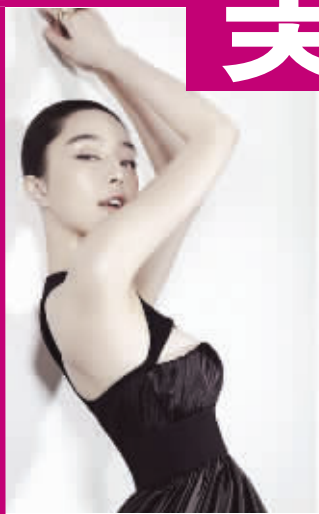


# 美体预备 靓丽出行



十一长假,除了心里的热烈期待,你的身体做好准备了吗?如何在轻松假日靓丽出行?无论是参加老友的聚会,还是跟爱人亲密接触,如果你的美丽功课没有做到位,而让身体细节的失误大煞风景,那就是最大的遗憾了。如何塑造光鲜的假日女郎,让小编给你支招。



### 身体部位点击:肌肤

朋友聚会,爱人相聚,光亮的肤色让你在人群中更具吸引力,那么亮丽的肤色从哪里来呢?

**对策:**润肤霜只能起到滋润的作用,并没有什么特别的能量。不过,如果可以的话,你要在肌肤上打上一些滋润的珠光粉底,让肤色更接近于脸色。建议你再扫上一些透明的闪粉,特别是像脖颈、肩膀这样敏感的地方。

### 身体部位点击:指甲

相见免不了饭局,觥筹交错之间,指甲传递美丽自信。当你举起高脚杯的时候,怎么也不能因为丑陋的指甲减分啊!

**对策:**法式美甲是最受欢迎的美甲方式,以往的法式美甲大多是透明色+白色的组合,而现在你可以用透明色搭配任意一种你喜欢的颜色!当然对于指甲的修剪不能马虎,指甲在装扮之前要留得稍微长一些,让手指显得更修长!

### 身体部位点击:手臂

如果去浪漫的特色酒吧,怎么也要穿一件露背的美服。可肌肤却干燥到极点,皮屑像雪花般落下来。

**对策:**沐浴时采用滋润型沐浴乳,以细软的浴刷将皮肤老死细胞刷去。在肌肤尚未干的时候,抹上滋润乳液,记得多涂一些。如果有条件的话,可以连续为自己敷面膜,强化营养和滋润。

### 身体部位点击:脖颈

脖颈是最撩人的地方。男人们喜欢纤纤脖颈在顾盼间显露出的魅力。这也是香氛的专属地段,从你的耳后就能嗅出你的性格密码!

**对策:**清洁护肤之后,就是化妆时间了。为了不让脖颈与面容有色差,在脖颈化妆时,可以用海绵蘸粉饼,然后纵向涂抹均匀,再扫上一些金色的透明闪粉,让你的脖颈别有光泽感。而耳后体温相对高,很适合香味的挥发。香水涂在耳后,香气会若有若无地弥漫,增加你的魅力。

### 身体部位点击:脚跟

女人的脚是极端的神秘所在!也许你已经准备好华服,还有公主般的水晶鞋。可你的脚准备好出现在众人的视线里了吗?

**对策:**脚部的老化角质会比较多,可以先滴几滴佛手柑或茶树精油加入温水中,让脚浸泡约15分钟,消除足部疲劳,加速血液循环。再用磨脚石轻擦脚部,细心注意脚后跟与硬皮厚茧处的死皮,洗净趾缝里的污垢。

### 身体部位点击:美腿

杂志上的模特们总有修长迷人的玉腿,诱人的光泽也叫人心生羡慕,这是怎么做到的呢?

**对策:**容易沉积角质的膝盖需要深层的去角质护理,光洁的膝盖才够诱人。滋润的体乳必不可少,然而模特们的美腿秘诀还来自于化妆箱里的高光闪粉,你只要刷一层在腿上,就可以让玉腿肌肤显光泽。

唐颖

## 利用长假 调理身心

十一黄金周,忙碌的身心应该好好放松回归一下啦,好想让全身的一个细胞都大口大口地喘口气,吸吸氧!小记打探到一些放松身体及美容塑体的“妙方”,据试过的同行说,十分有效哦。

**症状:**工作压力大导致夜晚失眠 皮肤干燥

**推荐项目:**王春美容院双人四手香芬按摩

有音乐,有香氛,一进入这样的环境,你就能放松下来吧!两位美容师的双手会与音乐节拍同步,用不同方式的手法按摩。这使你会有一种难以想像的极致梦幻般体验——在轻盈的音乐和柔美的香氛中清新地呼吸;让身体紧绷的肌肉在温暖、柔软的手掌中徐徐舒展。小记了解到,该疗法的独特性是将身体的感觉与现实糅合,使身体得到精神平衡,可有效改善您变形的身材。对于整个机体有着综合性的影响,在按摩之后的整整一个星期都拥有轻松假期中的美妙感觉。

**症状:**注意力难集中 精神恍惚

**推荐项目:**朝晖美容“脑力美容”项目

“神采飞扬脑力美容”项目采用专业的头颈放松、刮痧、耳部淋巴排毒按摩手法,配合进口品质芳香精油,据说做完一次即可明显改善当晚的睡眠质量。工作人员告诉记者,长期接受“脑力美容”服务,更可以强化脑力,加强记忆,改善脑部缺氧,促进血液循环,治疗偏头痛、目赤,改善脑部血液循环,净化血液,祛除黑眼圈、眼袋,淡化斑点和皱纹,净化心灵,彻底放松脑部神经……乖乖,好处还真不少!

**症状:**伏案工作令颈肩肌肉酸疼、 痛经、面色泛黄

**推荐项目:**王春美容院能量热石疗法

古老而神秘的能量热石来自于火山喷发时形成的火山岩石,经过上千年的河床冲刷,外表光滑且有非常细微透气的毛孔,由于它含有丰富的矿物质,因此它可以储存能量,并逐步缓慢释放出来,早在古印第安部落,当地人就用它来治疗身体的肌肉劳损。美容师手拿能量热石配合植物香氛精油进行按摩,可刺激全身血液循环,帮助身体活血排毒,尤其针对颈肩等局部有酸疼的部位,用能量热石按摩后,可舒筋活络,明显消除症状。

快报记者 史丽君

## 宝庆银楼被评为“正版正货”承诺企业

近悉,为营造全社会尊重知识产权、保护知识产权、诚实守信经营的良好社会风尚,在江苏省培育一批知识产权保护到位、具有较好社

会声誉的诚信企业,由江苏省知识产权局、江苏省工商行政管理局、江苏省版权局共同发起了江苏省“守正版正货、树企业诚信形象”活

动。本次活动在全省范围内评选出“正版正货”承诺企业91家,我省珠宝行业的“中华老字号”宝庆银楼获此荣誉。

据悉,获得“正版正货”承诺的企业,不仅将知识产权管理纳入到企业质量和服务质量管理体系中,而且把强化知识产权管理作为推进企业

诚信建设的一项重要措施,使企业知识产权创造、运用、保护和管理能力以及社会信誉度得到了整体提升,在消费者中赢得良好的声誉。 岳海云

MSN:nanjinganji@hotmail.com

### 安吉中南百草原 江南天池

### 竹博园 藏龙百瀑 东津河漂流

做红“安吉直通车”  
上车时间:每日早6:00至  
武林江莎银泰旅行社集合  
上车国庆天天发班!

迎国庆

298元	140元	458元	180元
成人价	儿童价	成人价	儿童价

直通车电话:025-84723364 84713394

中山路333号222787 江苏青旅83604888 中山路2884535575 六合国旅57757088

### 江苏省中山国际旅行社

JIANGSU ZHONG SHAN INTERNATIONAL TRAVEL SERVICE

海南	昆明	北京	桂林	武夷山	张家界
三亚/兴隆/博鳌双飞5日 2200-2900	昆明/大理/丽江双飞6日 2300-3230	桂林/漓江/阳朔双飞4日 1700-2630	武夷山双飞4日 820-1000	张家界双飞4日 2400-3000	黄山双飞4日 2400-3000

400-15983 84545247 84535575 84535267 86645649 AD:常府街八一医院南门外27、37、60路路公车站 总部:83532863

国家AAAA级旅游区 国家森林公园

## 马仁奇峰

“纪念人字洞遗址发现十周年  
暨天下第一看炉建成一周年”

景区地址:安徽·芜湖·繁昌 旅游热线:0553-7216888 更多旅游信息请登录:www.mrqf.com

国家AAAA级景区

## 浙西大峡谷

### 2008秋赏系列游

秋色醉人赏景游 动感体验探险游  
驰骋山野体验游 春华秋实购物游

地址:浙江临安大峡谷镇 咨询电话:0571-63731829 63631745 网址:www.xiagu.com.cn