

国庆黄金周 关爱她健康 八一医院门诊不休

即将到来的国庆黄金周是新假日条例实施以来的首个7天长假,又恰逢建国59周年。为此,解放军第八一医院联合江苏省妇女联合会,共同推出“国庆黄金周 关爱她健康”系列公益活动。

1.“三免关爱她健康”。国庆黄金周期间,凡到八一医院妇产科就诊的患者,免挂号费、免专家咨询费、免早早孕检查费。

2.“爱心送健康”。国庆黄金周期间,凡到八一医院妇产科就诊时一次性捐献50元(多捐不限)至江苏省女性健康关爱中心爱心捐款箱,就可获得价值200元、有效期达二年的体检卡一张,凭该卡享受相关援助项目。

3.“三地妇产科专家联手把脉女性健康”。国庆到15日,特邀国内知名妇科专家高宏伟主任、超声专家程伟主任,来八一医院妇产科主刀超导消融刀、导航电极等微创手术。9月29日至10月5日正常门诊,天天有专家。门诊时间为8:30-17:30。

二期花庭洋房均价5800元/m²

山水云房凭什么这么“牛”?

国庆之际,桥北楼盘价格再度升级,一批楼盘携批量式“3”字头特价房亮相,而同一时间,山水云房二期也正式开盘销售。出人意料的是,该楼盘仍保持均价5800元/m²的高价位。每平米比周边楼盘高出2000元,山水洋房凭什么这么牛?

据了解,山水云房本次推出的房源共162套,以120m²左右的三房两厅为主,均价约在5800元/m²左右。这批别墅的花庭洋房,由5层建筑组成,容积率低于1.0,以低密度保证居住的舒适性。建筑采用层层退台式设计,保证层层有露台,户户有花园。此外,开发商还特别选用了北美红雪松为材料,装饰出南京最美的楼盘外立面。山水云房的营销负责人告诉记者,山水云房是澳林地产花费3年时间,精心打造出来的低密度花园洋房,作为江北最高档、最舒适的楼盘,山水云房的品质内涵足以支撑其5800元/m²的价格。 快报记者 杨连双

国庆出游五注意

国庆出游已成为许多人度假首选,但是,由于长假期间出外旅游,易出现人群过于集中、环境嘈杂、饮食不卫生等情况,务必要预防生病。

专家教你出游防病五招。

一是增强自身抵抗力。按时进餐,多饮水,提前服一些板蓝根、抗病毒口服液等药剂都是一些行之有效的办法。北方地区天气已经转凉,而且温差较大,如果到那里去旅游,就要注意保暖,避免感冒。

二是预防心脏病。长途旅行易疲劳,加上环境嘈杂拥挤,易引起突发性心脏病、脑出血甚至猝死,处于潜伏期的病人也可能会突然发病,所以应随身携带些防治药品。如发现心脏不舒服,可立即做深呼吸和大声咳嗽,以缓解病状。

三是坐车时适当活动。较长时间乘坐车、船、飞机,身体长时间处于一种姿势,易引起双腿肿胀、腰酸背痛、头重脚轻,故要想办法把双腿抬高,并不时地走动。

四是注意饮食卫生,尽量不吃凉拌菜,否则肠胃炎等疾病就会找上门来。

五是随身携带感冒药、腹可安、保济丸等及创可贴以及心脏病的急救药品等。

国庆地铁看房专线明早出发 活动优惠一个不少,报名仅剩半天

明天上午,《金楼市》“国庆地铁大盘看房团购”活动将正式发出看房车,快报将带领读者前往地铁1号线及其沿线的4家楼盘。自报名热线启动以来,读者报名火爆,截止到昨天中午12:00,报名读者已突破220余组。

明天上午《金楼市》编辑部将带领读者沿地铁1号线及其南延线看美达·浅草明苑、宏图水园、武夷绿洲和21世纪国际公寓。美达·浅草明苑针对快报读者提供该楼盘历史上最

家装俱乐部三大活动明日举办 拨打96060报名,贴心服务在等你

明天上午,由快报家装俱乐部特别策划的三大活动:第二届六大新劲品牌家装博览会、美步楼梯橡索馆开幕暨钢木楼梯特款特惠团购会、马可波罗和鑫屋地板的团购会将同时举办,请消费者抓紧最后一天时间,拨打96060报名,报名时间截至今天下午2:00。

在第二届六大新劲品牌家装博览会上,我们将邀请爱华、星艺、钟凯丽、易居空间、聚通、亚光亚六大新劲品牌企业的知名设计师亲临现场为大家提供咨询服务。志邦橱柜、鑫屋地板、苏泊尔电器等知名材料品牌将在现场展出其经典款式或新款产品,并将推出大幅优惠。宜家家居也将全力助阵展会,

大幅度优惠。宏图·上水园针对读者的优惠是:组合或公积金贷款每平方米优惠100元,纯商业贷款每平方米优惠150元,一次性付款每平方米优惠300元。快报读者还可以参加业主保价计划(无条件退房)。

紧靠地铁1号线南延线竹山路站点的武夷绿洲,除了惊爆市场的“特价房源”外,针对快报看房读者还有独家大幅优惠。21世纪国际公寓享受地铁一号线南延线百家湖站和小龙湾站双站利好。

将宜家经典样板房卡车秀到家装展会现场,喜欢宜家的消费者在现场就可以办理入会手续,成为宜家俱乐部会员。展会期间,宜家还将组织两场家居色彩和图案设计课堂,教你如何扮靓爱家。

值得一提的是,快报家装俱乐部的工作人员还将变身“装修保姆”,为你推荐最合适的家装公司、材料品牌。虽然参加第二届新劲品牌家装博览会的品牌有所更改,不过参展家装品牌的品质却不会有丝毫降低。每一个人选品牌都是经过快报编辑部的精心挑选,不但讲诚信,而且装修后的服务保障到位。

为了让家装俱乐部会员更

五星电器黄金周盛“惠”今起上演

今天起,全国联动的一场“超值团购会”将拉开五星电器“十一黄金周”大型特卖盛会的序幕,五星30亿备货,1000多款新品,巨额的促销资源可以说对“十一”的投入史无前例,同时特价、赠品、直降等各种活动也将齐齐上演,力度空前奏响黄金周促销的最强音。

彩电消费是十一黄金周的重头戏,昨日记者从五星电器了解到,视听品类准备了丰富的特惠产品和各种促销活动,充分让利十一黄金周彩电市

场。视听品类除了整体降幅30%的优惠力度外,还特设品牌联合促销区,只要消费者选购任一指定型号彩电,就能享受超值特惠。据五星视听事业部负责人透露,各知名品牌彩电都参与其中,其中32英寸液晶让利500-1500元,42英寸新品液晶让利500-4000元;46英寸新品液晶让利2000-6000元,某合资65英寸液晶,五星首次跌破5万元。

冰洗、空调、厨卫等电器也是10月家装市场的旺销商

宏图三胞全面引爆国庆IT盛宴

9月28日,2008“宏图三胞杯”第10届珠江路电脑节将盛大开幕。此次针对国庆举办的“笔记本金秋峰会”,购物满3000元即送1000元大礼,特定机型最高可获得1288元的大礼品赠送,如果你再参加存100元得400元的活动,累计最高可获1588元的大礼。购买笔记本,便可获得惠普一体机套等超值大礼。

越时空手机通信市场正式开业

昨天,记者获悉,越时空通信广场在丹凤街手机通信市场正式开业了,这也意味着丹凤街通信商圈的全面形成。

据了解,越时空通信广场经营面积达到5500平方米,规模在江苏乃至全国都位居前列。开业后,卖场打造了以时尚

明日启动的国庆笔记本金秋峰会活动,南京十店联动。珠江路电脑节的寻宝活动也同步在宏图三胞莲花桥店、浮桥店、旗舰店展开,参与就有好礼相送,并有机会获得笔记本大奖!购物满3000元即有机会抱台大彩电回家,明早在珠江路旗舰店无需排队前100名每人都可以花10元买个2G优盘回家。针对台式电脑的促销除了各大厂

现在,到底应该喝什么牛奶?

■奶源问题再次成为关注焦点 ■苏、沪产光明牛奶均安全

近日,相关部门加强源头生鲜牛奶生产和质量安全检测监管,质量技监部门对奶制品生产企业密切监督,确保原料奶和乳制品质量安全可控。

买牛奶要多多个心眼

乳制品每一个生产环节的质量控制都影响最终品质,所以在购买时尽量选择那些从奶源开始直到最后销售的整个流程都掌控较好的品牌,并且重点关注其奶源是来自

质量不稳定的散奶还是规范化运营的规模牧场。

解密安全牛奶:奶源决定牛奶品质

相比收购原奶的经营模式,自有规模化牧场能运用成熟稳定的技术进行管理,原奶生产密闭,可尽量避免人为因素污染导致原奶品质损害。据悉,2005年初,上海光明成为中国第一个拒收散奶的企业,推动上海成为中国第一个拒收

各家楼盘还为快报读者精心准备了小礼品。

小贴士

看房线路:地铁一号线及南延线品牌楼盘:美达·浅草明苑、宏图·上水园、21世纪国际公寓、武夷绿洲

出发时间:9月29日8:30

集合地点:洪武北路55号置地广场(南京文化艺术中心旁)

报名热线:96060(为控制人数,本次看房活动报名截止时间提前到9月28日12:00)

快报记者 杨连双

加放心地装修,俱乐部将在现场发放会员卡。会员凭卡可享受以下服务:由专家免费审核预算、报价;鉴别各种材料质量是否环保;抽查工地并监督工地管理操作是否规范;组织专家团验收水电瓦木油漆各工作节点;快报96060热线接受业主投诉,不合格工程坚决推倒重做。

快报记者 王燕

特别提醒:第二届六大新劲品牌博览会

时间:9月29日9:30-17:00

9月30日9:30-15:00

地点:新街口新华大厦7楼新闻发布中心

报名热线:96060

品,这次黄金周期间各知名品牌冰洗产品联合五星整体降价幅度在15%-30%之间。五星冰洗和厨卫品类除了丰富的特价机型外,套餐购买让利幅度更大,冰洗产品满一定金额返全场通用券百元到千元不等,厨卫套餐直降1000-3000元。另外,在新街口、山西路卖场购冰洗指定套餐满9900元即送19英寸液晶,指定厨卫套餐满18000元送32英寸液晶。

通讯员 陈程 快报记者 黄建军

商提供的特供特价机型外,针对各个品牌均有丰富的优惠活动。同时,宏图三胞国庆期间将全面击穿电脑、手机、数码、附件的价格底线。4款年度新品索尼T77、T700,佳能A1000、A2000也将以超性价比亮相,更有国际名品相机千万像素跌破千元,还将有更多的手机、MP3、MP4新品亮相,超低价格,具有时尚美观的外表。

一站式商业服务最大限度满足消费者的需求,以现代时尚的卖场装修布局,科学设置购物、休闲、餐饮等人性化的功能分布;以规模化经营全面满足南京及周边地区手机、通信最大消费群体的个性化、多样化的消费需求。 快报记者 徐勇

10元换液晶,半价购家电,平均让利40% 苏宁国庆促销今日引爆

今日,苏宁电器十一促销攻势将全面展开:全城21店同时开展大型团购活动,各项国庆促销全面启动,七大品类家电全线让利,平均的让利幅度将达到今年的最大。

整体让利10元换彩电

黄金周期间,在苏宁购物满2000元,即可以市场价一半的价格购买苏宁开列的家电清单中的产品。同时,苏宁的预售活动也全面展开,截至今天,在苏宁新街口店、商茂广场店、山西路店、珠江路店预交10元,即可赠送液晶彩电一台。

全城团购今晚6点引爆

为方便国庆出游人群提前购物,苏宁全城21店今晚6点同时引爆大型团购活动,新街口店、商茂广场店、山西路店将作为本次团购的让利核心。

在苏宁新街口店,著名主持人大纲今晚将亲临现场为团购顾客侃价。顾客凭入场券即

可参与免费抽液晶活动,购物还可参加大刚亲手抽出的购物免单大奖活动,最高可免去4999元购物费用,夏普、三星、西门子、A.O.史密斯、美的、方太、老板、海信、康佳等品牌全程参加,产品9.5-7折优惠。

苏宁山西路店将开展建设银行用户团购活动,在享受苏宁所有国庆优惠的基础上,建设银行用户刷卡购物满818元,即送50元话费充值卡;分期付款满2000元,加送价值300元礼品;满5000元,加送价值600元礼品。

七大品类平均降幅40%

国庆期间,苏宁彩电、空调、冰洗、厨卫电器、手机、数码、电脑七大品类产品全线优惠,平均让利幅度将达40%。彩电将是本次让利的重点,空调产品让利力度超前。手机方面,摩托罗拉、诺基亚、索尼爱立信均是5折起售,三星手机最低4.5折出售。 快报记者 杨坤

十一长假去苏宁银河“欢乐购”

极限让利满300送400,金秋回馈仅此一次

曾有业内人士笑言:“当大部分人眼球盯着新街口促销活动之时,蓦然发现,其实山西路商圈更加精彩。”此言一点都不夸张。从9月份开始,商家下半年的促销战已是暗潮汹涌,“山雨欲来风满楼”,促销力度逐步加码。据悉,国庆期间,苏宁银河将推出满300送400的极限让利活动,无论是活动力度还是参与品牌阵容,堪称全市最大,引爆商圈购物狂潮。

超豪华广场活动阵容,精彩纷呈

秋季是美白补水季节,9月29日至10月3日,著名药

妆品牌薇姿在广场正门举行大型促销,以罕见的力度真情回馈消费者。10月4日-10月5日,著名私人健身会所百特还将免费发放限量体验券。

凡当日商场正常购物累计达10000元,即可获赠金夫人提供的精美定制婚纱一套。另活动期间,刷深圳发展银行信用卡,满58元即可获赠环保袋;广发银行信用卡任意金额即可获赠环保袋,满500元赠送米奇开瓶杯组、满1200元送米奇冷水壶、满5000元送古瓷茶杯。凭苏宁银河钻石卡,可享受陶然雨庭9折;和平影城8折;奶酪时光8.8折;云水逸方8.5折(详情见商家店堂公告)。

开盘均价3888元/平方米引爆市场

红公馆缔造淡市热销神话

今年南京楼市受大势影响比较低迷,在传统金九到来之时,万江共和新城三期——红公馆打出开盘均价3888元/平方米,起售价仅3508元/平方米的心动价格,给这个平淡的市场注入一股强大的活力。售楼处人员表示“一周以来来访和来电不断,每天要接待几十组来访的客户。离开盘时间还有近20个小时已经有40余组购房者提前排队!”

超高的性价比是这次红公馆制胜的关键!三期升级版产品红公馆由十八栋纯多层民国

海派洋房组成。“阴阳相抱”的设计原理使得每栋房子均处在风景里。户型设计上,以85m²的小两房为主,其次就是102m²、105m²的实用小三房。设计充分考虑景观的融入性、居者的参与性、景观和人的互动性。每户均保证明厨、明卫、明卧、明厅格局。为了将景观最大化地纳入室内,营造“人在景中居”的别样韵味,红公馆在卧室设置了低窗台的外飘窗,起居室至阳台则采用落地玻璃门,坐在家便能拥有最开阔的景观视野。

2008南京国际汽车展览会售票公告

一、展会开放时间 & 票价

开幕式:2008年10月8日9:00-9:30

媒体及专业观众日:2008年10月8日9:30-16:30 20元/人

公共观众日:2008年10月9日-12日9:00-16:30 20元/人

二、本届车展凭券进场参观,观众可通过以下方式购买入场券

1.网上售票。淘宝网店铺(店铺名:2008南京国际汽车展览会门票淘宝代理;网址:http://shop34823643.taobao.com)为入场券网上销售的指定代理,三张以上(含三张)可享受免费送票上门服务,团体优惠。

2.车展组委会销售团体票。一次购票10张以上为团体票,享受九折优惠。团体票仅限于2008年10月4日前在南京国展中心北广场100室销售。

3.南京国展中心南广场3号门预售点预售。开展期间在南京国展中心南、北大门门口现场售票。1.4米以下儿童在成人陪同下免票入场。

三、请观众按入场券上标明的入场时间进场参观,入场券撕开作废〔虚线标注处〕。

四、幸运观众产生办法及赠品

1.所有持票观众均可参与南京车展的各项评选活动,正确填写选票后投入票箱,并保留票根做兑奖凭证。

2.幸运观众共设50名,每天10名,其中2名每人获得由奥地利专业户外品牌诺诗兰(Northland)赞助的户外用品礼包一份,8名每人获得由宝马汽车品牌赞助的礼包一份。每天中奖观众将在车展现场及车展官方网站公布,并直接通知本人。

3.获奖观众请于2008年10月20日前持有效入场券留存票面及本人有效证件至南京国展中心100室领取赠品,逾期无效。

五、以上幸运观众活动细则解释权归南京奥意国际汽车展览有限公司。(详情请登录南京车展官方网站www.njiae.net查询)售票咨询热线:025-86891012、86891584