



在酒吧、夜总会、健身房、棋牌室或者一间普通的书房里,不经意的你会发现墙上挂着一个黑白格子相间的圆盘,周围镶着一圈白色的阿拉伯数字,这就是在都市生活中愈来愈流行的体育娱乐游戏——飞镖。大多数人认识飞镖是从观看体育比赛开始的,运动员们手中的飞镖犹如中国武侠小说中武林高手那镖无虚发的暗器,百发百中。

据 1912 街区 Touchbar 有关人士介绍,现代的飞镖已经是一项世界性的体育运动项目。飞镖运动起源于 15 世纪的英格兰,是由一群在战斗间隙向树墩投掷标枪作为游戏的士兵发明的,后来逐渐演变成小型室内运动流行于皇室贵族。许多人喜爱飞镖运动的原因是它可锻炼臂、肘关节,同时对颈椎、手腕和腰部大有裨益,而且飞镖运动有竞争而无对抗,没有身体接触,重技巧而轻体力,十分适合现代都市人的运动特点。

飞镖是一项优雅的运动,

如果讲品位,它是属于有思想、有深度的一群人。在繁华都市中生活的人们,脚步越快距离也仿佛越远,偶尔得闲时,总有一种被寂寞和空虚吞噬的感觉。尤其是在静夜的书房里,当你专注并面对自己时,你会忽然发现需要一种宁静的宣泄,这可能是促使飞镖运动流行更直接的原因,因此,无论何时无论何处,只要有寂寞、有闲情、有感悟、有浪漫、有迷惑、有思索的地方,我们都可以找到飞镖的影子。在已故台湾著名女作家三毛的房间里也挂着一个镖盘,每当有人问她为什么喜欢飞镖,她就会给人们讲述一个故事,一个年轻的寡妇独自养育着几个孩子,每到夜里,她总要拿出 100 个铜币,撒向房间的每个角落,然后再把它们一一找回,漫漫长夜就这样慢慢过去……于是三毛就欣赏着听故事的人们坐在那里联想的表情。因此飞镖总给人一种感性的美,和这个故事的女主人公一样,愈夜愈美丽。

曾几何时,新派的武侠小说风靡全国,金庸、古龙、梁羽生等笔下的男、女主人公成为了许多爱好幻想的年轻人的精神偶像,郭靖、黄蓉、李慕白、楚留香、小李飞刀等一个个鲜活的名字如同他们鲜活的个性一样深深地烙在我们的记忆中。如果问人们印象最深的,应该就是“练得一身好本领,情关始终逃不过”的小李飞刀了,他虽在天下武功排名第二,但在最后关头却击败了天下第一的上官飞虹,他胜就胜在上官飞虹想见识一下其闻名天下的飞刀绝技,结果却把自己送上了不归路。古龙笔下的小李飞刀绝技简直到了出神入化的境地,而飞刀和飞镖又有太多相似之处,在许多人的心目中,一个飞镖高手的地位是很崇高的,因为飞镖是一个心智、技巧、定力相结合的游戏,哪怕你只是偶然投中靶心,在一片惊叹声中,那种感觉,那种成就,也是其他运动所难以比拟的。

整理 黄建军

玩转飞镖

购买

对于初学者来说普通的黄铜飞镖就够了。但一定要注意:飞镖应有完整的镖针、镖筒、镖杆和镖翼;手感十足,重心稳定,飞行线路易掌握。常见的劣质飞镖镖筒很短,镖杆与镖翼合二为一,它手感过轻,飞行线路很不稳定,千万不要贪便宜去买。

规则与胜负

飞镖运动的比赛规则很简单,靶子上有 1 到 20 分的分区,中央的小圆点是 50 分区,边缘是 25 分区,二道粗圆线所覆盖的扇形区域是 1 到 20 分的相应双倍和三倍分区,投中双倍和三倍分区是很重要的,命中 50 分区更难,国际上 501 分制飞镖晋级规则,是指每个选手一轮投三镖,投中的分数依次减去,当分数减完后谁使用的镖少,谁就胜出,不过,最后一镖必须是双倍分区结束,如果最后计算或投标失误,减分过 501 分也算失败。

高淳蟹肥菜鲜“金人来”

优良的苗种、优质的水源、优美的环境使高淳固城湖螃蟹具有肉质细腻、脂红膏腴等特点,是招待亲朋好友的绝美佳肴。于是到“金人来”现场享用高淳螃蟹和特色高淳菜的朋友更是络绎不绝,因为除了最为正宗的高淳特色蟹,还能够尝到更多丰富特色的高淳美味。

“金人来”身为从高淳老街走出来的餐饮连锁品牌,在高淳拥有庞大的野生养殖、水产、种植基地和捕捞、种植队伍,每天用专车送到南京,“固城湖螃蟹”其实只是耀眼的明星菜之一,“金人来”这一季除了秋蟹,还有更多滋补佳肴。



“古法焖青鱼划水”“水鲜开会”“家常蒸黄鳝”“手抓乡村鸡”,特选来自固城湖 5 年以上野生甲鱼的“红焖野生甲鱼”是滋补极品,而且丰俭由人,令人觉得实惠到不可思议……

牵禧隆干锅飘香

南京人越来越嗜辣,“牵禧隆”便是最正宗的川味源头,自从那里推出“干锅”系列以来,着实让消费者大开眼界,大饱口福。这里的“干锅”品种最丰富,有十多个锅品,其中干锅香辣巴泥鳅、火山烤鱼、香辣仔姜蛙、干锅黄喉芋儿鸭都是点击率特别高的;这里的“干锅”味道最特别,不单是因为“人无我有”的品种,更是由于这里包括香辣、仔姜、泡椒、怪

味、酱香、干香等特别的口味;再加上 58 元~88 元的实惠价位,丰富而味美独特的佳肴,难怪会拥有一大帮“干锅迷”!

“韩式滋味虾”是这一季牵禧隆里点击率特别高的新菜,开胃健脾,营养丰富;“香烧膳片”口感脆嫩别致,麻辣鲜香让人叫好;外酥里嫩,鲜辣爽口的“银包鱼”和泛着独特鼓汁香浓的“火山烤鱼”,让川味爱好者们叫绝。

“韩山城”领略正宗韩国菜

我们一生也许不会涉足韩国,去领略韩国山川湖泊的风景如画,然而在寸土寸金的山西路 CBD 地区,我们可以端坐于高雅富丽的韩山城韩国食尚餐厅里,在舒适的环境里享用来自于韩国的佳肴风味。韩山城韩国食尚餐厅,源自韩国的本土风味,浸染着韩国自有的文化传统与风土人情,无论是充满异国情调的高档装修,还是正宗地道的丰盛菜品,都会让人耳目一新。

吃烤肉最大的弊端就是烟雾太重,韩山城的下排烟设施

让客人的烦恼消失得无影无踪,在这里看不到巨大的抽油烟机横亘在面前,取而代之的是桌子一边小小的排烟口,肉“滋滋”地响,你只闻到香,再也看不到讨厌的烟道。

韩山城有很多设施专为商务人士打造。私密的商务氛围、豪华的装修档次、空间高档、安静,让商务客人既可品尝美食,又可小声交谈要事。各式烤肉、狗肉汤、参鸡汤、牛肉火锅面、手工寿司全部由韩国和朝鲜族著名厨师亲自调制而成,美味地道。



浩沙健身 南京户部街店



2008年中国最具价值品牌500强
唯一健身品牌



国家游泳中心指定供应商
National Aquatic Center Official Supplier



首期特惠价:1280元

只限一期会员 08年.9月.16日-10月.7日止

市中心近4000平米大型健身会所

引进国际领先的 Les Mills(莱美)及 zumba课程体系

国际顶尖美国 力健(life fitness) 星驰(startrac) 专业健身设备

咨询热线: 025-86892008 025-86892533

地址:南京市白下区户部街29号茂庭广场4F/5F