柳怡悄悄找关傲君差点让我吃醋

11

情感时空

夏柒月 著
新世界出版社友情推荐

IQ如珠穆朗玛、EQ如柴达木盆地的足球女记者柳田，一度叱咤体育报足球板块，却愣是被强悍的女主编马青赶鸭子上架般扔进了陌生的羽毛球世界。好在中国羽毛球队有两位顶级帅哥选手——关傲君、罗超，柳美女边工作边养眼，加上写中国羽毛球比写中国足球要爽N多，她渐渐体会到了无穷的乐趣。

[上期回顾]

我去看望关傲君，见到我他很高兴，并没有埋怨我的样子。我发现我们居然有不少相似之处。为了让关傲君重返一线队伍，我乱写稿子得罪了马青和陶永鑫。受了委屈的我，找关傲君去喝酒。意乱情迷中，他偷走了我的初吻。

所有人都知道了我是关傲君的女朋友。除了我们自己。我还是没有确定我到底喜欢不喜欢他，我还是需要时间。关傲君倒也大度，什么都不说，任由我自己考虑。

关傲君目前还在A大国际关系学院读书。他基础知识不行，念书有些吃力，我就帮他选课，跟他一起读书。下了课，就带他去那个很出名的老中医那里做推拿按摩治疗。

朋友告诉我北京沙滩那边有家特别好的私房菜，我借了马青的车，开车带关傲君去了那里。关傲君一下子就喜欢上了那个店，我们要了好几个菜，他胃口特别好地都吃光了。吃得开心似乎让他心情不错，开始跟我聊了一些平时不太说的事。在我印象里，我们认识了这么久，他从来没打听过我的情况，今天却从我几月几号生日到我大学读书的成绩怎么样都问了个遍，末了意味深长地说："这么说，你还是个高材生？"

我一拍桌子，"那当然！不然你以为什么？"关傲君点头，"这就可以解释你为什么没谈过恋爱了……" 我没反应过来，"你说什么？""要不我看你长得也不错，为什么会没谈过恋爱呢？"我脸一红，心底的酸味儿又起来了，"那你呢？""我什么？""你不是才开始念书吗？也就是说你以前谈过很多恋爱咯？" 关傲君低头笑，"柳田，如果你肯做我女朋友的话，就是第一个。"

"骗人！老关，你犯过错没关系，可是你不能撒谎呀！"我撅嘴，恨关傲君不跟我说实话。关傲君有点哭笑不得，"我没撒谎啊。"我咬了咬牙，终于问："那……陈霞呢？那天你看到她，都哭了。"

关傲君想了想，郑重其事地对我说："陈霞……算是初恋吧，我是很认真地喜欢过她的，但是她从来没有答应过我。至于别人喜欢我，那都是别人的事了。正式的女朋友我没有过。"顿了好一会儿，他才说："那天……也是我的初吻。"我更生气了，"骗人！骗人！！那么熟练，会是第一次？"

关傲君在我说"骗人"的时候就兴致盎然地望着我，我话音刚落他就大笑起来，"小柳田，你不知道男人在这方面是天生的吗？"看我不说话，他又说："好吧，你要不相信，我就从我小时候给你讲起。"

于是，他开始给我讲他以前在少年体校的事。他说那时候他总是偷懒，出去跑步，他就跟队友躲起来，然后用矿泉水把衣服弄湿，做大汗淋漓状，每次都是第一个到终点的。我笑，"这事儿你教练可没告诉我。" 关傲君有点惊讶，"你认识我的教练？""我去过普陀区体校。"关傲君放下筷子，身体向前倾，"什么时候？"我抬眼认真看他，"你在上海进医院那天。"

"那儿的大人孩子教练队员包括门卫老大爷都以你为荣，" 我趁机说，"如果你拿了奥运冠军……""柳田。"关傲君打断了我，"不谈这件事了，好吗？"

我对关傲君归队的事非常着急，但他自己却并不是很在意复出打球这件事，每天上课下课做治疗，在队里做一些轻微的恢复性训练，其他的事情一概不想。每次我提到有关羽毛球的事，他都不搭话，直到我把话题转开，才继续说话。

最近班我也懒得上了，干脆请了个长假。马青还在为那篇失实的报道做着善后处理，也没工夫搭理我，就批准了。唯一常来看我们的，是孙明辉，都说患难见真情，一点不假。孙明辉总是特别注意关傲君的伤，遇到点风吹草动比我还敏感。我总觉得哪里不对劲，但又说不出来。有一次陪关傲君上完课，我直截了当地问孙明辉："辉儿哥，你公司不要了？我现在差不多天天见到你，您老人家到底怎么回事？"孙明辉极其神秘地告诉我，他要打造国内第一个横跨体育和娱乐圈的偶像。

在孙明辉的劝说下，关傲君答应进军娱乐圈。孙明辉那几天兴奋得像什么似的，还特地召开了一个盛大的签约仪式。发布会的地点是朝阳公园附近的一家酒店，据说清朝的时候是一个王府。我看发布会这地方顶多是王府里以前的澡堂。当天来了好多记者，但《星体育》没人来，只送了一个花篮。

我问孙明辉："关傲君的关系怎么处理？" 孙明辉说："退役呗，反正他现在也打不了羽毛球了。" 我固执地说："你别高兴这么早，他迟早还是羽毛球队的人。"孙明辉冲我笑，那笑明摆着告诉我：别痴心妄想了。

发布会之后，孙明辉招待众多记者用餐。柳怡没去，而是悄悄地找到了我。问我有没有空聊聊，然后没等我回答，就把我拖到了一个无人的地方。她在那一刻所表现出来的强势，很有马青的味道。柳怡直截了当地问我，有没有兴趣加入他们报社。

她对我说："柳田，你是个值得栽培的人。我看过你声讨陶永鑫的文章，写得有理有据。"不提这事儿我还没气，提起这事儿我就一肚子火焰山——这个言而无信的女人！说好了不署名，结果还是把我出卖了。

"你要是不说我还真没想起来，我停职反省还真是拜你所赐。改天我送你个花篮，祝你长生不老永远在八卦领域永垂不朽。"我看都没看柳怡，扭头就要走。我这话说得够毒了，一般人听见早七窍流血气绝身亡了，最轻的也得抽我一嘴巴吧！可人家柳怡根本不在乎我这种挖苦，仍然笑呵呵地一把拽住我，"稿费好商量，你再考虑考虑。"

"甭考虑，我跟你没共同语言。"柳怡淡淡地说："柳田，你知道什么叫好记者吗？好记者就是报道别人不知道的东西，写别人不能写的新闻。我觉得，你有这个素质，在《星体育》这种烂报社，根本没法发挥你的才华。"此时的柳怡收起了她嗲声嗲气的语调，倒是蛮威严的。我第一次听到她正儿八经说话，有点不习惯。写别人不能写的新闻？我？

柳怡又说："小关如今不能打球，完全是陶永鑫的原因，我就不相信你甘心。"我把要迈出去的脚收回来，"不甘心怎样？"柳怡笑眯眯地挽住我的手，"我全力支持你。如果你不肯来我们报社没关系，兼职写稿，我保证没人敢毙你的稿子，怎么样？"我把手从柳怡手里抽回来，看了看她粉雕玉琢的漂亮脸蛋，"我考虑考虑。"

当天晚上我就把稿子发过去了，柳怡发短信过来说：写得好！我特地嘱咐她，千万不能用我的真名，如果再像上次一样，我就翻脸。

这天晚上，关傲君来看我。"牛和羊"看见关傲君，得意地显摆它的好身材，关傲君笑着说："这猫真漂亮。""牛和羊"一听立马得意起来，竖着尾巴在关傲君眼前来回走，逗得关傲君哈哈笑，"这猫真有意思。"

我们一起出门遛马青的宠物狗"船长"，走在小区院子里，关傲君说："刚才柳怡给我打了个电话。" 我迅速反问："她怎么知道你电话的？"关傲君有点愣，"你怎么不问我她找我干什么？"我知道我又开始吃醋了。不行，不能给关傲君看出来。"那你说吧，她找你干什么。""她说，你加入他们报社了。真的？"我靠！这回我可真憋不住了，"柳怡太不地道了，怎么这样啊？"关傲君却没有跟我一起讨伐柳怡，只说："柳田，你觉得这样的话，是不是有点对不起青姐？"我抬头看了看关傲君，忽然发现他脖子上的项链不见了。"你的项链呢？"关傲君不以为然，"摘了。""为什么？""等着你买。"

我低下头，心里笑开了花。那条小猪项链是陈霞送给他的，这就是说，他决心忘记陈霞和有关她的过去，他决心一心一意跟我在一起了。我没理解错吧？哈哈哈！

还没等我美完，他又说了一句话，差点把我鼻子气歪了，"那项链，其实是罗超送给我的，我属猪，他属狗，一人一个。不过我觉得我说了你也不信，索性摘了。"

从头痛的部位和程度可以判断出不同的疾病

1

关注健康

尼古拉思·朗罗赫 著
东方出版社友情推荐

[内容简介]

疼痛是很多种疾病的强烈信号，它把我们的注意力吸引到我们肌体受到侵扰的部位去。由此痛觉就具有了某种保护功能。人们通过研究病痛持续时间的长短和剧烈的程度尽量准确地为它定性。它是刺痛呢，还是隐隐作痛呢？是跳动的作痛还是被蜇到一般的难受呢？您所有的描述对医生来说都是重要的信息，因为医生的任务就是为这些SOS求救信号定位，为感染病症的身体组织提供帮助或是对它们进行抢救。

如果您的身体发出了这样的SOS疼痛呼救，您可得好好接收疼痛信号。当疼痛的持续时间和剧烈程度都超出平常的范围时您就必须采取行动，交给医生妙手回春吧。

紧张性头痛和偏头痛

头痛可能是最常被人提起的疼痛现象了。而在种种头痛里面最常见的要数紧张性头痛。在所有人中有百分之二十五吃过紧张性头痛的苦头，而在女性群体中患有此种疾病的比例更大。紧张性头痛往往给人隐隐作痛的感觉，但也有时让人觉得像是有一只锤子在砸脑袋一样：这种头痛可能是中等强度地施威于整个脑袋。也有时让人有头盖骨上被旋入一颗螺钉那般痛苦。引起这种头痛的原因人们还不清楚，它往往伴随着压力、抑郁、沮丧，过量摄入酒精和尼古丁而发作。

紧张性头痛一般来说对身体没有根本的损害。美国有专门研究对付紧张性头痛的医疗单位。在其中工作的医护人员通过指导患者参加排遣压力活动，鼓励患者进行体育运动，协助患者避免摄入有毒有害物质使患者的生活质量得到了提高。当头痛剧烈难忍的时候可以完全放心地服用阿斯匹林(乙酰水杨酸每次500—1000mg)或者扑热息痛(又称乙酰氨基酚)止痛。

针对慢性和反复发作的紧张性头痛采用的针刺疗法的效果得到了广泛的认可，它是一种拥有无限前途的治疗手段。

偏头痛也是一种非常常见的头痛病。其典型的症状是头部的一半有疼痛感。患者常在早上发作，偏头痛往往伴有恶心呕吐。有的患者在感到真正头痛之前会眼冒金星。偏头痛病的发病机理尚不清楚，但该症也往往表现出家族聚集倾向。头部血管痉挛被认为是可能的病因之一。同时长时间的思想压力，身躯劳累也是偏头痛的诱因。在极个别的病例里患者是因为食用了巧克力或者干酪而触发了偏头痛。

偏头痛治疗起来并不容易。患者先在昏暗避光的屋子里休息，然后可以用20毫克胃复安栓剂塞肛[译者注：学名甲氧普胺(Metoclopramid)]或者用20毫克麦角胺栓剂塞肛(译者注：英文名称ERGO-TAMINE AND CAFFEINE TABLETS)止痛。喝一些纯咖啡也可以起到镇痛的作用。

在这里我再一次向诸位推荐中国的针灸疗法。告诉大家一个令人欣慰的研究成果：习惯性偏头痛患者进入老年之后随着血管的老化和血管的钙化，偏头痛症状会有所减轻。这恰恰从另一个方面证明血管痉挛和偏头痛有一定程度的关系。血管内沉积的钙阻碍了血管痉挛发作是这一变化行得通的解释。

总结：无论是宿醉带来的头痛还是紧张性头痛抑或偏头痛对健康的影响都不是很严重。可是它们确实使患者的生活质量下降。咱们也是有招术对付它们的。

真正凶险的是我下面谈到的病，对付那些持续不断的剧痛一般的止痛药已经无能为力了。可以说这种SOS信号具有优先权。

眼病常会引起头部疼痛

年龄在六十五岁或七十岁以上的老人往往能感受到位于太阳穴区域的重度头痛。老年妇女中受此病折磨者的比例要高出男性的相应值一倍。问题出在自体免疫炎症，正是它侵扰着太阳穴附近的血管壁。一般来说这种太阳穴剧痛既可以发生在一侧也可以发生在双侧。因为这些血管也负责向眼睛供应血液，所以患有此症的人还有失明的危险。此病仍旧属于一般的疾病，和颈肩肌肉疼痛、腰腿肌肉疼痛这些被称为多肌风湿痛的现象一样都是由于血管出现的病灶引起的，所以这一类都属于风湿类疾病。以后我们还会讲到这一点。

这里只是顺便提到一下太阳穴疼痛。您的医生面对典型的疼痛症状——就是那些求救信号，最初的推断往往就是血管发炎。之后您的医生很可能会开出大剂量的可的松的处方。然后观察患者对这种治疗的反应，如此既可以证实先前的诊断，也能确定医治的疗效。

需要澄清的是另有一些头痛和上述疾病有本质的不同。

青光眼是一种严重的眼部疾病(译者注：青光眼在德语里是一个字，写作Glaukom，也可以写作"Grüner Star"意思是：绿色的凝望)。青光眼在四十岁以上人群中的发病率为百分之二左右。此病是由于眼内部压力持续增高超出正常值。视神经由此受损从而导致视力下降，造成患者部分以至于完全丧失视力。

青光眼引起的疼痛发生在眼球后面前额的范围内。人们由于感知疼痛而能察觉眼内压力升高。类似的疼痛也可以由近视眼或老花眼等视力问题引起。要是近视眼老花眼牵扯到了眼睛疼就不必过于恐慌。

当然，如果视力问题伴随疼痛而出现，无论您认为其缘由是什么都应该到医生那里做专业的眼科诊断。

假设您有了视力问题，需要一双眼睛，那您要做的第一件事不是去眼镜商那里购买，而是应该到眼科医生那里接受先期的适应性检查。屈光度、散光度等眼镜工艺要素倒是可以放心由眼睛商测量，但在眼科医生那里还能进行眼压的测量和眼底的检查。要么排除患上青光眼的可能，或者真的能及时发现它，进而治疗它，何乐而不为？

总结：当您有了头痛伴随着眼内部酸胀或者眼睛周围难受异常，视力也明显下降，那么您必须让眼科大夫给您明确的诊治。一次及时的眼科检查也许就能使您免于在黑暗中抱憾终身。

高血压和中风也会引起头痛

世界卫生组织(简称"世卫组织"，World Health Organization —— WHO)发布的成年人理想血压是120 mmHg(一百二十毫米汞柱)到80 mmHg(八十毫米汞柱)。

先给出的压力值叫收缩压(也叫高压)，给出的第二个值叫舒张压(也叫低压)。"mmHg"是英语毫米汞柱的缩写。这源于一种很老的测量气压系统。简单地说就是从汞柱气压计中读取汞柱的高度值。人们现在也用这种测量方法作为眼压和血压的参考标准。

血压高是指收缩压和舒张压分别高于140毫米汞柱和90毫米汞柱。如果没用定期进行身体检查，那么等到患有高血压的人察觉到自身的异常往往是悔之晚矣。患者的伴侣有时候能够注意到病人面部呈某种病理性脸红，也许能感到病人比从前更敏感了，容易激动。间或病人会出现轻微的手震。但除了这几条外也没有其他的症状。

在这一阶段还没有接收治疗的高血压患者常常能在清晨时分感到后脑枕骨位置疼痛。如果当事人自己不能确定是否已经患上了高血压，还请立即向医生咨询。此事刻不容缓。您要知道，百分之六十的脑出血和急性脑中风都是由于长期的高血压引起的。

当然还有其他一些原因能导致中风，比如说由血栓或栓塞引起了通向脑部的血管阻塞。颈动脉尤其容易出现这样的问题。大量失血或者突发性供血不足也能导致中风。

头部和脖子头痛可能是脑部出现危险疾病的第一个信号，就是所谓的第一个SOS求救烽火。中风的后果想必大家已经很清楚了：瘫痪、失语、大小便失禁。且中风之后患者存活的概率不高。经过抢救存活的患者里面在半年内会有一半过世。抢救生还的患者多半离不开照顾，生活难免艰难失意。

总结：高血压带来的不幸并非无法避免。定期的预防性检查可以发现这些具有破坏性的血压波动。放任血压升高就是为某天以头触柱般的痛苦埋下了种子。为日后遭遇脑出血和中风的悲剧埋下了伏笔。另一方面，头痛可以在疾病造成无法挽回的伤害之前告知人们有出现了急性脑部供血短缺迹象。当人年过六十就值得每两年给自己做一次为脑部供血的颈动脉血管检查了。