

假期出游 女性健康有三防



“十一”是一些新人蜜月旅行的日子,也是不少两地分居夫妻相聚的日子……在享受甜蜜幸福的同时,一些女性也常常会被突如其来的疾病“骚扰”。怎样将这些恼人的“不速之客”拒之门外?让我们看看八一医院妇产科专家们的建议,以便在出行前做好充分的准备。

位,同时还容易破坏阴道内的酸碱平衡,不利于正常菌群的生存——精液是呈碱性的,而女性阴道内的环境偏酸性。因此,性生活要适度,尤其是在旅途疲劳及女方月经期间。如果途中住宿条件较差,卫生状况不好,那务必要注意性生活卫生,男方一定要把生殖器清洗干净,否则会把细菌带入女方尿道口,增加泌尿系统感染的机会。

二防外界感染

“我们也曾遇到这样的病例,夫妻性生活很卫生,但女方还是染上了淋病,究其原因才发现是出去游玩时乱放贴身衣物、毛巾造成的感染。因此在卫生条件不是很好的住宿地洗澡,一定不要乱放毛巾,如果找不到干净的地方,可以绑在腿上或搭在肩上。”八一医院妇产科强有凤副主任医师介绍说,外出旅游因卫生问题引发的妇科病常见于阴道炎,比如霉菌性、细菌性阴道炎,“长途旅行,一直坐着不动,‘下面’透气不好,而另一方面由尿道逆行向上感染膀胱等部

时清洗内裤,有的甚至将护垫作为一次性内裤。”

“月经期间,抵抗力会下降,同时经血排出会改变阴道的酸性环境,为细菌生长创造了条件,因此要格外注意卫生保健,最好每天都能清洗外阴,并保持其干燥。”强有凤建议卫生巾一定要选购正规厂家的产品,而且使用时间不宜过长,要尽量避免卫生巾对外阴的摩擦,否则可能引起外阴毛囊炎等炎症。

三防过度劳累和饮水不够

舟车劳顿加过度兴奋很容易让人产生疲劳感,出现头晕、失眠、精神紧张、乏力、抵抗力下降等现象。因此一定要事先安排合理的旅游计划,保证合理的饮食和充足的睡眠,这一点对经期女性尤为重要。旅游期间人的活动量增大,水分容易丢失,所以尿液易浓缩,尿道分泌物会增多。而女性尿道粗短,距肛门近,非常利于细菌的繁殖,因此女性在旅途中可以多喝无糖水,借助排尿将尿道冲洗干净,避免尿道受细菌侵袭而感染发病。

快报记者 李鑫芳

一防“蜜月病”

“蜜月病”是女性急性泌尿系统感染的一种形象说法,它主要是由性生活过频以及保洁措施不够,致使细菌侵入尿道等部位引发的感染。如果出现小便时疼痛、次数频繁、无力、恶心、腰背痛等症状,女性就要考虑自己是否已经“中招”。八一医院妇产科主任史佃云介绍说,频繁的性刺激容易使阴道粘膜、尿道口等损伤,细菌会从尿道逆行向上感染膀胱等部

为“它”整形 打造男性新生活

由于受环境污染等多方面因素的影响,先天性泌尿生殖畸形发病率不断增高。常见的先天性外生殖器畸形,如能及时发现,可在儿童时期及早进行手术矫治。此类手术不用花费很长时间,但能极大改善男性的生活质量。秋季气候适宜,药物吸收和伤口愈合都比较快,所以有类似畸形的患者可趁这个长假尽快进行手术矫正。

南京新协和医院泌尿科主任提醒说,虽然有些畸形看上去并不严重,如包茎、包皮过长,但处理不当同样能引发严重后果。如果男性孩童时期阴茎头紧紧被包皮包裹,或青春

期时阴茎头仍迟迟不肯显露,家长就必须引起重视。此类畸形易引起龟头包皮炎,一些病人也会出现因细菌顺尿道向体内纵深发展,侵犯前列腺、睾丸等男性生殖系统。此外,阴茎短小也是门诊中常见病例,这种畸形有可能是先天遗传,也可能是后天缺乏性激素,一般在男性发育期(大约15-18岁)就可以显现出来,因为男性都有一段阴茎海绵体藏在体内,所以此类畸形矫正手术的原理就是从适当位置切断阴茎上的浅悬韧带和深悬韧带,把藏在体内的阴茎海绵体释放出来。

快报记者 李鑫芳

靶向治疗使肺癌成为慢性病

肺癌是我国第一高发的恶性肿瘤。日前,由中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会和临床肿瘤协作专业委员会联合主办、解放军南京八一医院全军肿瘤中心承办的“拥抱晨光·带癌生活”肺癌患者免费教育和大型咨询活动现场,专家就肺癌的靶向治疗发展和优势问题发表了看法。

提起最常见的非小细胞肺癌,多数人就会联想到手术、化疗和放疗三大传统治疗手段。然而,晚期患者往往已失去手术机会,而化疗和放疗作用有限并且具有明显的毒性反应,使得许多肺癌患者心生恐惧、望而却步。分子靶向治疗作为一类新的治疗方法,拥有独特的疗效和安全性的优势,正受到医学界高度重视,同时越来越多的病人和家属乐意接受。

八一医院副院长、全军肿瘤中心主任兼国家药物临床试验机构主任秦叔逵教授介绍,分子靶向治疗已经为恶性肿瘤,特别是肺癌治疗开辟了一

个崭新的时代,表皮生长因子受体酪氨酸激酶抑制剂的发现和临床应用,其中第一个问世的代表性药物就是易瑞沙(吉非替尼)。这一类药物效果好,一般7-10天症状减轻,使得生活质量和体质明显改善。胸外科肿瘤专家汪栋教授说,早中期肺癌还是应该积极手术根治;而晚期肺癌则应该提倡多学科规范化综合治疗,包括应用分子靶向治疗。在不久的将来,晚期肺癌有望真正变成一个慢性病,像糖尿病、高血压病人一样,在医生指导下在家里吃药,病情就可以得到长久的控制、带癌生存。

活动链接:解放军南京八一医院全军肿瘤中心将于10月8日下午1点在该院肝病研究所6楼大会议厅(南京市坊公井34标34号)和医院广场举办“拥抱晨光·带癌生活”大型公益讲座和咨询活动。届时,著名专家秦叔逵等将介绍肺癌相关知识,同时还将在医院广场举办免费咨询和义诊。



男科 专家信箱
特约解答:南京建国男科医院
地址:南京
电话:025-52238888
网上咨询:www.njgk.org

下关读者问:
我父亲患有慢性前列腺炎多年,一直采用抗生素、微波治疗,病情一再反复,请问专家,为什么我父亲的前列腺炎久治不愈呢?目前有什么好的治疗方法?
南京建国男科医院主任医师郑世广:
治疗慢性前列腺炎首先要确诊是细菌性、非细菌性、无菌性、病毒感染等致病原因,进行前列腺液的细菌培养加药物敏感试验,以药敏结果为依据,选择针对性较好的抗生素来治疗。前列腺体表面有一层脂质包膜,大多数抗生素难以渗透发挥治疗作用。建议你父亲到专科医院进行科学的检测,以便针对治疗。目前男科前沿技术“靶向强透透导技术”治疗前列腺炎,很好的解决了药物难渗透的问题,其疗效受众多患者肯定。

江宁读者问:

我结婚2年未育,前阶段检查出有精索静脉曲张,想问一下,精索静脉曲张是怎么回事?该怎么治疗?
南京建国男科医院主任医师徐承良:
精索静脉曲张,是静脉曲张功能不全或血流受阻,精索静脉曲张内血液淤滞、蔓状静脉丛迂曲扩张。目前采用“针式显微通脉技术”治疗精索静脉曲张,该技术采用显微技术阻断损伤精物质回流,同时降低睾丸温度和静脉压,从而明显改善精液质量,提高自然受孕率,是国际医界公认的首选技术。

镇江读者问:

我上半年出现了功能障碍,夫妻生活难以维持,请问,这种情况该如何治疗?
南京建国男科医院副主任医师丁学刚:
功能障碍分为器质性和心理性,治疗要确定病因针对治疗。目前采用男科前沿技术“动脉血管激活技术”治疗性功能障碍,对男性性功能的康复治疗具有极佳的整体疗效。

由八一医院妇产科在9月推出的“感恩送健康”活动已开展了2周多,广大女性对此给予了极大关注。从9月10日到9月27日,共有约1100位女性参与了此次活动。日前,我们就此次活动进行了调查,据悉,在八一医院妇产科举行的81元惠民体检中,参与检查的女性妇科疾病患病率高达56%,健康状况不容乐观。

妇检结果:女性健康急急急

检测报告1——阴道镜检查:319例不同程度宫颈糜烂

【结论】:宫颈糜烂易被忽视

宫颈糜烂的典型症状为白带增多、呈乳白色黏液状或黄色脓性,有时夹杂血丝,多有臭味,伴有小腹疼痛、尿频、尿急等。对于有些患者来说,宫颈糜烂是“无症状”或无明显症状的,只有通过妇科检查

借助高科技设备才能发现。

【温馨提示】:要留心白带是否增多

据江苏省女性健康关爱中心资深专家、八一医院妇产科李谷饶医师介绍,由于宫颈糜烂最主要的症状是白带增多,少数会出现颜色、性状的变化。所以白带增多,就成了

患者唯一可以自我感知的症状,要多加留心。因为宫颈糜烂长期不愈会引发盆腔炎、附件炎等并发症,甚至可引起不孕和癌变。有宫颈糜烂的女性,患宫颈癌的几率是无宫颈糜烂者的7倍!

【健康攻略】:“利普刀”是微创治疗宫颈糜烂首选

“利普刀”是近年研制成功的、人性化诊断和治疗宫颈糜烂的前沿技术。利普刀”微创技术具有如下优势:1、疗效显著优越于其它治疗方案,对宫颈糜烂及CIN1级、CIN2级、CIN3级(宫颈原位癌)治疗效果极好。2、安全性高,不损伤

正常组织;3、不开刀、微创无痛、无需住院,第二天即可在医生的指导下正常生活、上班。据李医师介绍,经过数年的临床运用,目前八一医院引进的“美国利普刀”已成长为非常成熟的技术,多位妇科专家能熟练运用,引领了我省宫颈疾病微创诊疗领域。

检测报告2——妇科彩超显示:120例子宫肌瘤

【结论】:子宫肌瘤大多悄悄长

子宫肌瘤有女性生殖健康的“潜在杀手”之称,有关资料显示,大多子宫肌瘤在早期无明显症状,患者一般难以自查。等到肌瘤引起月经淋漓不尽、月经周期缩短,或是压迫膀胱出现尿频、排尿障碍等状况时,往往已悄

悄生长了很长时间,肌瘤一般大且多。

【温馨提示】:切勿把子宫“一切了之”

子宫肌瘤患者中不孕发生率约25%-40%,流产发生率为15%,该病还会造成继发性贫血,甚至导致癌变。据李谷饶医师介绍,子宫肌瘤的传统手术治疗多要切除子宫。全

子宫切除术虽能根治,但它会对患者的生殖系统、盆腔器官等结构和功能会产生较大影响。权威资料显示,子宫切除后,卵巢衰竭会提前,女性可能会提前进入更年期,加速衰老,房事疼痛,甚至会导致不必要的家庭危机。

【健康攻略】:“超导消融刀”治疗子宫肌瘤理想技术

随着医疗技术的发展,彻底改变了以往对子宫肌瘤“一切了之”的局面。在八一医院妇产科我们就了解到,该院对子宫肌瘤就有着药物保守治疗、传统开腹手术、“超导消融刀”不开刀治疗、超微腹腔镜下的肌瘤剔除、子宫次切和子宫全切手术等多种治疗方法。其中,

“超导消融刀”微创手术,拯救了许多子宫肌瘤患者的子宫。

据李医师介绍,与传统手术相比,“超导消融刀”最大的优点是:不开刀、无需住院、微创无痛、腹部无疤痕、保全子宫等生殖器官的完整性,被公认为目前治疗子宫肌瘤最人性化的医疗新技术。

检测报告3——妇科彩超显示:30例卵巢囊肿

【结论】:卵巢病了人就沧桑

卵巢的主要功能是产生卵子和分泌雌性激素,被称作女性的“生命之源和青春动力”,担负着繁衍后代,保持女性面容、形体等女性特征的重任。一旦卵巢有了病变,往往会使女人出现早衰现象,而卵

巢囊肿是卵巢被伤害甚至被切除的罪魁祸首。

【温馨提示】:卵巢囊肿非已婚女性“专利”

因卵巢囊肿导致的女性不孕约占不孕症的15%~25%,该病长期不愈可能导致恶变,而卵巢癌是死亡率最高的妇科肿瘤。很多女性认为卵巢囊

肿是已婚女性的“专利”,以为无性生活就不会得。对此,李谷饶医师表示,目前卵巢囊肿患者中,未婚女性所占比例越来越高。未婚女性如发现有月经失调、经量减少、腹痛等症时,应及时提高警惕,及时检查。

【健康攻略】:“导航微电极”不开刀治疗卵巢囊肿

目前,国际上多采用人性化的“导航微电极”微创治疗卵巢囊肿。据李医师介绍,“导航微电极”与传统手术相比具有如下优势:不开刀、微创无痛、无需住院、保留卵巢、不影响卵巢功能,是目前临床最安全有效的治疗方法。

据悉,八一医院作为我

省率先成功开展微创诊疗的三甲医院,在微创技术领域开拓出了属于自己的领地。目前,八一医院妇产科的“导航微电极”已成长为非常成熟的技术,让众多卵巢囊肿患者避免了切除卵巢的噩运。

(林默)

科室链接

位于南京市区的八一医院妇产科,是该三级甲等医院的重点科室,拥有四维彩超、美国利普刀、导航微电极、超导消融刀、超微腹腔镜、宫腔镜等国内外先进设备,并在江苏省三级甲等医院中率先成立妇产科微创中心。依托雄厚的专家和技术设备实力,该科突破传统创新推出的“360°全维诊疗”对各类妇科肿瘤都可明确诊断和科学治疗。

△友情提醒:为方便广大患者就医,八一医院妇产科实行“全年无假日门诊”服务,女性朋友可在周六、周日、“十一”国庆节等节假日随时前来就诊、检查、手术。

关爱女性

主办:江苏省女性健康关爱中心
协办:江苏省妇女联合会
内容:节假日(十一期间)专家照常坐诊,常年免费早早孕检测
咨询电话:025-80864475、80864476
网站:www.81fck.com