

被帅哥非礼后我发现自己的短裙穿进了内裤里

2



夏柒月 著
新世界出版社友情推荐

IQ如珠穆朗玛、EQ如柴达木盆地的足球女记者柳田,一度叱咤体育报足球版块,却愣是被强悍的女主编马青赶鸭子上架般扔进了陌生的羽毛球世界。好在中国羽毛球队有两位顶级帅哥选手——关傲君、罗超,柳美女边工作边养眼,加上写中国羽毛球比写中国足球要爽N多,她渐渐体会到了无穷的乐趣。

[上期回顾]

我叫柳田,是一家报纸的体育记者。我采访中无意间漏了篇稿,结果主编马青就把我从足球记者改为羽毛球记者。进入了陌生的羽毛球圈,两眼一抹黑的我遭到了同行的嘲笑,因为我居然连羽毛球队人气最高的球星关傲君也不认识。

情感时空

你必须承认,我是一个合格的足球记者。

因为柳田这个名字在足球媒体界已经能站得住脚了。从我大学时代就跟马青兼职工写新闻,我兢兢业业地看比赛、搜集资料、写新闻,各个球员和球队的资料张嘴就来,巅峰时期,我做梦都是小贝死活追着我去求婚,说跟辣口的日子过不下去了。

我又必须承认,作为一个临时的羽毛球记者,我非常不合格。一个羽毛球运动员,成了亚运会中国代表团最炙手可热的明星,一举一动都备受关注,这种可以放在头版头条的稿子居然被我东拼西凑就交差了,我甚至懒得搜索一下那个关傲君长什么样子,连他几只眼睛都搞不清楚!别说是马青,我自己都鄙视自己。那篇本来可以拿头彩的稿子被马青痛扁一顿之后毙了,马青痛心疾首地说不给她争气,我反驳说要我争气您还是让我写足球得了,马青没搭理我,给我的最后通牒是:如果再不好好干,就给老娘滚回国去。飞机票你自己花钱。

当天晚上,我准备好一大盒纸巾,躺在宿舍的床上拨通了孙明辉的手机。这人是我认识的第一个体育界的腕儿,正是他把我推入马青这座火坑的,他得负责到底。孙明辉从前是一个心里只有荣誉的运动员,现在是一个百家姓里只除了脚气之外就是一身铜臭气。

“辉儿哥……”刚说两个字,我就哭开了,泪腺的闸门刚开,眼泪就跟洪水似的汹涌而来。结果,电话那头一哥儿们一嘴河南腔地打断我,“你

打错电话了。俺还没死呢,你哭错人了。”

我气鼓鼓地挂上电话,重新拨号。这次我学乖了,先问是不是孙明辉。孙明辉想了半天,在电话那头说:“柳田,如果你找我借钱,我就不是孙明辉。”

“辉儿哥……”我又开哭了,“马青那大火坑,她不让我和她争气,非让我写什么破羽毛球。我写不出来,她就骂我。还要开除我。”

孙明辉乐了,“这点儿事也值得你跟我哭?真没出息。还有,人家马青不是火坑,人家是火坑。”他丝毫不掩饰自己的幸灾乐祸。

我急了,怒道:“笑什么笑!你有出息,你那么有出息怎么不把马青追到手啊?你号称能弄来航空母舰,怎么连个马青都搞不定?”孙明辉还乐,他皮糙肉厚根本不在乎。反正他追马青不是一年两年了,受挫折受得他现在都不知道啥叫挫折了。我就纳闷,马青为什么这么多年都不接受孙明辉,孙明辉一米八三的大个儿,粗眉大眼一副英俊长相,自己有公司,年收入怎么也过了五十万了吧?除了爱抽烟喝酒也没啥别的缺点,绝对黄金单身汉,多少女孩子骑驴追都嫌慢,她马青的眼睛怎么就长脑门儿上呢?要是换做我,早就打点打点把自个儿嫁了,还等什么呀!

见我半天没说话,孙明辉笑呵呵地说道:“田儿,马青真是为你好,她刚入行的时候,就是写羽毛球。这么多年,她一直关注羽毛球。这次要是没有特别大的新闻点,她不会执意让你写。”

“你怎么知道?”“废话,我以前就是国家羽毛球队的头

一把拍子!”听到这儿,我一下从床上坐起来了。我怎么把这事儿给忘记了,孙明辉以前是打羽毛球的,打球跟打苍蝇似的。我的口气立刻软了,这是记者的天性,新闻就是天大的事。

孙明辉告诉我,S国羽毛球最近几年发展很快。这次还有几个秘密武器准备登场,估计怎么也能跟咱们势均力敌。中国队要想卫冕,可以说困难重重。孙明辉偶尔回队里看训练,发现从教练到队员都没对此事有足够的重视。

我把孙明辉的话想了一遍,他跟我认识好多年了,不可能坑我。而且他在羽毛球界的地位,不可能没一点儿小道消息吧?所以,我决定变得敬业一点,提前赶到中国代表团的新闻发布会现场,让马青看看我正在改变。还有,S国的资料也要搞一点,弄不好真能赶在别人之前弄个大新闻。

结果我显然是被孙明辉忽悠过了头。睡觉之前,我精神满满地洗了好多衣服,告诉自己要有个新的开始,还特意调好手机闹钟,以便不会迟到。等一觉醒来,发现还是起晚了,我居然不记得自己是什么时间把闹钟按停的。

我立刻刷牙洗脸,然后找衣服——衣服呢?我这才想起来昨天一激动,把带来的几件衣服都洗了。找来找去,只有一条短裙能穿,就是它了,我用一件大T恤来搭配。然后飞也似的冲出记者驻地。

为了有精神,我特意拿了一大块面包出来补充体力。但是,我没带水。来到会议室的时候,已经快渴死了。直接就奔了卫生间。这儿的卫生间跟KFC的那种差不多,中间是洗

手池,左右门分别是男女卫生间。我弯下腰拧开水笼头就喝开了,一抬头,发现镜子里有个非常帅的帅哥,少说有一米八八的个子,此时这位帅哥正用见到鬼的表情在看镜子里的我。他睁着大大的眼睛,笔挺的鼻梁下的一张嘴几乎咧到了极限。

我知道自己的动作不雅,可也不能用到动物园的表情这么看我吧。我一转身,帅哥立刻面无表情地走开了。我哼了一声,去了卫生间,估计已经迟到了,不如放松一点。结果,我又放松过头了……

进了会场,根本没有几个人,空荡荡的,难道已经结束了?我抬眼看墙上的表,立刻有一种想去撞墙的冲动。我完全忘记了时差这回事,就是说,人家定的时间表是当地时间,而我过的还是北京时间,我整整早到了近两个小时。想到这儿,我立刻困得一愣一愣的,心说这要是等会儿睡着了还流口水那可就没眼了。赶紧买杯咖啡提神吧。我在空荡荡的走廊里找了半天才找到一台自动售货机,在书包里翻了好久才翻出几个钢口儿,买了咖啡,正在津津有味地边喝咖啡边欣赏宣传画,从我腰间伸过来两条修长雪白的手臂,我低头一看,一双看起来明显是男人的手正扶在我身上。这还了得?居然敢在光天化日之下非礼我?真是不要命了,我可是跆拳道黑带,绣着我名字的黑带还在我家放着呢!

我早就练习了无数次对付色狼的办法,苦于从来没人非礼我,一直用不上,今天终于派上用场了!我右手抓住他的手腕,左手飞快地拍过去,谁知道

这家伙居然一闪就躲开了!这会儿我才发现,我明显估算错了高度,那家伙比我高了至少有20公分,我的眼睛只能看见他的领口,那一巴掌就算是拍上了也只能拍到他的肩膀,绝对产生不了耳光的效果。不等我张嘴,面前这个长得很是好看的色狼就反手抓住了我的手腕,用清清楚楚的中文对我说:“下次出门,检查好自己的着装。丢脸也别到国外来丢。”说完扔下我的手腕走了,还趾高气扬的!就差迈开正步了。

“混蛋!你给我站住!非礼了本姑娘就这么走了?站住!”那男的脚步稍稍慢了一下,随即快步走掉了,根本没有回头的意思。

我气得浑身发抖,在原地愣住,手里的咖啡掉在地上,弄得到处都是。“王八蛋,你给我站住!!!”我这会儿才想起来要追过去,大腿一绊,把我弄了个措手不及——我的裙子很短啊,怎么忽然长到膝盖了?低头一看,发现身上不知道什么时候多了一件NIKE运动服外套,两只袖子系在我腰间,变成了一个裙子。怎么回事?难道是刚才那个抱我的色狼系上的?他什么意思?

我气哼哼地把外套解下来扔在地下,连踩了好几脚。这个时候,我从身边自动售货机晃晃的金属外壳上看到了一个身高不足1米65的女孩子,穿着一条印着小熊维尼的内裤在对着一件男式运动服狂踩,而她白色短裙的后摆完全被塞在了内裤里。

我赶紧把裙子从内裤里拽出来,冲着刚才走掉的那个男人远去的背影只感叹了一句:“苍天——啊!”

这一代孩子个子长高并不是好事

3



潘朝曦 著
复旦大学出版社友情推荐

洪昭光是我国著名的养生专家,他的很多养生观点早已深入人心。然而,在本书中,潘朝曦教授全面颠覆了洪氏的养生理念。潘朝曦提出了一系列新颖的观点:牛奶并不适合中国人的胃;生命在于运动并非真理;运动不当反而摧残健康……这些大胆言论到底是哗众取宠,还是言之有理?请读者看后自己评判。

[上期回顾]

在日常食品中,含钙比牛奶高的食品不是几种而是几十种,有的含钙量是牛奶的10~20倍,有的甚至是牛奶的25~64倍。只是由于缺少像牛奶那样被人张扬,至今仍鲜为人知。美国和日本的研究表明,饮用牛奶不仅不能帮助人们吸收钙,反而会造成虫牙和骨折。

关注健康

关于身材的高矮,医学常识告诉我们,除了与钙的适量摄入有关外,还与遗传、生长激素及全身营养状况有关。生理学告诉我们,身材长高所需的主要原料为钙和蛋白质。日本人高于中国人的资料显示,49岁以下的中国人,普遍比日本人矮。掐指一算,49岁的人当是1958年后出生的,而1960~1980年是日本经济腾飞时期。日本人除了鱼消费量占世界首位外,还从国外进口了大量禽类和肉类。蛋白质及各种微量元素供应充分是肯定的,这是身材长高的重要条件。

凡了解这段历史的中国人皆知,此时的中国正处于所谓自然灾害困难时期。我生长在农村,父亲是医生,家中条件比起村上其他人还算充裕,就这样,我们还常常挨饿,常以豆渣、野菜、胡萝卜等填充肚皮,吃肉更是奢求。一年也只有过节、过年才吃上几次肉,粗饭果腹,饥都不能,岂能顾及其他?这种状况直到今天仍有一些农村地区依然存在。

《人民网》健康专题2006年5月30日显示:全国营养调查资料表明,儿童钙、铁、锌及维生素A等营养素的供应明显不足。膳食钙摄入量达不到推荐量的50%,维生素A只达到推荐量标准的55%~63%。农村7岁男女学生的营养性贫血检出率分别为25%和27%之多。目前中国,中小学生的热量、蛋白质摄入不足基本需要的80%,有45%达到需求量的90%,只有10%左右达到要求。这样身材怎能高起来。此

外,我们谈身高还应该不能忽视激素食品的作用。

因而可以说中国人身材比日本人矮的原因是多方面的,营养是一方面,而更重要的还有不能获得充足营养的天灾与人祸等因素。多少年来农牧养殖户为了提高产量,往往在饲料中添加生长激素类物质,不管你承认不承认,事实已活生生地告诉我们。不是吗?过去鸡从小长大要8~10个月,而用饲料喂养只需40天,即已肥壮能宰了。过去农家养猪要一年才长到100多斤,而现在用市场供应的饲料喂养只需4~5个月即出栏且重达三四百斤。奶牛催奶也不排除添加激素的饲料喂养,因而牛奶也含有激素,人吃这类富含生长激素的食品怎能不长高、长快?我想这才是日本,也是中国新生代孩子普遍比上辈增高的原因。人是长高了,然而这种增高好不好呢?日本法政大学教授高尾利数先生在他的《砂糖会导致身心紊乱》一书中说:“虽然现在的孩子们个头普遍都比以前高了,但却变得容易生病,运动能力也比较弱,所以说,这种个子的增高是否意味着真正的健康,还是一个很大的疑问。”又说:“虽然孩子的个子会长得很高大,但这并不是一件值得高兴的事情,相反,这很可能意味着寿命的缩短。”

说起身高和寿命还真的有关系。《大众健康》2004年3月“身高与寿命趣谈”一文,介绍了美国科学家调查了已故的750名男士,其中包括总统、运动员、科学家、文学家、艺术家等,分析身高与寿命的关系。调

查表明,身高每增加1厘米,预期寿命就减少1年,妇女平均寿命高于男子,与女性身材通常比男性矮小有一定关系。科学家认为人的寿命与身高成反比。我国遗传学家对广西、湖南等地90岁以上的老人做调查,发现长寿者的身高都在1.26~1.58米,体重为40公斤左右。进行上述调查的美国学者以1.73米作为美国男性高矮的界限,结果发现750名男士中矮个子寿命比高个子平均多9年。历届美国总统矮者平均寿命为80.2岁,高者平均寿命为60.6岁,身高在2.3米以上的9个超级巨人平均寿命只有39.8岁。世界真是奇妙至极,洪教授极力提倡饮奶可以使人增高,即使饮奶真的可以使人增高,可曾想到增高也有弊端,更何况这种增高多为激素所为,激素对当代青少年体质造成多方面的负面影响已为很多学者所共识,我想洪教授应当清楚。

至于骨质疏松是否饮了牛奶就能解决,我认为这得从骨质疏松的成因谈起。骨质疏松成因医学界普遍认为与以下因素有关。

(1)内分泌因素:正常人的性腺激素对骨组织的合成与肾上腺皮质激素对骨组织的拮抗作用处于动态平衡。人体由于自然衰老或其他原因导致早衰,致使性腺功能减退,雌激素、雄激素生成减少,性激素有促进蛋白质合成,刺激骨质形成,抑制骨质分解的功能,性激素生成减少则影响蛋白质合成,使骨基质形成不足,尤其是雌激素能刺激成骨细胞,制造

骨基质。若雌激素水平下降,则使骨细胞活性降低,骨形成减少。正因为如此,妇女若因卵巢切除,或更年期后卵巢萎缩,雌激素减少或停止分泌,体内雌激素水平下降,往往会出现骨质疏松。此外,甲状腺分泌失常,降钙素缺乏,也常是导致骨质疏松的主要原因。肾上腺皮质激素,即西医临床常用的可的松、地塞米松一类物质能抗骨组织的合成,还可抑制维生素D的生成,引起人体对矿物质吸收不良,并可抑制肾小管对矿物质盐的再吸收,使钙、磷、镁等从尿中大量排出,造成血清中钙、镁及无机磷含量降低,从而抑制骨形成,增加骨质吸收。

(2)营养因素:骨量的维持主要依靠蛋白质及矿物质的补充。若蛋白质摄入过多,钙摄入少,或蛋白质摄入不足,均可影响骨基质的生成,引起骨质疏松。维生素C是骨基质生成必不可少的辅助物质,若摄入不足,也可导致骨质疏松。此外,饮酒和摄入咖啡因类物质太多,或摄入高盐食物均可致钙流失,也能促进骨质疏松的形成。

(3)其他疾病因素:肾病、肝病、糖尿病、高血压、甲状腺功能亢进、类风湿关节炎、强直性脊柱炎,或某些癌症常易并发骨质疏松。

(4)遗传因素:骨质疏松与遗传有一定关系。

(5)药物因素:长期服用类固醇、抗凝药、利尿剂、抗凝血剂、胃药或止痛药易发生骨质疏松。

(6)其他:缺少运动,少晒太阳。综上所述,引起骨质疏松

的原因有很多,并非补钙就能解决问题。《37°医学网》等推出国际骨质疏松的专题报告也能说明这一问题。有关骨质疏松症和骨折的流行病学显示,“目前全世界约有2亿人患有骨质疏松”,其发病率已跃居常见病、多发病的第七位,指出“骨质疏松症在西方发达国家的妇女中发病高,在美国约有2500万病人,每年约有150万病人并发骨折,约有20%的骨折病人在1年内因并发肺栓塞、肺炎而死亡。在妇女中骨质疏松性骨折而导致的死亡率超过乳腺癌、宫颈癌和子宫体癌的总和”。用于骨质疏松骨折的医疗费用巨大,1984年美国估计61亿美元,最近估计达100亿美元”。众所周知,西方发达国家以牛奶为主饮料,很多患骨质疏松的西方老人都回忆说他们从小就一直大饮特饮牛奶,而为什么骨质疏松发病,他们却得了最高的“冠军”?这正说明饮牛奶不仅不能防治骨质疏松,反而可能促发骨质疏松。

在我国老年人骨质疏松发生率虽无确切报告,但从上海调查结果显示,男性发病率为13.4%,女性为40.1%;60岁以上老人中,男性为14.6%,女性为61.8%。女性远远超过男性。在老年人中骨折流行病学显示,城市老年女性发生率高达19.6%,其次是城市男性,为12.4%;农村女性8.8%,农村男性3.4%。全国营养学调查显示,农村饮用牛奶的量远低于城市。这一调查又证明饮用牛奶的量与骨质疏松、骨折发病正好成反比。