

日式的サウナの会所

重装开业

优惠多多!
来就送搓背!

长期招募: 技师

地址: 御道街标营2号锦绣长城大酒店三楼 热线电话: 86952011

昼夜营业 温泉

御景园 定价198元 **98元**

超级体验价

NEW超人气**“水晶香泥浴”**

让您重返纯真童年,感受婴儿般的呵护!

新增多款时尚套浴

地址:北京东路44号(原金桥饭店斜对面) 体验电话: 83374899

热烈欢迎

金太子温泉 隆重开业

特色: 太子精油按摩原价88元
现价只收**38元**

地址: 南京市白下区水西门大街3号
(水西门广场对面、银都大厦旁)

电话: 025-52211358-8888

喜讯: 开张一个月内, 凡持南京市机动车驾驶证可免费洗浴(每天只限50名)

乐富豪 国际娱乐会所

乐富豪国际娱乐会所投入重金打造的南京顶级KTV和桑拿会所,以新颖的装修风格,先进的硬件设施,高端的服务标准,引领南京夜生活新潮流,为你创造前所未有的新体验。

开业在即 敬请关注

体验至尊富豪消费时尚
打造南京高端娱乐人生

副经理 营销总监 服务经理 主管
聘: 公关经理、助理 迎宾 公主 模特佳丽
保安 泊车员 收银 吧员 传菜员 保洁

84605389 (详情请见10月9日现代快报招聘版)

电话: 13813804470 地址: 南京瑞金路3号

食堂的美食 美食家吃不吃

当然,这里说的不是全球闻名的Google食堂,以食物丰盛美味还免费著称,硅谷其他公司的人都想方设法去蹭饭,还在博客上交流心得。这世上绝大多数食堂还是:作为福利名义上是不盈利的,但基本上端出来的都是比标准差一等的饭菜。也不说十几人的小公司,请个阿姨做饭,万一阿姨手艺好,就很好吃,全凭运气。标准意义上的食堂通常是为上百人服务的,比如高校、工厂、写字楼。必定是大锅菜、大锅饭。厨师是用铁锅,而不是锅铲炒菜的。这个工作要求于他的,首先是力气,然后才是厨艺。

到底食堂有没有美食,美食家吃不吃食堂?其实宜于大锅久煮的菜式,食堂做起来反而容易入味,例如红烧肉、牛肉炖萝卜等。在一家商场设的食堂里,曾经吃到过比专做上海怀旧点心的名餐厅还正点的咸肉菜饭。讲究火候的菜,就难免过于熟烂。但是对于30岁以上的人,那种熟烂的味道也很亲切,像小时候住在祖父母家,有种回了家的安心感。



资料图片

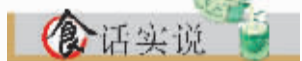
别说食堂也有神来之笔,网友们的交流帖上,也常会冒出许多食堂美食的经验。广州暨南大学食堂的炒河粉,比外面很多餐厅,更不要说北京上海满地的茶餐厅都要干爽有镬气;多年前北京新华社食堂做一种巧克力饼,用的是今天看还时髦的苦巧克力!现在大概早没有了。五原路320号阿姨一手好小菜,晨兴集团高层索性在食堂召开午餐会议;在香港中文大学念书的朋友说,食堂的芝士蛋糕好吃到每天吃都不厌,才10港币一块。

其实,以为美食家日日山珍海味是一种荒唐的想象。作为美食家异于常人的天赋之一,就是在荒郊野岭也找得到好吃的,韩良露有本事找到美食荒漠英国最香的炸鱼薯条,舒国治能带你吃到全台北最清雅的素菜包子和牛肉面。反而吃饭挑三拣四大惊小怪的,都是半吊子美食爱好者,要多土有多土。

退一万步说,食堂再难吃,只是一种卖相粗糙加味道简陋,并无过恶。不比外面不靠谱的餐厅,只求好看香口,大撒油盐味精,吃了浑身不舒服,好像中毒。因长年外食而苦恼的舒国治,曾经不止一次表示过对“四菜一汤”的向往,想和朋友一起开家小店请个阿姨,每天中午做个四菜一汤,也开门营业,也自己吃。房租人工菜金加起来每个月还要亏点钱,正好是自己和朋友的饭钱。

这,不就是食堂吗。

宗合



南京明道瑜伽馆自2001年开设以来,以独特的风格将古老的瑜伽和现代的健身方式融为一体,引领了瑜伽健身时尚,推动了南京瑜伽健身热潮,现在江苏已经有多家直营连锁分店。以口碑著称的明道瑜伽,将经络学、饮食营养学、运动学、形体美学等融入课程中,凭借雄厚的师资力量,我们致力于让更多的人感受最为专业的瑜伽锻炼!

练瑜伽 从选择明道开始

★ 活动一

【明道瑜伽★资深华裔导师★省内六大直营连锁】
答谢大家一直以来对明道的支持,现如果想体验高温瑜伽、常温瑜伽、形体课程课程等,只需要电话预约相应门店即可免费预约体验,机会难得哦!

★ 活动二

好礼大奉送

季卡(常温): **580元/人/三月**;
季卡(高温): **680元/人/三月**;

其他季卡、年卡、两年卡等各种卡型 **特惠**
酬宾中,欢迎来电咨询相应门店。

网址: <http://b398379.xici.net>
咨询QQ: 492417594 790486168

- 明道专业瑜伽馆及跳操馆:
- 鼓楼旗舰店: 中山北路26号新晨国际大厦裙楼4楼 TEL: 83209798
 - 山西路精品店: 中山北路241号江苏华侨大厦19楼E座(宏图三胞旁) TEL: 83345936
 - 新街口平价店: 汉中路129号江苏职工医科大9楼912室(金鹰旁) TEL: 84780003
 - 龙江顶级店: 龙园西路5号4楼(龙江体育馆对面) TEL: 86602958