



# 吃什么真能补什么吗

一位大妈喝骨头汤治骨病，骨头反而坏了；一位小伙子天天吃猪腰子补肾，最后却要靠透析来维持生命；还有老人担心患老年痴呆症，经常吃猪脑子补脑，结果却得了脑中风……这些都是为什么？民间盛行吃什么补什么的说法，真的是这样吗？我们的发现，就从这里开始。



孙思邈

以脏补脏  
以脏治脏



李时珍

以胃治胃，以心归心，以血导血，以骨入骨，以髓补髓，以皮治皮。

揭开“吃啥补啥”的真相 A10-12

谁制造了夺去少女性命的毒气 A14

传说中的“化尸散”重现了？ A15