

# 教师伉俪用爱温暖心灵

保健篇

有这样一对教师伉俪,尽管岁月的风霜把他们满头青丝染成了白发,面对病魔,他们在顽强抗争中不断超越自我。他们就是顾老师和周老师,尽管丈夫周老师不幸患上胃癌,妻子周老师却不离不弃,面对至亲,他们心相连手相牵,用无尽的爱温暖彼此的心灵。

## 她善意隐瞒丈夫的病情

去年3月份,丈夫顾老师确诊为癌症后,妻子周老师产生过“苍天不公”的悲伤情绪。“我做梦都没想到老顾得了胃癌”,周老师说,理性告诉她应当面对现实,因为真正的救世主就是自己,让病人达到宁静的境界,是“克病制胜”的法宝之一。

怎样才能“骗”老伴安心接受治疗,增强与疾病斗争的信心?得知病情的最初几天,周老师的脑海中始终在思考这个问题。丈夫顾老师患过视网膜变性,眼睛只有很弱的光感,他几乎看不清病历上写的字,和医生护士商量好之后,周老师郑重地告诉丈夫他的胃病很重,属于不典型增生,这是癌前病变的一种,如果不好好治疗,将来有可能发展成胃癌。为了不给自己造成压力,除了儿子和周老师自己知道外,连女儿都一直以为爸爸得的只是严重的胃病。



中科集团 管新婷/摄

## 他真切感悟妻子用心

顾老师年岁已高,家人没有让他做胃切除手术。虽然住院治疗了9个月,但必要的化疗是逃也逃不掉的。周老师只得想好理由继续说服丈夫配合化疗:“我跟他讲,你的病不是胃癌,不过比较重,必须像癌症病人一样化疗,这样效果才明显”。令家人欣慰的是,顾老师凭借中科灵芝孢子油的辅助,顺利地完成了六次化疗,且体重和胃口均未受到影响。一年住9个月医院,做6次化疗,紧接着又口服化疗药,难道病人对自己的病情一点不起疑心吗?周老师对记者说:“老顾可能早已经意识到患了癌症,但他嘴上不说,因为我们谁都不愿捅破那层纸,经历了这么多,我们只想好好活着”。

## 小贴士

### 教师节献礼行动

9月1日-9月10日,正在接受放、化疗的患者,凭有效教师证可免费领取中科灵芝破壁孢子粉一瓶;患者还能凭教师证购买中科灵芝抗肿瘤系列产品享受9折优惠。参与热线:83223131

# 保暖减压预防慢性胃病

消化篇

进入秋天以后,许多胃溃疡患者又开始饱受折磨,而教师也是该病的易患人群之一。江苏省人民医院消化科主任医师张小勇认为,克服不良习惯是秋天预防溃疡病胃出血的关键所在。

## 秋季贪凉也诱发胃出血

据了解,在秋冬、冬春相交之季,气温骤变,呈现明显的季节特征,同时春、秋季患者胃酸量和酸度增高,这是目前胃溃疡发病率增高的主要原因。专家指出,部分消化性溃疡可以无声无息地以出血为首发症状,但多数是有较长时间的临床症状,譬如疼痛是消化性溃疡患者的主要症状。还有部分病人仅表现为胃不舒服,有暖气反酸现象。

每到秋天,消化科门诊都能接触到各种各样的胃出血病人,部分人本身有慢性胃溃疡,由于夏秋交替,过度贪凉,既吹空调又吃冷饮造成了胃出血。曾经有个病人中午吃了一些冷饮,晚上应酬时又多吃了一点冰镇西瓜,没过多久,就感到腹痛难耐。医生检查后确诊上消化道出血。由于过度冷刺激,使原

有的慢性胃溃疡病情加重,导致了胃出血。

## 调节好情绪预防胃溃疡

胃溃疡的发病与情绪也有一定的关系,因为精神刺激和情绪变化能够改变胃酸的分泌。张主任说,胃溃疡加重一旦出现胃出血,应该及时送医院治疗或抢救,目前消化科会根据病人出血量的多少来确定治疗方案,通常少量出血可以通过药物保守治疗解决问题,出血量大的话可能要内镜下止血,而内镜下止血的方法也有很多种,视情况确定具体方案。

预防消化性溃疡要把调节心理压力当作第一重要的因素来对待,专家建议患者,尤其是工作压力大、生活节奏快的教师,平时应注意劳逸结合,保持乐观平和的心态,学会给自己“减压”,这是预防胃溃疡的“首要功课”。

## 小贴士

### 胃溃疡病的用药禁忌

导致溃疡的药物有很多,主要包括辛可芬、组织胺、包泰松、乙酰水杨酸、水杨酸盐、消炎痛、促肾上腺皮质激素和糖皮质激素等。它们致溃疡的机制是多方面的。



**中国著名品牌**  
放化疗期间请服用  
**中科灵芝孢子油**  
中科灵芝专卖:中央路 131 号  
咨询热线:025-83223131

**男科**  
专家信箱  
特约解答:南京建国男科医院  
南京建国男科医院主任医师严泽承:  
025-52238888

**白下区读者问:**  
我身边很多人都得了前列腺炎,现在前列腺炎发病率如此之高,想问一下,什么样的人容易患上前列腺炎疾病?有什么好的治疗方法?  
**南京建国男科医院主任医师严泽承:**  
前列腺炎多发生于三类人群:出租汽车司机,长期开车加上憋尿,容易引起细菌感染;白领也是一个好发人群,坐办公室时间太长,压迫前列腺;青壮年男性,性活动频繁,在性兴奋的刺激下易导致前列腺的反复充血,诱发炎症。其次,此时前列腺分泌最旺盛,为细菌的生长提供了良好的条件。建议平时多锻炼,多喝水,多排尿,不久坐,健康饮食。目前最前沿的治疗方法“前列腺靶向强透传导技术”已在我院临床推广,疗效显著。

**常州读者问:**  
我最近在医院检查出患有精索静脉曲张,医生说正是这个病造成我的不育,想问一下,是这样的吗?有办法治愈吗?  
**南京建国男科医院主任医师郑广:**  
精索静脉曲张是男性不育的主要原因之一,由于精索静脉曲张,阻碍了睾丸的血运,引起睾丸局部温度升高,睾丸缺氧,有毒性的代谢产物集聚,附睾功能紊乱而引起睾丸缩小,精子的活力和数量发生异常而引起男性不育,目前最有效的方法是采用手术,我院采用“针式显微通脉技术”,高效微创无痛、时间短、恢复快。

**高淳读者问:**  
我受早泄困扰好多年了,请问贵院有什么先进的治疗技术吗?  
**南京建国男科医院副主任医师丁学刚:**  
我院采用男科前沿技术“阴茎敏感神经降低术”,是最早运用此技术的医疗机构之一,技术成熟,自此技术引进以来,已有2000余名患者受益。

# 乐观心态有利于肿瘤康复

怎么都想象不到眼前这位面色红润、精神矍铄、中气十足的人曾患过人人闻之色变的恶性肿瘤。在整个采访过程中,尹铁山一直满脸笑容,言谈举止中也透露着乐观与坚强。他对记者说:“恶性肿瘤并不可怕,首先自己不能有心理负担,心态好了,病就已经好了一半。”

## 心态好了,病就已经好了一半

2003年3月份,在老家湖南衡阳,经常抽烟喝酒的尹铁山感觉身体不舒服,嗓子哑,说不出话,开始以为是普通的感冒,吃了感冒药却一直不见效。到医院检查后,却查出属于肺部肿瘤。这个突如其来的噩耗,打破了原本安静幸福的家庭,一家人都很着急紧张,连当医生的妻子也不知所措,经常背着尹铁山偷偷哭泣。为了进一步确诊,尹铁山一家来到北京301医院复查,几天后,尹铁山被正式确诊为患有肺部肿瘤,并伴有胸腔积液和胸腔淋巴结肿大,已为肺部肿瘤晚期。

得知检查结果后,最镇静的反而是尹铁山自己,他安慰妻子说:“肿瘤并不可怕,现在科学技术先进,治疗办法也日新月异,只要我们相信科学,就一定能够治好。”心态决定命运,情绪是生命的指挥棒,尹铁山面对现实,选择了以“积

极的心态”与病魔进行抗争,他乐观的生活态度感染了家人,全家人开始和他一起积极与病魔作斗争。

当年4月他回到衡阳,就马上住进了医院。开始按照专家为他制定的方案一步一步地进行治疗,“当时制定的方案是6个疗程的化疗和1个疗程的放疗”。尹铁山告诉记者,开始时他也怕化疗会产生不适反应,但他一直在心底告诉自己,一定要挺过去,相信自己。

## 坚持用科学的方法抗击肿瘤

一次偶然的机会,女儿接触到由中国科学院南京中科集团研制生产的中科灵芝孢子油和中科爱特(AT)抗肿瘤产品,很多患者称其对抗击肿瘤有很好的效果,还可以缓解很多放化疗副作用。抱着试试看的心态,女儿为尹铁山买了几个疗程服用。尹铁山说“说来也真神奇,同病房的病友做了化疗之后多多少少都有化疗反应,有的恶心呕吐、有的发烧头晕、有的厌食……而我还和以前一样睡得好、吃得香,一点不适应的症状都没有。”这可能与他一直以来身体素质比较好,心态乐观,没有心理负担,再加上家人精心照顾密不可分。另外,他一直服用的中科灵芝孢子油和中科爱特(AT)的效果也非常

好,它本身有减轻化疗副作用和辅助治疗肿瘤的作用,还可以增强身体免疫力。

2003年7月开始,尹铁山的肿瘤开始奇迹般地缩小,本来预计6个疗程的化疗,到9月5日只做了4个疗程,肺部肿瘤、胸腔积液和肿大的淋巴结就已全部消失。尹铁山笑呵呵地告诉记者:“现在我的病已经基本痊愈了,五年定期检查各项指标都十分正常,就连北京301医院的医生都认为我能活到现在真是奇迹。现在的精神状态比患病以前还要好,免疫力增强了,连感冒现象都很少出现,我现在还坚持服用中科灵芝抗肿瘤产品。”除此之外,尹铁山也注重膳食的合理性和生活的规律性,日常生活中多吃水果、蔬菜、杂粮,忌煎、炸、辣之物,烟酒不沾、少吃多餐、细嚼慢咽,同时每天保持8小时的充足睡眠,这样的生活让他过得比以前更充实,他说:“现在我每天早上都跑步、晚上散步,闲暇时还做做家务、打打牌、参加社区的体操运动,健康状况很好。”

## 战胜肿瘤,最好的方法就是永不放弃

“战胜肿瘤,最好的方法就是永不放弃!一定要相信科学,保持积极向上的心态,现代的科学技术在不断的发展,肿瘤已经不再是不治之症,今天

的肿瘤通过综合治疗,治愈率明显提高。所以,我们一定要相信自己,从心理上首先攻克病魔。”现在经常有病友给尹铁山打电话向他请教抗肿瘤的方法,他一直这样开导病友。

除此之外,尹铁山还积极参加肿瘤防治健康教育基地举办的讲座、各种旅游等活动,在这个被肿瘤患者亲切称为“温馨大家庭”和“科学大讲堂”的集体里,与专家和病友共同学习,互相鼓励,交流抗癌经验。“现在的我每天都很快活、很充实、很健康,自从战胜病魔之后,我更加深刻地体会到生命的可贵,我经常和病友说,我们要坚强活下去,不仅要活得健康,还要活得快乐!”

## 肿瘤专家点评:

尹铁山所患的肺部肿瘤是目前全国发病率最高、危害性最大的肿瘤,绝大部分的患者都是因为吸烟所致。所以提倡戒烟势在必行。尹铁山在知道自己患病之后,立刻戒烟戒酒,积极配合治疗,通过服用中科灵芝孢子油组方,提高了自身免疫力,减轻了放、化疗期间的副作用,为治愈肿瘤打下了坚实的基础。在日常生活中,尹铁山保持乐观的心态,坚持锻炼身体和院外综合治疗,这些都是他能走向康复的关键。此外,他还经常在健教基地跟其他患者交流,分享自己的抗癌经验,帮助他们增强抗击病魔的信心,共同走向康复。

转自《深圳特区报》

# 灵芝抗肿瘤功效被多国科学家证实

很多肿瘤患者在确诊之后在医院接受治疗的同时通常会服用中科破壁孢子粉或中科灵芝孢子油,来减轻放化疗的毒副作用、提高生活质量。而服用过中科灵芝制剂的患者的五年治愈率也确实高于未服用者。为什么灵芝孢子有这么神奇的功效呢,科学家经过多年研究,终于发现灵芝孢子具有抗肿瘤功效最主要应该归功于灵芝三萜(灵芝孢子油),其次是灵芝孢子多糖。

多年前中国科学院和韩国、日本科学家都曾发现灵芝孢子具有广谱抗肿瘤的功效。去年12月,以色列海发大学科学家发现灵芝分子可直接攻击肿瘤细胞。该研究项目的负责人本蔡恩扎伊德曼说:“我们已经了解到,这种菌类可以通过影响免疫系统,遏制肿瘤的发展。实验表明,它可以直接攻击中流域细胞。”

今年3月美国科学家丹尼尔

博士研究发现灵芝孢子内的三萜类物质具有抑制多种肿瘤的特性。“灵芝孢子油”的活性成分是“灵芝三萜”。世界9个国家的科学家已经证实:“灵芝三萜”不仅可以用作杀伤肿瘤细胞,还可有效地增强人体免疫系统,在根本上建设一个“不利于肿瘤毒素成长再生的身体环境”。

英国皇家马斯汀医院的肿瘤医生在给肠道肿瘤患者进行化疗时候,同时给病人服用“灵芝孢子油”,结果发现:患者不仅没有产生身体极度虚弱现象,甚至感觉很好;加服“灵芝孢子油”的结果大大缩短了病人的化疗痛苦,大大减轻了病人被化疗毒害的程度。

在灵芝三萜类制剂中,我国研制生产的中科灵芝孢子油由于质量稳定、功效确切受到国内外肿瘤患者的好评。据相关机构统计,其在全球灵芝三萜类制剂中的份额也是最大的。 赵晓芸

# 灵芝组方可减轻放化疗副作用

放化疗是肿瘤临床治疗的基本手段,临床应用十分广泛。但由于缺乏选择性和针对性,杀灭肿瘤细胞的同时也会杀死人体正常细胞,会出现恶心呕吐、脱发、白细胞下降、肝功能受损等副作用。临床发现,在放化疗期间配合使用中科灵芝组方,毒副作用明显减轻。不少中晚期肿

瘤患者放化疗时副作用严重,白细胞很低,治疗被停止,在服用组方后,白细胞恢复正常,顺利完成了放化疗。专家建议患者在放化疗期间可选用中科灵芝组方,可以先用孢子油组方,等症状得到控制后改用孢子粉组方。据统计,80%的肿瘤患者在放化疗期间服用中科灵芝组方。

## 中科灵芝抗肿瘤组方

孢子油+爱特(AT)组方	孢子粉+爱特(AT)组方
<b>功能:</b> 抑制肿瘤、抗基因突变、提高治愈率	<b>功能:</b> 抗基因突变、抑制肿瘤、提高治愈率
<b>适用人群:</b> 体质虚弱不能手术无法治疗;放化疗毒副作用强烈;肿瘤发生转移、复发的晚期患者。	<b>适用人群:</b> 早、中期患者;服用孢子油组方3-6个月后期症状得到控制的患者。