

# 陶永鑫把打败S国的希望寄托在关傲君身上

12



夏柒月 著  
新世界出版社友情推荐

IQ如珠穆朗玛、EQ如柴达木盆地的足球女记者柳田，一度叱咤体育报足球板块，却愣是被强悍的女主编马青赶鸭子上架般扔进了陌生的羽毛球世界。好在中国羽毛球队有两位顶级帅哥选手——关傲君、罗超，柳美女边工作边养眼，加上写中国羽毛球比写中国足球要爽N多，她渐渐体会到了无穷的乐趣。

[上期回顾]

关傲君告诉我，以前他非常喜欢陈霞，可那只是单相思，人家早有男朋友了。他还说，那天吻我，也是他的初吻，如果我肯答应，我将是他的第一个女朋友。在孙明辉的劝说下，关傲君答应进军娱乐圈，他们还举行了签约仪式。

情感时空

从印尼公开赛回来后，罗超来找我，关傲君，他们还打了一场球。跟罗超打球的第二天，关傲君就说要带我去找陶永鑫。

我跟着关傲君走进陶永鑫的办公室，坐在了角落里。

关傲君直截了当地说，S国队包括李赫在内的那些新秀，用的训练方法很可能就是陶永鑫在英国研究出来的东西，那么陶永鑫就一定有方法破解，不让中国队再吃这种哑巴亏。陶永鑫听见这话，往椅背上一靠，慢条斯理地说：“方法当然有。”关傲君身子往前一探：“是什么？”“需要一个天才球员去打垮他们。”“罗超？”

陶永鑫意味深长地摇了摇头：“不是罗超。罗超的底已经被他们摸透了。”“那么是谁？”我坐在关傲君身后急坏了，口不择言地说：“真笨！当然是你！”陶永鑫冲我赞赏地笑：“小柳田说得对。”关傲君愣了愣：“我？”

陶永鑫站起来走到关傲君面前：“归队之前，你必须跟孙明辉解除你们之间的那个合同。”“归队？”“如果你想眼睁睁看着中国队死在S国人手下，我也没意见。”关傲君拳头握紧，闭上了眼睛。

从体育总局出来，关傲君开车就去了孙明辉的公司，孙明辉看见我们俩来了，高兴得不得了，说什么要跟我们一起去吃烤鸭。关傲君拦住了孙明辉：“辉哥，这次我来是想跟你说……”

孙明辉不依不饶：“说什么说，等会儿饭桌上说。”“我们的合同能不能终止？”孙明辉这才停下了拉扯关傲君衣服的动作：“你说什么？”关傲君低下头：“我想，回去打球。”孙

明辉似笑非笑地坐回到他的老板台后面：“小关，你跟辉儿哥开玩笑是吧？解除合同？你要赔偿多少钱知道吗？”

我怒了：“孙明辉，你除了钱还认得别的吗？一个奥运冠军难道顶不上你那几个臭钱？！”孙明辉不动声色：“奥运冠军？小关，你能保证你会拿到冠军？”没等关傲君说话，孙明辉的秘书进来了：“孙总，外面有位陶永鑫先生找您。”一听是陶永鑫来了，孙明辉眼神变了，刚说了“请他进来”，陶永鑫就自己走进来了：“孙董事长，你好啊。”孙明辉站起来：“陶指导好。”陶永鑫看着我和关傲君微微地笑：“我知道他肯定不会放你走，所以来助威。”孙明辉坐在桌子上：“陶指导，这是我的公司，我说了算。”

陶永鑫四下看看，找到了孙明辉放在书架前的一对球拍，“打一局，谁赢了谁说了算。”

我和关傲君目瞪口呆地看着孙明辉欣然答应，并回里间换了运动服出来，跟陶永鑫携手并肩出了门。我俩对视一眼，异口同声地说：“这也行？！”

孙明辉的反应虽然迟钝了许多，但陶永鑫赢他赢得还是很辛苦，不过不管怎么说，最终是陶永鑫赢了。孙明辉开始耍赖，说这局只能算热身，正式比赛还要一局。陶永鑫却不干，说：说好了一局就是一局，你给我放了小关，让他跟我回国家队。孙明辉继续耍赖，搂着陶永鑫说再来一局，陶永鑫不让他搂，两人你来我往地就打了起来。我和关傲君在一旁看傻了——这什么跟什么呀？这两人到底是不是年近不惑事业有成的黄金单身汉啊？怎么像个五六岁的小孩似的？

打累了，陶永鑫坐在地上抬头看着孙明辉说：“明辉，我明摆着告诉你，那个李赫完全是按照我在南方时研究的训练方法在练习。我在南方的同事，几乎全部进了S国的教练班子。现在年轻队员的经验少，而且很难找出像小关这样协调性和速度都这么好的人才。现在，我不但要小关回国家队，你也得跟我一起走。”

日子过得很快，这段时间里，我和关傲君都没有出现在媒体上，两个人渐渐被人遗忘。马青看准时机，跟报社领导说了我的情况，说马上要开打世锦赛，要我回来。领导早忘了我到底犯了什么错误因为什么停薪留职，想都没想就说：“这几天我还想问你柳田哪儿去了呢，行，赶紧让她回来上班吧，正缺人呢！”于是，我又回到了《星体育》，以前的事一笔勾销。这个世界真奇妙啊真奇妙。

孙明辉在球队里如鱼得水，啤酒肚因为运动减下去了不少，他和马青的关系仍然毫无进展，陶永鑫的婚事也一直没有传来，谁都不知道是怎么回事。

关傲君在二队期间，S国开始了对羽毛球界的横扫，风头一时间真盖过了中国队。各大赛事均是他们和中国队相竞，各有胜负，甚至有人说，S国的实力已经超过了中国队，而中国队现在已经被动而且没落了。李赫崭露头脚，积分直线上升，已经超过了很久没有参加国际大赛的关傲君。

苏迪曼杯之前，我蹲在国家队采访，队员们偷偷告诉我，队里要来一个新教练，我心说不会是陶永鑫那个S国人的未婚妻吧？正想着，门开了，陶永鑫带着一个微微发福的男教练

走进来：“各位，这是我们队的新教练，孙明辉指导。”我差一点就从椅子上跳起来了——这孙明辉，惊喜得够够突然的了。正在我兴高采烈地构思新专题的时候，大门又开了，一个二十出头风华正茂的漂亮姑娘走进来，微笑着望着场上的雪白身影，若有所思。

陈霞。

我清清楚楚地看到了关傲君脸上的惊讶与不安，还有一丝热切的盼望和欣喜。那一瞬间，我心里像是打翻了五味瓶，什么滋味都有。采访没有结束，我就偷偷回家了。马青见我回来了，一脸诧异：“你怎么回来了？训练还没结束吧？”

我扔下包，一屁股坐在沙发上，眼泪就开始往下掉。马青放下狗坐到我身边：“怎么了宝贝儿？谁欺负你了？”我越想越难过，越难过哭得就越厉害，最后“哇”的一声哭了起来，扑进马青怀里泣不成声地说：“那个陈霞，她跑来看训练！”马青搂着我的肩膀安慰我说：“人家是结婚的人了，没事儿，啊。”我哭得更厉害了，“他心里就是想陈霞！根本没我！打羽毛球的男人都一样，怎么都朝秦暮楚的呢？”

马青松开我，拿出一瓶红酒和两个杯子过来：“喝酒吧，然后睡个好觉。”我一边哭一边喝酒，还不停地抱怨说：“你是没看见他那个表情！看见陈霞，他整个人都木了！白痴都能看出来他特别激动，何况是我！”

马青笑：“我看你跟白痴也没什么区别。净吃那没有用的干醋！小关心要是没你，他吃饱了撑的低声下气地跟你表白啊？他可是关傲君！誓不低头的人。”

我撇嘴：“那还老得第二……”马青给了我一巴掌：“那是你自个儿男朋友啊，有你这样的吗？”“他才不是我男朋友呢，谁承认了？谁承认了？”

马青说：“柳田，你对男人要求不能太高。人家小关不是也没计较你当初对罗超花痴的事儿嘛！将心比心呗，你就不能宽容点儿？”

我仰起脖子喝了一大口酒：“我可没你那么宽容，人家都要结婚了你还哭着喊着要跟人家好，对了，你到底能不能告诉我俩是怎么回事儿？”上回孙明辉也没跟我说明白。

马青端起酒杯，眼睛一下子变得明亮起来，好像又回到了少女时代似的：“我跟他是因为一把球拍认识的。可能就是一见钟情吧，我看见他第一眼就觉得，这个人我要嫁，一定要嫁。”我憋住了想说马青白痴的冲动，继续听她说。“可他当时太专注于打球了，好像拿多少冠军也不够似的，他没有答应我鼓足勇气的表白。我觉得受到了非常大的伤害，就在学校里找了个男朋友。等他明白过来他也喜欢我的时候，我跟我第四个男朋友正打得火热……”

“第……第四个？！”

“别打岔。”马青说：“我想也没想就拒绝了。当时我太年轻了，我想，只要他喜欢我，肯定还会再找我的。没想到……”马青叹了一口气：“他却退役了，撤下北京，去了他一点都不熟悉的南方。我想，就是因为我们俩自尊心都太强了，谁也不肯先低头，所以才耽搁这么多年……”

我撇撇嘴：“孙明辉真够衰的，你找了那么多替补都没找到他头上。”

# 约翰逊总统的肋骨让大家虚惊一场

2



尼古拉斯·朗罗赫 著  
东方出版社友情推荐

疼痛是很多种疾病的强烈信号，它把我们的注意力吸引到我们肌体受到困扰的部位去。由此痛觉就具有了某种保护功能。人们通过研究病痛持续时间的长短和剧烈的程度尽量准确地为它定性。如果您的身体发出了这样的SOS疼痛呼救，您可要好好接收疼痛信号。当疼痛的持续时间和剧烈程度都超出平常的范围时您就必须采取行动，交给医生妙手回春吧。

[上期回顾]

头痛可能是最常被人提起的疼痛现象了。而在种种头痛里面最常见的要数紧张性头痛。一般来说，紧张性头痛对人的身体没有根本的损害。但人们需要特别注意的是：青光眼、高血压和中风也会引起头痛。

关注健康

当心脏疼痛时

每当心肌供血不足，心脏就会开始作痛。患者常常会感觉由心脏引起的疼痛发自胸骨的后边。这种疼痛的特性对于诊断有积极的意义。

当出现下列症状的时候，我们要考虑心绞痛的可能性：

在身体劳累疲惫或者心情郁闷压抑时出现胸部中央阵发性疼痛的症状；疼痛在睡梦中突然发作继而渐渐恢复平静，疼痛持续时间较短；吃得比较饱之后能感到胸口疼；受寒侵袭之后感到胸口疼。

心绞痛另外一个明显的诊断依据是患者在服用了硝酸甘油(中等剂量)之后胸口疼痛能立即消失。

与心绞痛相对应我们还应该注意心肌梗塞。这两种疾病有一些相似之处：疼痛都是从胸腔的上半部分发散开来的，从那里疼痛发散到肩部，常能延伸到左臂，疼痛累及到咽喉部位的情况也不鲜见。

心肌梗塞不同于心绞痛的地方在于前者疼痛更剧烈，持续时间也 longer，心肌梗塞患者服用硝酸甘油不能使症状缓解。我们会在后面的章节中更详细地介绍心肌梗塞的相关知识。

当肺部疼痛时

相对来说肺部病变引起的疼痛特异性不是很强。肺部疼痛往往会伴有其他并发症出现。从这个意义上说症状都包括扩散性胸腔疼痛，呼吸困难，自觉心跳、悸动不安，咳痰带血，如果谁遇到上述情况医治宜早不宜迟。

上述症状在医生看来都

是肺栓塞的临床表现。就是说肺部一定数量的细小血管被堵塞了。骨盆和腿部的血栓导致的静脉曲张是引发肺栓塞的原因之一。发生静脉曲张的血管内有牙垢状物质，当这些牙垢状物质脱落进入血管随血液流动的时候就称这些物质为栓子。在一些条件下这些栓子挂在最细小的末端血管上并把所在的血管堵塞，本应该由被堵塞的血管负责供血的组织就会坏死。如果栓子的目标是肺或者心脏那疼痛就是另一种样子，症状相应的也是大大的不妙。

肺部感染和肺结核在早期会引起咳嗽、发烧并让人感到隐隐作痛。胸膜炎(或称肋膜炎)作为一种例外情况总是在单侧相对容易定位的地方发生疼痛。胸膜炎症状包括干咳、持续低烧。医生用听诊器听诊肺部即能初步诊断。再用能得到图形的检查方式可进一步确认。

和胸膜炎给人疼痛感觉相似的还有肺侧撕裂，也叫气胸。这种病还好并不是常见病，可是一旦发作完全出乎意料。瘦高年轻男士最容易罹患原发性自发性气胸。其中的原因尚不为人知。发病过程中疼痛位置清晰，疼痛程度剧烈，伴随咳嗽和显著的呼吸困难，不得不让人畏惧叹息。我的建议是：速去医院就诊。

胸腔内游走性疼痛

下腹部的病灶由于神经传导或者感觉映射作用也有可能引起胸部的疼痛。比如说胃或者胆脏的异常情况就有这样的例子。所谓的烧心(胃灼热)就

是胃酸逆流刺激食道，个别的例子里胃内容物(主要是胃酸)逆流进入横膈膜处的食管裂孔进入胸腔。患者这时会感到胸骨后面疼痛。在床上半坐卧姿能减轻疼痛。从医生的角度说在这样的卧姿下是否减轻患者痛苦也是诊断的依据之一。

由于神经映射作用有时候背部的疾患可以让人感到胸口疼痛甚至心脏不适。遇到这种病例也需要对脊柱进行仔细的检查。

随着年龄的增长椎骨和椎间盘以及椎骨之间的关节、椎骨和肋骨之间的关节等都会出现老化磨损。骨密度不均匀或者骨刺刺激临近的组织和神经结构从而表现为疼痛出现在胸腔不同的部位。如果在内科进行检查的医生没有在胸腔部位发现异常那么就应将患者转到整形外科就诊。

约翰逊总统的肋骨

正如我们刚才一同了解到的，感到胸部疼痛的人并非都是危如朝露，命不久长了。我这里举个例子：当年我在美国Mayo医院进修的时候与那一届的美国总统林登·约翰逊结识，当时的医院院长和我被指派诊治总统先生的突发胸部疼痛。一开始我们在最糟糕的局面想：会不会是肺栓塞、心肌梗塞、肺侧撕裂，等等此类我们都估计到了。结果是侍卫很久之后才想到了可能是这位前总统在前几天打高尔夫球时肋骨骨折而引起了疼痛。他当时坐在高尔夫车上身体侧倾肋骨压在球车扶手上去捡高尔夫球，总统是在这个动作之后才开始发

作疼痛的。随告诉我们这回事之后才指引我们终于找到疼痛的源头。

肋骨是由肋软骨连接到胸骨上的。在这些连接位置上的软骨有可能发生某些刺激性疼痛。当胸口被长期压迫就容易形成伤害，比如说胸口长期压着写字桌的边缘。患者感到这种疼痛是心脏或者肺脏出现毛病而急忙向医生问讯。在医疗术语中该病叫肋软骨关节炎，也叫梯采氏症。这种病没有任何危险。事实上和心肺疾病不同，很多这种游走性的疼痛和运动相关，它发作的位置对按压很敏感。

总结：具有显示内部病灶意义的胸腔疼痛可能表明心脏供血不足，也有可能是慢性或急性供血失调引起的。心脏与肺脏栓塞也是类似疼痛的病因。当胸腔感到发散的疼痛时必有检查腹腔内的脏器官是否正常并且检查脊柱是否正常。这里没有提到肺肿瘤是因为肺肿瘤的起病比较隐匿，早期一般症状不明显。

肠胃穿孔的先兆是腹部刺痛

我们每个人都经历过肚子疼。在还是婴儿的时候我们饿得肚子疼，成年之后往往是肠胃气胀或者吃得过多、饭菜太辣，饮酒无度，咖啡过量刺激胃肠引起疼痛。

在充满异国情调地方进餐而食物中毒引起肠胃传染病，那种突发疼痛可一点也不好玩。腹腔内的器官不少，但疼痛的花样并不多。腹部疼痛要么像持续针刺扎般的疼，要么像疝气一样的痛。在医疗用语中我们把这一现象叫“急性

腹痛”。

腹部刺痛常常开始于那些贴着的腹壁出现病灶的脏器，随着疼痛时间的延长慢慢沿着各个方向发散到腹部其他位置，胸腔也会受到影响，甚至肩部和背部也被波及到。

上述情况大多与植物神经有关。原因可以考虑是胃溃疡、十二指肠溃疡，也可能是盲肠炎，肠炎的可能性最大。还要估计是不是心脏某些疾患引起的。要是在上腹部骤然剧烈疼痛要考虑胃穿孔或者肠道穿孔，胃肠内容物排入腹腔了。肠胃穿孔很少没有先兆，搞突然袭击的。

和肠胃穿孔疼痛程度相似的就是胰腺炎或者胰腺其他病变。这一类疾病大多数情况下也有预示急性疼痛发作的预兆信号。

腹部绞痛的原因是多样的

肠阻塞会引起肠子痉挛给腹部带来绞痛的感觉。诊断中可以发现在肠子某部位发生阻塞，就是说肠道壁肌肉波浪状推进的动作被阻止，蠕动被抑制。也有可能是某些囊状器官中的气体被堵塞而造成过度膨胀引发腹部绞痛。当某些本应排出体外含有或者未含有从胆脏、胰脏和尿路等腹腔结构出来的特定结石微粒的液体没能顺利排出体外也能引起腹部绞痛。有时腹绞痛为间歇性的。疼痛一阵然后疼痛有所缓解，然后疼痛又重新上阵。

总结：正确判断这些腹部疼痛的症状并不是很容易，有时候复杂的情况能把诊断医生搞糊涂。