

一点腰腿疼咋就夺人一命

老刘 62岁,前年退休。他平时注意锻炼,注重养生,对自己的健康很是重视。因此,除了感冒发烧、颈椎病之类的小打小闹,老刘的身体一向健康。可一次腰背疼痛却没能让他扛过去,从病发到去世,只有四个月的时间,这让老刘的家人悲痛欲绝。看似平常的腰背疼痛怎么就要了一个人的命呢?这确实让人难以接受。但事实就是这样残酷,就有这样一种可怕的疾病,它隐藏在寻常表象之下,却出手狠毒,一招致命。

晨练之后的一点不舒服

半年前的一天,62岁的老刘和往常一样,五点多就起来了,到紫金山去晨练。那天早上,天气出奇的好,刚刚放亮的天空中,没有遮挡的云彩;还没有露头的太阳,已经把阳光提前从地平线送到了半空。听着小鸟叽叽喳喳的叫声,看着绿葱葱的树木,老刘的心情无比惬意。在山路上慢跑着,老刘想着上一年的心情,不禁哑然失笑。

两年前,他就退休了。第一年,他还真无法适应突然清闲下来的生活。他好像陡然之间失去依靠,心里空落落的。那段时间,他经常在家莫名其妙地发火,经常把自己关在家里,哪儿也不去。又闲又闷的他生病了。还好,不是什么大病,就是感冒了,再加上缺乏运动,心情不好,感冒总是不能很快痊愈,连续发烧了一个星期。吃了药,挂了水,又开了中药调理了一个月,他痊愈了。痊愈后的老刘终于想开了,开始参加社区活动,每天早上去晨练,白天到老年大学学书法,退休的日子过得充实起来。

这样的好天气挺少见的,心情舒畅的老刘晨练起来也是精神倍增,无形中就加大了运动量。



打了一阵太极拳,又玩了一会抖嗡,看到几个年轻人在比赛做俯卧撑,他也兴冲冲地加入进来。毕竟是年龄大了,他做了20个就感到吃力。“到底不如年轻人了!”心态已经放宽的老刘笑呵呵地退出了比赛。

那一天,他的心情是如此之好,以至于身上出现了一点不舒服后,他也没有当回事。午休起床后,老刘弯腰穿鞋子时,觉得后背肩胛骨下面靠近脊椎的左侧隐隐地疼,特别是扭身或者抬胳膊时,疼痛就明显加重。

运动过量拉伤肌肉,还是颈椎病复发?

“早上练得太多了,肌肉拉伤啦。”他跟老伴说起时,还是轻描淡写的,没有当回事。他以为是早上做俯卧撑时幅度太大,把后背的肌肉拉伤了。他从药箱里找出了伤湿止痛膏,让老伴帮他贴在了后背上,然后就到老年大学去学书法了。

随后的几天,老刘又让老伴帮他换了三次伤湿止痛膏。奇怪的是,后背的疼痛依然如故。如果是肌肉拉伤,不可能拖了一个多星期还不好啊?老刘意识到,自己当时的判断失误了,后背疼并非是在晨练时运动过量导致的。

那会是什么原因呢?这个时候,老刘想起来了:“颈椎病犯了!”原来,老刘在退休前是会计,成天埋头工作,导致他在40多岁时就患上了颈椎病,而在颈椎病发作时,他就有腰酸背痛的感觉。联想到最近正在老年大学学书法,上课时、练书法时都需要低头,老刘越来越确信,自己的后背疼,是因为颈椎病复发。

这样一想,他心里踏实了。对于颈椎病的治疗,他还是有着把握的,他和颈椎病有着20年的斗争经验了。他先到家门口的诊所做了推拿针灸,又减少了到老年大学上课的时间。果然,一个星期后,他后背的疼痛症状减轻了。

让老刘郁闷的是,推拿针灸刚一停,他的后背又开始疼了。老刘心里不安了,以往得颈椎病的时候,除了腰酸背痛,还有头晕、恶心的感觉,这次却只有后背疼痛。看来,这不是颈椎病引起的。

大老爷们得了乳腺癌?

老刘的后背疼一点都没有减轻。老刘没有心思晨练,也没有

心思去上老年大学了。

看到老刘无精打采的样子,儿子忽然想起,以前看到一本书上说,抑郁症会导致身体疼痛,爸爸退休后的一年多时间,一直情绪郁闷,很像抑郁症,他后背的疼痛,会不会就是抑郁症的反应呢?

儿子陪着老刘找到了心理医生。医生说,有些久治不愈的后背疼痛的确由抑郁症引起,抑郁症患者中有“纯精神症状”的只占17%,有各种疼痛表现的超过70%,但老刘的其他表现正常,并没有达到抑郁症的程度,他在很长时间内情绪郁闷,只是退休后的正常反应而已,是人的正常情感体验,不需要进行治疗,并不能从单纯的后背疼来判断老刘得了抑郁症。

老刘的疼痛还在加剧,不像开始以为是个小毛病而忽视,全家人都重视起来。

儿媳想起一位患乳腺癌的女同事,在发病前,就有过后背疼的经历。“会不会是乳腺癌啊?”儿媳的这个念头刚一出口,就遭到了老刘的斥责:“我一个老爷们,怎么会得乳腺癌呢?”

看到情绪越来越差的老刘,家人没敢要求他去医院做乳腺检查。但毕竟不放心,儿媳还是悄悄地找到了乳腺专家咨询。

专家说,后背疼是乳腺癌的一个典型症状。从理论上说,乳腺癌的发生是由于乳房细胞内出现恶性的肿瘤组织,男性也具有乳腺组织,所以同样也可能导致乳腺癌。只是由于生理结构的差异,导致荷尔蒙的水平不一样,所以女性患乳腺癌的几率会大于男性。但老刘不大可能是乳腺癌,因为老刘的乳房并没有出现肿块、压痛等现象。

全身查遍也没发现问题

到底是怎么一回事?老刘开始失眠了。他脑子里翻来覆去地想,疼痛的后背靠近脊椎,是椎间盘突出吗?疼痛的地方距离肾脏也不远,是肾出了毛病,还是神经系统出了问题?

焦虑不安的老刘,到骨科、泌尿外科、神经科等相关的科室看了个遍,全身上下查了个遍,也没查出个所以然来:脊椎正常,肾脏正常,就连肝胆B超、CT都做了,也没有发现身体有啥病变。

在之后的一个月里,老刘后背的疼痛还在继续,尤其是躺下后疼痛会加重,夜晚痛得更厉害,针刺样的痛感让他难



以入眠。他的胃口也越来越差,看到饭菜就恶心,人顿时消瘦下来,瘦了七八斤。

躺的姿势露出玄机

越来越慌的家人,再次把老刘带到医院就诊。鼓楼医院镇痛科副主任医师陆丽娟看出了“玄机”:老刘躺在床上接受检查的姿势有些怪异,他侧躺在病床上,整个身体弓状蜷曲着,缩成一团;当医生让他仰卧时,他很勉强地坚持了一会,又侧躺在病床上。

根据观察到的这个细节,专家怀疑老刘的后背疼是由于胰腺疾病。因为不少胰腺疾病患者睡觉时姿势通常是蜷曲和趴着,仰卧时会感到疼痛加剧。

老刘当时就说,一个月前做了CT,没有问题啊!专家建议他再做个加强CT,并告诉他,如果是胰腺方面的问题,加强CT会查得清楚些。

果然,检查结果发现,老刘得了胰腺癌,胰腺癌长在体尾交界部,而且已经到了晚期。找到了病根,虽然可以对症下药,但由于老刘的胰腺癌已到晚期,医生也回天无力。老刘去世了。从他出现后背痛到去世,前后总共四个月的时间。

后背疼为何会致命

老刘的家人都沉浸在悲痛之中。

但他们不明白:胰腺癌是消化系统的毛病,如果是肚子疼可以理解,怎么老刘在病情的起初仅仅是后背疼呢?

陆丽娟说,对于胰腺癌来说,肚子疼是最常见的症状,最初表现为后背疼的比较少见。老刘的胰腺癌最初表现为后背疼,这和胰腺癌发生的部位有很大关系。

在胰腺癌中,大多是胰头癌,胰体和尾部癌则比较少。胰头癌的癌肿侵及腹腔神经丛时,会导致腹部疼痛。胰

体和尾部癌则会向腹腔后腔扩展,癌肿就会压迫或侵蚀腹腔神经丛,并沿神经鞘向腹后神经丛转移,并传输到了后背部皮肤中,而在我们的皮肤中,有一个非常重要的处理触觉的结构部件——疼痛纤维,后背部皮肤中的疼痛纤维,就会把这种压迫或侵蚀迅速地传输到负责疼痛感觉分辨的中枢神经系统,人体就会感到相应部位的疼痛。

CT怎么会不灵了

老刘的家人还有不解,为什么后背疼了几个月后,才发现是胰腺癌?一个月前做了B超、CT等检查,怎么就发现不了呢?

原来,胰腺位于我们身体上腹部深处,是一个非常小而不显眼的器官。在内脏器官中,胰腺具有双重功能:胰腺分泌的消化液在蛋白质、脂肪和糖的消化过程中起着重要的作用;胰岛分泌的胰岛素又有直接调节血糖的作用。胰腺如发生癌肿,对人体健康的危害显然比它的“邻居”——胆囊、胃发生癌肿要严重得多。

遗憾的是,由于人们对胰腺这个脏器不太熟悉,它又深藏在腹腔里,在胰腺癌的早期,很难用手摸到包块;再加上许多疾病都可引起后背疼,人们对胰腺癌的某些早期症状不太了解,易与其他疾病混淆,所以常常延误诊断。而普通的B超、CT检查,还难以在胰腺癌的早期发现蛛丝马迹。胰腺癌不容易被早期发现,当获得确诊时,大多已是晚期。统计发现,胰腺癌症状出现后,患者平均寿命只有9个月,其5年存活率不到2%。

由于胰腺癌的病因至今尚不清楚,因此一旦出现腰背痛这样的小毛病持续不退时,千万别大意,最好多到几个科室“巡查”。

本版主笔 张星

资料图片

refine 瑞风



年度“最佳MPV”
中国三星级轿车质量奖获得者

重点推荐车型: 瑞风中小企业版

买瑞风 就能榜上有名!

托起中国千万中小企业的事业形象

12.38万

9.99万



一家亲

24小时服务热线
4008-889933

凡购买任意一款瑞风商务车,均可免费获赠两次当地主流媒体更好版面的分类广告位置。江淮瑞风与您的事业和形象同步升级,致力于向中国4000万创业群体提供经济新浪潮下的发展新载体。(购车时需凭企业有效证件)。

个性生活 个性车牌 十月南京全面启动

苏物倾情推出个性购车套餐

送车管牌照证费+08年养路费

再送全年交强险+2000元超值装潢大礼包

★ ★ 十一,金秋之旅,瑞风、瑞鹰免费健康月进行中... ★ ★

此广告最终解释权归江苏苏物所有

苏物瑞风/瑞鹰A级旗舰店 玄武大道东杨坊130号 迎宾热线:025-86980000

大明路展示中心 / 中山北路展示中心 销售热线:025-52641528

24小时售后专线:025-56601000

