

你的美丽是我们的共同心愿

“为人师表”的深层含义是以身作则,在人品和学问方面为学生树立榜样,而它的浅层表现就是一个教师的长相、衣着、谈吐和气质……爱美之心人皆有之,更何况是每天要面对数十双眼睛注视的学生。但是爱美不能盲目,有健康才能有真的美。

鼻子篇

隆鼻假体的材料很关键

“我接触到的求美者中来做修复手术的和第一次做鼻整形的各占一半。前者关心的是安全问题,同时希望鼻子看上去能自然,而后者有80%的人由于存在错误的认识,所以常会提出一些不切实际的要求。”

不是谁都能整成明星鼻

整形外科专家、南京凤凰岛医学整形美容机构院长全润泽介绍说,不少女孩在咨询初期就会要求以某位明星为模板为自己整形,“曾有一位中年女士要求我帮她‘整’一个关式的鹰钩鼻。最开始我拒绝了,等她稍微冷静后又为她量身设计了一个折中方案,因为任何整形都不是凭空‘捏造’的,都必须基于其原有的基础来改造。”

隆鼻并非简单植入假体

鼻子就好比妙笔生花,它是人脸上重要的审美鼻,整形不是简单地把假体植入鼻内让鼻梁变高,而是要综合各方面因素进行考虑。“这些因素不仅包括气质、脸型,

还包括假体的选择。假体不合适,不仅影响整形效果,严重的还会危害健康。我的一个朋友10年前做过注射式隆鼻,后来注射材料慢慢扩散,引发眼部炎症。第二次,她选择了假体隆鼻,但由于选材不适,假体不能与鼻骨相吻合,所以她鼻部线条非常僵硬。”全润泽回忆说,这位女士来做修复手术时假体已经出现下滑,鼻尖好像快要被顶破了,冷风一吹鼻子就发红。由于她的鼻子在经历多次手术后已有很大创伤,鼻骨几乎只剩下一层皮肤在包裹,所以全润泽决定为其改换高泰克斯做假体。据了解,该材料不仅有良好的仿生性能,植入后感觉自然,还有很强的可塑性,在医学中常被用于心外科手术。另一方面,由于其成本高,临床操作难度大,掌握此项技术的整形医生和能提供此项服务的整形机构并不多。修复手术过后,这位女士鼻子随时会被顶破的危险解除了,她终于获得了一个梦寐以求的美丽鼻子。

眼睛篇

戴隐形眼镜不要点药水

近视是教师的职业病之一,据国家卫生部流行病学组对近视眼作的一项社会调查显示,教师患近视的比例为70%,高于普通人群二十多个百分点。因此,教师是眼镜消费的最大人群之一,但如何使用眼镜,不少人仍存在误区,记者就此采访了南京鼓楼医院宁益眼科中心鲍连云副主任医师。

隐形眼镜戴久了眼睛会干涩,点了眼药水后症状没有好转,反而更涩更痒了。这是为什么?鲍连云介绍说,隐形眼镜具有吸附性,所以眼药水的一些有害物质很容易渗透到镜片,对角膜造成伤害,因此戴隐形眼镜时最好不要点眼药水,“不过在治疗一些眼病时,为了充分发挥药效,会将隐形眼镜泡在药水里,然后当作药膜使用。”

镜片加膜通常有两种:加硬膜和抗反射膜。第一种膜主要是增强镜片的耐磨性。第二种是为消除反光,提高镜片的透光率;另外,一些抗放射膜还能选择性地减少某些波段如紫外线等有害射线的透过,以减轻对眼睛的伤害。至于抗辐射的膜,鲍连云表示不少宣传都有夸大成分,是否具有抗辐射功能目前还没经过严谨的科学试验。所以购买时要注意甄别,不是越贵质量就越好。

隐形眼镜度数比框架低

镜片离角膜越近度数就会越低,普通眼镜通常距角膜顶点为12毫米,而隐形眼镜则与角膜紧密相贴,所以两者的度数有差别。一般400度以下的镜片相差不大(度数越高相差越大),而超过400度则要根据换算公式加减相应的度数,因此鲍连云提醒,购买隐形眼镜时不能按框架眼镜的度数来选择。

理智选择加膜镜片

心副主任赵雪口介绍说,受紧张生活节奏及不良习惯的影响,女性出现皱纹的年龄提前了,由于洁面次数过多会造成皮肤自身抵御能力下降,过度使用保湿产品有可能造成毛孔阻塞产生粉刺。出现皮肤问题首先要弄清原因所在,如果是生活习惯不好,那再改习惯。针对一些想快速解决皮肤问题的人,赵雪口建议可考虑到专业机构做光子嫩肤,“目前在这一领域较为先进的是OPT脉冲技术,它是纯物理治疗不会损伤皮肤健康,有条件的可3-4周(皮肤的正常代谢周期)做一次。”

牙齿皮肤篇

白肤皓齿是保养出来的

拯救牙齿拒绝不良生活习惯

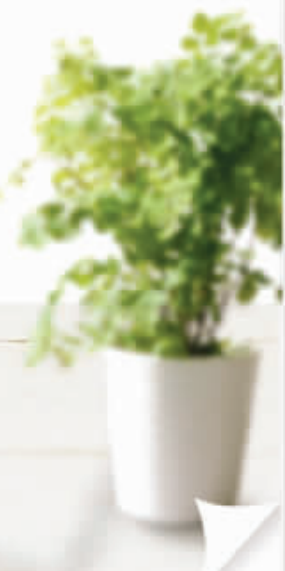
“我所接触到的牙齿美白者中很大一部分人牙齿颜色难看都是因为生活习惯不好,比如常喝碳酸饮料、咖啡等。”施口美整形医院数字齿科主任杨青梅介绍说,碳酸饮料会酸蚀牙齿,损害其表面的保护层牙釉质,所以牙齿表面易形成褐黑色的色素沉着。吸烟者牙齿上的烟斑可以加速牙菌斑的形成从

而破坏牙周组织健康,因此一些喜欢抽烟的男教师,常会出现黄牙黑牙的情况。

不良生活习惯一般都只影响了牙齿的表面染色,所以可通过牙齿美白等治疗方式进行修复,像四环素牙、氟牙症等引起的牙色暗黄,虽然治疗难度大,但通过治疗还是会有很大改观的。

衰老不能阻挡但能减缓

目前女性哪些皮肤问题比较突出?该院医学美肤中





Phoenix Island
美丽天生·凤凰岛
医学美容整形机构

女人
梦中成长
精雕细琢 我已是凤凰
快乐整形 美丽天堂

精雕细琢 鼻整形

毫厘成就惊艳

人面一枝花,全靠鼻当家!鼻子的形态是否完美,是面部是否和谐漂亮的重要因素,鼻整形是容貌整形手术的关键。

凤凰岛医学整形机构自开展鼻整形手术以来,坚持精选材,用可塑性强,副作用小(如高泰克斯材料等)的材料隆鼻,对低鼻梁、鞍形鼻、直鼻、鼻尖低垂、鼻根低平、波浪鼻、鼻孔横卧等各种鼻形缺陷都建立了独到的解决方案,多项鼻整形研究成果在行业内广泛推广。

凤凰岛医学整形机构坚持用整体设计,个性搭配的理念,用细腻精巧的方法,完成快速美丽、安全无痛的鼻部整形的过程,不断演绎着毫厘成就惊艳,精雕细琢鼻整形的美丽神话。

2008.8.20-9.19面部整形优惠月部分特价
(期间全润泽主任和厉建华主任点诊费全免)

双眼皮	500元
提眉	1000元
隆鼻	1400元
祛眼袋	1200元

【整形项目】面部轮廓修改术,面部鼻部眼部等五官整形,乳房及吸脂瘦身等形体雕塑,多层次三维立体除皱术,男女生殖器美容整形术,各种畸形五官的修复术,以及各种失败整形美容手术的修复。

隆鼻
鼻延长
鼻尖延长
鼻孔整形
鼻小柱延长
鼻中线延长
朝天鼻整形
鼻头鼻翼缩小
鼻翼减薄
驼峰鼻矫正
鹰钩鼻整形
鼻唇沟填充
唇裂鼻畸形修复
鼻骨畸形修复
鼻底三角成形术
鼻整形失败修复