

中西医专家为前列腺病开处方

【男性健康篇】

前列腺病的患病率逐年增高,据中国性学会中医专业委员会对中国部分省市的统计,20岁以上男性,31%~40%患有慢性前列腺炎,约占泌尿外科门诊疾病的1/4。而前列腺增生则是老年男性的常见病。记者近日走访了南京建国男科医院,请中西医专家针对前列腺疾病开出不同的处方,帮助广大男性读者积极防治该病。



孙承祺 管新婷/摄



郑世广 管新婷/摄

中药调理辨证论治

南京建国男科医院中医科主任孙承祺介绍,他在临床实践中发现,大部分慢性前列腺炎患者既出现热证,如小便灼热,口干口苦,阴囊潮湿,大便秘结等,又出现寒证,如睾丸怕凉、小腹怕凉、脚心发凉等。因此,治疗前列腺炎临床选药主要有三大类,即清热解毒类,活血化瘀类和利水渗湿类。

中医讲究辨证论治,孙主任对记者说,年轻人因性欲过旺、手淫频繁造成前列腺炎的,中医认为这类人肾阴不足,相火亢旺,可选择清热养阴的中药进行调理。对于怕冷、疲劳、性欲低下的前列腺炎患者,可采取温补肾阳的方法调治。前列腺炎患者中还有部分人表现为脾虚,运用健脾类的中药可起到良好的调治作用。气血不足的前列腺炎患者症状为乏力、没有精神,适当地益气养血能达到改善症状的目的。与此同时,中医的坐浴疗法也很有特色,它属于外治方法中的一种可使患者局部的肌肉得以松弛,血管扩张,血液循环加速,利于炎症的吸收和消退。

西药治疗有的放矢

“50岁以上的中老年男性是前列腺增生的好发人群”,南京建国男科医院泌尿外科主任郑世广介绍,关于前列腺增生的病因,一种观点认为这是因为5α还原酶把睾酮变成二氢睾酮,使之与前列腺里的受体结合,于是前列腺增生出现了。

针对这一发病的机理,目前西药治疗前列腺增生主要是将5α还原酶阻断,通常采用非那雄胺来对抗5α还原酶。如果患者还有排尿困难等前列腺增生的系列症状时,西药可以用α受体阻滞剂坦索罗辛,它可松弛前列腺部尿道平滑肌,降低后尿道压力,缓解尿液前列腺反流,改善慢性前列腺炎症状。

快报记者 金宁

小贴士

教师节献礼行动

9月6日-9月15日,南京建国男科医院每天为前20名男教师做前列腺指检、精子质量分析等免费检查。接受治疗者可享受治疗费、手术费在国家定价基础上优惠30%。参与热线:52238888

滥用眼药水损伤眼表细胞

【亮眼篇】

老师和学生是用眼较多的两大人群,记者从南京鼓楼医院宁益眼科门诊获悉,长期不当使用眼药水和不正确的配镜观念,严重影响着教师和学生的眼睛健康,眼科专家提醒大家,眼药水都含有化学成分,不能长期使用伤害眼表细胞,而学生家长应该正确对待配镜矫正近视问题,防止学生出现视疲劳现象加深近视的度数。

用眼药水差点失明

“我在门诊发现,滥用眼药水已成为非常严重的问题”,南京鼓楼医院宁益眼科中心鲍连云副主任医师介绍,很多老师习惯用眼药水消除视疲劳,抗疲劳的眼药水中通常含有羟甲唑啉或冰片,羟甲唑啉具有收缩血管的作用,点过一次之后,一般在40分钟内收缩血管,但药性过了以后,眼睛可能红得更厉害,而且长期使用那些药物成分复杂的眼药水,很可能对眼表面细胞产生毒害作用。

鲍主任对记者说,夏秋时节红眼病容易发生,眼科医生治疗红眼病采取的是抗病毒疗法,通常2周能够痊愈。“由于眼药水使用不当,我在门诊遇到过差点失明的病人”,鲍连云主任说,某高校一位中年教师红眼病治疗了一年都没痊愈,这期间一直在使用抗病毒和抗过敏的各种眼药水,还经常打吊针治疗,最后视物模糊,眼睛就像毛玻璃一样,视力只剩0.2。其实这个老师的红眼病早就治好了,目前的分泌物多、眼睛发红以及视物模糊都是一年来的药物毒性反应。“因为药物对正常细胞也有杀伤作用,短期用药造成的眼表细胞损伤可以慢慢恢复,长期

用药的损伤往往是不可逆的,将出现眼表功能不全的可能”。

医学验光不容忽视

关于儿童配戴近视眼镜方面,家长存在一些认识上的误区。鲍连云主任说,一些家长认为,眼镜越戴越深,而且一旦戴上眼镜就摘不掉了。这种想法和做法是不对的。近视眼患者如果长期不配戴眼镜会引起视疲劳,若这种状态不缓解,眼外直肌长期压迫眼球就会影响到儿童的眼球发育,从而导致眼球的前后径继续加长,近视度数不断加深。在儿童配镜方面,鲍主任认为特别要提醒家长的是重视医学验光,尤其是低龄儿童一定要散瞳验光,这样才能反映孩子眼睛的真实视力情况,仅靠电脑监测的结果配眼镜会对孩子的眼睛造成许多的危害。快报记者 金宁

小贴士

教师节献礼行动

9月1日-9月11日,凭教师证可在宁益眼科办理配镜优惠卡一张。凭卡在中心配镜可享受全年8折优惠。另外,还可享受准分子激光手术优惠200元,术后赠送纪念品一份。参与热线:83224736

脑血管病

专家解答

特约解答: 莫可康脑健康管理中心 电话: 025-84508716

南京玄武区涂女士:

我老伴中风1年多,右肢不灵活,流口水,会恢复吗?药要吃多久?

南京易可康脑健康管理中心主任医师钱士明:

中风患者必须及早治疗,对病程长者,这时只是机械的锻炼康复,很难达到好的效果。

其受损神经的恢复力也不容忽视,通过针对性补充一些促进脑神经营养与代谢的药物。在此基础上继续辅助机械康复,可达到很好的效果。

马鞍山王先生:

我母亲70岁,得帕金森5年了,开始只是手抖,现在走路也老摔跤,记忆力特别差,才吃过饭还说没吃过,应该怎么治疗?

南京易可康脑健康管理中心主任医师钱士明:

30%的帕金森病患者晚期合并痴呆的症状,早期可能仅有轻度健忘或记忆困难。随着病情的加重,甚至会连自己子女的名字都忘记了。应该及时带患者到医院检查。同时也要检查一下原因,如患者在服用安坦,应该立即停止使用。

除了药物治疗外,神经营养、心理康复与记忆力康复非常重要。

9月13日有免费理疗

在神经修复的基础上,康复治疗可以促使新形成的神经网络信息传导的畅通,在药物治疗的同时坚持家庭康复训练,多数脑病患者可以正常的生活。

临近中秋,中心决定免费为脑病做理疗,来自南京454医院的康复治疗专家将把一些切实管用的康复治疗手法、技巧教给患者和家属。为避免人多拥挤,请拨打电话025-84508716提前预约。

其实你可以持之以恒



资料图片

看到检测的结果,顾先生连连惊呼“太神奇了,没想到早泄也能这样进行科学检测。”

顾先生直言自己从前总是误以为自己就是中医所说的“肾虚”,吃了许多补药、特效药总是不见好。在看到2008'男科医疗规范年八大男科前沿技术指导、推广的相关介绍后,顾先生便赶到南京建国男科医院求医。顾先生说,“通过这次诊断,才知道自己患的是原发性早泄。”为了夫妻俩的“性”福,顾先生欣然接受男科专家给他制定的治疗方案。

“阈值”决定幸福“门槛”

早泄是男科临床最常见的男子功能障碍疾病。临床常常把男士性生活时在1分钟内射精称为早泄,国外称之为“一分钟先生”。早泄导致性生活质量不高,会引起阳痿等性功能障碍,还会影响生育。早泄的原因多种多样,一方面,由过度兴奋或紧张等精神因素造成;另一方面,有包茎、龟头或包皮的炎症,尿道炎、阴茎炎、附睾炎、

慢性前列腺炎等器质性疾病。

南京建国男科医院性功能障碍诊疗中心丁学刚主任指出,早泄从根本上说是射精所需的刺激阈值太低。“刺激阈”就像“门槛”一样,太低时,什么刺激都能跨过去,并引起组织反应,说明组织兴奋性高;太高时,很少有刺激能跨过去,组织也难发生反应,说明组织兴奋性低。所以,早泄的治疗就是如何提高这个“门槛”,也就是提高刺激阈值。

对于顾先生的情况,专家在详细了解病史,并做了相关检查后,确诊顾先生的病症符合手术条件,在医生的建议下进行了“阴茎敏感神经降低术”。手术进行的非常顺利,各种检测结果表明,愈后良好。一个月后,顾先生感觉各方面情况恢复的很好,已重新找到“性”福的感觉。

新技术应用 拯救破碎家庭

丁主任还介绍了另外一名早泄患者的病例,浦口赵先生原本生活幸福,可自从两年前夫妻生活“力不从心”后,夫妻间闹得很不愉快,赵先生一直觉得愧对妻子。为了不让妻子失望,他也曾四处寻医,服用了无数的补药、补品,偏方,却一点效果也没有。而后赵先生看到男科医疗规范年活动的介绍后,立刻拨打热线025-52238888咨询,并来到建国男科医院求医,接诊专家和赵先生做了深入的沟通,并进行详细检查,原来赵先生的情况是神经敏感型早泄并存在心理因素,专家首先对赵先生进行心

理上的疏导,让他和爱人多沟通,并正视疾病、配合治疗。针对赵先生早泄类型,采用最适合的技术“阴茎敏感神经降低术”治疗。前不久,赵先生复诊时,万分感激南京建国男科医院对他的帮助。

早泄治疗

新观念

据了解,2006年韩国清凉里本泌尿专科医院与南京建国男科医院合作建立江苏首家“中韩男性生殖整形临床合作基地”,基地汇合中韩双方各自的技术所长,包括引进韩式男性生殖整形技术等,共同为男性打造“性福”生活。据统计,中韩生殖整形基地成立以来,已为2000余名早泄患者解决了困扰。据悉,早泄手术在国外早已是经典的手术,将它引进到南京,不仅给江苏早泄患者带来了福音,也填补了江苏医疗界早泄手术治疗的空白。

技术亮点

阴茎敏感神经降低术

阴茎敏感神经降低术是2008'男科医疗规范年中国性学会及男科学术界权威专家共同推出的治疗早泄症的前沿技术。该技术是采取有选择性的阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤的敏感程度的原理治疗早泄。术后可降低阴茎头的敏感性,提高射精刺激阈。该技术在南京建国男科医院临床应用后,深受患者及专家的好评。

王馨

关爱教师 点亮心灵之窗

NYEC

南京宁益眼科中心 (原鼓楼医院眼科)

08年9月1日至11日,凡持本人有效教师工作证可在配镜中心免费登记办理配镜优惠会员卡一张。凭卡在中心配镜可享受全年0折优惠,并可享受免费修理、维护、保养眼镜等超值服务。(每人限办一张) 可享受准分子激光手术优惠200元。术后赠送精美生肖纪念礼品一份。

地址:鼓楼医院五楼门诊 就诊预约电话: 025-83224736 83304616-50565