一脚,我没说错吧。桃花像只小母鸡一样笑了起来,但很快就换了一副忧心忡忡的神情:你这个人大悲观了,其实我只是想帮你洗鞋子——信吗?

我摇摇头说不信。我想只要不是弱智都不会相信的,当你穿着一双洁白无瑕的鞋子时,有人说想帮你洗鞋,你会信?