

时尚周刊 Fashion

全方位打造你的时尚生活

长假后,拯救肌肤全攻略

案例一 营养过度 成大饼脸

琳琳, 29岁 假期活动: 吃了睡, 睡了吃 症状: 痘痘、起皮、浮肿

平时没有时间,本想趁着假期多补点营养,多睡点觉。可是不成想,营养过度,反而睡出个饼子脸,金鱼眼,嘴巴也烂了,这样上班怎么见人呢?这次放假回到家,爸妈每天都准备好了一大堆美食,又是煮螃蟹,又是海参汤,还有老妈最拿手的党参桂圆老鸡汤,每天都让我喝一碗,说是对皮肤好。谁想到,临走前一天嘴唇起了三个大泡,额头、鼻侧上的小痘

痘也跃跃欲出……”
美容专家建议:营养过度会破坏皮肤正常的新陈代谢,从而导致油脂分泌过剩,长痘痘就是不可避免的了。一旦出现这种问题,接下来的日子里一定要粗茶淡饭,同时保持面部清洁和心情愉悦,严重的话,不妨吃点解毒败火的药。至于肿眼泡和饼子脸,是睡多吃多造成的,恢复正常作息就好了,如果一下子胖得大明显建议去

美容院做做瘦脸疗程。像王春美容院近日引进了法国玛莉嘉兰3D面部瑜伽护理项目,美容师通过几种不同的瑜伽按摩手法和天然木质的充氧排毒按摩器,能让面部深层的肌肉达到放松运动之效果,将肌肤毒素排出,同时,令皮肤立体紧致,富有弹性。朝晖美容院新引进的瑞士鱼子精华系列,对皮肤的补水、提升、去皱效果特别明显。

案例三 皮肤晒黑后斑斑点点

小宇, 26岁 假期活动: 三亚海滩烧烤 症状: 皮肤晒黑,有明显色斑

往年每次出游,小宇都会与阳光作斗争,出门又是防晒霜又是阳伞。今年十一长假中她掉以轻心,忘记了海边的阳光毫不含糊,只顾得高兴,游泳、爬山、吃烧烤,玩得不亦乐乎,结果回到家变黑了不少,都不敢去公司上班了。

美容专家建议:回家以后,要立刻选用一些美白产品护理面部皮肤,比如薇姿双重菁润焕白系列的精华乳,可以淡化色斑。此外,趁周末去美容院做一些夏季护理项目,比如除去角质、细胞修复、精华护理、芦荟美白等。

特别提醒

将您的护肤问题发送到 xdkb0606@163.com 告诉我们,我们将邀请美容专家为您解答。

案例二 玩出来的黑眼圈

娜娜, 24岁 假期活动: 搓麻将、打游戏 症状: 皮肤暗淡无光、小皱纹、黑眼圈

一过节,几乎所有美眉都想趁此机会好好炫一下,让全世界的美丽都写在自己的脸上。厚重的粉底、浓烈的彩妆、彻夜的HAPPY、烟酒的刺激,一通狂欢下来,往往最惨的是我们的肌肤:皱纹、眼袋、干燥、疲劳。本想趁着假日将肌肤保养得水嫩光滑,却反而发现节后眼圈黑了,眼袋出来了,皮肤变得干燥偏黄,甚至青春痘也来闹别扭了。如果,你不想让这一系列问题上演,赶紧来看看小编采访王春、朝晖美容院美容师时,她们给出的建议,有效对抗节日后的肌肤疲劳。 快报记者 史丽君

本来假期是用来养颜美容的,可是,年轻贪玩的女孩子往往放松得“得意忘形”,连续几天没日没夜地打牌、搓麻将、玩游戏或者看碟……要上班了,才发现自己面色暗淡无光,而且长了一双恐怖的“熊猫眼”。娜娜就是其中一位。“我和老公公有两大爱好,就是搓麻将和玩传奇,这次放假在家里过足了瘾。不幸的是,眼眶乌黑乌

黑的,挂着两个灯泡似的大眼袋,脸色更比加班时还要难看。”

美容专家建议:可以选择加强修护功能的产品,缓解肌肤的疲劳。比如资生堂最近推出的沁漾保湿系列,用于维持肌肤湿润及柔软。眼部修复尤其重要,除使用特效眼膜外,最好去美容院专业处理一下。王春美容院的“冷热石眼”护理,使



用火山岩石,通过冷热石交替,精油按摩,激活眼部细胞,做过一次就有效果。此外,朝晖美容院的香熏SPA和精油按摩也是缓解皮肤压力的最佳方法。

热烈庆祝唯真荣获“最诚信中医减肥机构”

唯真

第四代针灸减肥 专业的中医针灸减肥诊所

WWW.WZJF.COM (唯真减肥网)

贺山西路店开业 感恩献礼年卡8.8折

到山西路店另有惊喜

臂变细了 脸变瘦了 腰变细了

紧肤疗法 针灸瘦脸 针灸减肥

血压正常了,脂肪肝好了,男士将军肚没了

减肥不只是女人的专利

劲爆 体验价 260元/10次

十九年来 我们只做减肥 专心,才更专业

营业时间: 10:30-20:00 (每周六休息) 招聘针灸医生4名(女性)

唯真承诺 不管减肥多少,皮肤不会松弛!

新街口店: 86856617 地址: 南京市石鼓路42号建华大厦1407 (大洋百货内)

山西路店: 83205831 地址: 山西路顺和商厦21楼802 (苏宁电器旁)

龙江店: 86213076 地址: 龙江中青大厦1号门11楼(金润发斜对面)

夏狐体雕 韩国减肥专家

대한민국에 왔어요

国庆长假,吃的好,睡的香,心情也特别舒畅。然而体内的脂肪却在此时悄悄堆积。一不小心就粗了好几圈,肚子也乘机凸现出来。如何恢复体形,成为白领女生在节后不得不面对的问题。

专家提醒 春夏减“水分” 秋冬减“脂肪”

专家认为,其实秋季也是最适合去除脂肪的黄金时段,也最应该进行瘦身。春夏季人体水分较多,减肥时往往减掉的是大量的水分,秋冬季脂肪容易堆积,若能在这个时候稍微控制一下,发胖的可能性就大大减少,也不用为来年再减肥而烦恼。此外,寒冷的气候条件下人体的基础代谢提高,所消耗的热量比在温暖环境中要多得多,因此可以消耗更多的脂肪,而这时减掉的则大部分是脂肪。

纤腰、修肚、平小腹, 轻松甩掉“长假膘”

专减最难减的肥肉 瘦狐外源性脱脂转化酶“救济”五大重灾区

- ★瘦狐秀出美玉腿
- ★瘦狐秀出小蛮腰
- ★瘦狐秀出丰挺胸
- ★瘦狐秀出翘翘臀
- ★瘦狐秀出迷人背

新街口店: 66628708 66628709 山西路店: 66613838 66613839
地址: 新街口金鹰国际27层A4座 地址: 金山大厦B楼21层C座(苏宁电器楼上)

龙江店: 86269037 86269038 江宁店: 52191107 51192503
地址: 草场门大街中青大厦A座601室(金润发血对面) 地址: 上元大街与金箔路五星电器后面招商街24号