一周降温三次,进入秋雾天

昨天,江苏省气象台宣布进入初秋季节,今后的天气变化主要以不断南下的冷空气为主,预计3日、6日和9日,全省一周内,将先后有三次冷空气活动,气温下降。省气象台专家介绍,目前已经进入秋雾的高发季节,司机朋友要及时关注天气变化,注意行车安全。

一周三次冷空气

由于全省的日平均气温已经稳定在22℃左右,因此初秋已经悄悄来到我们的身边。天气已经彻底凉了下来,冷空气将异常地活跃。气象专家介绍,目前,主导夏季天气趋势的副热带高压势力,已经退居海上,而华北地区则不断有冷空气南下,此时如果一旦有降雨,那真叫"一场秋雨一场寒"。未来一周内,预计将有三次冷空气南下影响,冷空气南下的频率已经大大高于9月份。3日的冷空气影响过后,全省先后会有小雨,气温小幅度下降,而6日和9日的冷空气,势力更强,气温也会有更明显的下降。根据预报显示,南京明天有一点小雨,司机朋友要注意道路湿滑。

今年秋雾来得晚

气象专家解释说,进入初秋后,秋雾的发生几率也大大增加了。据省气象台的资料,目前南京已进入了大雾的多发期,在9月至12月之间,是最容易发生大雾的时段,一般来说,这几个月内的大雾天气要占到全年的三分之一左右。近期午间温度急速走高,晚间温度快速走低,早晚温度的巨大落差很容易形成典型的辐射雾,气象专家称,气温荡秋千,因此地面辐射增大,空气中的水汽聚集起来难以消散,往往就会形成一场雾天。与往年相比,今年南京的秋雾来得晚,而随着冷空气活动的频繁,昼夜温差进一步拉大,秋雾的出现也就快了。

南京天气预报

今天 多云,东到东南风3~5级,温度17℃~26℃;

明天 阴有小到中雨,温度18℃~23℃;

后天 阴有小雨并渐止转阴到多云,温度17℃~25℃。

健康提醒

初秋来了,得防"阴暑"

虽然近来南京等一些苏南地区城市的湿度仍然保持在50%以上,秋燥还没有明显表现出来,但这些地区昼夜温差已经在10℃以上,这样的天气条件下,建议您要防一下"阴暑"。南京中医专家告诉记者,进入初秋之后空气湿度降低,天晴少雨,气候干燥,户外活动肯定不会再中暑了,可是昼夜温差大,白天和晚上一热一凉的变化加大了伤"阴暑"的可能。按照中医理论,伤阴暑主要是因风、寒、湿邪侵袭机体引发,常常在季节转换的时候由于过度贪凉而出现,症状表现为身热头痛、无汗恶寒、关节酸痛、腹痛腹泻。建议您多喝水,饮食上常喝稀饭、菜汤、水果等,多吃些清热、生津、养阴的食物,不吃或少吃辛辣、燥热、油腻的食物,少饮酒。另外,胃肠道对寒凉的刺激非常敏感,而忽高忽低的气温最容易引起肠胃不适。因此提醒您,天气由热转凉要特别注意胃部保暖,在饮食上避免过多进食生冷食物,避免引发胃痛。

快报记者 刘峻

国庆长假过半 家电卖场高招力搏

国庆长假已经过半,苏宁、五星、国美三大卖场销售持续火爆,为了保证长假后半程"冲刺"力度,三家主力卖场又一次各出高招,力争跑赢国庆黄金周的销售大战。

苏宁

联合600家电品牌追加千万让利资源

据苏宁南京大区采购中心经理操松炉介绍,苏宁之前准备的大量礼品及全场通用的购物抵用券,到10月2日基本全送出,仅高端液晶彩电和HP笔记本电脑,四天就已经送出去了上千台。为了确保所有顾客都能够享受到最大实惠,苏宁和国内外600家电品牌达成协议,自今日起,追加上千万的促销资源用于促销。

彩电最高的降幅将达到5000元,冰洗产品最高直降3000元,空调的降幅在100-1500元之间,3C产品优惠幅度最大。

同时,在苏宁新街口店及山西路店购物,即可获赠南京科教频道举办的2008南京欧美小丑狂欢节儿童票。

五星

紧急增调2亿资源备战黄金周后三天

据五星电器品牌与市场推广中心总监景星透露,为应付黄金周后三天的销售井喷,五星在原有货源的基础上,又从厂家新进了2亿资源。特别是针对前4天销售井喷的平板、空调、冰洗、数码与通讯,在补上热销型号的同时,还有大量新品引进。五星在黄金周后期重点瞄准三类消费人群,分别是倾向于舒适购物的高端用户、准备套餐采购的团购客户和假期内先旅游后购物的返城客流,投入的新资源集中在平板电视、商务手机、空调、双开门冰箱、千万像素数码相机、硬盘数码摄像机等高端家电产品上,在原有降价基础上整体再下调10%左右。

国美

追加资源保证"四大专享"和"一项特色"

南京国美"十一"前期销售已经实现同比增长140%,为保证接下来几天促销力度,南京国美紧急追加一批资源,包括5万台特价商品,600万赠品资源,补充热销、畅销商品和机型。南京国美采销总监告诉记者,国庆后半程"四大国美专享"和一项"国美特色"是最大亮点。专享一:购物满380惠200,领"超市购物券";专享二:购物单件满一定金额,加一元即可购买21英寸彩电~32英寸彩电;专享三:"套餐"礼外有礼,彩电即时送;专享四:手机话费充200元得350元。一项特色:凡光临国美门店购物的消费者,无论购物金额多少,均有机会赢取笔记本电脑、冰箱、彩电等惊爆大奖。

快报记者 沙辰

铁路客流高峰今天就到

快报讯(通讯员 陈万钧 记者 鲍铭东)国庆黄金周过半,上海铁路局迎来了短途客流高峰。预计从3日开始,将有大批旅客返程,4日、5日将迎来返程客流高峰。从目前各大车站售票情况看,3日前往各地均有少量余票发售,4日、5日前往北京、郑州、南昌、西安等地及长三角地区城市车票较为紧张,仅剩少量余票,往昆明、广州、西宁、乌鲁木齐、沈阳等长途方向的车票较为富余。铁路部门提醒旅客及早购票,尽量避开高峰或可以尝试选择一些较为冷门的车次出行。

江苏四万民警岗位过节

快报讯(通讯员 苏瑾 记者 朱俊骏 宗一多)国庆佳节的早晨,南京中山陵景区一块草坪上,支着七八顶旅游小帐篷,年轻的父母带着自己的孩子在尽情地嬉戏……看到这一切,跟随江苏省省长助理、公安厅长黄明检查节日安保工作乘车路过这里的省公安厅机关干部们无限感慨,情不自禁地说道:"看到大家如此祥和地享受节日快乐,我们的辛苦值了!"据了解,国庆节当天,全省有4万民警在岗位上过节,整个国庆长假每天都基本保持这么多警力。

今有肿瘤治疗咨询会

快报讯(通讯员 爱友)南京癌友康复协会于10月3日下午1:30在南山专家楼二楼(宁海路122号南师大南门)举办肿瘤治疗咨询会,10多位肿瘤专家将接受患者咨询,帮助患者优化治疗方案。