

# 何倩茹在舅舅的公司里碰到了找工作的周苏豫

3

都市情感



未夕 著  
中国妇女出版社友情推荐

何倩茹、方宁颜与魏之芸，是三个大龄未婚女子。终于，何倩茹遇见了周苏豫，他小她六岁，却一心爱慕她。婚后，做了全职太太的何倩茹青春渐逝，年华正好的周苏豫却展露迷人风采。方宁颜嫁给了条件不如自己的李立平，原本相爱的两个人，婚后却生出隔阂。而早过而立之年的魏之芸，还在痴痴守望那份无望的爱情。

[上期回顾]

之芸的亲朋好友不停地给她介绍对象。其中有个齐敏之，他总喜欢按他的方式打扮之芸。有天，之芸在他的皮夹子里看到他以前女友的照片，之芸赫然发现，自己现在这身打扮和那个女孩毫无二致。而那女孩已经得癌症死了。后来，之芸又相了个妇科医生，那医生一切都好，但却只要无性婚姻。之芸绝望了，她决定这辈子不结婚了。

一九九七年。在十年前的类思，何倩茹、方宁颜与魏之芸还是挺有点儿名气的。这名气指的倒不是教学方面。而是因为她们三个是类思公认的美女。各有各的美。

同事们说，最耀眼的是何倩茹，最有青春活力的是魏之芸，最耐看的是方宁颜。同时，她们的名气还在于她们老大却未嫁做人妇。魏之芸和方宁颜已经二十六了，而何倩茹已经二十八，对于女人来说，真是一个可怕的年龄。并且，她们三个，都历经无数次的相亲，却未见任何成果。这个周末，三个人又说好了周五住在之芸这里。倩茹买了新近大片《泰坦尼克》的碟片，三个人看得津津有味，宁颜居然哭得稀里哗啦。

后来，宁颜躺在地板上：“我真想有一个自己的书房，三面墙全依墙打上书橱，直到天花板，一面装修成落地大窗，窗前放上软绵绵的沙发，下午没事时就窝在里面看书。”倩茹伸手拍拍她的头：“无可救药的天真啊！难怪你容颜不老。”又问：“我明天早上就走。有事儿。”

“哦？”那两个立马来了精神：“相亲？哪里的？有照片吗？”倩茹笑：“我说你们两个，也学人家八卦。俺们老姑娘周末就不能有点儿别样的活动？一准就是相亲不成？”之芸说：“你少跟我们作怪，趁早说出来别叫我们费事。”倩茹说：“是真的。明天我得去我舅舅公司。接他老人家回家，明天是他生日，我妈要给他做寿。事先也没跟他说，想来个惊喜。”

何倩茹第二天果然去了舅舅的公司。虽然是周末休息日，舅舅还是在忙。公司不大，生意

却不错，做外贸的。倩茹把来意一说，舅舅果然意外又高兴，说是手边还有点事儿，叫倩茹等一会儿，一起回去。

倩茹的母亲很小的时候就失去了双亲，是跟着哥哥相依为命长大的，两人的感情厚密得很，舅舅自己有两个儿子，把倩茹疼得像亲生的，倩茹的表哥表弟也都宠着她。倩茹在舅舅的办公室里呆了一会儿，嫌气闷，跟舅舅打了招呼，到外头去透气。舅舅的公司是在十八层。走廊的挑高很低，也不见得透气到哪里，不过视野不错，窗外是难得的秋天碧青的天空，一丝云也没有，往下可以看到秦淮风光带的仿古建筑群。走廊的尽头忽然响起脚步声，片刻冲过来一个人。男人，其实不过是一个男孩，实在是年轻，白着一张脸，瘦瘦的。

男孩子开口问倩茹：“小姐，请问，裕华公司在招人吗？在哪里登记？”这事儿倩茹是知道的，舅舅的公司的确在招人，不过不是这一周，是上周的事。倩茹答：“对不起，我们已请到了人，招聘已经结束了。”男孩子眼巴巴地看着她，表情宛若受惊的小动物。然后，他“咚”的一声就倒下了，手里的东西散了一地。倩茹吓了一大跳，站了半天才想起来去叫人。

倩茹叫来了楼层的保安，把那男孩抬起来送进了舅舅公司的休息室。倩茹叫保安替男孩子解开领口，又请他去药店买来了葡萄糖。那个男孩，就是周苏豫。周苏豫睁开眼的时候，看见面前的那个女子。他脑子还晕乎乎的，一时不知身在何处。女子递了一杯水过来：“醒了么？把这个喝了。”周苏豫茫然地接过水杯，喝一口，微甜，真是渴了，咕

咚咕咚一口气就喝干了。倩茹看着那男孩子，穿着白衬衫，打着的领带已拿下来，普通的深色西裤，典型的求职时的打扮，非常年轻，发型让倩茹想起上初中时同班的男生们。

周苏豫垂着头，嗫嚅着问：“请问……我好像听您说，招聘结束了？”倩茹说是。周苏豫越发地磕巴起来：“我……我学经济的，其实半年前就……就到到处找……找工作了。我……我还是……还是有一定的能力的……也愿意学习。”可是已经找到人了，真不好意思。”男孩再抬起眼时，又把倩茹吓了一跳。

他的眼眶里全是眼泪，打着转不肯落下来，浸得眼睛特别的黑。“我母亲，糖尿病，好多年了，这几年发展得很严重，昨天又发病，我送她去医院……就错过了面试的时间……我找了好几家公司……都不成……”

倩茹想了想，没有做声。男孩把空杯子递过来，小声道道歉，站了起来。他眼睛里的水光已然干了，鼻头有点儿红，受了委屈的孩子似的，倒是笑了一下，转身往外走。“等一下。你把你的简历文凭给我一下。”男孩颇感意外，但还是照做了。倩茹叫他稍等，进了舅舅的办公室。过了一会儿，开了门招呼那男孩子进去。倩茹自己则在门外等着，这种分寸她还是有的，所以舅舅才会格外喜欢她。过了挺长时间，男孩出来了。倩茹迎上去。男孩捏着包的一角，对着倩茹笑起来。他的牙不太齐，有一颗斜侧到一边，让他显得异常的稚气。

倩茹遇到周苏豫那年已经二十八岁了。如果没有后来再一次的偶遇，周苏豫，这个清瘦苍

白的年轻男孩子也只会如一部电影或是一本小说中让人难忘、怜爱的角色一样，在倩茹的心里留下一点淡淡的痕迹，日久不过随着生活中诸多的小事一起淹没在记忆里。

可是，老天到底还是给了他们再一次相遇的机会。倩茹他们教育系统，每年给老师们三百元的医疗周转金，等这三百元用完了，再凭各人的工作年限按百分比报销医疗费。对于许多老师来讲，三百元不够看一次病的，但是，倩茹年轻，身体一向结实，一年也不进一次医院，有点儿头疼脑热，感冒发烧的，吃点儿药睡一觉就好，所以，她总是拿这三百元去医院找当医生的学生家长开一些常用的药在家里备着。

这一天，她正好又去医院开药。忽然后面有人在叫：“小姐，小姐。”倩茹回头，看见了那个年轻人。他抱了一堆药，神情有一点拘谨，微微笑着。倩茹想起来了，说：“哦，你……你是……”其实她并不知道他的名字。

“我叫周苏豫。”他依然微笑着，倩茹发现自己很喜欢那种很稚气单纯的笑容，心情没来由地好起来。“你好！你也来看病？身体哪里不舒服？”

周苏豫心里对这个美丽的女生的好感又增加一点，她可爱的脸庞非常有亲和力，她那么有涵养，帮了自己那么大的一个忙，开口却没有问：“你怎么样？新工作还好吧？”她只是说：“身体哪里不舒服？”没有一点居高临下挟恩求报的意思。

“不，我没有不舒服，我替我妈拿药的。”

倩茹说：“哦，对了，你说过你妈妈身体不好的，记得你好像

说是糖尿病的，对吧？”苏豫意外地点点头，她居然记得他说过的话。周苏豫说：“你呢？你生病了吗？”

“不是，只是来开点药。我很少生病的。简直像铁人一样呢。”倩茹晃晃手中装着药的塑料袋。苏豫听倩茹用这样轻松的语气来说话，原先的那一点隔膜一下子消失了。

“可不可以，坐一会儿？”倩茹含笑说：“我们坐到外头花园里去吧，这里的气味不大好。”两个人在医院附设的小花园水泥长条凳上坐下来。苏豫说：“还没有问小姐你贵姓呢。”倩茹说：“我叫何倩茹。”苏豫又说一遍：“我叫周苏豫。”两个人像小朋友那样自我介绍，倩茹觉得很有趣，笑起来：“苏豫？江苏的苏，河南的简称那个豫？”倩茹眨眨眼睛：“我暂且猜一猜，你爸爸是江苏人，妈妈是河南人？”苏豫说：“实际上，我爸妈都是江苏人，但爸爸是在河南读的书，所以给我取了这个名字。”

“你父亲身体还好吧？”倩茹问。“他在不在。”“啊，真对不起。”苏豫摇头：“很多年前的事儿了，那时候我十二岁，日子久了，我都快记不得他的样子了。对了，”他转了话题：“你在公司的哪个部门，我一直……想找到你，对你说声谢谢，可是，都没有碰见你，又……不太好意思问人。”

倩茹又笑：“我不是裕华的人。实际上我是裕华总经理的外甥女。那天我是去找舅舅的。”倩茹并不是傻瓜，一个小小公司总经理的外甥女，并不是庞大家族企业董事长的千金，没有必要遮掩造作。

# 茶不思饭不想意味着你真的病了

7

关注健康



尼古拉·朗罗赫 著  
东方出版社友情推荐

疼痛是很多种疾病的强烈信号，它把我们的注意力吸引到我们肌体受到侵扰的部位去。由此痛觉就具有了某种保护功能。人们通过研究病痛持续时间的长短和剧烈的程度尽量准确地为它定性。如果您的身体发出了这样的 SOS 疼痛呼救，您可得好好接收疼痛信号。当疼痛的持续时间和剧烈程度都超出平常的范围时您就必须采取行动，交给医生妙手回春吧。

[上期回顾]

当确诊为高血压之后，医生会制订合适的治疗方案，作为患者必须无条件地配合执行。需要注意的是：医生可以通过检查眼底的方法了解血管的情况。这项检查花费很少，最好在每一次预防性检查中都做一次眼底检查。因为高血压对眼底血管影响明显，眼底血管会由于高血压的原因明显变窄。

消化系统的功能旨在通过机械和化学过程中对食物的消化，再通过肠胃作用使营养物质被人体吸收，提供机体所需的物质和能量。为了让这一过程直观地展现在我们面前，本章不惜花费更多笔墨帮助人们重视、理解、关爱自己的消化系统。消化系统包含的面很广，需要我们拿到放大镜下面仔细研究。

慢嚼细咽身体好

俗话说“病从口入”，要想使自己的胃舒服，吃什么、如何吃都得讲究。吃易消化的食品、花时间仔细咀嚼都有利于胃的健康。食物在嘴里应该咀嚼二三十下直到已经完全嚼碎，并且要经牙齿之间充分研磨之后顺着食道进入胃部。好像佛教的僧侣在这方面有不同的观点，僧侣们对吃什么食物很谨慎细心，但在食用的时候没这么多讲究。但健康的饮食习惯还是要细嚼慢咽。道理在于切磨得如粥状的食物比缠绕在一起颗粒较大的团块更容易在肠胃中被分解吸收。

健康消化的第一步是口腔和牙齿必须一切正常。这包括，牙龈要健康，不能有牙周炎。

定期进行专业的口腔保健是预防牙周疾病的最佳手段。科学的牙齿护理是防止牙齿松动脱落的最好保证。此外，还能有效消除口腔异味，帮您提升人气。

多数情况下口臭是由存留在臼齿和白齿黏膜上的细菌和食物的残渣引起的。某些特定的作料以及咖啡或烟草也能引起口腔异味。有时，牙周炎、咽喉炎和扁桃体炎也是口臭产生的原因。

如果以上提到的这些因素都排除掉，那么我们就得考虑给更为严重的疾病信号定位了，建议您先看医生。最坏的打算是可

能您已经患上慢性食道癌或者慢性胃黏膜癌。

如果某位善良的人告诉您有口臭，您首先应该从改变饮食习惯入手，再咨询一下合适的口腔健康保养。舌苔的厚薄与色泽可作为消化系统状况的表征之一，舌苔虽然算不上关键、全面的疾病信号，但是确实能告诉我们肠胃里面出现了异常。那它是怎样展示的呢？

很简单，胃肠失调往往引起食欲下降，人会感觉恶心、厌食。这种情况下，如果不进食，布满味蕾的舌头表面就没有固定的机械运动帮助清扫，于是就会长舌苔了。要是这个时候人试着吃一些干硬的面包，舌头表面又经历了机械的清洁作用而再次变得干净，可是内部胃肠的情况还是没有改变。舌苔可以看作是食欲下降的小信号，食欲下降却是胃肠功能异常的表现之一。

同时还要注意口腔内黏膜的变化情况。嘴唇内侧白色斑点可能是组织癌变的早期症状。吸烟者尤其要注意这一变化。如果发现乳白色可以擦掉的点状或片状物有可能是口腔真菌感染。唇疱疹是大家都不陌生的小毛病了，它是由一种常见的病毒引起的。这种小毛病确实可恶，但却不会引起大的伤害。

没有食欲可能是胃黏膜炎

偶尔大吃大喝后，感到胸膈后方位置灼痛无比的状况不用过于放在心上。但假如灼痛持续数周，病情顽固，就该及时去医院看医生了。

面对此种情况，医生一般会诊断为胃黏膜炎。实际上可能是胃酸逆流刺激食道引起不适，也有可能是横膈膜疝气导致了前面提到的现象。横膈膜疝气是因横膈膜的缺损使胃的上半部分被挤

压进入胸腔内所造成的疾病。横膈膜疝气导致胃中的胃酸逆流侵蚀食道造成灼烧感。一旦患上横膈膜疝气，人在夜间就很难平躺在床上睡觉，而要把头部和上半身垫高以减少烧心的感觉。给患者看病的医生为了把患者的痛苦原因搞清楚，会让他做胃镜检查。这里需要强调一点，一般情况下，胃部灼热不会对内脏造成器质性损伤。但如果烧心情况持续时间很长并伴有胀满感、恶心和呕吐，就要做进一步的诊断了。

很多时候吞咽困难，是由于当事人的心理压力问题导致的。但是医生还需要诊断以便排除其他病症的可能，观察吞咽困难的持续时间是诊断的重中之重。

如果吞咽困难的情况已经持续几周还不见好转，那就说明您必须去看医生了。能够推测的原因是食道黏膜炎或者胃黏膜炎的作祟引起吞咽困难。医生还会考虑癌症的可能性。总体来说，吞咽困难的情况持续时间越长，暗藏的危险就越大。

咀嚼磨碎了的食物进入胃里后，食物中的蛋白质先被胃酸分解成微小的蛋白质链，随后蛋白质链进入肠道并被肠道壁上的毛血管吸收。在这个过程中，食物里的细菌会被杀死并分解。

近年来，医学科研人员对一种细菌进行研究，发现它们能在胃中存活，这种细菌就是幽门螺杆菌。上个世纪的肠胃专家认为大部分胃病和十二指肠疾病是由于患者长期的思想压力造成的，今天人们终于明白幽门螺杆菌才是诸多胃病的真正元凶。医学专家发现了幽门螺杆菌，并证明该细菌感染胃部会导致胃炎、胃溃疡和十二指肠溃疡。这一成果颠覆了当时对此病的普遍认识。茶饭不思就是不想吃饭，厌

食。需要解释的是，食欲和饥饿时产生的“食欲”不是完全等同的概念。饥饿涵盖对进食节奏和食物量的要求，食欲是针对某些特定的食物。所以有些人吃饱后可能还会对自己喜欢的食物有食欲。某天，人突然变得茶饭不思，连对那些自个儿喜欢的美食也感到索然无味——消失的食欲跑到哪儿去了呢？食欲没了是否代表身体出现了某些疾病？

请注意，患者患上胃黏膜炎和十二指肠溃疡的初期表现就是感觉食欲下降。当然，可怕的胃溃疡和胃溃疡癌变也会引起食欲下降。而当一个人完全失去食欲几乎是所有小肠和大肠疾病的早期症状，比如盲肠炎早期也会让人没胃口进食。综上所述，仅仅凭着食欲的变化还不能确定是什么部位出了问题。

肝脏和胰脏患病后也会引起食欲消失。人在患上任何种类的肝炎，或者慢性胆道炎（伴有胆结石或者没有胆结石），或者胰脏存在疾病的时候都对油腻食物和肉类食品提不起兴趣。煎肉排和炸土豆条，这些患病前还让人垂涎欲滴的美味食品，患病后人连闻都不闻一下。因为关于这两个器官的疾病都能联系上食欲的明显变化，所以这一规律在诊断定位中是有相当的价值的。

反复呕吐可能导致脱水

食物中毒或者吃坏肚子的时候就会有恶心想吐感。患者无助地奔向卫生间痛苦呕吐后会把胃清空，那股难受劲儿别提了。我们在这里暂不考虑怀孕初期的妊娠反应。正常人持续数天的恶心和呕吐是一个重要的病理特征，患者先别着急把症状压制下去，而应该在医生的指导下密切观察一阵子。

一般情况下，呕吐是下列消化系统疾病的先兆，比如：胃溃疡、十二指肠溃疡、细菌性肠炎、沙门氏菌感染、伤寒、胆绞痛、肾脏绞痛，还包括盲肠炎。恶心和呕吐也可由腹腔以外的病患引起，最典型的例子是心肌梗塞和脑部疾病。相比而言，偏头痛导致的恶心暗含的危险就小得多。

一个时间段内，反复呕吐多次，甚至“苦水”都被呕吐出来的患者会有脱水的危险，呕吐时间越长脱水的程度就越严重。脱水对于婴幼儿和老年人的伤害尤其大，这是因为人在长时间呕吐时不仅仅消耗人体大量水分，也消耗大量人体十分重要的盐类。此外，呕吐还能导致神经紊乱，使患者嗜睡无力。并且，脱水对肾脏也有一定损害，人会因此感到心悸、憋气。

有个常见的诊断学专业词汇叫“急腹症”，急腹症的意思是非常剧烈的腹痛，出现反跳痛和腹肌紧张。反跳痛是指，手掌按压腹部疼痛区产生的痛感比松开手掌更甚，并伴随突发性弹跳痛；腹肌紧张是指，腹壁肌肉发生持续性收缩，手掌按压有坚硬之感。急腹症患者不仅要忍受上述痛苦，更是对不可避免的恶心和呕吐更是深恶痛绝。如果医生查明是此等危及生命的疾病造成的呕吐，往往要对病人实施紧急手术进行抢救。同类危急的疾病包括：盲肠炎、胆囊炎、有胆结石或者没有胆结石）、各种肠管的绞痛、胰腺炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃穿孔引发腹膜炎、大肠憩室炎症和肠闭塞绞痛。

**贴心话：**持续的恶心想吐是消化系统受到损伤的明显症状。但有时候腹腔以外的病症也能引起长时间的恶心想吐，呕吐会造成人体水分流失，持续数日的缺水对人的健康影响尤其巨大，必须及时诊治。