

魏之芸遇到的相亲对象一个比一个怪

2

都市情感



未夕 著
中国妇女出版社友情推荐

何倩茹、方宁颜与魏之芸，是三个大龄未婚女子。终于，何倩茹遇见了周苏豫，他小她六岁，却一心爱慕她。婚后，做了全职太太的何倩茹青春渐逝，年华正好的周苏豫却展露迷人风采。方宁颜嫁给了条件不如自己的李立平，原本相爱的两个人，婚后却生出隔阂。而早过而立之年的魏之芸，还在痴痴守望那份无望的爱情。

[上期回顾]

何倩茹在老公周苏豫的手机里发现了一条露骨短信，是一个叫张清露的女孩子发的。看着比自己小6岁的丈夫，何倩茹突然觉得危机四伏。她找到好友方宁颜诉苦，不料，眼前的方宁颜生活得比她还委屈。何倩茹由诉说变成了倾听。

何倩茹把桌上的虾壳骨头拨到碗里，把桌子收拾了，碗筷拿到水池里去洗。

女儿缓歌已经睡着了，宁颜把她放到卧室的小床上。宁颜轻轻地走过来，倩茹发现她似乎头发从早起就没有好好地梳过，鬓边毛毛的，发梢也枯，用一条颜色混沌的发带扎着。宁颜靠过来，接过倩茹手中的碗，一个一个地擦干净，放在吊柜里。

离得近，倩茹发现她的眼角有细密的鱼尾纹。老天，宁颜也开始长皱纹了！倩茹微微地叹气，伸手替她把垂落下来的一缕头发掖到耳后，说：“我一个人行了，你去洗把脸，舒服一点儿。”宁颜黯然一笑：“倩茹，洗脸并不能使我的心理状态有点儿变化。没用的，我也知道，这两年，我老得有多快。快得让我绝望。”

倩茹劝道：“也许，一切并没有那么糟糕，不是我说你宁颜，你的性子，多少有些偏激，李立平，也不像你认为的那样不堪。”宁颜低下头：“我知道呀，也许外人看来，我们并不算差。李立平在大学，我在小学，有房产，有孩子，各自的家庭也无拖累，比不上，比下有余。可是，骗得了别人，骗不过自己去。我的心，这么多年，从来没有舒展过。”

她不等倩茹出声安慰，挥挥手在跟前赶一赶，仿佛要赶走一只苍蝇。“不说我了，没意思。对了，张小然去国外学习回来，带的可可粉，我冲两杯来咱们喝，又浓又香。”倩茹拦住她：“不喝了。咱们歇一会儿，下午去找之芸吧。”

宁颜摇摇头：“我不去了，累得很，不想动。想趁李立平不在家好好休息。他一回，我的神经马上绷起来，说每一句话都要斟酌半天，听他说话更累，每一句都有几层隐含的意思。”

从宁颜家出来，倩茹又打车到了魏之芸的家。

普通的小区，之芸家在三楼，那是倩茹们都太熟悉的地方，光线略有些暗，不过布置得很舒服，到处都是厚软的垫子，沙发都是胖而矮的款式，一坐就陷下去，像被人抱住一般，温柔而缠绵。走进之芸的家，倩茹吓了一跳。满地堆着装修的木材、瓷砖、石灰、工具，一片狼藉，简直连下脚的地方都没有。房间面目全非，那些旧而软的大厚垫子被甩在地上，蹭得肮脏，那团抱般的沙发不见了踪影，墙上还没有粉刷，上面的装饰画与照片统统被取下，留下一块块白色的印迹，衬得墙壁格外老旧苍黄。

魏之芸站在屋中间，穿着大大的男式棉布衬衫，头发高高扎起，正在与工人交涉，说着埋线的事儿。

回头看见进来的倩茹，马上招呼她，手忙脚乱地要倒水。倩茹止住她：“你干什么？突然想起来装修房子？”

之芸笑着说：“其实说突然也不算突然，前两年一直有这个念头。可是你知道，到底是不死心，又是蹦跶了这么两年，终于下决心了。”

倩茹拉她到西面的那间很小的屋里，搬过两张凳子，也不顾得掸掸灰就坐下来。“你真准备一个人过一辈

子？”“对啊！”之芸笑着答。“不是说前些日子有人介绍了一个离婚没孩子的？”“吹了。”之芸淡淡地答。

跟胜寒分开四年。这四年里，家里亲朋好友没少给她介绍人，她是在一次又一次的相亲中度过了这四年的。最近的就有两个，一个是婶婶女婿的老同学。说起来那也是可怜人，当年快结婚了，未婚妻突然得了癌症，拖了没三个月，一个花似的女孩子就没了。

第一次见面，那个叫齐敏之的男人提到自己的过往就哭得昏天黑地的，弄得之芸也陪着落了泪。虽然他身上没有一丝一毫让之芸认同的地方，但是为着他的这一片深情，之芸微微动了心。毕竟，这年头，这样长情的人不多见了。两个人于是相处了起来，一开始也还好，无非是吃吃饭，看看电影。

齐敏之第三次约之芸时，提出了个奇怪的要求，他求之芸去美发厅，热情地向她推荐一款新的发型。之芸无可无不可地坐上了椅子，让美发师一点一点修短自己的头发。齐敏之在一旁不断地称赞，弄了四个小时，之芸一头蓬松丰厚，打着细碎卷子的齐腰长发就打理成了直直的薄削的长短不齐的齐肩发。

之芸也挺喜欢，这发型让她看起来年轻了好几岁，而且，天渐渐热起来，这发型凉快也好打理些。之芸一回头，看见齐敏之的眼神，有着一丝绝望的热烈，仿佛眼中长出了手，一遍一遍地抚摸着她的脸，诚惶诚恐，无限依恋，之芸心里咯噔一下。

往后，齐敏之常会送她衣

物饰品，其实与之芸的爱好相去甚远。之芸喜欢粗犷一点，简单的粗朴的东西，可是齐敏之送她的，多半是些细致繁复的东西，之芸也穿戴起来。每当这时，就会看见齐敏之那种热烈得仿佛要把她穿透的目光。偶尔，之芸在约会时穿了自己原先的衣服，齐敏之就会一遍一遍地温和而固执地问她，为什么不穿他送的衣服。

之芸不是笨人，越发地觉得其中必有缘故，而且事实证明，她猜得不错。可是，当她无意中看到齐敏之钱包里藏着的那张照片时，依然浑身发抖，毛骨耸然。一时间，她几乎分不清照片上的人与她自己，谁是活人谁已成灰。

她与那照片上的女孩子长得并不像，但是穿戴一个风格，发型也是一样的，刹那间，之芸觉得，那死去的，像是自己，而那照片中的人走了出来，褪色的唇边一个淡笑。之芸落荒而逃。

之芸后来又遇到一个人。那人叫陈浩宇，医院的医生。离异但是没有孩子，介绍人是一位老师。陈浩宇家世良好，医学世家，本人高大沉稳，学识渊博，爱好历史，说起来如数家珍。之芸自己是教数学的，一直就想找一个通文史的，可以互补。

那些日子，对之芸而言，宛若初恋。她甚至在路过雪中彩影的时候进去打听了一下价钱，那时正在推出一个新的套系，十分划算，并且样照美轮美奂，新娘居然有一袭豹纹礼服，乱蓬蓬的头发，站在一片丛林中，面目严峻，深得之芸的心。

之芸想拍结婚照想了二十年，从她还是个小小姑娘时就盼着那样的一天，没想到会等这么久。她想，这一次要是真的成了，她得去鸡鸣寺烧香，给菩萨供上一大瓶油，还要捐上一千块的香油钱。然而，就在半个月前，陈浩宇跟她做了一次深谈。倩茹问：“他说了什么？之芸，这么好的条件，不容易遇到，只要不是原则问题，得过且过吧。”之芸又笑：“说得是，可是这问题还真的挺原则的。”

陈浩宇说，他当了太多年的妇科大夫，看见女体已无法有正常男人的冲动了，而他与前一位妻子的婚姻也是因为同样的原因破裂的。他说，之芸，我们可不可以保持一种纯洁的无性婚姻状态？之芸不是欲望强烈的人，当然也不是禁欲主义者。无性婚姻，对于一个只有三十六岁的女人而言，也是太残酷了一点。

不久，之芸听说陈浩宇结婚了。她才知道，他同时与几个女人相处着。之芸不知他是否找到了他理想中的圣洁的妻。

倩茹听完之芸淡淡的叙述，想要开口说出的话全部咽回了肚子里。她的朋友们，活得跟她一样仓皇潦倒，她们帮不了她。她只得自己想办法。告别之前，之芸说，再过两个月，我这里弄好了，咱们又可以在一起聚会了，可以谈通宵。

倩茹走了出来，向家的方向步行。朋友如同林鸟，大难来时只得各自飞，她想。但是，朗朗乾坤，哪里来的大难呢？转念又想，爱情，难道不是一场灾难吗？

老在橱窗前停留的人不一定是购物狂

6

关注健康



尼古拉思·朗罗赫 著
东方出版社友情推荐

疼痛是很多种疾病的强烈信号，它把我们的注意力吸引到我们肌体受到侵扰的部位去。由此痛觉就具有了某种保护功能。人们通过研究病痛持续时间的长短和剧烈的程度尽量准确地为它定性。如果您的身体发出了这样的 SOS 疼痛呼救，您可得好好接收疼痛信号。当疼痛的持续时间和剧烈程度都超出平常的范围时您就必须采取行动，交给医生妙手回春吧。

[上期回顾]

坚持健身就能够增强心脏的免疫力，让心脏在未来的日子里更好地为我们工作。如果我们希望健康、快乐地生活，我们就必须更加仔细地关注身体出现的异常信号，比如胸部疼痛、呼吸困难、异常心悸或者疲劳虚弱等等。

高血压不容忽视

伴随心脏的跳动血液被泵入动脉里，使血管产生一定的压力。同时血液在血管里流动会遇到动脉内的阻力，阻力的大小和血液的黏稠度以及血管的直径有关。心脏泵出血液的压力和血管应对这个压力所产生的阻力，决定了我们的血压状况。

健康成年人的标准血压平均为 120~80mmHg，老年人的标准血压在此基础上略有升高，针对每个人不同的身体情况，保险公司在提供医疗保险服务的时候会非常严格地检查把关。

收缩压指人的心脏收缩时，动脉内的压力最高，此时内壁的压力称为收缩压，简称高压。舒张压指人的心脏舒张时，动脉血管弹性回缩所产生的压力称为舒张压，简称低压。

当血压的两个数值分别高于 140~90mmHg 时，我们把这种异常就称为高血压。全球患有高血压的人不在少数，然而竟然很少人确切知道自己已经被高血压缠上了。为什么会这样？因为关于高血压的常规性医疗检查没有普及，致使人们错失很多控制高血压的宝贵机会，他们总是拖到高血压引发一系列临床症状的时候才慌慌张张地四处求医。

如果高血压致使脑部受到损伤，那就太晚了。其实悲剧是可以避免发生的，比如在血压异常的初期，也就是血压值稍稍高过 140~90mmHg 时，病人感觉不到明显的症状。其伴侣能观察到患者常常脸色微微泛红，无论对积极的事情还是消极的事情都比以

前更容易激动。还有患者的睡眠情况会因此受到影响。某些患者还会出现轻微的手颤。

细心的人可以察觉到这些变化，一旦发现不适，就应当立即去医院检查。

高血压会损害人的肾脏及肾上腺，这两种疾病是最常见的。其次是血管变异的病症，可以说高血压或许并不可怕，但它引起的并发症是相当严重的。更为罕见的是，高血压造成人体荷尔蒙分泌异常。需要注意的是，药物可的松、女性口服避孕药都可引发高血压。

我们在前面的章节里也讲到了，没有得到很好控制的高血压往往产生心力衰竭，也就是心肌无力的后果。

动脉血管内壁受高压血液的长期冲击会造成血管壁内部组织的损伤。血液在健康的血管内运行时是以层流的形式移动的。但血液在已受损伤的血管中运行则是绕过漩涡艰难地顶着湍流前进的。基于物理原因，血液中的胆固醇和血脂连同某些纤维状的含有钙质的盐分就在血管受损的部位沉积下来，这些沉淀物就叫血管内壁斑，它们有着不同的长度大小，均被凝结的血小板包裹得严严实实。

以上现象在医学专业用语中称作动脉硬化，此外也有动脉钙化的说法。

事情还没有结束：血管内壁斑越变越大，血管被挤得越来越窄直到被完全堵塞。血管尽头终末器官会因为血液供应不足而导致机能运转失常。严重情况下会导致终末器官丧失全部功能。如果是给脑部供血的颈动脉发生

了堵塞就会导致严重的神经功能障碍。脑中风的原因不仅仅是特定部位脑血管出血，颈动脉出现动脉硬化也可能引起脑中风。

另外一种情况是受动脉硬化影响，当心脏的冠状动脉变得狭窄或者发生堵塞，人体内就会立即感到不适。人体内没有什么器官能长期忍受血液供应缺乏而不受损害，但存在个别器官的抵抗能力比其他器官略微强的情况。

贴心话：当确诊为高血压之后，医生会制定合适的治疗方案，作为患者必须无条件地配合执行。医生常会建议病人购买血压测量仪，经常做血液检查可以发现胆固醇和血脂变化，以便采取相应的措施控制。需要注意的是：医生可以通过检查眼底的方法了解血管的情况。这项检查花费很少，最好在每一次预防性检查中都做一次眼底检查。因为高血压对眼底血管影响明显，眼底血管会由于高血压的原因明显变窄。医生根据这一现象可以判断患者整个循环系统的情况。眼部血管变窄的患者其视力可能会下降。

动脉硬化导致“橱窗停留征”

当一个人在路上走着走着突然感觉小腿像被夹住一样，疼的感觉如同肌肉痉挛，随即就不得不停下来站稳，他也许向旁边的橱窗望一望，免得虚弱之态过于引人注目。不一会儿，疼痛就会减轻，此人又能继续前行了。不过，稍不注意，这种病带给人的不适就会加重，具体表现为疼痛减轻的时间越来越短，而因疼痛导

致停下来的次数越来越多。西方称这种现象为“橱窗前停留征”。

“橱窗前停留征”是形象的幽默的比喻，不过其带给人的折磨可不小，该病的病因在于小腿肌肉供血不足。患者卧床时血液的供给尚能满足肌肉的需要，但是在肌肉有重物负载的情况下，供血的量就不能满足需要了。动脉硬化造成血管变窄是这一现象更深层次的原因。

如果患者在卧床期间也能感觉到这种揪扯筋骨一般的疼痛，说明病情已经很严重，由于血管被封死，会有坏疽的危险。

所谓坏疽就是指肢端坏死甚至整个肢体组织坏死。

看上去小腿肌供血不足引发的病症非常严重，不过在诊断上或者在治疗中只要对症施治，血液循环不畅的病情就不会恶化到不可挽回的境地。不过首先我们要明确一点，病情恶化是一个循序渐进的过程。

关注小腿肌供血不足的现象，有助于我们对动脉疾病以及冠状动脉疾病和颈动脉疾病保持警惕。

贴心话：请您把“橱窗停留征”视为小腿肌供血不足的紧急信号。别把小毛病当成无关紧要的事，因为俗语说得好：“小洞不补，大洞吃苦”。

手指突然麻木应该引起警惕

截至目前，我们研究的都是血管壁上的血管斑或者血管沉积，这些物质能使动脉硬化从而导致动脉狭窄。血管斑逐渐增大最终将血管完全封

闭，血管本来负责供应血液给对应的器官的职责就成了“不可完成的任务”了。

幸运的话，人体可以自行重新建立一个新的血液通道，这条新的血液通道得绕过血管中发生堵塞的位置。此办法能够避免血管尽头的终末器官受到损伤。这种生物学上的代偿现象往往在心脏位置出现，有些身体强健的人的腿部也能出现这种代偿血管通道。

我们需要特别警惕的是血液循环突然受阻的情况。前面提到的血管斑是自发滋生的，比如由凝结的血液粒子聚合而成。血管堵塞物也被称为栓塞，我们每个人都有患上动脉硬化可能，每个人都躲不开心律失常的潜在威胁。血管尽头的终末器官缺血坏死即是存在重症发展趋势的求救信号，所以人们对突发血管堵塞不可怠慢，必须立即住院治疗。

以下六种疾病求救信号是突发血管堵塞的显著症状。

1. 疼痛；
2. 皮肤苍白；
3. 皮肤上无原因的异常感觉、刺痛；
4. 脉搏异常、脉搏消失；
5. 麻痹、身体丧失知觉；
6. 虚脱、休克。

或许您会发现，年纪大的老人的一个或者几个手指会突然变得苍白而且失去知觉。在寒冷的季节这种现象发生的频率会更高。这类人身体的某些部位有失血坏死的迹象。寒气造成手指血管的短暂痉挛并导致局部供血中断。偶然发生这种现象的话损伤不大，给手部保暖或者摩擦手掌就能渐渐消除上述异常。