

健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

谁能治我的病? 六旬读者四处求医无果后找到健康周刊 快报特聘全科专家团出手解难题

吃饭容易噎,必须用温开水帮助吞咽。没患结核病,却咳了一年。周女士辗转于多家医院的消化科和呼吸科,西药开了一大堆,中药也吃了160服,顽固的症状却一直追着她不放。难道真要踏上艰辛的外地求医之路?就在周女士一筹莫展之际,快报全科专家团推荐江苏省人民医院微创外科主任孙跃明,请他为周女士解开心结。



孙跃明主任

患者故事

我的病非得去外地看吗

患者:周女士
年龄:66岁

十几年来,暖气、上腹部烧灼感、胸口疼痛等症状一直伴随着周女士,她以为这不过是普通胃病而已,买点胃药吃了了事。但是,2006年4月的某一天,情况产生剧变,周女士正与家人吃着饭,突然发现米饭噎在喉咙口咽不下去。这该怎么办呢?从此以后,她每一顿饭都必须在餐桌边放一杯温开水,喝一口水咽下一口饭。屋漏偏逢连阴雨,2007年6月,周女士的症状加重了,温开水也不能将饭冲进食道,反而连水带饭菜从口腔和鼻腔中喷泄而出。她意识到病情不轻,于是去医院消化科做了胃镜活检,被确诊为食管裂孔疝、返流性食管炎以及慢性浅表性胃炎。

有了病必须赶紧治,周女士坚持服用四种胃药,反胃、暖气和胸痛现象明显减轻,但意想不到的咳嗽又开始困扰

她,现在她每天要咳二十几次,体位变化时,如躺下、上身前倾、半夜或清晨醒来往往是咳嗽的高发时段。难道是结核病吗?可是呼吸科做的肺功能检查以及X光片均显示没有问题,周女士更没有低烧等结核病的典型症状。一年多来,周女士辗转于多家医院的消化科和呼吸科,治疗效果甚微。一些医生认为,造成她咳嗽的根源是食管裂孔疝和返流性食管炎,食管裂孔疝要手术治疗,做这种手术必须去北京或者上海,南京没有这种实力。六十多岁的周女士难道非要去外地治疗疾病吗?抱着最后一线希望,她和老伴写信给现代快报《健康》周刊,通过编辑部与江苏省人民医院的沟通,终于为治疗找到了令人欣喜的转机。

现场直击

一年内吃下160服中药

记者陪同周女士来到江苏省人民医院,早上八点钟左右,该院微创外科专家孙跃明主任热情地接待了周女士。专家简明扼要地询问了病情之

后,紧接着认真阅读了周女士随身携带的各种检查资料,记者则记录下孙跃明主任与周女士的部分现场对话。

周女士:这一年为了治疗咳嗽,我总共吃了160服中药,药店能买到止咳西药,我也全部吃过一遍了。

孙主任:治疗要见效,关键是要找到真正的病因。

周女士:有的医生认为,我这病归根结底还是食管裂孔疝和返流性食管炎的原因,可是食管裂孔疝没有什么药可吃。

孙主任:食管裂孔疝必须进行手术治疗,目前微创手术是一种较好的治疗方法,省人医在八年前就已开展这种手术,术前先做一个上消化道钡餐。

周女士:这个手术要怎么做?时间长不长?

孙主任:手术先要将胃进行复位,再把裂孔修补好,手术时间约2小时,术后当天可以进食,第三天能够出院。

原声回放

食管裂孔疝必须手术治疗

江苏省人民医院微创外科主任孙跃明:食管裂孔疝是

指腹腔内的脏器,主要是胃,通过食管裂孔跑到胸腔,从而导致胃里的酸性物质返流到食管,形成炎症等疾病。食管裂孔疝在临床上还算比较多见,但相当多的病人辗转于内科治疗,没有及时去外科就诊,因此收效甚微。微创手术治疗食管裂孔疝与传统剖腹手术不同,它只需在肚子上打4-5个小孔,每个切口都放置穿刺鞘和操作钳,通过操作钳,先将病人的胃放到正确的位置,再修补裂孔,使胃不再容易从裂孔中跑进胸腔,还要把胃沿着食道折叠270°-360°,将游离的胃底固定住,且不用担心它会影响到消化功能。

有这类病的患者,通常在胃镜下可以初步判断食管裂孔疝,还应该做上消化道钡餐进一步确诊。同时进行食道24小时动态检查和PH值测定,其目的是看酸性物质的返流情况,判断返流性食管炎的程度。需要提醒大家的是,长期有返流性食管炎且患有食管裂孔疝的人,应该积极考虑外科手术。

快报记者 金宁/文 快报记者 管新婷/摄

病例征集

如果您有困扰多年的疑难杂症,可以与快报全科专家团联系,我们将在第一时间为您联系相关权威专家,《健康》周刊的记者也将采访您看病的全过程。

来信参与:
来信请寄南京市洪武北路55号置地广场18楼1815室《健康》周刊收,邮编:210005,并在信中留下联系方式。

短信参与:
江苏移动用户发短信内容到10620170881,联通用户发短信内容到10620170271,电信用户发短信到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

SIRRIM PLASTIC & AESTHETIC HOSPITAL
江苏施尔美整形医院

轰动全球的中国版“河莉秀”陈莉莉的缔造者/
中国十大知名整形医院/
天津医科大学等五所医学院附属医院,国内医学整形美容学会杰出代表/
中美整形美容技术交流协会华中三学术研究中心

www.jssem.com

【南京】电话:【2008】第03-27-040号

自由释放——“妙桃”优氧丰胸 曲线美·施尔美

妙 超强记忆·至妙无穷
桃乳假体是世界顶级乳房植入体,具有超强的记忆力。植入后,妙桃将人体环境信息全部牢记,与您的乳房融为一体,充分显示亦静亦动、亦坚亦柔的完美特性。

优 超柔特性·至韧无形
优质的“深海记忆凝胶”赋予妙桃惊人的柔韧特性,即无论在何种压力状态下,都能保持形态的整体弹性和柔美的手感,加上妙桃提供的多种优美自然的形态,瞬间充满自信魅力。

独 超高质量·至优无险
独有的“桃面微分子仿生专利技术”是胸部整形外科领域的一项创新。人体组织会在它表面自然地形成非常柔软轻薄的保护膜,大大降低胞膜挛缩的发生率,展现极具优势的安全性。

双层紧肤溶脂 | 吸脂减肥 新科技

采用瑞士尖端电波分层技术,环向定位,超声均匀乳化溶解目标脂肪,吸出多余的深层脂肪,减肥瘦身;吸出多余的浅层脂肪,紧致肌肤,塑造优美曲线。



Mentor
Magic Peach

国庆惠美

(9.20-10.12)
详情见院内公告

1. 吸脂、隆胸特别优惠
2. 普通手术费8.5折起优惠
3. 青春痘治疗、激光脱毛、雀斑等8折起优惠
4. 数字牙科全瓷牙、牙齿矫正、取光美白等8.8折优惠,教师、学生再减200

经典项目 面形修改 五官整形 面部除皱 隆胸美胸 吸脂塑体 OPT嫩肤美白 祛胎记 冰点激光脱毛 口腔美容 青春痘 医学纹绣 祛色斑 妇科整形等百余种

美丽热线:(025)84488400 8008289950 864137847 地址:南京市龙蟠中路215号 美丽时间:8:30-17:30