

文体

挡不住的诱惑



试训一周便得到认可

外教杰森入主南钢

中秋节前后几天,南钢试训外教杰森给他未来的东家留下了深刻的印象,队里的教练和队员都对他印象颇佳,主帅胡卫东用这样一句话来评价杰森,“一看就知道是正儿八经当过主教练的。”虽然一开始说的10天试训时间还没到,但杰森的执教能力已经得到了球队和俱乐部的一致认可。俱乐部董事长郭必龙表示,杰森将作为执行主教练指挥球队新赛季的比赛。

拼命试训 老外嗓子哑了

来宁时间不长,但杰森已经适应了每天奔波于黄埔酒店和仙林训练中心的生活,他坦言还没有时间去逛逛南京的景点。

杰森喜欢游泳,仙林训练中心举重馆里的游泳池是他每天训练结束后必去的地方。杰森以前当过球员,虽然没打过职业联赛,但他自身很注重力量训练,这也让他养成了逢人就谈论块头的习惯。不过,南钢队中块头能让他看上眼的可不多,直到有一次在游泳池里碰到举重队的一个小伙子,才引起他由衷的赞叹。杰森的这点嗜好可害苦了南钢球员。在杰森的带领下,南钢这些天的训练一直围绕着防守、篮板和激情3个主题,强度之大可想而知。队员们一天训练下来,回到宿舍别的不想干,只想躺下来。杰森在训练中也是激情四射。“他是个很有激情的教练,强调防守和配合。激情,防守,还有配合,正是我们最缺少的。”胡雪峰说。“他很投入,一天训练下来,他出的汗不比运动员少!”南钢助理教练徐强说。

一连几天这么高强度,别说队员受不了,连杰森自己都喊哑了嗓子。昨天吃过晚饭,杰森在翻译华鹏的陪同下来到药店,除了护嗓的药,其他生活常备药品他也买了一些。看来,杰森已经做好了在南钢长期战斗的准备。

留下杰森 老胡留守学习

上赛季,南钢在季后赛开始前请了外教黑客辅佐胡卫东。黑客知道南钢缺防守,但一方面由于季后赛即将开始,时间过于紧迫,另一方面在季后赛的临场指挥中和南钢本土教练出现分歧,黑客还没来得及在南钢留下什么痕迹就提前回美国去了。

杰森的境遇要比黑客好得多。杰森来南钢的时候,离CBA新赛季开始还有将近两个月的时间,一时半会他还感受不到成绩压力;俱乐部给了杰森10天的试训期限,足够他展示自己的执教水平,和南钢球员教练建立良好的关系。更重要的是,杰森在NCAA有多年的主教练经历,而黑客只当过NBA的助理教练。带队训练一个星期下来,杰森给胡卫东的

印象很不错。“这个老外水平可以,一看就知道是正儿八经当过主教练的,和上赛季那个真是不一样。”老胡评价道。

虽然自信满满的杰森来南钢后就已经以主教练自居了,并将胡卫东称之为“助理教练”,但老胡对此并不在意,“只要是对球队有帮助的,怎么都行。”在业务上,两人有过多次交流。“就这些天的训练来看,他要求的东西挺适合我们队的,基本上都是我们以往所欠缺的东西。我们也跟他讲过了,南钢快速攻防转换的传统不能丢,这也是官指导来我们队后一直要求训练的。老外对这点也很认同。”老胡说。

在即将来临的这个赛季中,杰森将是南钢主教练,负责球队的日常训练和临场指挥。那么,老胡将何去何从?“一开始说是要出国的,但现在来了个水平好的,我跟着他学就行了,不用出去学了。其实,学习无非是走出去和请进来,我觉得出去学东西未必就适用我们队,还是呆在队里面跟外教学更实用。”胡卫东说。

快报记者 沈忱



杰森是个工作狂 快报记者 顾炜 摄

外教定了 再定外援

杰森留任,他目前最重要的任务不是抓训练,而是帮南钢队挑选合适的外援。试训外援迈克能否留下,也要看胖嘟嘟的老美的脸色。

外教定了,接下来就是选外援了。前几天南钢迎来了本赛季第一个试训外援迈克。南钢大华今年的引援思路和往年有所不同。以前,球队的两个外援是一内一外。但是今年,俱乐部和教练组达成一致意见是,两名外援都是内线球员——分别是大前锋和中锋。这主要是考虑大唐的伤势。“我现在每周训练六天,周一、三、五上午治疗,下午去游泳池里做康复训练。周二、四、六上午进行康复的力量训练,下午就去球场做没有对抗的投篮训练。”大唐告诉记者。当谈到何时能够恢复时,大唐的回答很谨慎,“这个还要看教练和队医的决定,我只能好好配合去做康复。”大唐说。

随着本赛季制度的改革,外援上场时间不再受限制,外援的好坏直接影响球队的成绩。由于大唐的伤势,南钢俱乐部的目光着重放在内线上,“大唐本赛季不会打太长时间。就算打,一场比赛也只会打几分钟,所以我们的内线就很脆弱,从球队的实际和上赛季的情况来看,南钢大华最缺的是4号位和5号位球员。”胡卫东解释说。

刚来训练场地时,迈克就和易立寒暄上了,原来他俩是熟人。其实在今年NBA夏季联赛时,两人就在湖人训练营认识了,算是队友。“迈克因为受伤基本没有上场。”易立说。“毕竟刚来,外援还在倒时差呢,给我的感觉就是能跳。”刘亚晖这样评价新来试训的外援。

不过对于这名外教教练组还是蛮看好的,“从这几天的训练来看,他的弹跳、爆发力和封盖都比较好,属于力量型的球员,外教对他也比较看好,但最终是否留下还要看接下来他的表现。”徐强说。而老胡的说法更加直接,“外援能不能留下让外教去定。”老胡说。

快报记者 沈忱

我的e家e6、e8、尊享e8系列套餐可以满足您家庭多元化 and 个性化的通信及信息应用需求,积分回馈计划,快速服务通道,优先服务保障,合作联盟服务共享等内容让您体验不同凡响尊贵感……

优惠对象	中文版资费	中/英版资费
我的e家客户	5元/月	5元/月
普通宽带客户	20元/月	30元/月

自助服务热线 10000
网 上 营 业 厅
js.ct10000.com

我的e家教育快乐学习 我的e家优惠享用

我的e家教育之双语少儿百科全书,以系列动漫短片方式向电信客户提供美国原汁原味的教辅材料,涵盖自然科学、数学、社会科学、技术、艺术、音乐以及健康等基础知识,人性化的双语形式授课,让孩子们快乐的学习英语,学英语知识,“我的e家”客户订购可享受超值优惠。

● 办理方式: 拨打10000号或至当地电信营业厅办理。

用户至上 用心服务 Customer First Service Foremost

中国电信江苏公司 客户服务热线 10000