

# 我的初吻被落寞的二线队员偷走了



夏染月 著  
新世界出版社友情推荐

IQ 如珠穆朗玛、EQ 如柴达木盆地的足球女记者柳田,一度叱咤体育报足球板块,却愣是被强悍的女主编马青赶鸭子上架般扔进了陌生的羽毛球世界。好在中国羽毛球队有两位顶级帅哥选手——关傲君、罗超,柳美女边工作边养眼,加上写中国羽毛球比写中国足球要爽N多,她渐渐体会到了无穷的乐趣。

[上期回顾]

马青告诉我,罗超身边的女孩子给奶奶捐了骨髓,奶奶希望那个女孩做自己的孙媳妇。我释然。就在此时,关傲君旧伤复发。医生说,手术后他可能永远当不成运动员了。我万分内疚,因为,关傲君这次受伤和我有关。

情感时空

房东的儿子要结婚,房东将我“赶”了出来。我带着“牛和羊”住到了马青的家里。马青除了告诉我房租不能少之外,倒没有其他意见。

第二天,我去看关傲君。医院里没有人拦我,可能关傲君住院的消息还没传出去,否则别报记者,光是粉丝就能把医院的门挤破了。推开病房的门,关傲君腿上缠着绷带躺在雪白的床单上,那一瞬间我有点恍惚,感觉眼前这个俊俏的男生像是个落魄的天使——我呕,真是头疼,怎么我也能说出这么酸的话来吗?我也要死!!

我把手里的鲜花拿给关傲君,尴尬地笑,“没人陪你吗?”“队里要训练,家里我也没告诉,一个人静静。”他一指窗台,“那边有个花瓶。”

我把花瓶灌了水,花插进去摆在床头的柜上,“我……你是不是不想见我?”

“你怎么知道我喜欢郁金香?”

“啊?我不知道啊……因为我喜欢你。那个,你是不是不愿意见我啊?”

关傲君认真地盯着我看,“那我干嘛还要告诉你我在这?”“可是,那天你说……”

关傲君打断了我的话,“我知道你会觉得内疚,我不想见你不是因为怪你,是怕看到你内疚的样子。”我有点激动,“你不怪我?”关傲君啼笑皆非地看着我,“我干吗怪你?又不是你把我咬成这样的。”我服了这家伙!这什么心理素质啊?我真是奇怪了,这种心理素质怎么会单单害怕打决赛呢?

我削了苹果给关傲君吃,因为我总觉得这才是看病人家应该做的事,电视里不都这么演吗?关

傲君接过苹果,小口小口吃,慢慢说:“罗超在南京。”“南京?”“他奶奶病危……”看我瞪着眼睛没反应,关傲君又说,“陶导特批的假,他直接从上海回南京了。”我终于恢复了活动能力,“那……他奶奶现在怎么样了?”关傲君脸色苍白,“今天早晨过世了。我进手术室之前接到他的电话。”我知道,罗超从小由奶奶带大,感情不是一般的深,这么大的打击,他能承受得了吗?关傲君看了看我,“奶奶临终前问他,是不是一定会娶那个姑娘,他说,是。”原来,马青说的是真的。都是真的。那个姑娘给他奶奶捐了骨髓,所以他要报恩。

关傲君话锋一转就谈起了队里的事。我跟他畅想奥运怎么按照陶永鑫的愿望拿下所有的金牌,关傲君把头向后一仰,落寞地说:“恐怕,我是没机会了吧。”

“不可能!你这点儿伤算什么呀,养养就好了!”

关傲君扭过头看着我,“你不可能不知道吧?”“知道什么?”

“一队名单上没我。”我低下头,努力控制不让自己哭出来。都怪我。真是都怪我!要不然,这么个天才运动员怎么可能被踢出一队呢?我想来想去,也不知道该跟关傲君说什么好,我有生以来第一次觉得自己特别笨,连安慰人都不会。

无论如何,我也要给关傲君把这个机会要回来。我弄丢的,我就要去要回来。

我打开电脑开始写稿,说陶永鑫训练方法有问题,把主力队员当垃圾,说不要就不要了。第二天上班,我把稿子给马青看,马青看完之后,从MSN上给我发了个消息:进来。我把稿子交

上去就没打算不挨骂,所以我英雄般地踏进马青办公室的。马青的脸都绿了,瞧那架式,没把她手里的杯子扔我脸上就算仁慈了。“稿子重写。”我知道我说不过马青,但我还是没有放弃给关傲君出气的想法,坚持要发这篇稿子。马青说,只要她当主编一天,这稿子就别想发。我扭头走了。

一分钟之后,这篇稿子出现在了全国最著名的论坛上,十五分钟后,我能找到的论坛都发了个遍。二十分钟后,我接到了上海打来的电话。“柳田吗?我是柳台。”

我浑身一哆嗦。这丧门神找我干嘛?“有事儿?”“我看到你那稿子了,怎么马青不给你发?”“……”我不敢瞎说话,怕她明儿又给我说出什么花样来。再说我多一句都不想跟这个女人多说,我实在腻歪透她了。

“哎呀,你别不说话呀,要是她不给你发,你发我们报纸怎么样?千字三百,满意吗?”

第二天,上海×报的综合体育版登了我的稿子,的确是没署我的名字,但上面赫然写着:据北京某知名体育媒体知名记者柳小姐透露……后面还附有我×医院看关傲君时候手里捧着郁金香的照片。

白痴也知道这个柳小姐是我,何况是马青。她火山爆发一般拎着报纸从屋里冲出来,走到我办公桌前往我桌子上一摔,“柳田,你他妈不想干了是不是?”我知道错了。于是,低着头低眉顺眼地请求宽恕。但这一次马青气得不轻,当着编辑部所有人的面说:“你回去给我好好想想,当一个记者,什么是品格。”

让我更加难过的事情还在后面。陶永鑫一时成了众矢之

的,所有的媒体都在帮着关傲君说话,一时间,全国上下质疑陶永鑫的呼声一片。我关了手机,害怕再像从前一样大家都来找我,却并不知道,马青的手机已经被打爆了。

我心里难受得要命,无处倾诉,拿着手机翻电话本看能找谁说说话。翻了一圈没找到人,关傲君的电话却自己来了。

“我出院了,现在在队里。”他深呼吸一下,“一楼。”我记得,我差点被车撞了那天,关傲君曾经表情凝重地对我说,死也不要去住一楼。可是他现在还是被赶到一楼去了,跟那些刚从省队上来的孩子们在一起。我又想哭,拿着电话不说话。

“罗超回来了。”“哦。”“你不想见他?”“不。”我不是嘴硬,我是真的不想见罗超。这几天焦头烂额的事情让我把罗超的样子都忘记了。想想过去漫长的三天,我心里无比委屈,只想找个渠道发泄。“有空吗?我请你喝酒。”关傲君以为自己听错了,“你说什么?”“我说,我请你喝酒。反正你还在休息期间,队里不会管你的。别开车,打车去,咱们后海门口见。”我没法跟关傲君反对就挂了电话。

我到后海的时候关傲君早到了,将近一米九的个子在人群里分外显眼,我走过去,“你也不戴个帽子,就不怕被人认出来?”关傲君有点惊讶地打量我,“差点没认出来你……”我化妆了,而且是很浓的妆。穿了短裙和长筒靴,还有紧身的毛衣。貌似很风尘……

我酒量并不好,两杯下去就感觉有点晕了。看着对面那张俊俏却毫无表情的脸,我不知道哪几来的力气和勇气,撇下酒杯站到了他面前,用力仰头,两只手

扶上他的脸,关傲君的肩膀一僵,却没有躲开。“你笑一个,快点儿,我要一张你笑的照片明天出去卖钱!”关傲君仍是面无表情,语气却变得温暖了许多,“好啊。”他的唇角动了动,“你哭,我就笑。”

本来我就是来买醉想要大哭一场的,给关傲君这么一说,心底的委屈全都涌了上来,双手还没从关傲君的脸上离开,就“哇”地哭了出来。关傲君犹豫了一下,右手伸了出来,轻轻拍拍我的背。而我则好像是受到了鼓励,哭得更加变本加厉,手也从关傲君的脸上挪到了他的肩膀,索性借着酒劲扑进那大帅哥怀里了。

等我直起身子,挪开脚步的时候,关傲君的嘴角向上挑起——他笑了。我有点恼,皱起眉头盯着他看。离我差不多有半米远的关傲君冰冷的脸上暖意一闪而过,他闪到我面前,领口露出白皙的皮肤,我又闻到了他身上那股夹着汗味的“舒肤佳”香味。我呼吸一窒,蚊子打喷嚏似的说:“你要打架吗?”

关傲君低下头,我看见他樱桃色的嘴唇吐出两个字:“没错。”然后……然后我就感觉到了他的气息越来越近,直到他的嘴唇盖上了我的。我全身

的血液都凝固住了,直感觉一股类似于电流的东西从我的嘴唇传遍我的全身。我手脚发麻脑袋发木,毫无意识地任由他的舌尖挑开了我紧咬着的牙齿。好像过了一个世纪,他终于放开了我,脸色是粉红的,还有些微微的喘息。

高分贝的音乐让我的耳朵嗡嗡作响,我有点儿蒙——我的初吻!这是我的初吻!!就这么没了……

# 忘记年龄是真正的养生之道



潘朝曦 著  
复旦大学出版社友情推荐

洪昭光是我国著名的养生专家,他的很多养生观点早已深入人心。然而,在本书中,潘朝曦教授全面颠覆了洪氏的养生理念。潘朝曦提出了一系列新颖的观点:牛奶并不适合中国人的胃;生命在于运动并非真理,运动不当反而摧残健康……这些大胆言论到底是哗众取宠,还是言之有理?请读者看后自己评判。

[上期回顾]

随着群众性体育运动的开展,不为人知的运动性猝死发生率比我们知道的要大得多。也有认为猝死者可能原有隐性生理缺陷和疾病,但其诱因皆为运动。而且,研究表明,人在剧烈运动时,免疫能力相对较低。中国传统养生讲究“虚静”,这很有道理。

关注健康

## 积极向上的心态是成功的动力

想健康,心态很重要。什么是心态呢?心态就是心理状态。心态的确很重要,可以说,心态的正确与否,既决定了你事业的成败,也决定了你爱情是否成功,同样也决定了你家庭是否幸福,还决定了你身体是否健康,可以说心态决定了人的一切。把握了正确的心态,也就把握了正确的人生。

我们大众应当具备什么样的心态?我认为可以概括为4个字,即“健康心态”。健康心态,首先应是一种积极向上的心态。何为积极向上的心态?我这里转引一位心理医生的文章来说明。文中说:郑女士和崔女士同样在市场上经营服装生意,她们初入市场的时候,正赶上服装生意最不景气的季节,眼看着天天赔钱。这时郑女士动摇了,她以认赔了3000元钱的价钱把服装精品屋兑了出去,并发誓从此不再做服装生意。而崔女士却不这样想,崔女士仔细地分析了当时的情况,觉得赔钱是正常的,一是自己刚刚进入市场,没有经营经验,抓不住顾客的心理,当然应该交一点学费;二是当时正赶上服装淡季,每年的这个季节,服装生意人也都赔钱,只不过是因为他们会经营,能够维持收支平衡罢了。而且崔女士对自己很有信心,知道自己适合做服装生意。果然,转过一个季节,崔女士的服装店开始赚钱。3年以后,她已成为当地有名的服装生意人,每年可赚5万元的红利。而郑女士在3年内改行几次,都未成功,仍然贫困潦倒,一筹莫展。

从这则故事可以看出,事物都具有两面性。问题关键是如何去对待。郑女士只看到赔钱的一面,看不到将来会有赚钱的前景,不能以积极的态度去分析对待;而崔女士心态则是积极的,她从发展的角度来看当前的不景气只是暂时,所以她能顶住压力,取得成功。其实类似于上述的例子举不胜举,大到国家的前途,小到个人升学、求职、疾病等好多方面,心态积极和消极往往取得迥然不同的结果。

为什么这样?因为积极的心态使人看到希望,能够使人保持旺盛的进取斗志,易于调动人的潜能,这样有助于克服困难,取得成功。消极的心态则往往使人沮丧、失望,看不到光明和前途,从而从根本上限制,封闭甚至扼杀自己的潜能,丧失斗志,屈服于困难,所以往往干什么都失败。

正因为如此,所以说“积极的心态是成功的动力,是事业的帆,是胜利的起点,是生命活力的阳光和雨露。消极的心态,是失败的根源,是事业的杀手,是扼杀活力的泥沼和笼罩人生的阴影。”

美国宾州大学的塞利格曼教授对人类的消极心态作过深入的研究,他指出人如果从消极心态中陷入3种特别模式,最终将会毁其一生。

(1)永远长存:把短暂的困难看作是永远挥之不去的怪物,这在时间上把困难无限延长,从而使自己陷入消极心态而不能自拔。  
(2)无所不在:把某方面

的困难在空间上无限扩大,认为在某一方面失败,在其他方面都会失败,从而使自己始终笼罩在失败阴影中。

(3)问题在我:总认为自己能力不足,一味打击自己,使自己无法振作。这里的“问题在我”,不是勇于承担责任的代名词,而是在能力方面一味贬损自己,削弱自己的斗志。消极心态既然有如此多的危害,所以正确地把握人生就应努力克服消极心态,构筑积极心态。面对一切困难和打击,心态积极者始终是强者。

## 健康心态的多重含义

健康心态的第二点,我认为应是利他心态。何为利他心态?利他心态是和利己心态相反的一种心态。利己心态就是心中天天只想到自己,如自己的名、利、权……这不仅与构建和谐社会理想不符,也不符合中华传统的道德精神。

其三,健康心态还必须具有平等的心态。

人生来与别人就应该是平等的。佛家讲得更地道,认为凡生命皆应是平等的,就是说人与动物也应该是平等的。但人一旦有了钱,有了权,有了地位,甚至有了漂亮的外表,往往心态就发生改变。相反,不具备钱、权、地位或漂亮外表的人,心态也会发生改变。这种例子生活中太多了,例如有的人原和別人一样,突然富了,马上阔脸就变,完全忘记自己未富时的境况,对下属任意颐指气使,对别人说话语气、目光都变得不可一世,真是所谓“财大气粗”。而穷人见了富人也变得贱了起来。这种现象不仅在

富人与穷人之间存在,而且在城乡之间也存在。据说,有一所农民工小学,因校舍拆迁,学生搬迁到某小区闲置的一所小学,这些民工子弟一进校园,即遭到小区里的一些住户抵制,说这些孩子影响小区形象。

因为有的国家曾在军事上、经济上、技术上超过中国,中国有些人近百年崇洋情结很深,见了外国人卑躬奴颜、讨好、低声下气或不惜卖身投靠者大有人在,至今认为外国月亮比中国圆的人还不乏少数。

也有一些人当了官就横眉竖眼,抖官威,搞特权,胆大妄为,驱使老百姓像使用畜生;而不少人见了官也是媚上取悦,讲话大气不敢出,对官唯唯诺诺,或吞声作傻,极尽逢迎吹捧之能事,完全丧失了做人的起码人格。

其四,健康的心态还应当包括自信和年轻的心态。“有自信未必会赢,但没有自信一定会输!”这是一位世界级拳王的话。这话虽然简单,却道出了一个不容忽视的辩证法。自信是我们对自身能力的一种客观性肯定和认可,当然这种认可有一定的度,过了度则为自负;但没有这种认可,则行动没了动力,没有信心,怎么可能成功?正因为如此,所以自信心态的有无被心理学家视为决定人生命运的一个重要方面。诚如著名发明家爱迪生所言:“自信是成功的第一秘诀”。事实确如此,如果有坚强的自信,往往能使平凡的人做出惊人的事业来;而胆怯和意志不坚定的人,即使有出众的才干,优良的天赋,高得贵的品格,也终究难成伟大的

事业。健康心态还包括年轻心态。人从少年到老年,是生命的必然流程,是大自然的规律,至今还没有什么力量可以改变。年轻确实是人生中一段美好的时光,此时英气勃发,精力充沛,风采照人。然而花开终会落,无论你怎样努力挽留,青春还是匆匆即逝,一去不返。年轻是不能永驻的,然而令人欣慰的是我们的手却可以永远年轻。

现代研究证明,年轻心态不仅能帮助人大器晚成,还对人的生理有很好的调节作用。然而可惜的是,不少人未老先衰,心已成死灰。其实殊不知毛泽东56岁才登上天安门,开始建国。画家齐白石在60岁左右还无人知晓,画也并不出奇,到老年变法,才使他成为一代大师。洋快餐麦当劳的创始人也是年龄较大才开始创业,现在全球连锁店上万,每年效益可观。这类例子当然不胜举。大量事实证明,只要活着,人生实现价值就没有时间界限,也只有不断追求才能与时代同步,才不会被瞬息万变的社会甩到无知的边缘。养生有一句名言,叫做:“忘记年龄”。其实就是使心态年轻。心态年轻能使人体各种激素调节保持在较好的水平,使人体功能不致衰退,还真能使人不老;反之,则老得真快。

健康心态还必须具备乐观心态。最后,健康心态还应包括感恩心态。我认为感恩是对拥有的在意。感恩是对给予的关注,感恩是对冷漠的润泽,感恩是对人际关系的润泽与加强,感恩是做人的一种本分与美德。