



他曾经头顶着“中国乔丹”的名号,在赛场上大杀四方。当这些光环渐渐散去的时候,胡卫东完成了从神到人的转化。训练场上的胡卫东不怒自威,生活中的胡卫东却是一个羞涩、内向的中年男人。当战绩不佳,球迷质疑一股脑涌出来之后,胡卫东曾经有些手足无措。但如今的他释怀了,他知道从人再到神,学习是他最佳的选择。

# 胡卫东:当教练,我还是个学生!

## 执教还很嫩

胡卫东说,这几个赛季以来,他没有把球队带到一个新的高度,球迷们的质疑也是人之常情。

快报:当初退役的时候,教练是不是你的第一选择?

胡卫东:在我还没有来得及规划未来的时候,我就成了主教练。而在一年之后,我才真正拿起了教鞭。事实上,我打球的时候并没有考虑那么多。体育局和俱乐部让我当主教练,我当时主要还是觉得自己离不开篮球。

快报:当时有没有想到日后会很辛苦?

胡卫东:我是一个比较乐观的人,球队里有很多优秀的球员。我觉得只要大家都很努力,一定能够取得很好的成绩。

快报:当上主教练是不是一切都不一样了?

胡卫东:当球员的时候,只管发挥好了就行了,当了教练就很不一样了。在中国当教练,你要管的事情太多了,不但要抓训练,日常的管理也要你负责,确实有点应付不过来的感觉。

快报:有没有想过放弃?

胡卫东:可能是天生就比较要强吧,自己打球的时候表现还可以,就想在教练岗位上证明自己,但是后来发现,自己越着急情况越不好。

快报:有没有想过什么原因?

胡卫东:可能是自己太乐观了,认为一个好球员能够成为好教练。现在回头想想,从好球员到好教练这个过程需要很多努力。

快报:如何评价自己这几年的执教?

胡卫东:虽然遇到了不少挫折,但是与队员们在一起还是非常高兴的。但是执教方面,我还是一个学生,有很多东西需要我去学习。

快报:如何面对球迷的质疑声?

胡卫东:竞技体育确实很残酷,当然是以成败论英雄的。我没有把球队带到一个新的高度,球迷不满意也是正常的。无论他们赞扬还是批评,都说明他们在这支球队的未来。所以,我还是要谢谢这么多球迷的支持。

## 决心不会变

胡卫东说,暂时离开球队去学习并不是退缩的表现,他和球迷的心是一样的,都想让南钢更上一层楼,甚至是夺取总冠军。

快报:执教这几年,你最大的遗憾是什么?

胡卫东:当然是2004-2005赛季没有拿到总冠军,我想所有江苏的篮球人和球迷的想法都是一样的。

快报:最大的希望是什么?

胡卫东:我当运动员时拿过很多亚洲冠军,联赛的MVP、三分王这些荣誉也很多。但是我的职业生涯并不完美,因为我就缺少一座联赛的奖杯。当运动员时无法实现的愿望,我希望在教练生涯中能够弥补。

快报:这是不是你饱受争议又坚持下去的原因?

胡卫东:也许是吧。除了从事篮球这项运动,我想不出我还能做什么,我想我就是为篮球而生的吧。

快报:“94黄金一代”里,当教练的不在少数,而你的压力似乎更大一些。

胡卫东:男篮在江苏拥有很长的历史,关注这支球队的球迷非常多。压力自然而然就大了,我想这并不是坏事情,有了球迷的支持球队才能走得更远。而给我个人的压力,也让我必须静下心来学习。

快报:如何看待江苏男篮的前景?

胡卫东:我们这批队员真的不错,而我们的后备培养体系也很好。当然,如果我这个主教练能够更好的话,这支球队的前景将更好。

快报:今年暂时不指挥球队了,以一个旁观者的眼光来看,今年南钢能取得什么样的成绩?

胡卫东:还是前三名的水平,如果有些问题解决得好的话,冲入总决赛应该不只是愿望。

快报记者 沈忱

## 胡卫东执教生涯

- 2004-2005 赛季 成绩:CBA 联赛亚军
- 2005-2006 赛季 成绩:CBA 联赛季军
- 2006-2007 赛季 成绩:CBA 联赛季军
- 2007-2008 赛季 成绩:CBA 联赛季军



## 学习很必要

胡卫东说,此次暂时交出指挥权,是他主动提出来的。胡卫东希望用一个赛季的学习,完善自己的执教理念和方法。

快报:听说这次聘请外教是你主动提出来的?

胡卫东:确实是的,在昆明开俱乐部联席会议时,我就向俱乐部总经理周伟提出了这个想法。在之后的董事会上,(省体育局)杨国庆副局长也在场。大家同意了我的想法,我也谢谢他们一直对我的支持。

快报:你觉得自己哪些方面最需要完善?

胡卫东:首先训练是比赛的根本,如何完善训练,提高训练强度和质是最需要解决的问题。其次就是临场指挥,面对场上形势的变化,我有时候确实无法做出最佳的选择。

快报:奥运会期间你写的点评国家队的博客受到了球迷的推崇,你的理念还是被球迷接受的。

胡卫东:我毕竟打了三届奥运会,世锦赛和亚洲比赛确实也打了不少。我也跟了不少教练,我对篮球的认识并不落后,关键是如何把认识转化为执教的成果。

快报:有球迷批评南钢队的训练强度不够,你怎么看?

胡卫东:队里的伤病比较多,大唐和张成他们都有伤,这是现实,但如何做到避免伤病,又能提高训练强度和质,这也是我比较欠缺的地方。老实说,我们的训练强度确实不足以应付激烈的联赛。

快报:下一阶段有什么打算?

胡卫东:我当初就提出出国学习,其实在哪儿学习都一样。如果这次我们找的外教水平很好,我也可以留在队里学习,但是学习是我必须要经历的过程。

快报:你觉得你需要多久能够胜任这个位置?

胡卫东:学习这东西不能用时间来衡量,而学习的成果也只能通过比赛去衡量。有可能我们输球了,但是我们打出了东西。但总体来说,我先学习一个赛季,毕竟明年还有全运会的任务。

# 重要通知

## 南京开通就业紧急通道

为响应国家关于做好就业工作相关精神,从根本上解决南京市大专、本科及待业青年就业困难,华育国际北京总部应社会各界强烈要求,特批准南京国家紧缺IT人才实训基地于本月启动“南京Eduask就业工程”。该就业工程由华育国际总部监督,国家教育部大力支持,南京人才实训基地专项负责实施,通过专业网络技能实训,帮助120名待业者短期内实现顺利就业、高薪就业

申请对象: 18-28岁大专、本科及以上学历待业者

申请条件: 无需计算机基础,有志从事网络行业

就业流程: 电话预约申请面试——面试合格进行岗前专业实训——实训合格安排工作

薪资待遇: 年薪2-5万元

就业专线: 84726399/6499

Eduask 华育国际 就业中心: 南京中山路129号(金陵中学南50米) 华育国际

# 尤妮斯特 国际英语

(国内词汇第一人三十万词汇量拥有者等你来挑战!!!)

★**金色九月全新开班**  
常年开设成人初、中、高级口语,行业英语;中小生口语,词汇语法,新概念一、二、三,空乘英语9月8日开课

**迅速培养英语学习尖子 持续造就外语应用精英**

★**拼音英语**——见词能读,听音会写,纯正语感!  
中小学生学习英语就像读拼音,音准超越外国人!  
职场白领轻松拥有一口纯正流利的美式英语!  
中老年零基础短期能读出,拼出任何单词!

★**六维口语**——首创六维螺旋教学法,优秀中外教联合执教,固定话题,多种场景,让你口语交流再无障碍!

★**词汇速记**——全息提前记忆单词,解决你英语学习最大的烦恼!

电话: 86938672 86938673 WAP: OralEnglish.mobi  
地址: 中山北路28号江苏商厦10楼 讨论版: http://unister.xici.net

南京外国语学院-语言(培训)中心  
秋季招生 9月中旬开课

**日语** 初级班(零基础 200课时)  
中级班(初级班基础 200课时)  
外教口语班(三级以上基础 100课时)

**德语** 留学强化班 初级班(零基础 400课时)  
中级班(具有400课时基础 400课时)

**法语** 培训班 初级班(零基础 500课时)  
中级班(零基础 300课时)

电话: 025-83593320 地址: 南京市汉口路22号逸夫馆313室 http://px.nju.edu.cn/

江苏省青年管理干部学院(代训)

2008年招生专业: 会计、报关与国际货运、计算机信息管理、保险实务、经济管理、国际经济与贸易、国际商务、工商行政管理、社区管理与服务、行政管理、文秘、法律事务等

◆脱产(全日制): 650人 ◆业余: 650人

我院报名截止时间: 9月6日, 我院可代办报考手续  
我报辅导班 9月8日开学, 合格率达99%。(辅导班学费!)

联系电话: 025-52924133, 83821861, 84815262, 13851582266, 13912950088  
①学院地址: 南京市后宰门西村40号 ②报名咨询点: 南京市中山路179号易发信息大厦10楼G座

中华 电脑会计外语成人中专  
自考成考会计继续教育

★计算机全能专修班(零起步,包推荐工作) ★人力资源管理、电工、数控机床、服装CAD

电脑初级+中级+办公自动化+网络 会计电算化+会计证 450元

▲多媒体影动画 ▲电脑维修 ▲网管员 ▲会计实践(出纳、总账、报税、用友软件)

▲平面设计 ▲效果图高级 ▲网页三剑客 ▲成考辅导: 高中起点专科、本科、专升本(包通过)

▲全国、省计算机/英语一、二、三级 ▲成人中专: 初中三年时间拿中专、大专双文凭

▲英语0-4级、日语、韩语等外语培训 ▲自考大专、企业管理、财务与会计一年半学完

地址: ①中华路166号(三山街) ②253350962汉中门大街87号 865128073玄武少年宫(四牌楼) 832170894建邺区少年宫(莫愁湖小学内) 86653169 网址: www.njzhonghua.com