

追回失去的美丽

怎样拥有一双漂亮的双眼皮

单眼皮形成双眼皮的手术当今十分流行,手术量位居中国所有整形手术的首位,人们对此类手术也很容易接受。双眼皮和单眼皮比较,弧度自然,高度适当的双眼皮能增加眼部的立体感,使眼神更富有神采而生动。为了让大家对该项手术有全方位的理解,在此,我们以科学的态度专业的视角讨论一下双眼皮手术的原理方法,同时剖析一下当前整形美容广告中出现的各种双眼皮方法。

双眼皮是睁眼时在上睑形成的皮肤褶皱。不难理解单眼皮变成双眼皮就是人为地在眼睑将要形成褶皱的部位与提上睑肌形成粘连。目前的方法有切开法,该法是手术切开上睑将形成褶皱的部位利用瘢痕和提上睑肌形成粘连;具体说是切开眼睑皮肤,去除部分肌肉和脂肪,或松弛的皮肤,把真皮层与支撑眼睑的上睑提肌相连接的方法。优点是去除多余皮肤,上提下垂和隐藏的眼睫毛。切开法适用于眼睑较厚或脂肪较多的,两个眼睛大小不一致或睑下垂的单眼皮。第二种方法利用埋入的缝线的力量形成这种粘连。适合上睑单薄的人群。与切开法的不同之处是该法恢复快,不留疤痕,操作简单。形态不理想可以通过切开法来弥补。缺点是重睑有消失的可能而且可能缝线外露。目前仍然有不少美容院非医生在操作该类手术。怎样才能拥有漂亮的双眼皮呢?

1.自身的条件。眼睑皮肤薄,皮下脂肪少,睁眼有力而不借助额部力量的人,不管是埋

线还是切开法,只要手术成功,就能形成效果良好的双眼皮;反之,上睑皮肤厚实,臃肿,睁眼无力,蹙额扬眉的人,即使手术成功效果也不会十分理想。

2.手术方法的选择。从上可知,不同的眼睑条件应该选择不同的方法方能达到好的效果。

3.手术医生的操作。是达到良好效果的重要因素。手术中组织的去除与保留、损伤的程度,与能否形成对称的柔和的双眼皮密切相关。因此要求手术者有良好的手术操作技能和对手术原理的领悟。

4.手术的设计结合求美人士的要求。手术后双眼皮的高度是否自然,瘢痕是否隐藏在褶皱内等与术者的审美情绪相关。术者可以与求美者共同决定手术后的效果,比如高度、手术方法等。

那么曾经流行一时的高分子双眼皮、仿真双眼皮、PC定位双眼皮,而现在流行的韩式双眼皮又与双眼皮效果存在什么关系呢?埋线双眼皮使用的缝线一般采用尼龙线,化学合成的属于高分子塑料一类,因此称之为高分子、高科技双眼皮手术法。韩式双眼皮是一种间断切开皮肤的切开法,并无特殊之处。我国的整形专业杂志上很早就有报道。该方法的优点是介于埋线法和切开法之间。缺点是同样不适合臃肿的上睑。当今韩剧风靡于中国,许多韩星在各种媒体大谈自己的整形经历,所以在中国出现了许多姓“韩”的整形技术,仅仅适合宣传,而不能作为学术。

江苏省中医院整形外科刘育凤博士

■导医短信

三叉神经痛能根治吗?

最近一段时间,快报导医短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

B超不显示位置高低

137xxxx3957问:我现在怀孕五个月,做B超时显示胎头位置低,请问这跟运动有关吗?我每天都要上下六层楼,位置低对宝宝有影响吗?有没有矫正的办法?

南京市妇幼保健院产科副主任医师陆元庆答:B超一般不会显示位置高低,只会说明是头位还是臀位。臀

位可以用膝胸卧位来纠正,一般从32周开始做到37周,如果纠正不过来就不用理会。人盆早可能与运动有一定关系,但一般要到37、38周左右才入盆,建议你定期到医院做产前检查。**专家门诊时间:**周三下午。

外周手术复发率较高

135xxxx0075问:我母亲三叉神经痛,2006年做手术把它切除了,现在面部的其他神经又开始痛了,去过医院也无法根治,请问有没有什么地方可治。

南京鼓楼医院神经外科主任医师梁维邦答:如果你母亲做的是外周神经切断或撕脱手术的话,一般复发率挺高,因为没能解决根本问题。三叉神经痛根治的办法

要根据检查结果来做,通常进行三叉神经根部的微血管减压手术,或者三叉神经根的部分切断手术,这样才能达到根治的目的。建议你母亲到医院具体检查。**专家门诊时间:**周二上午(专家门诊),周五上午(著名专家会诊中心) 快报记者 金宁

小毛病,发条短信

江苏移动用户发短信用户发送到10620170881、江苏联通用户发短信用户发送到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

秋季养生不妨尝试蜂产品

我国食用蜂产品的历史由来已久。秋季由热转凉,人体也进入了“阳消阴长”的过渡阶段,干燥的天气容易使人处于缺水状态,因此古人就想出“朝饮盐水,晚喝蜜汤”这种方法对付秋燥。对此,南京中科生物研究所健康顾问表示,食用适量的蜂产品不仅能润肺、养肺,减少秋燥的伤害,还能增强免疫力,辅助心脑血管疾病、神经衰弱等疾病的治疗,同时对肝脏也有一定保护作用。

概括来讲,目前蜂产品

主要包括八大类,而我们常食用多见于蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉以及蜂胶。蜂蜜不仅能润肠通便,还能在口腔内起到杀菌消毒的作用。蜂胶的医疗保健作用更为广泛,在心脑血管疾病的预防上以及癌症的辅助治疗上效果甚佳,同时蜂胶还能抑制多种细菌、病菌等的滋生。南京中科生物研究所健康顾问建议,选择合适的蜂产品可参考自身的饮食习惯、身体状况等因素。

据介绍,食用蜂蜜最好

用40℃以下的温开水或凉开水稀释,不宜用开水冲或高温蒸煮,因为这样会使其抑菌作用下降,破坏其营养价值。作为治疗或辅助治疗的手段,成人一天的蜂蜜摄入量最好在100克,如果纯粹为保健,还要酌量减少。蜂胶不像服用其他蜂产品那样直接服用,必须通过提取将有害物质剔除,简单用白酒泡一泡是不安全的。因此服用蜂胶最好选用正规厂家生产的且有国家卫生部批号的产品。 快报记者 李鑫芳

国内整形与国际水平接轨

2003年,被誉为“中国第一人”的郝璐璐公开承认自己的整形经历,从而使“人造美女”成为人们议论的新鲜话题;2008年9月,韩国知名变性艺人河莉秀来宁接受面部修复手术引起媒体关注,而为其提供手术的江苏施尔美整形医院在2007年9月成立了华东地区首个专门为外籍求美者服务的整形美容国际服务中心。

谈起国内整形业凸显出的国际化发展趋势,施尔美整形国际部首席专家陈超表示,这得益于我们过硬的技术、低廉的费用以及高门槛的执业资格。虽然铺天盖地的韩剧和广告攻势让不少人迷信韩式整

形,但事实上,经过多年的发展,我国的整形技术已经与国际接轨,甚至在个别领域还处于世界领先水平。整形美容作为外科手术,医生的经验积累非常重要。尽管中国整形者的相对比例没有韩国高,但由于人口众多,绝对数量庞大,所以国内医生早已通过大量的临床手术积累了丰富的临床经验。陈超介绍说,在某些项目上中韩整形的价格差可达到1:10。另一方面,中国整形医生的入门门槛很高,应具备《执业医师资格证》及整形美容领域6年以上临床专业经验,因此消费者在选择时一定要看其是否有合法资质。 快报记者 李鑫芳

剧烈腹痛 年轻女性需防卵巢囊肿



近日,解放军第八一医院接诊了一位来自马鞍山年仅8岁的卵巢囊肿蒂扭转患者,该院妇产科章瑞宣主任表示,这是其收治的年龄最小的妇科肿

瘤患者。据介绍,作为卵巢囊肿并发症的卵巢囊肿蒂扭转是妇科急腹症之一,会引起剧烈腹痛,可发生在任何年龄女性,以年轻女性多见。该病一经确诊,应立即手术切除囊肿,否则会

勿与急性阑尾炎相混淆

该女童曾一度被诊断为急性阑尾炎,治疗3天后病情没有好转并开始发烧,后经超声检查发现卵巢右侧囊肿蒂扭转,扭转度竟达540度。确诊后,当地医院为其做了剖腹探查手术,切除了发炎的阑尾、右侧输卵管并摘除了该侧坏死的

卵巢。之后女童又随父母来宁求诊,八一妇科章瑞宣主任对其检查报告、手术情况等进行了全面分析,肯定了切除右侧卵巢的必要性,但考虑到初次手术后有盆腔积液,决定对她进行“体外短波”理疗,避免左侧卵巢受炎症感染、粘连,影响今后生育能力。

生理性囊肿多见于年轻女性

卵巢囊肿各种年龄均可患病,但以20~50岁最多见,其最大危害就是可能会发生扭转或溃破。有些卵巢恶性肿瘤初期很少有症状,不少人就诊时已属晚期,因此定期做检查很重要。

“现在的医疗条件好了,卵巢囊肿的查出率也高了,不会等到囊肿破裂时才被发现。”八一医院妇产科主任医师程伟介绍说,生理性囊肿一般是排卵后或是怀孕后形成的黄体囊肿,大约3~6个月会自然消失,而且大小也不会超过5cm。这类囊肿大部分没有临床症状,多见于年轻人,更年期妇女较少见,不需要通过手术治疗,但要密切观察。病理性囊肿的病因而尚不明确,早期患者也无任何症状,多为体检时意外发现。目前其有效的治疗手段主要为开刀手术和微创腹腔镜手术,针对反复发作的巧克力囊肿,后者的治疗效果更为理想。 快报记者 李鑫芳

消除恐惧心理 乐观战胜病魔

采访时,张江梅对记者说:“肿瘤并不是那么恐怖,我们要树立战胜它的信心,以乐观的心态面对,克服恐惧的思想,抗肿瘤也像打仗,只有心态好了,这场战争才能有胜利的可能!”**家人的关爱让我更有勇气**

2002年4月,张江梅在河源老家感觉自己下腹下坠,想大便却很困难,大便硬、呈赤色。于是到医院做了全面检查。经过肠镜、验血、验大便等检查之后,发现他的白细胞已经达到一万零三。

医生把女儿拉过去,说查出我患了直肠癌,需立即住院治疗。当时,我在做肠镜的房里正好听见了。”张江梅说,由于完全没有心理准备,面对这突如其来的打击,张江梅大脑一片空白。这可是“不治之症”啊,难道我的生命就这样结束了?”张江梅回忆当时的情景。当时我很紧张、很害怕,一连几夜都睡不着,

孩子们和老伴也急哭了。”家人的紧张、担心我都看在眼里。”张江梅说,当时我想,不仅为了自己的身体,就算为了家人,我也一定要把病治好了。几天后,我就扭转了心态,开始积极配合治疗。

“相信科学,困难时候告诉自己一定要挺过去!”

入院后,医生给张江梅制定了治疗方案,手术后要做6个疗程的化疗,一个疗程21天。为了争取好的治疗效果,6个疗程的化疗必须连续做下去,中间不能间隔,一定要挺过去。”主治医师告诉张江梅。战胜肿瘤靠单打独斗的办法是行不通的,手术、放疗本身有局限性,不可能彻底把肿瘤细胞消灭,必须采用综合治疗,中西医结合、科学的治疗方法才能有效杀死休眠中的肿瘤细胞,防止复发转移。”现在的张江梅

说起肿瘤康复治疗时俨然是一个专家,同时,我了解到中国科学院研制的中科灵芝孢子油对肿瘤的治疗有很好的作用,抱着试试看的心态,儿子也给我买了几个疗程的药,刚开始服用时,感觉效果不错,人更有精神了,吃饭也香,睡觉也好。”张江梅笑呵呵地说,从出院到现在我服用6年了,配合平时的健康生活,我的身体抵抗力明显增强,感冒基本上没有了,体重还增加了10公斤。”

乐观心态+科学治疗+健康的生活习惯助我战胜病魔

6年的抗肿瘤经历,张江梅总结了一套自己战胜病魔的方法,首先,要以乐观的心态面对,克服对肿瘤恐惧的心理,树立信心、积极配合治疗,如果一直担心害怕、对自己没有信心,就没有治愈的可能。抗肿瘤就像打仗一样,如果从心理上战

胜了‘敌人’,这场战争就胜了一半;其次,一定要科学治疗,除了肿瘤对抗期在医院的治,出院后修复期及康复期的治疗也十分重要,如果不坚持综合治疗,肿瘤复发和转移的机会就增大很多;第三,要合理膳食、适当运动、健康生活,多喝水、多吃蔬菜水果粗粮,不抽烟喝酒,不吃油炸、油腻食物,饭后要多散步,适度运动。最重要的是把自己当平常人一样看待,不要有病人心态。”

肿瘤专家点评

张江梅先生的肿瘤经历值得所有肿瘤患者学习。他良好的心态和合理的治疗方案,是他康复的关键。在治疗上他选择了配合院内治疗与中国科学院研发的中科灵芝抗肿瘤系列产品相结合的治疗方法。在抗击肿瘤的过程中他注重心理暗示,慎重选择适合自己的治疗方式,合理用

药,选择具有高品质的中科灵芝孢子油配合治疗。中科灵芝孢子油中的有效灵芝三萜,能直接杀死肿瘤细胞、抑制肿瘤细胞生长,提高免疫力,在放、化疗中可起到增效减毒、降低毒副作用的效果,能有效阻止新癌细胞生成和繁衍,这是他能走向康复的最

有力的保障。其次,他注意食疗保养、经常与病友交流,参加各类社会活动,真正融入社会,没把自己当病人,通过多种方式提高自身免疫力,有效控制了肿瘤的复发和转移。这是各位病友最值得学习的地方。

转自《深圳特区报》

中科灵芝深受肿瘤患者青睐

首个获国家专利的抗肿瘤产品“中科灵芝孢子油”与另一种抗肿瘤制剂——爱特(AT)配成组方后又一次获得国家专利,此组方可以增强中科灵芝孢子油的抗肿瘤疗效,深受肿瘤患者青睐。

据了解,众多肿瘤患者在治疗和康复期都在服用中科灵芝孢子油组方,他们中有很多顺利度过五年康复期从而走向临床治愈。许多已经康

复的患者还热心的向新病友推荐这个组方。

在我们这里,中科灵芝孢子油组方是最受欢迎的,肿瘤患者服用后普遍反映很好,还会介绍同病房的人来买”,位于中央路131号的中科灵芝专卖负责人朱小姐说,应部分住院和在家长养患者的要求,我们开通了送货热线83223131,只要一个电话,我们就会在最短的时间内送货上门。”

热烈祝贺《现代快报》创刊9周年!