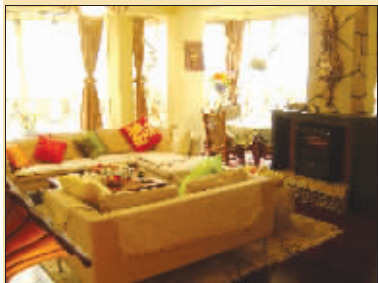


今天,你乐活了吗?

■名词解释

乐活(LOHAS),是由 lifestyles of health and sustainability 中每个英文单词的第一个字母组成,翻译成中文就是“健康、可持续的生活方式”。其所倡导的核心理念是“健康、快乐、环保、可持续”。



乐活族很庞大

由于乐活理念顺应了社会发展的大趋势,乐活生活方式早已流行于欧美发达国家。目前,在美国每四人中就有一人是“乐活族”,欧洲约是三分之一。社会学家预估,10年内美国将有一半的消费者都成为“乐活族”。

乐活的理念传入中国的时间虽然不长,但是已经为很多人所接受,并成为一种生活趋势。

爱自己爱地球

1984年,美国社会学者保罗·瑞恩(也译作保罗·雷)带领同事苦于十五年,依靠发放调查问卷和统计学研究的方法,在1998年写出了《文化创意:5000万人如何改变世界》。在书中,他提出了乐活概念。以 lifestyles of health and sustainability 中英文单词的第一个字母组成了“LOHAS”这个新

词汇,直译过来就是“健康、可持续性的生活方式”,再形象一点说,乐活就是在消费时,会考虑到自己和家人的健康以及对生态环境的责任心。

作为一种新的生活方式,乐活(LOHAS)不只是爱地球,也不只是爱自己和家人的健康,而是两者都爱的生活方式。LOHAS这个概念的出现,无形中给既要享受现代生活又要对自然环境负责的态度倾向下了定义,如同法国学者利奥塔在研究后现代的著作中思考的那样:“后现代总是隐含在现代里,启蒙、后启蒙和非启蒙呈现顺序状态,追求与自然的和谐,直接将现代性引入到了后启蒙中。”

要乐观要包容

尽管目前,环保生活、绿色生活、慢生活等概念十分流行,但是人们至今所有关心环境、健康的生活形态,大多还是建立在“危险、有害”的危机感,强调

的是“什么不能做、不能吃”,相比之下,“乐活族”的态度,是乐观和包容的。

“乐活”强调过健康、快乐的日子。认为关心环境生态,等于关心自己。一位“乐活族”音乐家说:“生态(Eco),等于个人自我(Ego)。追求个人自我的最大极致就是追求生态保护,如果人们还只在追求名利,那是自我的初级阶段,是比较低级的活法而已。”

远离“亚健康”

在消费主义理念横行和科技的迅猛发展以及经济全球化对每个人的影响都越来越深远的当代,人们的工作、生活压力异常之大,在心身疲惫的状态下,不少人的生活品质仅能处于“亚健康”,身边到处充斥着紧张、迷茫,越来越多的人渴望寻找一扇通往健康快乐的生活之门,他们希望将心灵“邮箱”中的繁琐邮件清理一空,轻装上阵,享受阳光,让脸上久违的微笑重现。

乐活族居家观

家是每个人的城堡,里面充满了温馨和欢笑,每个人都希望在进家的一刻把所有的烦恼完全抛诸门外,乐活家居理念正是在这样的一种背景下应运而生。所谓乐活家居,不论在设计、选材、施工都要体现健康、活力。乐活族秉承以自然条件为主导的家居理念,在设计房屋时充分考虑通风、采光因素,在日常生活中,也倡导采用自然提炼或可生物分解的清洁剂,保持节俭的生活态度,将可回收的水资源循环利用。

乐活十要素

1. 注意吃什么,如何吃,不吃高盐、高油、高糖的食品。
 2. 经常运动、适度休息、均衡饮食,不把健康的责任丢给医生。
 3. 注意自我成长、终生学习、灵性修养、关怀他人。
 4. 尽量搭乘大众运输工具,减少废气污染。
 5. 不吸烟、拒吸二手烟,支持无烟环境的政策。
 6. 减少制造垃圾,也实行垃圾分类与回收。
 7. 试着使用对环境友善的化学产品,例如换用环保清洁剂。
 8. 支持有机(无毒)农产品,并尽量优先选用。
 9. 向家人、朋友推荐对环境友善的产品,例如环保汽车。
 10. 随身携带环保筷,贡献己力,少砍一棵树。
- 快报记者 王燕

领航卫浴风尚 点亮精致生活

活动时间: 10月11/12日

详情请见店堂公告

时尚卫浴厅重装升级,好礼在金秋

<p>伊奈洁具[2011] BRY-073整体柜 原价3820元 优惠价2380元 GC-8705-2C座厕 原价2750元 优惠价1480元</p> <p>摩恩卫浴[2012] 11234+2268花洒 原价999元 优惠价888元 23608SL+85210水槽 原价1180元 优惠价999元</p> <p>箭牌卫浴[2015] 1102座厕 原价1560元 优惠价880元 AW112五件套浴缸 原价6660元 优惠价2880元</p> <p>久福卫浴[2026] C64S10欧洲“涡洗荡”冲水个性座厕 原价1988元 优惠价998元 “1”元风暴延长至10月28日</p>	<p>美度卫浴[2021] 151浴室柜 原价3149元 优惠价1880元 153浴室柜 原价3581元 优惠价2480元</p> <p>法比亚洁具[2034] 高档坐便器+热带雨林大花洒 原价2980元 优惠价1199元 008#高档实木浴柜 原价2960元 优惠价1280元</p> <p>德立淋浴房[2023] C1002#淋浴房(含石条) 原价3280元 优惠价1480元 C0802#淋浴房(含石盆) 原价2710元 优惠价2366元 全场5折销售</p>
---	---

灯饰先打折再送现金 满100元送10元现金

活动期间,负一楼灯饰厅所有花灯先打折,在折后成交价基础上每满100元赠送10元现金,多买多送!
参加品牌:樱花卫厨、金峰灯饰、西蒙专卖、美家灯饰、金利世家、朗能灯饰、7D照明、天基电工、富士电工、香港牧羊人灯饰、千丽灯饰、华宝灯饰、安沛灯饰、友谊灯饰、华泰灯饰、南航灯饰、宇翔灯饰、TCL、九盛灯饰。

热烈庆祝现代快报创刊9周年!

石林家居广场

地址: 城东光华路2号
交通线路: 27/65/81/90/17/110/99
118/120/318/南金线/南广线直达

咨询电话: 025-85016500
网址: 石林家居网www.shilinCN.com

直通车路线:
1号线: 每周五,日(8:45)发车,石林家居广场—海军指挥学院(9:10)返回
2号线: 每周二、六,日(9:58)发车,石林家居广场—仙林—亚东城(10:40)返回