

# 何倩茹在医院的椅子上抱住周苏豫的腰

都市情感



未夕 著  
中国妇女出版社友情推荐

何倩茹、方宁颜与魏之芸,是三个大龄未婚女子。终于,何倩茹遇见了周苏豫,他小她六岁,却一心爱慕她。婚后,做了全职太太的何倩茹青春渐逝,年华正好的周苏豫却展露迷人风采。方宁颜嫁给了条件不如自己的李立平,原本相爱的两个人,婚后却生出隔阂。而早过而立之年的魏之芸,还在痴痴守望那份无望的爱情。

[上期回顾]

在十年前的美思,何倩茹、方宁颜与魏之芸是三个漂亮的老姑娘。一天,何倩茹有事去舅舅的公司,在那里她遇到了前来求职的周苏豫。他因为照顾生病的母亲,一直没找到工作。这次,在何倩茹的好心帮助下,他得到了工作。

男女之间的状态,不捅破那层窗户纸时最美妙。周苏豫与何倩茹都是水晶心肝玻璃人,很是明白这一番道理。同时,他们也各自有各自的卑怯。

周苏豫的卑怯来自于何倩茹的美与好,这样一个漂亮的,家庭条件好,工作也不错的女孩子,而他周苏豫只是一个刚刚毕业、一文不名的穷小子,没有存款与房子,只有一个重病的老妈。而倩茹的卑怯,来自于周苏豫的小。他那样年轻,文雅清秀,没有什么名牌服饰,就只普通的棉衬衫与牛仔裤就已经够青春够吸引,而自己,整整比他大了六岁。六岁是什么概念?是一个齐腰高的小孩子!是一段几可称为代沟的距离。

苏豫偶尔会打电话过来,只说几句话,比如,天热,办公室里的空调响得像拖拉机。老板人很好,说马上要换新椅子。可是大家说,换掉以后会想念那种声音的,就像小孩子想念去世老祖父的咳嗽声。比如:今天立夏,今年夏天说是会很热。有时候,他会跟她说一则听到的笑话,甚至有的时候,就只说一顿午饭的菜谱。他像个小孩子,跟喜欢的大人说许多无关紧要的事情。

倩茹听得多说得少,往往隔开好久也会打一个电话给苏豫,但是每一回苏豫的来电都会让倩茹心情好上好几天。苏豫有时也有信来,也是这般的琐事,倩茹一封一封地收好,锁起来,自觉少女般幼稚,却甘之如飴。

一日降了暴雨,室外三米之内已不辨景物,苏豫打来电话:“倩茹,有没有带伞?”倩茹道:“带了,我妈妈每天早上会听天气预报。”苏豫在那一端

笑:“那就好。”倩茹问:“你呢?”苏豫道:“一样,我妈不爱看电视,却爱听广播,尤其喜欢听天气预报。”

两下里无话,只余窗外的雨声。倩茹忽然觉得心软得很,说:“苏豫,我最喜欢雨夜读书到很晚,你呢?”苏豫嗯了一声,答:“我不行,有时候……累得很。”声音里突然多了一点委屈,也只是片刻之间。倩茹想,是啊,他不过二十出头,许多同龄人衣食尚要父母安排操持,可是他却从十来岁就负起照顾母亲的重任。

倩茹说:“饿了就吃累了就睡,小小心不要搞坏了自己的身体,妈妈也会不安的。”那边苏豫的声音却又活泼起来:“是啦,何姐姐。”倩茹暗想,哟,这可坏了。男女之间,若是调起情来,离谈情说爱也不远了。

第一次倩茹与苏豫约出去玩儿,是打着参观新开的一家书吧的幌子。苏豫骑了辆旧日的自行车来,一脚踩在地上对着倩茹一笑。他穿着的T恤、布裤与休闲鞋,都甚为陈旧,不过,跟他清静一般舒缓的气息十分吻合,许多女孩子经过他身边时都会回头再看一眼。

苏豫说:“何姐姐何姐姐,上来我带你。”倩茹说:“警察会抓的。”“不会不会,我们从小街里穿。”倩茹说:“你带不动我的,我是一个胖子。”“何姐姐,你非常匀称。”说完了苏豫脸倒红起来:“我……我常踩三轮车带我妈去看病,我其实,很有劲的。”倩茹笑着上了车,苏豫说:“这个很环保。出发啦!”

倩茹简直止不住自己的笑,她有多少年没有这样被人用自行车带着出去了,父亲一向身体不好,她十一二岁时,他

就再也带不动她了,弟弟是疯头疯脑的,他的车,倩茹从不敢坐,舅舅在她小时候常带她出去玩,自从开了公司后,他也不再有时间了。而倩茹这个时候已经是成人了。倩茹的心情很好,在后座上轻快地晃着腿,这个年轻的男孩子,总让她有重回少女时代的幻觉。

苏豫骑得轻快稳当,果然只选小巷走,拐弯的时候,他反手扶住倩茹的手臂,手势纯熟要父母安排操持,可是他却从十来岁就负起照顾母亲的重任。

只看了手机上的号码,倩茹就发现苏豫的脸色变了,他急急地问:“什么?什么时候的事?好,我马上就回来,多谢!”苏豫告诉倩茹:“我妈在家摔了一跤,现在腿动不了了。邻居在看着,对不起,我得回去。”倩茹看着他的手在发抖,果断地说:“我跟你一块儿去,别骑车子了,车子回头再来拿,我们打车去,快,也安全些。”

两个人打车到苏豫家楼下时,倩茹略微犹豫了一下,她这么上去,算什么?不过何倩茹向来也不是扭捏的人,略一想,也就跟了上去。邻居告诉周苏豫,他母亲是在卫生间里滑了一下摔倒的,怕是伤了骨头,倩茹帮苏豫把老太太背上背。那是一位有些虚胖的老妇人,浮肿的面孔,依稀可见与苏豫相似的眉眼轮廓。在这种情形下,苏豫也没有忘了介绍:“妈,这是我的朋友何小姐。”老太太没有任何反

应,倩茹想,她一定很痛。她不断地在呻吟。也许是错觉,倩茹觉得,老太太看她的那一瞬间,目光非常尖锐,也就是那么一会,那一线犀利就过去了,老太太别转了脸,趴在儿子的肩膀上继续呻吟。

老太太的肩背尚比苏豫的宽厚,因为脚伤,她完全使不上劲,所有的重量完全落在苏豫的背上,倩茹很怕苏豫被压倒下去。出乎意料的是,苏豫走得很稳,而且挺快。每走到楼梯拐角处,他总伸出手去在墙上扶一下。他们家住在五楼,等到下到平地,倩茹看到,苏豫的额头上全是汗。

院子里,早有邻居把小三轮推了出来。到医院一检查,是骨裂,不过看老太太的光景,脸上全是痛苦的表情,似乎要比实际情况严重得多。直到苏豫把妈妈在病房里安顿好,倩茹才向苏豫道别。苏豫一直把她送到医院门口。

过了两天,倩茹不放心,打电话问苏豫情况。苏豫说没什么大事。他的声音里全是疲惫,倩茹还是不能放心,去医院里找他。她发现苏豫的神色很委顿。老太太睡着了,倩茹把苏豫拉到走廊上,坐着说话。倩茹安慰道:“别担心,医生不是说了不要紧吗?慢慢养着就好。”苏豫久不语,倩茹看见他的手不停地在抖,忍不住拍一拍他的手背:“不怕的,苏豫。”苏豫转过脸来对她笑了一下,把额头贴在交握起支在膝盖的双手上。倩茹觉得不对劲,伸手一摸,才发现苏豫的头上是一片火烫。“你在发烧。”

苏豫说:“一点点,前两天陪床着凉了。”倩茹拉他起来:“趁着你妈妈在睡,你得去看医

生,苏豫。”苏豫的手心也烫得吓人,顺从地跟着倩茹走。医生说:“这样的热度,是一定要挂水的。”倩茹租了一张躺椅,让苏豫躺得舒服些。苏豫说:“我妈觉浅,一会儿就要醒。”倩茹说:“放心,我去守着她。”苏豫突然伸手拉住她:“别告诉她。”

“好。”倩茹答应了要走。然而苏豫并没有放手,反而拉着倩茹的手指,好一会儿才松开,说:“多谢。”老太太醒来的时候发现病房里的倩茹,非常的诧异,开口便问:苏豫呢?倩茹告诉她苏豫公司有点急事,老太太哦了一声,又闭上眼,微微跳动的眼皮说明她并没有再睡,但这又是一个太明显的拒绝的姿态,倩茹只好坐在一旁不再说话。过了好一会儿,老太太又睁开眼:“何小姐,麻烦你打电话,看苏豫什么时候能回来。”倩茹只得掏出手机,正要打,苏豫推门进来了。老太太精神立刻好起来,要茶要水,面色活泛起来。老太太对苏豫说:“太麻烦人家何小姐了,苏豫,送何小姐走,不能总辛苦人家。”

苏豫与倩茹刚走出病房,未及说话,老太太又在房中叫他。等到苏豫再走出来时,天都黑了,医院走廊里的灯已亮起来。他发现倩茹还坐在走廊的椅子上没有走。苏豫在她身边坐下,倩茹看见他的手不停地抖,忍不住拍一拍他的手背:“不怕的,苏豫。”苏豫转过脸来对她笑了一下,把额头贴在交握起支在膝盖的双手上。倩茹觉得不对劲,伸手一摸,才发现苏豫的头上是一片火烫。“你在发烧。”苏豫说:“一点点,前两天陪床着凉了。”倩茹拉他起来:“趁着你妈妈在睡,你得去看医

# 体形消瘦并经常口渴的年轻人要警惕糖尿病

关注健康



尼古拉·明罗赫 著  
东方出版社友情推荐

疼痛是很多种疾病的强烈信号,它把我们的注意力吸引到我们肌体受到侵扰的部位去。由此痛觉就具有了某种保护功能。人们通过研究病痛持续时间的长短和剧烈的程度尽量准确地为它定性。如果您的身体发出了这样的 SOS 疼痛呼救,您可得好好接收疼痛信号。当疼痛的持续时间和剧烈程度都超出平常的范围时您就必须采取行动,交给医生妙手回春吧。

[上期回顾]

俗话说“病从口入”,要想使自己的胃舒服,吃什么、如何吃都得讲究。持续的恶心呕吐是消化系统受到损伤的明显症状。但有时候腹腔以外的病症也能引起长时间的恶心和呕吐,呕吐会造成人体水分流失,持续数日的缺水对人的健康影响尤其巨大,必须及时诊治。

酒精是肝脏的敌人

一直以来我们认识肝脏缺乏理性,甚至粗心疏忽!肝脏是我们腹腔内最大的脏器同时也是我们最主要的过滤器,肝脏是人体整个消化过程初始阶段的解毒系统。日常生活中,我们通过进食不小心摄入的含毒物质,通过肠道吸收,再流经血管,最后被送到了肝脏。肝脏充当人体内的解毒工厂,不过也得得情况,毒性若超出肝的“工作范围”,人就应立即被送往医院,借助医生和医疗设备排毒了。

血液在这个“工厂”中被“滤清”,这样健康有用的营养就能流向其他器官了。人体还有一个过滤系统是肾脏(我们在以后的章节中会向您详细介绍肾脏滤毒的内容)。

肝脏的敌人之一是酒精。喝酒不贪杯没有大碍,鲸吸牛饮就是对自己的身体健康不负责,不理智的一种行为。长期大剂量摄入酒精会破坏肝脏细胞并导致可怕的脂肪肝。人一旦得了脂肪肝,肝脏功能就会受到影响。糖尿病、饮食油腻以及某些特殊药物均能导致肝脏受到损害,渐渐病变成脂肪肝。脂肪肝开始阶段征兆不明显,但血液中毒素的水平会有明显的变化。

早期肝受损的病人如果完全戒酒,肝脏还有希望恢复健康。若是发现或者治疗得晚,肝脏的损伤就不可避免了。

疾病“染黄”眼睛和皮肤

观察黄疸病往往先注意眼睛颜色的变化,“眼睛变色”是疾病来袭的明显特征。这是什么原因造成的呢?

众所周知,胆汁是肝脏分泌

的一种非常重要的帮助消化和吸收营养成分的液体。肝内或肝外胆管系统由于胆结石或者肿瘤阻塞引发机械性梗阻,导致胆汁不能流进胆囊,或者肝细胞病变致使胆红素代谢失常,就会使血液中胆红素的含量增高,眼睛的颜色随之被染黄了。此外,连皮肤、黏膜以及其他组织和体液也能出现黄染。如果治疗不当,还会出现新的病变。诸如,小便颜色加深,大便在黄疸初现之时变为淡黄色,后逐渐成为黄白色、灰白色。

黄疸病成因

1、特定病毒引起的甲型和乙型肝炎。两种人群是甲肝的高发人群:国际旅游爱好者,因为他们喜欢吃有异国情调的菜肴而往往忽略了食品的安全。还有喜欢在夏季吃虾、蟹、蚌类的人。他们患上甲肝的机会比其他人大。

2、妓女或性观念开放的异性恋、同性恋、吸毒者是乙肝的高发群体。乙肝的症状是全身乏力、食欲不振、恶心干呕。此外,很多乙肝患者伴有皮肤瘙痒。

3、慢性酒精中毒引起的肝硬化和脂肪肝。医生除了能检查出患者的黄疸症状之外,还能通过触摸病人右侧肋弓之下体积增大的肝,前面章节中提到过,这时若给患者做血液检查便可以发现,其肝脏功能相关的数值呈异常状态。

4、转移性肝癌(但愿我们谁都不会得上这种病)。

5、胆结石——我们已经谈到了,胆结石能把胆汁流动的通道堵住从而引起黄疸。胆结石的疾病信号是:上腹部胀痛及厌食油腻食物。怀孕多次且形体肥胖的妇女容易患上黄疸。

6、胆囊炎,容易由发烧引起。

7、胰腺疾病的治疗应该在刚刚察觉疾病信号的时候就开始。的确,急性黄疸会没有任何先兆突然发生。这种情况表明病人十有八九患上了胰腺肿瘤。

贴心话:请爱护您的肝脏。晚上饮一杯红酒不但不会对您的身体产生损伤反而对您的健康有益,但您要是先独自豪饮一瓶红酒再来上几杯饭前威士忌可就是另一回事了。虽然滴酒不沾难,但为了肝脏健康,您还是应该远离烟酒。

胰腺病不可忽视

胰腺紧挨着十二指肠,它是兼有内、外分泌功能的腺体,其生理作用和病理变化都与生命质量息息相关。

胰腺外部的功能就是产生胰液,胰液中含有对消化过程很重要的物质,胰液从胰腺中流入十二指肠。胰管则位于胰腺内并与胰的长轴平行。胰管起自胰尾部,在向右行的过程中收集胰小叶的导管,最后胰管离开胰头与胆总管并合,共同开口于十二指肠大乳头。胰腺的内部功能是能产生胰岛素来调节人体内糖的代谢平衡。

像身体的其他腺体一样,胰腺也有可能急性发炎,并伴有典型的组织肿大和组织出血。人们在节日日子里胡吃海喝,常常是引发急性胰腺炎的原因之一。有时,胆结石也是引起急性胰腺炎的罪魁祸首。胆结石导致胰液引流不畅而令胰腺发炎。发炎后,人会感觉上腹部如同遭受撞击似的疼痛,疼痛还能放射到背部、肩部,并会产生恶心、呕吐、发热、腹胀,有时患者的脸色会变红。

长期慢性酒精中毒会引来慢性胰腺炎,慢性胰腺炎的症状之一是上腹疼痛。但愿您没有这

样的问题,下面我们将研究一个更不受欢迎的疾病——胰腺癌。胰腺癌总是被太晚发现,这非常令人遗憾。如能遇到优秀的诊断医生,他能通过超声波检查发现胰腺癌。发现胰腺癌的早期病状往往始于我们提到过的急性黄疸,可能同时伴有疼痛,但也不一定。收到这种迟到的疾病信号之后,可以施救的机会就很小了。作为医生,面对这种病情只能表示遗憾。

提示糖尿病的信号很少

糖尿病是一种关乎新陈代谢的疾病,该病和胰腺异常有直接的关系。

人每日所吃食物进入到小肠中便再也辨认不出了,因为它们已经被分解成了脂肪、蛋白质、简单或复杂的碳水化合物。这三种营养物质连同维生素、矿物质和微量元素将被小肠壁绒毛里的毛细血管吸收,然后再顺着血液流往全身。分解像比萨饼、意大利面这样复杂的碳水化合物要比分解像糖之类的简单碳水化合物所需时间更长。

糖可以向我们的细胞提供能量。摄入食物中含糖量越多,血液中糖的含量也就越高,这就需要胰腺分泌更多的胰岛素。没有足够的胰岛素,血糖就不能进入组织细胞,血液中的含糖量就不断升高最终酿成糖尿病。

有一种糖尿病主要发生在年轻人身上,叫“青年发病型糖尿病”,也叫做“I型糖尿病”。但有80%的糖尿病患者属于II型糖尿病。II型糖尿病也叫“成人发病型糖尿病”。由于未知的因素,普通的胰岛素不能再促使糖进入细胞,患者的血糖因此升高。随着血液里糖的含量升高,胰腺分泌就会更加旺盛,产生更

多的胰岛素,但由于细胞还是不能接受糖所以改变不了患者体内的糖的浓度,除非什么时候胰腺筋疲力尽它才能停止分泌胰岛素。

现实常常让人失望,提示糖尿病的信号是那么少,来得也那么迟。青年发病型糖尿病多发生在40岁以下患者身上,这些人往往体形消瘦而且容易体重下降,并经常口渴,总是大量地饮水。与之相对应的是II型糖尿病患者,他们多已到中年,这类人群多数体重超重,如病情控制不好,极易并发感染。比如说,糖尿病会并发皮肤真菌感染或者皮肤染上疔疮、疖肿,还有的病人往往表现出性欲下降。II型糖尿病患者症状未必在同一时刻就全表现出来,尤其是糖尿病没有对症下药或者(常常是因为病人放松警惕)调整得有欠缺的时候,各种症状往往不清自来、接踵而至。

糖尿病患者脂肪的代谢紊乱失常,血管加速钙化,四肢尤其是腿和脚受到血液循环障碍的影响十分严重。下肢包括脚部反复出现疮痍久不收口。这种不收口、不见好药的伤不仅仅归因于糟糕的血液循环,也和神经损伤有关。患者还会越来越明显地感到四肢逐渐失去知觉,以至于脚上有裂口也感觉不到疼痛。发展到病情难以控制的面面时,截断一个或多个指(趾)头的外科手术并不少见。同时,糖尿病患者视力也会不断下降,有的人还会最终失明。

贴心话:我们可以通过每年预防性体检早发现像糖尿病之类的新陈代谢异常情况。要养成主动体检的好习惯,不要等到这样那样的并发症作恶时才追悔莫及。糖尿病至今还不能治愈,但只要治疗及时,病情还是可以得到控制的。