

多事之秋防病刻不容缓

(上接 B19 版)

关键词: **妇科病**

择期手术可在秋季进行

秋季气候干燥,温度适宜,药物吸收和伤口愈合都比较好,所以对一些择期进行妇科手术的人来说这是个比较理想的治疗时节。一般常见的妇科手术主要集中在某些宫颈病变、子宫肌瘤、卵巢囊肿及不孕的治疗上。针对这几类疾病的治疗,记者特意走访了华世佳宝妇产医院妇科副主任医师沙丽华。

相对来说,宫颈癌是目前临床医学所有肿瘤中研究最为透彻的,其发病原因与人乳头状瘤病毒(HPV)感染关系密切。虽然该病毒不一定会

导致宫颈癌,但95%以上的宫颈癌患者在检查中都能发现它的身影。沙丽华提醒说,宫颈癌不是突发的,宫颈病变是最大诱因,“但宫颈病变既可以表现为白带异常、接触性出血,也可以无明显症状,因此定期体检很重要,只要早发现并接受干预治疗就能减小癌变几率。”需要提醒的是,性生活是HPV感染的主要途径,所以有性生活的女性要特别注意。

专家支招:子宫肌瘤的病因而尚不明确,常见于35-50岁的育龄女性,其临床症状与肌

瘤的位置、大小、生长速度等有关,不少患者都没有明显不适,所以其最可靠的诊断方式也是定期体检。“如果肌瘤小没有超过5cm,个数少,又无临床不适,可每3-6个月进行复查,没有进一步发展的话可以不用手术。一般绝经后肌瘤会自动萎缩,如果情况相反再考虑手术治疗。”沙丽华介绍说,维系女性特征的是卵巢,而不是子宫,所以女性即使因病情特殊切除子宫也不会迅速衰老。如果盲目保留子宫,只能为健康埋下隐患。

快报记者 李鑫芳

疫苗让儿童远离肺炎球菌病

近日,由北京预防医学会主办的“7价肺炎球菌结合疫苗接种研讨会”在北京朝阳区疾病预防控制中心隆重举行,此次活动也正式拉开了我国通过接种疫苗预防婴幼儿罹患肺炎球菌疾病的序幕。

肺炎是造成我国5岁以下儿童死亡的首要病因。目前在所有可通过疫苗预防的疾病中,肺炎球菌疾病是导致全球5岁以下儿童死亡的首要病因。根据世界卫生组织估计,全球每年大约有70万到100万5岁以下的儿童死于各类肺炎球菌疾病。

“在我国国家免疫规划目前所确定14种一类

疫苗和其他所有二类疫苗中,尚没有一种是专门针对两岁以下婴幼儿肺炎球菌疾病的疫苗。7价肺炎球菌结合疫苗的进驻正好填补了这一空白。”在接种现场,中国疾病预防控制中心免疫规划中心主任梁晓峰说,“中国引进了这种疫苗,既是同国际接轨,同时也希望能引起年轻父母对肺炎球菌疾病的足够重视,通过有效预防手段,让孩子远离肺炎球菌疾病的侵害。”据悉,从10月起,全国有北京、上海、广州、杭州、成都等40个城市的1000多家预防接种点开始陆续提供7价肺炎球菌结合疫苗的接种。

全民健康圣火走进南京

近日,大型健康公益活动“我们的奥运——微笑中国2008全民健康志愿者行动”拉开了南京分站的帷幕。据悉,此次活动由国家体育总局、第29届奥运会组委会正式批准,中华全国总工会等八家单位共同支持,卫生部新闻办公室及中国健康教育协会全面参与,贵州益佰制药股份有限公司全程协办。

全民健康大型公益活动自7月13日在北京正式启动,继在北京、贵阳、上海、杭州、西安、成都等城市之后,这支象征全民健康的圣火又来到南京,全民健康志愿者行动形象大使金晶参加了南京分站的启动仪式,并将全民健康火炬传递给南京市志愿

者代表。据活动组委会介绍,今后近万名全民健康志愿者将在江苏开展一系列健康知识宣传和普及活动,通过发放和回收《全民健康财富调查问卷》,了解2008年奥运会对中国人健康生活和健康理念的影响。

在活动现场,最引人注目的内容为本次行动的重要推广内容——“益佰全民健康操”首次在南京公开亮相。据了解,“益佰全民健康操”的全部动作设计源自奥运项目,形式独特新颖,简单易学。近万名全民健康志愿者将带领江苏人民一起学习这套健康操,发扬奥运精神,提高全民健康意识。

一文

关键词: **秋补**

孩子“贴秋膘”一定要适度

中午啃蹄膀,晚上母鸡汤,在家长的带动下,宝宝也“恶补”蛋白质和脂肪等丰盛的菜肴,但其结果却与期待的相反,反而补“伤”了,三岁的遥遥在恶补后着凉患上严重腹泻,三四天后腹泻好了,小家伙却脸色蜡黄同时产生了严重的厌食情绪,面对什么饭菜就是不开口。

天气转凉,南京人喜欢逢秋“贴秋膘”,很多家长也开始给孩子进补,南京市妇幼保健院儿科邱玉芳主任提醒,宝宝千万别跟着大人“贴秋膘”,因为不分体质,一律采取“贴秋

膘”来对孩子进行恶补的办法,可能会违背父母的初衷,对宝宝的健康并没有好处。

邱主任介绍,秋天的气候本来就“燥”为主,宝宝容易发生流鼻血、口干、长口疮、便干等症状,应该多吃点清燥润肺的食物,忌食“辛”、“温”性味的食物,如果盲目“贴秋膘”,肉类等高脂肪高热食物大量入肚后,宝宝马上就饱了,根本不想吃其他的食物,而且还容易产生便秘、上火、腹泻等症状。

专家支招:幼儿的消化能力、肝脏的解毒能力以及肾脏

的排毒能力都不及成人。而胃肠、肝、肾都要参与蛋白质的代谢过程,“高蛋白”使这些重要脏器的负担加重,幼儿秋季“恶补”容易伤胃、伤肝、伤肾;同时由于白天气依然比较热,因此这种饮食方式很容易导致孩子“内热”,一着凉就会患上“夹滞感冒”。专家提醒家长,初秋时“贴秋膘”最好要清淡,别太油腻,幼儿需要的是合理、均衡、适量的膳食,是细水长流的“补充”,而不是“恶补”。

通讯员 孔晓明
快报记者 金宁

宫颈糜烂者恶变几率比常人高7倍

昨日,笔者从南京454医院了解到,自从该院惠民医疗大行动开展以来,共有1478名女性参加了体检,其中患有宫颈疾病者竟高达46.3%,尤以宫颈糜烂居多!这再次敲响了健康警钟,妇科专家呼吁:我市女性健康不容乐观,妇科普查工作需要大力加强!对这一情况,我们走访了有关专家。

宫颈糜烂危害多

一、引起不孕

尤其是中、重度宫颈糜烂时,宫颈分泌物会明显增多,质地粘稠,并含有大量白细胞,这对精子的活动度会产生不利影响,同时可妨碍精子进入宫腔,从而影响受孕。

二、导致炎症

患了宫颈糜烂之后若不及时治疗或者只是使用一些低效的药物,宫颈处的炎症容易长期不愈,会造成其他器官炎症,如:病原体可以上行造成宫颈内膜炎;可以通过宫旁韧带、淋巴管蔓延引起慢性盆腔炎;当炎症波及膀胱三角区可引起泌尿系统的疾病而出现尿频、尿痛或排尿困难等刺激症状。

三、可引发更严重的病变

在慢性炎症长期刺激下,可造成息肉、裂伤、外翻及囊肿等更深度病变。

四、发生癌变

在长期慢性炎症的刺激下,由颈管增生而来的柱状上皮可发生非典型增生,如不及时治疗,其中一部分最终会发展为癌,不过这种发展转变过程比较缓慢。据医学权威统计,有宫颈糜烂的妇女其宫颈癌的发病率是常人高7倍!

五、引发社会问题

有些女性患了宫颈糜烂后心有着多种心理顾虑,不愿意过正常的

家庭生活,容易导致夫妻感情淡漠,甚至可能引发家庭危机,从而引发一系列社会问题。

宫颈糜烂正趋于年轻化

21岁的小霞(化名)在体检时被查出患有中度宫颈糜烂,面对检查结果她很诧异:自己还结婚,怎么会得这样的妇科病?

对此,南京454医院妇产科骆文香主任表示,现代年青女性受西方文化影响,对性方面的接触提前,有性生活后的女性阴道相对处于一种“开放”状态,病菌有了更多机会侵入,可能引发宫颈糜烂。调查表明,宫颈糜烂正趋于年轻化。

据骆主任介绍,宫颈糜烂根据糜烂面的大小可分为轻、中、重三度。轻度患者一般无明显症状,仅有白带略增多,常被忽略,许多患者多是在体检时或妇科病就诊时被发现。中、重度患者最明显的症状是白带增多,色黄质粘稠式白带中有血丝,少数患者可发生性交后出血,炎性白带长期刺激外阴,还可引起阴痒痒症。另外,由于宫颈淋巴道与宫旁结缔组织炎(盆腔炎),出现腰骶酸痛,小腹坠胀,少数患者的不孕也可能因宫颈糜烂引起。

五大因素导致宫颈糜烂

宫颈糜烂与五大因素有关:

一、不洁性生活

一旦有了性生活,阴道相对处于一种“开放”状态。如果男性不注意性生活卫生,可以直接把病菌带入阴道,感染宫颈。

二、多次人工流产

反复人工流产可造成不同程度的宫颈损伤,给病菌可乘之机,引发宫颈炎。由于炎症的刺激,局部分泌

物增加,宫颈长期浸渍在炎性分泌物内就会引起糜烂。

三、清洁过度

部分女性经常用较大浓度的消毒液冲洗阴道,结果适得其反。因为这样做不仅会影响阴道正常菌群的生长,使其抑制病菌的作用下降,也可造成不同程度的宫颈上皮损伤,最终出现糜烂。

四、月经持续过长

研究显示宫颈糜烂与月经周期和持续的天数有关,凡周期过短、持续时间过长的女性发生宫颈糜烂的可能性就会增大。

五、多个性伴侣

性伴侣多,性生活强度过大(每周4次以上)、经期性生活等,也是宫颈糜烂不可忽视的原因。

综上所述,讲究性生活卫生、避免反复流产、正确清洗外阴、调整月经周期和杜绝婚外性生活才是远离宫颈糜烂的根本。

韩国利普刀——

清除炎症 修复宫颈

为解除患宫颈糜烂女性的痛苦,454医院妇产科专门引进了韩国利普刀。骆主任医师表示,利普刀是近年来发展起来的一种微创诊断和治疗技术,是现代工程技术和医学相结合并发展的产物,是治疗宫颈糜烂的理想手段。

据骆主任医师介绍,利普刀通过电极尖端产生的高频电磁波在病灶产生强大能量,导致蛋白变性及病变组织细胞不可逆性坏死,同时起到止血和促进组织重建、改善微循环的作用,可以达到非常精细的手术效果,该手术没有电流通过身体及灼伤,而且不会产生碳化现象,损伤小、出血少,并能保留生育功能

及盆腔底部的完整性,疗效显著,一次性治愈率高,是目前国际上先进的宫颈疾病治疗方法之一。

骆主任指出,利普刀治疗适应以下几大疾病:宫颈糜烂、宫颈湿疣;宫颈癌前病变(CIN I、CIN II)的诊断和治疗;纳氏囊肿,炎性增生、小的子宫肌瘤、宫颈息肉、尖锐湿疣、前庭大腺囊肿、脓肿等。同时,该技术在治疗宫颈炎时,还具有微创无痛、治疗时间短、无须住院、恢复快等优势。

科室链接:

南京454医院是一所集医疗、教学、科研、预防为一体的技术力量雄厚、设备先进的现代化大型综合三甲甲等医院,省、市医保定点医院。

该院微创妇科拥有多位知名专家、特约教授,并巨资引进了超导凝固刀、导航微电极、利普刀、四维彩超、数码阴道镜、不孕症诊断仪、微波系统、盆腔炎症治疗仪等一系列前沿设备,为妇科疾病的诊断和治疗提供了充足的依据和手段。随着人才的不断引进和技术的持续提升,南京454医院妇产科对多种疾病的研究与诊治已处于业内领先水平。



相关链接 >>>

四五四医院 惠民医疗大行动

为庆祝10.1国庆节,真情关爱广大女性朋友,解决患者就医费用高的难题,发扬部队医院拥政爱民的优良传统,454医院妇产科推出51元“妇科体检套餐”(原价210元),通过七项检查项目,可查出基本妇科疾病。

- 1、宫颈刮片(宫颈疾病筛查)
- 2、阴式B超(妇科肿物筛查)
- 3、乳腺检查(乳腺疾病筛查)
- 4、早早孕检查(早期妊娠检查)
- 5、白带镜检(妇科炎症检查)
- 6、妇科内检(妇科基本检查)
- 7、数码阴道镜(宫颈疾病检查)

预约电话:

025-84545554
025-84545559

友情提示:

应广大女性朋友要求,本次活动截止时间延期至2008年10月31日。周六、日正常接诊。