

“挺”起来的 美丽与秘密



资料图片

十一假期不长不短,找个“心仪已久”的旅游地泡上几天,或者窝在家里看书、上网、和朋友聊天,或者选个培训机构充一下电……N种设想闪过脑海,如果不知道该如何抉择,那不妨考虑利用这七天来次华丽的转身吧。

你的“它”处于何种状态

据了解,我国女性正常的乳房体积大约在200-350ml之间。小于200ml,可称为小乳症,其常有两种因素引起:一是乳房先天发育不良,二是哺乳断奶后,体内激素水平降低造成乳房萎缩。大于500ml就是乳房肥大,而超过1000ml可以算是巨乳症,其发病原因至今不明,有些女性是在妊娠哺乳后发生乳房肥大,而另一些则可能有家族遗传史。巨乳不仅影响美观还会对胸部造成压迫,常伴慢性乳腺炎及疼痛,影响正常生活。还有些女性会在腋前区或腋下发现恼人的副乳(女性常见的一种乳房发育畸形),一般它对人体没有什么影响,但却能让人产生心理上的不安和生活上的不便。此外,乳房形态不佳还常见于肥胖、年龄增大等因素。

改造“它”的材料和方式

乳房整形术以是否使用假体可以分为两类,用假体植入的就是我们常说的“隆胸”。“注射式隆胸由于存在安全隐患早已被禁止,假体隆胸成为主流。目前较为先进的假体是由凝胶材料制成,它被医学界称为果冻硅胶,不仅抗撕性能好还有较强的防渗透隔离作用。”江苏施尔美整形医院整形美容科副主任医师

李彤彤介绍说,好的手术效果不仅要有好的假体,还要有合适的放置位置。传统的手术方式是将假体放置在胸大肌或乳腺后,这两个位置各有优缺点:如果乳腺发育较差,覆盖假体的组织过少,可考虑前者,利用胸大肌提供的组织覆盖假体,但假体容易出现移位;后者可以“营造”出乳沟,同时还能矫正轻度的乳房下垂,但容易触及假体。“针对这种情况,一种新的手术方式问世了,它结合了两种传统操作方法的优点,即将一部分假体放在乳腺下,而另一部分放置在胸大肌下。”

怎样爱护“它”

“通过运动可以使胸肌增大,从而使乳房更突出。而温和的局部按摩可促进乳房周围的血液循环,促进养分的吸收。因此适量的运动可以使乳房变得健康而有弹性。”江苏施尔美整形医院整形美容科副主任医师刘道功建议女性要保证适度的营养,不能为追求苗条而盲目节食,“摄入适量的蛋白质能增加胸部的脂肪量,保持乳房丰满。”此外,合理使用胸罩也非常重要——它能缓冲外力的冲击,保护乳头,避免其与衣服摩擦,同时还能防止松弛下垂,“保护乳房还要学会科学清洁,清洗次数不要频繁,更不要经常使用香皂类的清洁物品。”

专科服务 呵护女性健康

每逢长假各医院妇产科常会出现终止妊娠手术的小高峰,多数女性选择在此期间做手术是看重长假里有充分的休息时间。华世佳宝妇产医院计划生育科副主任医师丁西京提醒说,虽然此类手术的安全性已有很大提高,但它毕竟是无奈之举,对女性身体仍存在一定损伤,“首先手术中存在着发生并发症的可能,而做过多次人流的女性,极易出现习惯性流产,严重的甚至不孕。”

不当避孕伤害身体

资料显示,正确使用避孕套可使感染艾滋病、淋病的概率降低85%,而且其避孕成功率目前最高,因此是最被提倡的避孕方式。口服避孕药的原理是通过服用性激素,人工制造类似妊娠状态从而抑制排卵。但一些女性由于缺乏相关知识,发生性行为前没有足够的保护措施,而在事后把紧急避孕药当成万能法宝,一个月内多次服用,甚至将其当作常规的避孕方式。殊不知一次紧急避孕的剂量一般相当于8天的常规短效口服避孕药的剂量,超量或频繁服用,会引起月经紊乱,危害卵巢以及肝肾代谢系统。

正规方法终止妊娠

终止妊娠是避孕失败后的



资料图片

补救措施,主要有手术和药物流产两类。传统的终止妊娠手术在操作时要扩张宫颈口,吸引刮子宫腔,之后极有可能引发月经失调、子宫腔粘连及子宫内膜异位症,严重的会影响生育,所以病人常常要忍受生理和心理上的双重打击。“一般怀孕6-7周时终止妊娠比较合适,超过这个时间,胎儿太大,手术时出血相对就多,太早的话会因为胎儿过小出现漏吸情况。”丁西京介绍说,目前比较先进的手术方式是超导无痛人流术,它是在特殊B超仪器设备准确定位下进行的手术,与传统手术及药流相比,出血量要小,恢复的周期短。“药流一般不提倡,因为如果做得不成功还要通过手术继续清理,得不偿失。倘若怀孕超过7周就最好不要用此方法,它在7周内的成功率是80%-90%,超过这个时间段成功率

会更低。”

做终止妊娠手术前3天不能有性生活,如果有阴道炎症一般要先治疗3天,控制病情后再手术,术后特别是1个月内要谨防感染,遵医嘱服用消炎药,最好不要盆浴,不要有性生活。“术后预防感染是最重要的,因为补充营养对现代人来说不是主要问题。如果采用无痛人流超导术,术后不必刻意卧床休息,可以进行适量的运动,饮食以清淡为宜,忌辛辣刺激性食物,因为有些人在怀孕时会吐,而这会使胃黏膜出现损伤。”丁西京提醒说,不管选择药流还是无痛人流,出血量都应该比月经量少,如果情况相反就要考虑是否出现了异常——肚子痛、发烧、分泌物有异味,可能是出现了感染;倘若只是单纯出血多,则可能是手术没有做“干净”。

本版撰文 快报记者 李鑫芳

“意外早孕”医疗援助反响强烈,专家提醒:意外早孕手术要谨慎。

为自身健康买份“保单”

华世佳宝妇产医院发起的“意外早孕”医疗援助活动深受欢迎,反响强烈。活动内容包括“免费检测是否早孕;专家咨询、指导早孕后的注意事项和解决方案;手术费给予足够的优惠照顾”等。自9月23日开始,仅仅4天的时间,援助热线025-86577666几乎天天被打爆,总共已经接到了436个咨询电话,并有近百人预约在国庆长假期间进行意外妊娠终止手术。相信华世佳宝妇产医院的安全、私密和人性的医疗服务,能够帮助这些年轻女性早日摆脱“意外早孕”困境。由于援助热线过于火热,活动信息也可登录www.hswoman.com进行了解、咨询。



就医者在华世佳宝妇产医院温馨、私密的妇科诊室轻松就诊
(此照片发布已征得本人同意)

已婚的女人怀孕的时候是欣喜、幸福的,恨不得全世界马上知道这个消息;然而当孩子在不该来的时候来了,就是种麻烦,烦恼,痛苦。孩子就象一个“不速之客”来到毫无准备的女人的世界里,弄的女人手忙脚乱,于是怀孕成了打击。出于对个人隐私的顾虑,加之缺乏必要的医学常识和处理问题的经验,她们往往会选择非正规渠道做意外妊娠终止手术,但是很可能就是因为一次错误的选择而让自己的身心遭受严重伤害……

手术设备不全,暗藏隐患

据一位姓杨的女士说,不久前她发现自己意外怀孕了。因为怕去大医院排队、检查麻烦,又

听说这样一个小手术没什么风险,为了尽快解决问题,她选择了去一家小门诊做手术。手术室的设施特别简陋,就一张手术床,一台负压吸引器。华世佳宝妇产医院计生专家、副主任医师丁西京指出:正如杨女士遇到的上述情况,省去手术设备的必要投入,是一部分小门诊降低成本的做法,而这样的设备条件并不具备抵御手术风险的能力。

重要提示:除了负压吸引器之外,医院还应配备B超、心电图监护仪、麻醉机、氧气瓶等设备,患者可以通过观察这些设施是否齐全来考察医院是否正规。

药品上做手脚,以次充好

笔者调查了几家所谓的

“无痛人流”门诊。其实这些门诊玩起了“狸猫换太子”的把戏。笔者暗访中竟发现了这样的情况:以镇痛或减痛药替代静脉麻醉。而真正的“无痛人流”必须采取麻醉措施。为了节省这笔开销,这类门诊就在“无痛”和“减痛”上做文章,以非常低廉的减痛药品代替麻醉剂,虽然患者付的是“无痛”的钱,但还是饱受了术中的痛苦。

重要提示:麻醉药需由专业麻醉师进行注射,而镇痛类药物由一般的护士就能完成,虽然镇痛类药物也能减轻痛苦,但不能完全消除痛苦,注意别花了“该花”的钱却没有得到应有的服务。

医护人员缺失,服务缺位

一次安全高效的无痛人流手术必须由四名医护人员共同完成——手术大夫、麻醉师、超导医师、护士。而“小医院”往往不配备麻醉师、超导医师,有些小门诊甚至连护士都不配备,一个手术大夫身兼数职,一旦发生手术意外,很难做到及时抢救,无形中增加了手术风险。

重要提示:患者应到持有中华人民共和国卫生部核发的“中华人民共和国母婴保健技术服务执业许可证”的医院做计划生育手术。因为正规医疗单位的医护人员在进行了严格的培训考核后,方可上岗执业。南京华世佳宝妇产医院副主任医师丁西京谈到:“恐惧和焦虑是意外妊娠的女性的普遍心理,她们既担心手术的危险和

痛苦,又担心隐私被发现。非正规意外妊娠终止手术对女性的伤害不仅是生理上的,也是心理上的。极端的时候,有些女性因一次人流手术的阴影而惧怕性生活,导致性冷淡。”意外妊娠终止手术一定要选择正规的医院,选择医院首先考虑的是安全,其次再比较费用。

安全最重要,“为自身健康买份保单”

对于意外怀孕的群体来说,她们普遍的心理是恐惧和焦虑。她们不敢到大医院排队等候,唯恐隐私被发现;又怕去小门诊手术不安全,还挨宰”上当。同时她们大多缺少基本的医学知识,担心手术对身体造成不良损伤,影响健康。面对这种两难的境地,她们到底应该怎样选择?怎样选择更安全、更放心、更私密的医院?怎样才能更好的解决“意外早孕”的烦恼?

特别提示:华世佳宝妇产医院具有30多年妇科临床经验的丁西京主任特别指出:“我个人认为,手术无大小,意外妊娠终止手术也存在一定的风险。无论怎样,安全一定是第一要素,千万不能图便宜。因为除了要避开非正规医疗的可能造成的巨大伤害外,意外妊娠终止手术的好坏还直接关系到将来年轻女性的生育和整个家庭幸福。”

至于年轻女性对个人隐私的顾虑,华世佳宝妇产医院丁西京主任谈到:“保护就诊者的隐私是每个医院和医生最基本的职业道德。以华世佳宝妇产

医院为例,对所有患者均实行预约服务,根据就诊者的时间安排治疗和手术;所有就诊者均是一人一诊室,并提供专业的术后恢复方案;具有良好职业素养的导医和医、技、护人员更会让就诊者感到贴心和放心。”

【专家支招】

4种情况 你该拒绝意外早孕手术!

在正规医院做手术,患者可以做到四个放心。一是对手术室的卫生环境放心;二是对手术大夫资质及技术放心;三是对手术中出现意外情况的抢救措施放心;四是对手术后的远期效果放心。鉴于许多不具备手术条件的医院和诊所,专家提醒:遇到以下四种情况,您应该拒绝手术。

1. 遇到医生在接诊问答时敷衍了事。通过接诊问答大致可以判断医护人员的专业素质,通常情况下,医生应详细地告诉患者术前术后的注意事项。

2. 进手术室之前要注意观察是否有缓冲间、洗手间,缓冲间是介于有菌和无菌的一个过渡区,洗手间是术前大夫进行刷手消毒的空间。如果没有就考虑卫生消毒是否严密。

3. 进入手术室后应观察手术设备是否齐全,医护人员是否到位。

4. 看术前一次性用品是否准备齐全。例如:床垫、腿套、一次性手术包等等。

唐为民